



# Nachrichten

für die Verwaltungsgemeinschaft Effeltrich  
mit amtlichen Bekanntmachungen der Mitgliedsgemeinden Effeltrich und Poxdorf

Jahrgang 46

Freitag, den 3. November 2023

Nr. 22



## Martinsumzug 2023 in Effeltrich

am Samstag, den 11.11.2023



Wir laden Euch herzlich zu einer gemeinsamen Martinsandacht  
um 17.00 Uhr in den Pfarrhof von St. Georg ein.

Von dort geht es anschließend mit St. Martin hoch zu Ross  
zum Platz hinter dem Rathaus. Dort wartet schon der Bürgermeister  
mit einer kleinen Überraschung für alle Kinder.

Für das leibliche Wohl wird euch der Elternbeirat der  
Grundschule mit Bratwurstbrötchen,  
sowie Robert Geisler und  
Sebastian Hubich mit Glühwein  
und Kinderpunsch bestens versorgen!

Wir freuen uns auf ein paar schöne Stunden mit Euch.

*Euer Organisationsteam*

<b>Verwaltungsgemeinschaft Effeltrich</b> Schulstraße 6 91099 Poxdorf  info@effeltrich.de www.vg-effeltrich.de Tel. 09133/7792-0 Fax: 09133 / 1324  <b>Mitgliedsgemeinden:</b>   Gemeinde Effeltrich   Gemeinde Poxdorf  <b>Öffnungszeiten:</b> <b>Montag, Dienstag, Mittwoch, Freitag</b> 08:00 Uhr - 12:00 Uhr <b>Donnerstag</b> 14:00 Uhr - 18:00 Uhr	<b>Bürgermeister</b> E-Mail .....Tel. 09133 / 7792-? <b>Gemeinde Effeltrich Herr Peter Lepper</b> lepper@effeltrich.de .....-18 <b>Gemeinde Poxdorf Herr Paul Steins</b> steins@effeltrich.de .....-22
	<b>Hauptverwaltung</b> E-Mail .....Tel. 09133 / 7792-? <b>Herr Kühlwein</b> , Geschäftsleiter, Beitragsrecht kuehlwein@effeltrich.de ..... -13 <b>Herr Hofmann</b> , Bauamt rechtlich, EDV hofmann@effeltrich.de ..... -21 <b>Frau Schröder</b> , Bauamt rechtlich schroeder@effeltrich.de .....-14 <b>Herr Kühhorn</b> , Bauamt technisch kuehhorn@effeltrich.de ..... -35 <b>Frau Hübner</b> , Bauamt technisch huebner@effeltrich.de ..... -36 <b>Herr Martin</b> , Allgemeine Verwaltung martin@effeltrich.de ..... -26 <b>Frau Reichel</b> , Ordnungsamt reichel@effeltrich.de ..... -31 <b>Herr Erner</b> , Einwohnermeldeamt erner@effeltrich.de ..... -20 <b>Frau Stadter</b> , Passamt stadter@effeltrich.de ..... -11 <b>Frau Brechelmacher</b> , Personal brechelmacher@effeltrich.de ..... -16 <b>Frau Rauh</b> , Standesamt rauh@effeltrich.de .....-23
	<b>Finanzverwaltung</b> E-Mail .....Tel. 09133 / 7792-? <b>Frau Keusch</b> , Kämmerin, stellv. Geschäftsleiterin keusch@effeltrich.de .....-12 <b>Frau Seybert</b> , Kassenverwalterin seybert@effeltrich.de .....-19 <b>Frau Siebenhaar</b> , Gemeindesteuern, Gebühren siebenhaar@effeltrich.de ..... -15 <b>Frau Seiler</b> , Anordnungswesen, Versicherungen seiler@effeltrich.de ..... -25 <b>Frau Worsch</b> , Anordnungswesen, Versicherungen, Kindergarten worsch@effeltrich.de ..... -25
	<b>Bauhof</b> E-Mail .....Tel. 09133 / 7792-? <b>Herr Rohrbach</b> , Bauhofleiter info@effeltrich.de .....-0 <b>Herr Kupfer</b> info@effeltrich.de .....-0 <b>Herr Rauh</b> info@effeltrich.de .....-0 <b>Herr Fertich</b> info@effeltrich.de .....-0 <b>Herr Nägel B.</b> info@effeltrich.de .....-0 <b>Herr Werner</b> info@effeltrich.de .....-0 <b>Frau Werner-Polster</b> info@effeltrich.de .....-0
	<b>Hausmeister</b> E-Mail .....Tel. 09133 / 7792-? <b>Herr Nägel H.</b> info@effeltrich.de .....-0 <b>Herr Wiegärtner</b> info@effeltrich.de .....-0 <b>Herr Freund</b> info@effeltrich.de .....-0 Redaktion des Nachrichtenblattes nachrichtenblatt@effeltrich.de

## Redaktionsschlusshinweis

Annahmeschluss für redaktionelle Beiträge ist **Donnerstag, 08:00 Uhr**, in den jeweils **ungeraden Kalenderwochen**.  
 Artikel sind ausschließlich an nachrichtenblatt@effeltrich.de zu senden.

## Bereitschaftsdienste

### Notfallnummern

**110** Polizei, **112** Feuerwehr

### Ärztlicher Notfalldienst

Alle ärztlichen Notfalldienste und Rettungsleitstellen sind unter der Rufnummer **112** zu erreichen.

### Zahnärztlicher Notfalldienst

**(0800/66 49 289)**

[www.notdienst-zahn.de](http://www.notdienst-zahn.de)

### Notdienst-Tonbandansage: 0921-761647

Der Notdienst erstreckt sich auf folgende Behandlungszeit:  
 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr  
 und 18.00 Uhr bis 19.00 Uhr

### Notdienst der Apotheken:

Apotheken Notdienst vom Festnetz ..... 0800/0022833  
 Apotheken Notdienst vom Handy ..... 22833  
[www.apotheken.de](http://www.apotheken.de)

### Tierärztlicher Notdienst:

[www.tierarzt-notdienst-bamberg-forchheim.de](http://www.tierarzt-notdienst-bamberg-forchheim.de)

### Wasserversorgungs-Zweckverband Leithenberg-Gruppe, Tel. 09191/13513

### Notfallpraxis UGeF

Krankenhausstraße 8, 91301 Forchheim 09191/979630  
 Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag und Donnerstag ..... 19-21 Uhr  
 Mittwoch, Freitag ..... 16-21 Uhr  
 Samstag, Sonntag, Feiertag ..... 09-21 Uhr  
[notfallpraxis@ugef.com](mailto:notfallpraxis@ugef.com)

### Ärztlicher Bereitschaftsdienst 116117

Telefon-Nr. rund um das Kanalisationsnetz:  
**AGV-Mittlere Regnitz**, Notfallrufnummern,  
 nachts und am Wochenende: Ab 16.30 bis  
 morgens 07.00 Uhr und am Wochenende Fr.  
 13.00 bis Mo. 07.00 Uhr **0170/8512985**



### ELEKTRA Effeltrich eG (NUR Ortsteil Effeltrich)

**Tel.: 09133 - 5260, E-mail: info@elektra-effeltrich.de**  
 Notfall-/Entstörungsdienst  
 (Stadtwerke Ebermannstadt):.....09194 / 7391-0\*  
 Tagsüber werktags  
 (Elektro Großkopf) .....0172 / 8861009  
 Oder .....09133 / 2462  
 Ausfall der Ortsbeleuchtung  
 (Gemeinde Effeltrich) .....09133 / 7792-0  
 Oder per Mail: info@effeltrich.de  
 \*NUR nachts, an Wochenenden und gesetzl. Feiertagen:  
 täglich von 17:00 abends bis 07:00 morgens

**Einladung  
Für Groß und Klein zum  
Martinsumzug  
in Gaiganz  
am Sonntag, den 12.11.2023  
um 17:00 Uhr**



Wir zünden die Laternen an  
und singen froh ein Lied,  
so zieh'n wir hinter Martin her.  
Kommt her und geht doch mit.

Zur Segnung der Kinder und der Lichter  
treffen wir uns in der Kirche. Dann ziehen wir  
gemeinsam durch die Straßen hinter Martin her.

Danach wärmen und stärken wir uns mit  
Kinderpunsch, Glühwein und Bratwürsten.

### Bürgerversammlungen

#### Bürgerversammlung Poxdorf

Hiermit ergeht herzliche Einladung zur  
diesjährigen Bürgerversammlung.

Diese findet statt am

Donnerstag, den 02.11.2023 um 19 Uhr

**im Sportheim des SV Poxdorf**

#### Bürgerversammlung Effeltrich

Hiermit ergeht herzliche Einladung zur  
diesjährigen Bürgerversammlung.

Diese findet statt am

Donnerstag, den 09.11.2023 um 19 Uhr

**im großen Spiegelsaal der DJK-SpVgg Effeltrich**

#### Bürgerversammlung Gaiganz

Hiermit ergeht herzliche Einladung zur  
diesjährigen Bürgerversammlung.

Diese findet statt am

Donnerstag, den 16.11.2023 um 19 Uhr

**im Feuerwehrhaus Gaiganz**

### Verlegung Gemeinderatssitzung

Liebe Bürger/innen von Effeltrich,  
die geplante Gemeinderatssitzung am 13.11. wird auf den  
**20.11.** verschoben.

*Ihre Gemeinde Effeltrich*

## Generalversammlung Elektra-Genossenschaft Effeltrich eG

Am Freitag, den 17. November 2023 findet um 19:00 Uhr im  
Gasthaus zur Linde die ordentliche Generalversammlung der  
Elektra-Genossenschaft Effeltrich statt.

**Alle Mitglieder werden dazu fristgerecht geladen.**

**Bitte beachten Sie:**

**Ein Vertreter kann laut Genossenschaftsgesetz §43 Abs. 5  
nur mit schriftlicher Vollmacht an den Abstimmungen teil-  
nehmen. Die Vollmacht kann nur erteilt werden an Ehe-  
gatten, Eltern, Kinder oder Geschwister eines Mitgliedes.**

Tagesordnung:

1. Eröffnung, Begrüßung und Totenehrung
2. Bericht des Vorstandsvorsitzenden und Vorlage  
des Jahresabschlusses sowie des Lageberichtes 2022
3. Bericht des Aufsichtsrates über seine Tätigkeit
4. Beschlussfassung über
  - a den Jahresabschluss 2022
  - b die Verwendung des Bilanzgewinns
5. Beschlussfassung über die Entlastung
  - a des Vorstands
  - b des Aufsichtsrats
6. Wahlen
  - a zum Vorstand
  - b zum Aufsichtsrat
7. Wünsche und Anträge

Der Jahresabschluss sowie der Lagebericht kann 7 Tage vor  
der Generalversammlung in den Diensträumen der Elektra,  
Lindenstraße 2a während der Öffnungszeiten von den Mit-  
gliedern eingesehen werden.

## Rathaussanierung Gemeinde Effeltrich

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

ich möchte Sie an dieser Stelle regelmäßig über aktuelle  
Themen aus Effeltrich und Gaiganz informieren. Den Anfang  
macht der Stand der Sanierung des Rathauses Effeltrich.

Uns wurde im Herbst letzten Jahres mitgeteilt, dass eine EU-  
Fördermaßnahme für die energetische Sanierung öffentlicher  
Gebäude aufgelegt wird. Wir haben uns dafür beworben, da  
das Projekt Rathaussanierung genau in ein solches Förder-  
programm hineinpasst. Wir wollen u.a. die bisherige Ölheizung  
durch eine Erdwärmepumpe ersetzen.

Mitte März dieses Jahres wurde uns dann mitgeteilt, dass wir  
als eine von 26 Städten und Gemeinden in Bayern mit dem  
Projekt Rathaussanierung Effeltrich in das Förderprogramm  
EFRE (Europäischer Fonds für regionale Entwicklung) Bayern  
aufgenommen worden sind.

Einerseits ist das natürlich positiv, weil die Gewährung von  
Fördermitteln im hohen sechsstelligen Bereich im Raum steht.  
Andererseits bedeutet dies jedoch eine zeitliche Verzögerung  
durch die notwendige Beantragung der Förderung und dem-  
entsprechend weiteren notwendigen Besprechungen mit der  
Regierung von Oberfranken, die ihrerseits Rücksprache mit  
dem Bayerischen Staatsministerium für Wohnen, Bau und Ver-  
kehr halten muss, welches seinerseits wiederum Rücksprache  
mit der zuständigen Stelle der EU in Brüssel halten muss.

Wir konnten zwischenzeitlich die im Vorfeld entstandenen Fragen  
klären und werden daher den Förderantrag einreichen. Dieser  
wird verbunden mit dem Antrag auf Zustimmung zum vorzeitigen  
Maßnahmebeginn.

Wenn hier die Zustimmung vorliegt, kann die (bereits weitgehend  
vorbereitete) Ausschreibung der zur Sanierung notwendigen  
Arbeiten erfolgen. Ab diesem Zeitpunkt ist mit einer weiteren  
Projektdauer von etwa 1-2 Jahren zu rechnen.

Bitte schreiben Sie mich an ([lepper@effeltrich.de](mailto:lepper@effeltrich.de)) oder rufen  
Sie mich an (0171/3020171), wenn Sie weitere Fragen zu dem  
Thema haben sollten.

*Ihr Peter Lepper*

*1. Bürgermeister Gemeinde Effeltrich*

## Nachrichtenblatt zwischen den Jahren

Liebe Bürger/innen, Vereine und Interessierte, wir möchten Sie als Service kurz über die Ausgaben des Nachrichtenblattes zum Jahreswechsel informieren.

Die letzte Ausgabe in 2023 wird in der **KW 50** und somit am Freitag, den 15. Dezember erscheinen. Die vorherige Abgabefrist ist zwingend einzuhalten.

Die erste Ausgabe des Jahres 2024 erscheint in der **KW 2** und somit am Freitag, den 12. Januar. Hier ist darauf zu achten, dass aufgrund des Feiertages Heilige drei Könige am 6. Januar die Abgabefrist um einen Tag verkürzt ist. Bitte achten Sie darauf!

Ihre VG Effeltrich

- 4 Bericht des 1. Bürgermeisters über den Vollzug der Beschlüsse der vorausgegangenen Gemeinderatsitzungen und anderen Gremien (Ausschuss, Abwasserzweckverband, Schulverband, usw.)**

**Zur Kenntnis genommen**

- 5 Starkregenanalyse, Vorstellung im Gemeinderat**

**Zur Kenntnis genommen**

- 6 Antrag auf denkmalrechtliche Erlaubnis; Neueindeckung des Torhauses der Wehrmauer und der historischen Spitztürme; auf dem Grundstück Fl.Nr. 151 Gkg. Effeltrich (Zur Kirchenburg 1)**

**Beschluss:**

Der Gemeinderat Effeltrich nimmt zum Antrag auf denkmalrechtliche Erlaubnis nach § 15 Abs. 1 Satz 1 BayDSchG wie folgt Stellung:

Die Gemeinde Effeltrich erhebt keine Einwände gegen die geplante Maßnahme.

**Einstimmig beschlossen**

**Ja: 14 Nein: 0 Anwesend: 14**

- 7 Stellung der ersten Bürgermeisterinnen und Bürgermeister; Gesetzesänderung ab 01. Januar 2024; Berufsmäßigkeit der ersten Bürgermeisterinnen und Bürgermeister ab der nächsten Wahl**

**Beschluss:**

Der Gemeinderat nimmt dies zur Kenntnis.

**Zur Kenntnis genommen**

- 8 Anfragen und Wünsche, Sonstiges**

**Zur Kenntnis genommen**

## Verwaltungsgemeinschaft Effeltrich

### Steuertermine

Folgende Steuern werden zum 15.11.2023 fällig:

**Grundsteuer A und B**

**Gewerbesteuer**

Steuerpflichtige ohne Einzugsermächtigung bitten wir um rechtzeitige Überweisung der offenen Beträge gemäß den Bescheiden auf die nachfolgenden Konten:

**Gemeinde Effeltrich:**

VR Bank Bamberg-Forchheim

IBAN: DE16 7639 1000 0001 0530 00

Sparkasse Forchheim

IBAN: DE17 7635 1040 0000 1205 19

**Gemeinde Poxdorf:**

VR Bank Bamberg-Forchheim

IBAN: DE30 7639 1000 0001 0067 70

Sparkasse Forchheim

IBAN: DE50 7635 1040 0000 1204 10

Bei Terminüberschreitungen werden 1% Säumniszuschläge pro angefangenen Monat zuzüglich Mahngebühren berechnet.

## Gemeinde Poxdorf

### Poxdorf leuchtet sparsamer

**Die Straßenbeleuchtung in der Gemeinde Poxdorf wird energieeffizienter und klimaschonender – 216 Brennstellen wurden auf moderne LED-Technik umgestellt**

Die Gemeinde Poxdorf (Landkreis Forchheim) hat die Straßenbeleuchtung komplett auf moderne und sparsame LED-Technik umgestellt. Die Bayernwerk Netz GmbH (Bayernwerk) hat die konventionellen Lampen ausgebaut und dafür moderne, hocheffiziente LED – Licht emittierende Dioden – eingebaut.

## AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN

### Gemeinderat- und VG-Sitzungen

#### Gemeinderatssitzungen

Beginn in der Regel jeweils 19 Uhr

Die nächsten Sitzungen der Gemeinde Poxdorf:

**Poxdorf, Rathaus**

Montag 27.11.2023

Montag 18.12.2023

**Die nächsten Sitzungen der Gemeinde Effeltrich:**

**Effeltrich Pfarrsaal**

Montag 20.11.2023

Montag 11.12.2023

#### Sitzungen der VG:

Werden immer nach Bekanntwerden veröffentlicht.

**Ganz wichtig ist es uns auch noch einmal folgendes zu erwähnen:**

**Anträge müssen spätestens 2 Wochen vor der jeweiligen Sitzung, Mittags um 12 Uhr, der Verwaltung vorliegen.**

Später eingehende Anträge können dann frühestens in der nächsten Sitzung behandelt werden. Dies ist jedoch ohne Gewähr und richtet

sich immer nach der Anzahl der Anträge.

## Veröffentlichung der Beschlüsse aus der 50. Sitzung des Gemeinderates Effeltrich vom 16.10.2023

- 1 Bürgeranfragen**

**Zur Kenntnis genommen**

- 2 Vollzug der Geschäftsordnung; Bekanntgabe von Beschlüssen aus der nichtöffentlichen Sitzung vom 11.09.2023**

**Zur Kenntnis genommen**

- 3 Genehmigung der öffentlichen Niederschrift der Sitzung vom 11.09.2023**

**Beschluss:**

Der Gemeinderat Effeltrich stimmt der o. a. Niederschrift zu.

**Einstimmig beschlossen**

**Ja: 12 Nein: 0 Anwesend: 12**



Am Freitag (6. Oktober) haben Erster Bürgermeister Paul Steins sowie Ralf Schwarz, Kommunalbetreuer Bayernwerk Netz GmbH, das Ende der Umrüstung und damit den Startschuss des Betriebs der neuen LED-Strassenbeleuchtung gegeben. Beim Termin im Rathaus mit anwesend war auch Dominic Tschampel, zertifizierter Lichtplaner beim Bayernwerk.

„Das ist eine Investition in den Klimaschutz“, informiert Bayernwerk Kommunalbetreuer Ralf Schwarz: „Durch die Umrüstung wird jährlich rund 53.270 Kilowattstunden Strom gespart.“ Dadurch reduziert sich der Ausstoß von

klimaschädlichem Kohlendioxid (CO<sub>2</sub>) um rund 23,2 Tonnen pro Jahr, wenn man den aktuellen bundesdeutschen Strommix für die Berechnung zugrunde legt.

In Poxdorf hat das Bayernwerk 216 Brennstellen umgerüstet; 188 Leuchten auf vorhandenen Masten und 28 Leuchten erhielten LED-Einsätze in das bestehende Leuchtgehäuse. Die Kosten für die Modernisierungsmaßnahme belaufen sich auf rund 88.000 Euro.

Mit der Nationalen Klimaschutzinitiative initiiert und fördert das Bundesumweltministerium für Umwelt, Naturschutz und nukleare Sicherheit aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages seit 2008 zahlreiche Projekte, die einen Beitrag zur Senkung der Treibhausgasemissionen leisten. Ihre Programme und Projekte decken ein breites Spektrum an Klimaschutzaktivitäten ab: Von der Entwicklung langfristiger Strategien bis hin zu konkreten Hilfestellungen und investiven Fördermaßnahmen.

Diese Vielfalt ist Garant für gute Ideen. Die Nationale Klimaschutzinitiative trägt zu einer Verankerung des Klimaschutzes vor Ort bei. Von ihr profitieren Verbraucherinnen und Verbraucher ebenso wie Unternehmen, Kommunen oder Bildungseinrichtungen.

Erster Bürgermeister Paul Steins lobt das Engagement des bayerischen Energieunternehmens: „Das Bayernwerk setzt in Sachen Energieeffizienz sichtbare Zeichen. Das motiviert auch uns als Kommune und unsere Einwohner/innen, mehr für den Klimaschutz zu tun“.

Das Bayernwerk ist bundesweit führend in der Umrüstung öffentlicher Beleuchtung auf LED. „Wir beraten auch Kommunen, Geschäfts- und Privatkunden, wie sie bei der Beleuchtung bares Geld sparen und die Umwelt entlasten können“, informierte Kommunalbetreuer Ralf Schwarz: „weil uns auch die Lebensqualität der nächsten Generationen am Herzen liegt.“ Klimaschutz sei eine der größten Herausforderungen.

Hierfür seien alle gefordert, betont Schwarz und fügt an: „Wir wollen mit unserem Wissen und Tun einen Beitrag dafür beisteuern. Dies leisten wir auch von unserem nächsten Kundencenter-Standort in Bamberg“

### Schön sparsam und lange haltbar

LED sind die energiesparende und langlebige Antwort auf die Anforderungen an zeitgemäße Straßenbeleuchtungssysteme. Bereits innerhalb weniger Jahre rechnet sich die Investition in den Austausch konventioneller Leuchtmittel durch moderne LED: Sie brauchen bis zu 80 Prozent weniger Strom bei vergleichbarer Helligkeit und halten um ein Vielfaches länger. Während herkömmliche Lampen für die Straßenbeleuchtung bereits nach rund 15.000 Betriebsstunden zu Ausfällen neigen, halten Leuchtdioden (LED) bis zu 100.000 Betriebsstunden. Das reduziert auch den Reparatur- und Wartungsaufwand signifikant. Die Hersteller moderner LED-Leuchten gewähren darüber hinaus 10 Jahre Garantie auf ihre Produkte.

Weitere Informationen zur Förderung und dem Projektträger finden Sie unter <http://www.klimaschutz.de/kommunalrichtlinie>

Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Wirtschaft  
und Klimaschutz



NATIONALE  
KLIMASCHUTZ  
INITIATIVE

aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

**NACHRICHTEN ANDERER STELLEN UND BEHÖRDEN**

## Mit Bewegung gegen Osteoporose

In Deutschland sind etwa sechs Millionen der über 50-Jährigen von Osteoporose betroffen. Die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) hält für ihre Versicherten Präventionsangebote bereit, um einer Erkrankung entgegenzuwirken.

Darauf weist sie anlässlich des Welt-Osteoporose-Tages am 20. Oktober hin. Bei Osteoporose ist der Knochenstoffwechsel gestört und die Knochendichte nimmt ab, so dass es öfter zu Brüchen kommen kann. Die Erkrankung wird unter anderem durch Kalzium- und Bewegungsmangel verursacht. Frauen sind davon häufiger betroffen als Männer. Eine Behandlung mit verschiedenen Medikamenten in Kombination mit einer Bewegungstherapie kann ein Fortschreiten der Erkrankung verhindern. So früh wie möglich heißt es daher: Muskeln stärken und auf einen knochengesunden Lebensstil achten. Denn regelmäßige körperliche Bewegung hält fit und stärkt die Knochen. Es gibt spezielle Osteoporose-Gymnastik und Kräftigungsübungen. Wichtig ist auch eine aufrechte Körperhaltung. Abrupte Bewegungen und das Heben schwerer Gegenstände sollten vermieden werden. Beim Bücken sollte der Rücken möglichst gerade gehalten werden.

Knochen mögen Kalzium. Deshalb sind Milch und Milchprodukte wichtig. Ebenso enthalten bestimmte Mineralwasser einen hohen Kalziumgehalt. Zusätzlich fördert Vitamin D die Aufnahme von Kalzium über den Darm und in den Knochen. Es ist beispielsweise in fetten Fischarten und Eiern enthalten. Die körpereigene Herstellung von Vitamin D fördert auch, wer sich im Freien aufhält. Eine zusätzliche Einnahme von Kalzium und Vitamin D über Nahrungsergänzungsmittel wird nur nach Rücksprache mit der Arztpraxis empfohlen. Weitere Informationen gibt es unter [www.osteoporose-deutschland.de](http://www.osteoporose-deutschland.de).

Die Förderung von Bewegung stellt ein zentrales Anliegen der Krankenkassen in der Primärprävention dar. Im Handlungsfeld „Bewegung“ bietet die Landwirtschaftliche Krankenkasse (LKK) ihren Versicherten daher verschiedene Präventionsmaßnahmen an, um der Osteoporose vorzubeugen. Mit dem Gesundheitsangebot „Trittsicher durchs Leben“ hat sie beispielsweise in Zusammenarbeit mit Ärzten und Wissenschaftlern ein spezielles, wohnortnahes Bewegungsangebot für Seniorinnen und Senioren entwickelt. Das Programm hat zum Ziel, die Mobilität zu erhalten, um bis ins hohe Alter Dinge tun zu können, die das Leben lebenswert machen. Es ist für LKK-Versicherte kostenlos. Weitere Informationen gibt es unter [www.svlfg.de/trittsicher-durchs-leben](http://www.svlfg.de/trittsicher-durchs-leben).

Darüber hinaus gibt es in der Datenbank der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) auch spezielle Kurse zur Osteoporose-Prävention. Alle Kurse, die in dieser Gesundheitskurs-Datenbank gelistet werden, sind qualitätsgeprüft und werden von qualifizierten Fachleuten geleitet. Die LKK bezuschusst Kurse, die von der ZPP zertifiziert wurden, in Höhe von mindestens 80 Prozent der Kosten. Gefördert werden maximal zwei Kurse pro Kalenderjahr. Weitere Informationen gibt es unter [www.svlfg.de/gesundheitskurse-finden](http://www.svlfg.de/gesundheitskurse-finden).

SVLFG

## f.i.t. – Forchheimer Informationstechnologie

**Termin / Ort:** **Mittwoch, 08. November 2023**, 18.30 Uhr  
Landratsamt Forchheim, Am Streckerplatz 3,  
91301 Forchheim, großer Sitzungssaal

**Informationen:** „Digitalisierung leicht gemacht: Der Weg zum  
Unternehmenserfolg durch KI!“

**Referent:** Sven Steger, Multimediaagentur Life of Media  
aus Nürnberg

**Anmeldung:** online unter: [www.lra-fo.de/wifoeveranstaltung](http://www.lra-fo.de/wifoeveranstaltung)  
oder per E-Mail an: [Wifoe@Lra-Fo.de](mailto:Wifoe@Lra-Fo.de)

Anmeldeschluss ist am Freitag, 03. November 2023

### **Beratungen zur Existenzgründung, -sicherung und -nach- folge**

**durch die IHK für Oberfranken gemeinsam mit den Wirt-  
schaftsexperten der Aktivsenioren Bayern e. V.**

**Termine / Ort:** **Donnerstag, 09. November 2023**, ab 09.00 Uhr  
Landratsamt Dienststelle Ebermannstadt,  
Oberes Tor 1, 91320 Ebermannstadt

**Donnerstag, 23. November 2023**, ab 09.00 Uhr  
Landratsamt Forchheim, Am Streckerplatz 3, 91301 Forchheim

**Informationen:** Die Beratungen (je 45 Minuten) sind kostenfrei.  
Terminvergabe jeweils bis 15:00 Uhr.

**Anmeldung:** Vorherige Anmeldung erforderlich bei der Wirt-  
schaftsförderung unter Tel. 09191 86-1021 oder  
E-Mail an: [Wifoe@Lra-Fo.de](mailto:Wifoe@Lra-Fo.de).

### **Consumenta 2023**

#### **Der Landkreis Forchheim auf der Verbrauchermesse Consumenta**

**Termin / Ort:** **Samstag, 28. Oktober bis  
Sonntag, 05. November 2023**  
Messezentrum 1, 90471 Nürnberg, Halle 1 /  
Stand OR06

**Informationen:** Sie finden uns am *Gemeinschaftsstand der  
Metropolregion Nürnberg mit Original Regional.*

### **Career Tour für WIAI-Studierende**

Du bist WIAI-Student oder WIAI-Studentin und interessiert,  
spannende Unternehmen in der Region kennenzulernen?  
Dann komm mit auf unsere Career Tour und knüpfe erste  
Kontakte zu Arbeitgeberinnen und Arbeitgebern aus dem  
Forchheimer Raum.

**Termin:** **Mittwoch, 08. November 2023**, 08.00 - 17.00 Uhr  
**Ort:** Die Tour startet um 08.00 Uhr an der Haltestelle  
Spinnerei (Gaustadter Hauptstraße 121) und endet  
dort auch wieder.

**Anmeldung:** Nähere Informationen und Anmeldung unter  
[www.wir-bafo.de/event/career-tour-2/](http://www.wir-bafo.de/event/career-tour-2/)

### **Staatspreis für bayerische Kreativorte 2024**

Der Staatspreis für bayerische Kreativwirtschaft ist ein  
bayerischer Award, der die wertvolle Arbeit der Kreativorte im  
Freistaat und deren positive Effekte auf die gesamte Branche  
(und darüber hinaus) würdigt. Den prämierten Orten soll  
durch die landesweite Aufmerksamkeit eine besondere Wert-  
schätzung entgegengebracht werden.

Der Preis hat außerdem zum Ziel, der Kultur- und Kreativwirt-  
schaftsbranche zu mehr Sichtbarkeit zu verhelfen – sowohl in  
Metropolregionen als auch in Kleinstädten und im ländlichen  
Raum.

Bewerbungsphase startet am 15. Oktober 2023 und endet am  
30. November 2023.

Nähere Informationen und Bewerbungsbedingungen finden Sie  
unter [www.staatspreis-kreativorte.bayern](http://www.staatspreis-kreativorte.bayern)

### **LOCAL HEROES mit Benno Messingschlager**

in Kooperation mit der IHK, Stadt und Landkreis Forchheim  
sowie Stadt und Landkreis Bamberg

**Termin:** **Freitag, 17. November 2023**, 11.00 Uhr  
**Ort:** LAGARDE1 – Zentrum für Digitalisierung und  
Gründung, Nathan-R.-Preston-Str. 1, 96052  
Bamberg

**Thema:** „Wie wird man Europas größter Fahrradteile-  
importeure?“ - Einblicke und Perspektiven zum  
erfolgreichen Unternehmensaufbau von Local  
Hero Benno Messingschlager, bis 2022 CEO von  
Messingschlager GmbH & Co. KG

**Anmeldung:** Nähere Informationen und Anmeldung unter  
<https://l1localheroes.eventbrite.de>

## **Newsletter KJR Forchheim – November bis Dezember 2023**

### **Programmheft vom KJR Forchheim**

Das neue KJR Programm- und Serviceheft erscheint in der  
zweiten Januarwoche 2024. Die Nutzer/-innen finden das Heft  
ab Mitte Januar in den Auslagen aller Gemeindeverwaltungen  
des Landkreises Forchheim, in einigen Geschäften, Schulen  
und natürlich in der Geschäftsstelle des Kreisjugendrings in  
Forchheim.

Unsere Angebote für 2024 finden Sie in der jeweils aktuellsten  
Form auch ab Mitte Dezember im Internet unter [www.kjr-forchheim.de](http://www.kjr-forchheim.de).

Für Veranstaltungen, die im ersten Quartal 2024 stattfinden,  
ist eine Anmeldung ab Mitte Dezember möglich, sobald das  
Programmheft auf der Homepage veröffentlicht wird. Für Ver-  
anstaltungen, die ab April 2024 stattfinden, ist eine Anmeldung  
ab 28. Januar 2024, 18.00 Uhr möglich.

Eine Anmeldung ist **ausschließlich online** über das Anmelde-  
formular der jeweiligen Veranstaltung auf der Homepage des  
Kreisjugendrings Forchheim unter dem Punkt „Veranstaltungen“  
möglich.

### **Sind Sie noch auf der Suche nach einem Weihnachts- geschenk für die ganze Familie?**

#### **Wir haben die Lösung! Der FAMILIENpass vom KJR Forchheim**

Der Familienpass soll es Familien ermöglichen, gemeinsam  
mehr in unserer Region zu unternehmen – zu familienfreund-  
lichen Preisen.

Der Pass ist für nur 6,00 € in allen Städten, Märkten und  
Gemeinden, sowie einigen Verkaufsstellen und natürlich im KJR  
erhältlich. Unter [https://www.familienpass-forchheim.de/index.  
php](https://www.familienpass-forchheim.de/index.php) erhalten Sie weitere Informationen zu den Angeboten.  
Außerdem besteht hier die Möglichkeit, den Familienpass  
online zu bestellen.

Aus organisatorischen Gründen sind die Onlinebestellungen  
des Familienpasses vor Weihnachten nur noch **bis zum  
06.12.2023** möglich.

Nutzen können den Pass jeweils bis zu fünf Personen einer  
Familie. D.h. zwei Erwachsene und bis zu drei Kinder / Jugend-  
liche unter 18 Jahren. Dabei ist unerheblich, ob z.B. Großeltern  
gemeinsam mit ihren Enkelkindern im Pass eingetragen sind  
oder z.B. Patchworkfamilien.

Personen, die Bürgergeld erhalten, bekommen den Pass beim  
KJR Forchheim gegen Vorlage ihres Bescheides & Personal-  
ausweises einmalig kostenlos.

### **„Ehrenamtlicher des Jahres 2024“ gesucht**

Mit der Auszeichnung zum „Ehrenamtlichen des Jahres“ sollen  
Menschen geehrt werden, die sich in besonderem Maße ehren-  
amtlich für die Jugendarbeit im Landkreis Forchheim einsetzen.  
Es werden drei Ehrungen vergeben, die mit einem Preisgeld für  
die Mitgliedsorganisation verbunden sind. Schirmherr der Aus-  
zeichnung ist Landrat Dr. Hermann Ulm.

Antragsberechtigt sind die im Kreisjugendring Forchheim  
vertretenen Jugendverbände, Vereine, Kirchengemeinden,  
Jugendinitiativen und Jugendtreffs.

Nehmen Sie sich die Zeit und reichen Sie Ihren Vorschlag ein. Jeder Vorschlag ist ein Nachweis, dass im Landkreis Forchheim eine vielfältige Jugendarbeit stattfindet, die von vielen Ehrenamtlichen geleistet wird.

Das Formular für Ihren Vorschlag finden Sie auf unserer Homepage unter [www.kjr-forchheim.de](http://www.kjr-forchheim.de) im Bereich Service/Downloads/Anmeldungen und Formulare.

Die Vorschläge können vom **01.01.2024 bis spätestens**

**18.02.2024** per E-Mail oder per Post eingereicht werden.

Bei Fragen wenden Sie sich an das Jugendbüro unter der Tel.: 09191/7388-0 oder [info@kjr-forchheim.de](mailto:info@kjr-forchheim.de).

Kreisjugendring Forchheim,

Am Streckerplatz 3, 91301 Forchheim,

Tel.: 09191/7388-0, E-Mail: [info@kjr-forchheim.de](mailto:info@kjr-forchheim.de)

Die Ehrung findet in der Frühjahrsvollversammlung 2024 statt.

## Bildungs- und Freizeitangebote vom KJR

### Forchheim:

#### 24.11. + 15.12.2023 FFO- Jugendparty im Jungen Theater Forchheim

In entspannter Atmosphäre kannst du Freunde treffen, Spaß haben und eine schöne Zeit erleben. Der Discoabend ist für Jugendliche im Alter von 12 bis einschließlich 15 Jahren und kostet jeweils 3,50 € Eintritt und findet in der Zeit von 18.00 Uhr bis 22.00 Uhr statt.

DJ Rewerb liefert den Sound zum Abtanzen und sorgt für gute Stimmung. Mit der FFO- Jugendparty bieten der Kreisjugendring Forchheim, der Jugendkontaktbeamte der Polizeiinspektion Forchheim sowie das Junge Theater Forchheim den Jugendlichen die Möglichkeit, im sicheren Rahmen richtiges „Discofeeling“ hautnah zu erleben. Aber eben OHNE Alkohol und Drogen. Es ist keine Anmeldung erforderlich. Der Einlass ist auf 180 Personen beschränkt.

Alle weiteren Informationen zu unseren (neuen) Bildungs- und Freizeitangeboten sowie unsere aktuellen Zuschussrichtlinien finden sie auf unserer Homepage unter [www.kjr-forchheim.de](http://www.kjr-forchheim.de) oder Sie rufen uns an unter der Telefonnummer 09191/7388-0, oder Sie schreiben eine Mail an [info@kjr-forchheim.de](mailto:info@kjr-forchheim.de).

## Energieeffizient Bauen und Sanieren – mit guter Planung zum Effizienzhaus

Jedes neue Wohngebäude muss heute als Energiesparhaus geplant und gebaut werden. Auch bei energetischen Sanierungsmaßnahmen an bestehenden Gebäuden sind gewisse technische Mindestanforderungen zu beachten. Welche Vorgaben einzuhalten sind, legen das Gebäudeenergiegesetz (GEG) sowie die entsprechenden Förderrichtlinien fest.

Der Arbeitskreis Info-Offensive Klimaschutz lädt in Kooperation mit der Volkshochschule des Landkreises Forchheim zum Online-Vortrag „Energieeffizient Bauen (und Sanieren) mit guter Planung zum Effizienzhaus“ am Donnerstag, 02. November 2023 um 19.30 Uhr, ein.

Im Rahmen des Vortrags werden die Unterschiede der Effizienzhaus-Standards 85, 70, 55, 40, 40 plus und Passivhaus erläutert. Zudem gibt es Informationen zur richtigen Planung des Gebäudes bzw. der Sanierungsmaßnahmen sowie zu verfügbaren Anlagentechniken und verschiedenen Bau-/Dämmstoffen.

Auch die Möglichkeit der unterstützenden Baubegleitung durch einen Energieberater oder Sachverständigen bei Sanierungsmaßnahmen wird aufgezeigt. Alle Interessierten – Bauherren und Sanierungswillige - sind zum Online-Vortrag

herzlich eingeladen; die Teilnahme ist kostenfrei. Es ist eine rechtzeitige Anmeldung über [www.vhs-forchheim.de](http://www.vhs-forchheim.de) für Kurs-Nr. Fo178G erforderlich.

Die Zugangsdaten zum Online-Vortrag werden am Donnerstag nachmittag per E-Mail an alle angemeldeten Teilnehmer und Teilnehmerinnen verschickt.

Das komplette Vortrags-Programm finden Sie unter [www.lra-fo.de/klima](http://www.lra-fo.de/klima).

## Minister zu Gast beim Pflegestammtisch der SVLFG

Die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) begrüßte diesmal in der Runde des digitalen Stammtisches ihrer pflegenden Angehörigen auch den bayerischen Staatsminister für Gesundheit und Pflege Klaus Holetschek.

Die Teilnehmenden hatten zum Thema häusliche Pflege viele Fragen an den Minister, zum Beispiel: „Wie sieht es mit dem Ausbau weiterer Kurzzeitpflegeplätze aus?“ „Gibt es Nachtpflegeplätze für nachtaktive Patienten?“ „Werden pflegende Angehörige künftig durch Bürokratieabbau entlastet?“.

Gerade in Familien in der „Grünen Branche“ wird außergewöhnlich viel zuhause gepflegt. Der SVLFG ist dieses Thema bereits seit Jahren sehr wichtig. Trainings- und Erholungswochen der SVLFG für Pflegende in verschiedenen Formaten – etwa speziell auch für pflegende Eltern und als „Tandem“ – wenn möglich – mit den Pflegebedürftigen zusammen.

Gerade die Online-Formate haben sich als Ergänzung der Gesundheitsangebote vor Ort bewährt. Für eine gewisse Zielgruppe ist es nur online möglich, weil für sie aus verschiedenen Gründen keine Teilnahme in Präsenz möglich ist. So kann die SVLFG diese Menschen trotzdem beraten und bei ihrer herausfordernden Arbeit als Pflegende unterstützen.

Die Evaluation dieser Online-Formate wird vom Bayerischen Staatsministerium für Gesundheit und Pflege gefördert.

Die Pflege zuhause wird aufgrund der zu erwartenden demografischen Veränderungen immer wichtiger und die Arbeit der Angehörigen für die Gesellschaft gewinnt immer mehr an Bedeutung. „Im Vergleich zum letzten Jahr haben in Bayern fünf Prozent weniger Menschen eine Ausbildung im pflegerischen Bereich angefangen“, so der Minister im Gespräch mit den Pflegenden. „Es muss uns allen bewusst sein, dass die Pflege eine gesamtgesellschaftliche Herausforderung für alle ist“, so Holetschek weiter, der gerade für die grünen Berufe in diesem Bereich weiterhin seine Unterstützung zusicherte. Die SVLFG verspricht, ihre Pflegenden weiterhin bestmöglich zu unterstützen, damit diese nicht „die Kranken von morgen“ sind.

Details zu allen Angeboten sowie zu den Teilnahmevoraussetzungen stellt die SVLFG auf ihrer Internetseite [www.svlfg.de/](http://www.svlfg.de/) gleichgewicht bereit. Die nächsten Pflegestammtische finden am 19. Oktober und am 14. Dezember statt. Wer dabei sein will, meldet sich gerne bei der SVLFG per Mail an [gruppenangebote@svlfg.de](mailto:gruppenangebote@svlfg.de) oder telefonisch bei Julia Schaller unter der Telefonnummer 0561 785-16399.

SVLFG

## Trend hält an: Weniger Unfälle in der Grünen Branche

Im vergangenen Jahr ist die Zahl der meldepflichtigen Arbeits- und Wegeunfälle in der Grünen Branche erstmals unter die Marke von 60.000 gerutscht. Das geht aus der Unfallstatistik der Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) hervor.

So ereigneten sich 2022 insgesamt 59.024 meldepflichtige Unfälle (2021: 61.578). Unfallschwerpunkt bleibt die Nutztierhaltung mit 13.645 Unfällen (2021: 14.341). Darüber hinaus verzeichnete die SVLFG bei Arbeiten im Pflanzenbau 5.466 Unfälle (2021: 5.313), bei der Waldarbeit 4.302 Unfälle (2021: 4.048) sowie im Garten- und Landschaftsbau 12.602 Unfälle (2021: 12.957).

### Tödliche Unfälle

Im Jahr 2022 ereigneten sich im Zuständigkeitsbereich der SVLFG 117 tödliche Unfälle (2021: 125), die meisten davon bei Forst- und Waldarbeiten mit 33 Unfällen (2021: 26). Insbesondere die Fällarbeiten waren unfallursächlich. In der Tierhaltung kam es zu 17 Unfällen mit tödlichem Ausgang (2021: 20). Verteilt über alle Arbeitsgebiete fällt auf, dass – ebenso wie im Vorjahr – besonders viele Menschen, nämlich 36, bei Arbeiten mit motorisierten Fahrzeugen tödlich verunglückten. 21 der betroffenen Personen waren mit dem Schlepper unterwegs.

## Weitere Informationen

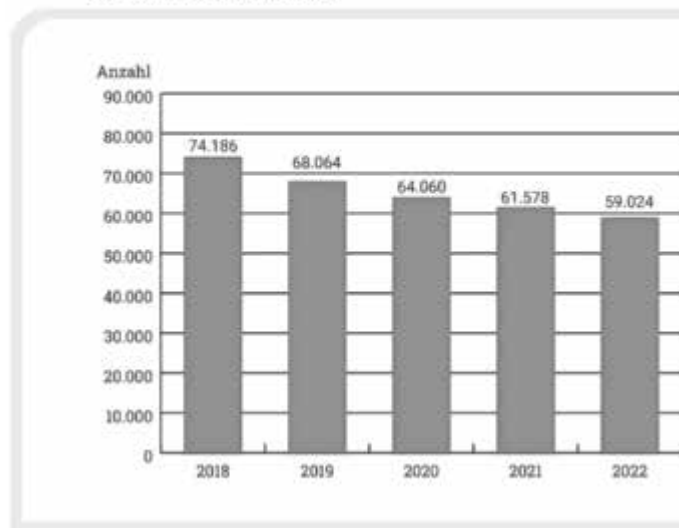
Die SVLFG unternimmt große Anstrengungen, um ihre Versicherten zu motivieren, die Voraussetzungen dafür zu schaffen, damit sie noch sicherer und gesünder arbeiten können.

Details zu den Unfallzahlen in der Grünen Branche sowie zur Präventionsarbeit der SVLFG gibt es online unter [www.svlf.de/svlf-kompakt-in-zahlen](http://www.svlf.de/svlf-kompakt-in-zahlen). Dort finden sich auch Auswertungen zur Entwicklung der Berufskrankheiten – hier führen die Hautkrankheiten die Statistik an – sowie zu den Unfallrenten.

SVLFG

SVLFG-Unfallstatistik

### Meldepflichtige Arbeits- und Wegeunfälle der Jahre 2018 bis 2022



## Versammlung der Jagdgenossenschaft Baiersdorf

Am Dienstag, den **21. November 2023** findet um 19.30 Uhr im Gasthaus „Zur Sonne“, Wellerstädter Hauptstr. 25 die **nicht-öffentliche** Jahreshauptversammlung der Jagdgenossenschaft Baiersdorf, gem. § 6 der Satzung der Jagdgenossenschaft, statt:

### Tagesordnung:

1. Begrüßung durch den Jagdvorsteher
2. Bericht des Schriftführers und Genehmigung der letzten Niederschrift vom 06. September 2022
3. Bericht des Jagdvorstehers
4. Bericht des Kassiers
5. Bericht der Rechnungsprüfer
6. Entlastung des Jagdvorstandes
7. Bericht des Jagdpächters
8. Beschlussfassung über die Verwendung des Jagdpachtertrages
9. Neuwahlen des Jagdvorstandes (Jagdvorsteher, Stellvertreter, Beisitzer, Schriftführer, Kassier, Kassenprüfer)
10. Sonstiges

Es ergeht hiermit ordnungsgemäße Einladung an alle Jagdgenossen mit der Bitte um Teilnahme an dieser Versammlung.

Es wird darauf hingewiesen, dass nach der Satzung jeder Jagdgenosse höchstens einen anderen Jagdgenossen vertreten kann. Im Vertretungsfalle ist eine schriftliche Vollmacht vorzulegen.

Baiersdorf, 11. Oktober 2023  
 Jagdgenossenschaft Baiersdorf  
 gez. Endres Gerhard  
 Jagdvorsteher

## Zugeschnitten auf Frauen in der Landwirtschaft

Die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) unterstützt Frauen in der Landwirtschaft in ihrer besonderen Lebens- und Arbeitssituation mit speziellen Angeboten. Alle Informationen gibt es jetzt zusammengefasst.

Frauen in der Landwirtschaft leben hinsichtlich Arbeitsbelastung und -bedingungen in einer Situation, die sich von der anderer Frauen deutlich unterscheidet. Die Anforderungen sind hier oftmals beträchtlich. Betriebliche Arbeit und Familie sind häuslich nicht getrennt, häufig sind Kinder im Haus und/oder Senioren sind zu pflegen. Außerdem drücken Sorgen, zum Beispiel wegen der derzeit wirtschaftlich unsicheren Situation. Mit diesen Aspekten hat sich auch die Studie des Thünen-Institutes zur Lebens- und Arbeitssituation von Frauen in der Landwirtschaft in Deutschland befasst.

Auch wenn zuerst die Familien selbst gefordert sind, möchte die SVLFG der besonderen Situation der Frauen in der Grünen Branche mit ihren Leistungsangeboten und mit gezielten Informationen gerecht werden. Digitale Präventionsangebote ermöglichen es, auch etwas für die Gesundheit zu tun, wenn man den Hof nicht verlassen kann. Betriebs- und Haushaltshilfe ermöglicht Landwirtinnen eine Schwangerschaft und Geburt ohne gesundheitliche Arbeitsrisiken. An pflegende Landwirtinnen richtet sich das Seminarangebot „Trainings- und Erholungswoche für pflegende Angehörige“. In akuten Überlastungssituationen können sich Frauen täglich rund um die Uhr an die kostenlose SVLFG-Krisenhotline 0561 785-10101 wenden. Bei Überlegungen zur Altersvorsorge sollten Landwirtinnen unbedingt bedenken, welche Folgen eine Befreiung von der Versicherung in der Alterskasse hinsichtlich eines Verzichts – sowohl auf eigene Rentenanwartschaften als auch auf die Betriebshilfe – hat. Die SVLFG bietet hierzu persönliche Beratung zu Leistungsansprüchen sowie bei Fragen zur Mitgliedschaft und zum Beitrag an.

Von „Auszeit“ bis „Vorsorge“ finden Landwirtinnen alle Informationen auf einen Klick und einfach erklärt unter [www.svlf.de/infos-fuer-frauen-in-der-gruenen-branche](http://www.svlf.de/infos-fuer-frauen-in-der-gruenen-branche).  
 SVLFG

## Die Arbeitsgruppe Sektor-übergreifende Kommunikation der Gesundheitsregion plus veranstaltet einen Nachmittag für Bürgerinnen und Bürger unter dem Motto „Digital fit - in jedem Alter“

Zeit: Dienstag, dem 7. November 2023 von 13:30 - 17:30 Uhr  
 Ort: Landratsamt, Am Streckerplatz 3, 91301 Forchheim

Die Teilnahme ist kostenlos, und es gibt ein Gewinnspiel  
 Digitales im Alltag - Verstehen und Ausprobieren

Was Sie schon immer über digitale Helfer für die Gesundheit und ganz generell wissen wollten und sich (noch) nicht getraut haben zu fragen....

Kommen Sie vorbei und testen Sie es selbst aus. ExpertInnen stehen Ihnen Rede und Antwort. Mit einer VR-Brille direkt in ein Herz hineinschauen, eine Videosprechstunde ausprobieren oder das Rezept als „E-Rezept“ endlich ohne Papierkram direkt in der Apotheke einlösen.

Das Gesundheitsforum der Gesundheitsregionplus Landkreis Forchheim hat die Arbeitsgruppe sektor-übergreifende Versorgung beauftragt, alle Bürgerinnen und Bürger mit den technologischen Neuerungen im Gesundheitswesen vertraut zu machen. Dafür ist unter anderem ein sicherer Umgang mit dem Computer, Smartphone oder Tablet die nötige Voraussetzung. Teenager und die VHS können Sie „fit“ machen – wir zeigen es Ihnen wie. Seit 25 Jahren gibt es das Internet für alle – eine riesige Menge an Informationen.

Für den Überblick braucht es die richtigen Tipps und Tricks, um das Gesuchte schnell zu finden und vor allem den Wahrheitsgehalt der Information heraus zu finden. Wie finden Sie seriöse Quellen in dem „Dschungel“? Und wie kann ein digitaler Coach Ihnen weiterhelfen?



Meine Ärztin bietet neuerdings Videosprechstunden an: praktisch doch wie geht das - diese Telemedizin? Im Landkreis Forchheim werden digitale Neuerungen gerade in einem Pilotprojekt für BürgerInnen mit Herzerkrankungen - namens FORuralHealth - zum Mobilfunkstandard 5G ausprobiert. Kann ich da auch mitmachen?

Und was ist eigentlich eine DiGA – eine digitale Gesundheitsanwendung – oder eine Fitness-App? Ein Ticket online buchen und bezahlen, um damit zum Facharzt zu fahren? Die App – Applikation für ein kleines Programm - versehentlich gelöscht und mit einer Karte einfach wiederholen? Im „SmartHome“ die Herdplatte automatisch ausschalten? Alles ist möglich, gewusst wie!

Viele BürgerInnen haben mehr Fragen als Antworten parat. Seien Sie neugierig und kommen Sie einfach vorbei. In Vorträgen werden die Themen vorgestellt und die Expertinnen und Experten stehen für Fragen und zum Ausprobieren für Sie bereit.

## Online-Vorträge über Heizungstechniken, energetische Sanierung, Photovoltaik und Nutzung von Solarstrom

Im Rahmen der Online-Vortragsreihe des Arbeitskreises Info-Offensive Klimaschutz des Landratsamtes werden in Kooperation mit der Volkshochschule des Landkreises Forchheim im November 2023 weitere Vorträge zu verschiedenen Energiethemen angeboten.

Beim Vortrag „Besondere Heiztechniken – neue spezielle Heizsysteme“ (Kurs 178H) werden am Donnerstag, 09. November 2023 um 19.30 Uhr Eisspeicher, Split- Klimageräte zum Heizen und Kühlen, Infrarotheizungen, Kraft-Wärme-Kopplungs-Anlagen sowie deren Voraussetzungen, Einsatzmöglichkeiten und Investitionsaufwand vorgestellt.

Mit konkreten Informationen zur richtigen Planung und Ausführung sinnvoller energetischer Maßnahmen an Fenster, Türen, Dach usw. mit Hinweisen zu den Eigenschaften verschiedener Dämmstoffe und Tipps zum richtigen Heizen und Lüften (Kurs 178i) geht es am Donnerstag, 16. November 2023 um 19.30 Uhr weiter.

Der Vortrag „Photovoltaik – Strom selbst erzeugen, speichern und selber

verbrauchen“ (Kurs 178J) zeigt am Donnerstag, 23. November 2023 um 19.30 Uhr auf, wie durch eine eigene PV-Anlage mit Speicher ein hoher Eigenverbrauch erreicht und so die Strombezugskosten vom Energieversorger reduziert werden können.

Infos zum Thema „Wärme aus Solarstrom – überschüssigen Solarstrom in Wärme umwandeln und speichern“ (Kurs 178K) mit Anlagenbeispielen und Hinweisen zu den Einsatzmöglichkeiten gibt es am Donnerstag, 30. November 2023, ebenfalls um 19.30 Uhr.

Die Vorträge finden nur Online, jeweils am Donnerstagabend zu den angegebenen Terminen statt, die Teilnahme ist kostenfrei. Es ist eine rechtzeitige Anmeldung über [www.vhs-forchheim.de](http://www.vhs-forchheim.de) erforderlich.

Die Zugangsdaten zum Online-Vortrag werden den angemeldeten Interessierten per E-Mail am Vortragstag zugeschickt. Alle Bürgerinnen und Bürger sind herzlich eingeladen, dieses Angebot zu nutzen, um sich

über energetische Sanierungsmaßnahmen, verschiedene Heizungstechniken und die Planung einer Photovoltaikanlage mit Nutzungsmöglichkeiten des selbst erzeugten Stroms zu informieren. Weitere Informationen zu den Vorträgen: [www.Lra-fo.de/klima](http://www.Lra-fo.de/klima) „Termine“ und Anmeldung nur unter [www.vhs-forchheim.de](http://www.vhs-forchheim.de)

## Keine Angst vor der Darmkrebsvorsorge

Darmkrebs ist die dritthäufigste Krebserkrankung, die vermehrt ab dem 50. Lebensjahr vorkommt. Ab diesem Alter werden besondere Vorsorgemaßnahmen empfohlen. Darauf weist die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau anlässlich des Magen-Darm-Tags am 7. November hin.

Der Darm beeinflusst das Wohlbefinden wesentlich mehr als bis noch vor wenigen Jahren bekannt war. Wesentlichen Einfluss auf die Darmgesundheit haben Ernährung, Bewegung und Stress.

Eine ballaststoffreiche Ernährung wirkt sich positiv auf den Darm aus und beugt nicht nur dem Krebs vor, sondern auch chronischen Magen-Darm-Entzündungen. Vollkornprodukte, frisches Obst und Gemüse, sorgen dafür, dass krebserregende Substanzen schneller ausgeschieden und schädliche Stoffe gebunden werden.

Auch ungesättigte Fettsäuren, wie zum Beispiel in Raps-, Distel- und Olivenöl, schützen vor Darmkrebs; hingegen sollten tierische Fette in Maßen genossen werden.

Moderate Ausdauersportarten wie Joggen, Radfahren oder Schwimmen sind ebenfalls förderlich, da sie die Darmtätigkeit und den Stoffwechsel anregen.

Neben dieser Eigenvorsorge ist eine regelmäßige Inanspruchnahme der Vorsorgeuntersuchungen wichtig. Wissenschaftliche Daten zeigen, dass Männer ein höheres Darmkrebs Risiko haben als Frauen. Männern wird daher bereits ab dem 50. Lebensjahr eine Darmspiegelung angeboten (zwei Darmspiegelungen im Abstand von zehn Jahren). Wird nichts Auffälliges gefunden, steht die nächste Darmspiegelung nach zehn Jahren an.

Alternativ zur Darmspiegelung können sie zwischen 50 und 54 Jahren einmal im Jahr sowie nach dem 55. Geburtstag alle zwei Jahre einen immunologischen Stuhltest (iFOBt) auf okkulte (nicht sichtbare) Blutspuren abgeben.

Frauen haben Anspruch auf eine Darmspiegelung ab 55 Jahren (zwei Darmspiegelungen im Abstand von zehn Jahren). Im Alter von 50 bis 54 Jahren können Frauen bereits jährlich einen immunologischen Stuhltest durchführen lassen.

Nach dem 55. Geburtstag können sie diesen Test alle zwei Jahre machen – es sei denn, sie entscheiden sich für die Darmspiegelung.

Weitere Informationen gibt die SVLFG unter <https://www.svlfg.de/vorsorge>.

SVLFG

## Fachstelle für pflegende Angehörige für Stadt und Landkreis Bamberg und Fachstelle für Demenz und Pflege Oberfranken

### laden ein zum kostenfreien Online-Vortrag

Wenn Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung, z.B. Trisomie 21 an Demenz erkranken – eine Einführung

Dienstag, 28. November 2023, 16.30 – 18.00 Uhr

Referentin:

Andrea von der Heydt

Geschäftsführerin Alzheimer Gesellschaft Berlin e.V., Selbsthilfe Demenz

- Einführung in demenzielle Krankheitsbilder und Diagnostik, speziell bei Menschen mit kognitiven Einschränkungen
- Kommunikation und Umgang mit Menschen mit Demenz
- Besprechung von Fallbeispielen und Fragen aus dem Publikum

Die Teilnahme ist kostenlos. Nach Ihrer Anmeldung unter 0951 / 85 512

oder per E-Mail an

[info@demenz-pflege-oberfranken.de](mailto:info@demenz-pflege-oberfranken.de)

erhalten Sie den Zugangslink.

**Ihr Mitteilungsblatt:**  
viel mehr als nur ein „Blättchen“!

## Gewalt in der Partnerschaft – Toxische Beziehungen erkennen

Jedes Jahr im November machen der Aktionstag gegen Gewalt an Männern (19. November) und der Tag gegen Gewalt an Frauen (25. November) auf die allzu oft im familiären Umfeld und häuslichen Bereich erlebten, aber verschwiegenen Erfahrungen von physischer und psychischer Gewalt aufmerksam.

Die Gleichstellungsstelle des Landratsamtes weist in diesem Zusammenhang auf die Infoveranstaltung „Toxische Beziehungen erkennen, überwinden und vermeiden“ hin, die am Mittwoch, 08.11.2023 um 19 Uhr im VHS-Zentrum Forchheim, Hornschuchallee 20 stattfindet (Anmeldung erforderlich: [www.vhs-forchheim.de](http://www.vhs-forchheim.de), Kurs Fo113)

Dabei wird die Kursleiterin Bettina Gronow, eine Betroffene und Initiatorin einer Selbsthilfegruppe, die unterschiedlichen Aspekte einer toxischen Beziehung betrachten. Toxische Beziehungen sind zwischenmenschliche Beziehungen, die uns nicht guttun, die uns die Kraft zum Leben rauben, die uns physisch und seelisch krank und unglücklich machen und uns verletzen. Oft kommt es in solchen Beziehungen zu häuslicher Gewalt und zu seelischem Missbrauch. Doch darüber spricht man nicht. Was viele nicht wissen oder vermuten, ist, dass eine toxische Beziehung Auswirkungen auf die Gesundheit hat, und auch bei den Angehörigen (z.B. Kindern) Spuren hinterlassen kann.

Die Veranstaltung dient in erster Linie als Austausch und zum besseren Verständnis für dieses sensible Thema. Außerdem wird besprochen, wie man solch eine Beziehung erkennen, vermeiden und auch überwinden kann;



## Katholische Gottesdienste in Effeltrich (EFF) mit Gaiganz (GAI) und in Poxdorf (POX)

vom 04.11.2023 bis 19.11.2023

**Öffnungszeiten des Pfarrbüros (Tel.-Nr. 09133-6089037):**

Zur Kirchenburg 3, 91090 Effeltrich

Montag	8.00 bis 10.00 Uhr und 14.30 bis 16.30 Uhr
Mittwoch	8.00 bis 10.00 Uhr
Donnerstag	8.00 bis 12.30 Uhr

E-Mail: [st-georg.effeltrich@erzbistum-bamberg.de](mailto:st-georg.effeltrich@erzbistum-bamberg.de)

### Samstag, 4. November 2023

#### Hl. Karl Borromäus, Bischof von Mailand

GAI	18:30	Rosenkranz
GAI	19:00	Eucharistiefeier am Vorabend † Richard Beck und Angehörige

### Sonntag, 5. November 2023

#### 31. Sonntag im Jahreskreis

EFF	09:00	Kindergottesdienst
EFF	09:00	Eucharistiefeier † Carmen und Helga Stirnweiß und Angehörige der Fam. Stirnweiß † Marianne Kohler vom Frauenbund
POX	10:30	Wortgottesfeier

### Montag, 6. November 2023

#### Hl. Leonhard, Einsiedler von Limoges

GAI	19:00	Eucharistiefeier † GR Georg Drummer zum Jahrtag - Stiftung
-----	-------	---

### Mittwoch, 8. November 2023

POX	17:00	Rosenkranz
-----	-------	------------

### Donnerstag, 9. November 2023

#### Weihetag der Lateranbasilika

EFF	18:30	Schmerzhafter Rosenkranz für die Verstorbenen
EFF	19:00	Eucharistiefeier † Rudi Kraus

### Freitag, 10. November 2023

#### Hl. Leo der Große, Papst, Kirchenlehrer

EFF	19:00	Requiem
-----	-------	---------

### Samstag, 11. November 2023

#### Hl. Martin, Bischof von Tours

LA	08:30	Firmung – Erstes Gruppentreffen im Pfarrheim Langensendelbach
GAI	14:00	Taufe von Miriam Wagner
EFF	17:00	Kindergottesdienst zu St. Martin
EFF	19:00	Eucharistiefeier am Vorabend † Josef Kraus, Eltern Kist und Großeltern Hutzler † Else Pinsel zum Jahrtag und Angehörige † Josef Derrfuß und Angehörige

### Sonntag, 12. November 2023

GAI	08:30	Rosenkranz
GAI	09:00	Eucharistiefeier † Zum Dank nach Meinung † Margarete Ismeier
POX	10:30	Eucharistiefeier und 40-jähriges Ehejubiläum Fam. Reck † Familie Reck und Familie Freund

### Montag, 13. November 2023

GAI	19:00	Eucharistiefeier † Michael und Rita, Familie Greif und Heid
-----	-------	--

### Mittwoch, 15. November 2023

#### Hl. Albert der Große, Ordensmann

POX	17:00	Rosenkranz
-----	-------	------------

### Donnerstag, 16. November 2023

#### Hl. Margareta, Königin von Schottland

EFF	18:30	Schmerzhafter Rosenkranz für die Verstorbenen
EFF	19:00	Eucharistiefeier † Helmut Zimmermann und Angehörige † Peter Bayer und Angehörige (Oberer Bühl) † Helmut Schmitt und Richard † Anita Bayer zum Jahrtag und Angehörige † Katharina Stark und Angehörige

### Sonntag, 19. November 2023

#### Welttag der Armen- Diasporasonntag-Bonifatiuswerk

GAI	08:30	Rosenkranz
GAI	09:00	Eucharistiefeier † Dankamt nach Meinung † Johann Wieseckel
EFF	09:00	Ökumenischer Gottesdienst zum Volkstrauertag
POX	10:30	Eucharistiefeier † Konrad Werner zum Jahrtag (Hauptstr. 11) † Konrad und Kunigunda Kupfer zum Jahrtag † Horst Hübschmann zum Jahrtag und Angehörige

## Aus den Pfarrgemeinden

### Durch die Taufe wurde in die Gemeinschaft der Kirche aufgenommen:

Theodor Schmitt am 21.10.2023 (aus Poxdorf)  
Hanna Reichel am 21.10.2023 (aus Kersbach)  
Elias Porster am 21.10.2023 (aus Effeltrich)

### Caritas (EFF/POX/GAI) Herbstsammlung

Effeltrich: 570,32 EUR

Poxdorf: 234,20 EUR

Gaiganz: 181,70 EUR

Allen Spenderinnen und Spendern ein herzliches „Vergelt's Gott“.

*Ihr Pfarrvikar Tobias Fehn*

**Weiberleut (EFF/ POX/ GAI)**

Liebe „Weiberleut“ unser diesjähriger Christkindlesmarktausflug führt uns am 7. Dezember nach Lauf. Wir bitten bis zum 1. Dezember um eine verbindliche Anmeldung unter der Telefonnr.: 7689959, weil wir mit dem kostengünstigen Bayernticket fahren.

Sollte die Angemeldete an diesem Tag verhindert sein, bitte für Ersatz sorgen, sonst muss das Bahnticket nachbezahlt werden. Treffpunkt am 7. Dezember an der Kirche Poxdorf um 10:00 Uhr.

**Krippenspiel an Hl. Abend (EFF)**

Wer hat Lust beim Krippenspiel in der Kinderchristmette dabei zu sein?

Unser erstes Treffen ist am Mittwoch, den 15.11.2023 um 16 Uhr im Pfarrsaal St. Georg, Effeltrich.

Wer mitmachen möchte, kommt einfach vorbei.

Wir freuen uns auf euch.

*Das KiGo Team*

**Bücherei (EFF)**

Herzliche Einladung zum Tag der offenen Tür der Bücherei Effeltrich für „Klein und Groß“: am **Sonntag, den 19.11.2023 von 14:00 bis 17:00 Uhr** mit vielen neuen Büchern, Kaffee & Kuchen, sowie einem Bücherflohmarkt.

Das Büchereiteam freut sich auf euch!

**St. Martin (GAI)**

Einladung

Für Groß und Klein zum Martinsumzug in Gaiganz am Sonntag, den 12.11.2023 um 17:00 Uhr.

Wir zünden die Laternen an und singen froh ein Lied, so zieh'n wir hinter Martin her. Kommt her und geht doch mit.

Zur Segnung der Kinder und der Lichter treffen wir uns in der Kirche. Dann ziehen wir gemeinsam durch die Straßen hinter Martin her.

Danach wärmen und stärken wir uns mit Kinderpunsch, Glühwein und Bratwürsten.

**Vorankündigung Wiedereröffnung der Kirche (POX)**

Unsere Kirchensanierung neigt sich dem Ende entgegen, sodass wir pünktlich zum Patronatsfest am 25. November 2023 um 10 Uhr mit dem Festgottesdienst und anschließendem Umtrunk den Abschluss der Sanierung und die Wiedereröffnung unserer wunderschönen Pfarrkirche miteinander feiern können. Schon heute dazu „Herzliche Einladung“.

*Ihr Pfarrvikar Tobias Fehn*

**Ehrung für Inge Zwiener (POX)**

Liebe Inge, Du bist die „gute Seele der Pfarrei“, so begann Maria Seidel ihre Rede. Sie bedankte sich für die vielen Jahre als Seniorenbeauftragte der Pfarrei für die liebevoll und schön gestalteten Seniorennachmittage mit Kaffee und Kuchen und Vorträgen. Hierfür überreichten wir ihre eine Ehrenurkunde und einen Blumenstrauß. Liebe Inge, ein herzliches „Vergelt's Gott“.

**Aus dem Pfarrbüro:**

Bestellungen für den Heinrichskalender können im Pfarrbüro aufgegeben werden.

Ebenso gibt es den diesjährigen „Essener Adventskalender“ in der Kirche oder im Pfarrbüro.

**Sonstige Termine:****Donnerstag, 9. November 2023**

POX 19:30 Quiltgruppe

POX 20:00 Pfarrgemeinderats-Sitzung

EFF 20:00 Probe Schola Laudate

**Samstag, 11. November 2023**

LA 08:30 1. Gruppentreffen Firmung

**Montag, 13. November 2023**

POX 17:00 St. Martinsfeier im Kindergarten

**Dienstag, 14. November 2023**

EFF 20:00 Pfarrgemeinderats-Sitzung

**Donnerstag, 16. November 2023**

EFF 20:00 Probe Schola Laudate

**Freitag, 17. November 2023**

POX 16:00 Erstkommunion 1. Aktionstag im Pfarrheim

**Kath. Pfarrei Mariä Opferung Poxdorf****Theatergruppe der Pfarrei Poxdorf**

Nach 3 Jahren Spielpause lädt die Theatergruppe der Pfarrei Poxdorf herzlich ein zum Schwank in drei Akten

**Zu früh gefreut** von Bernd Gombold

**am 25.11. um 19:00 Uhr** und **am 26.11. um 15:00 Uhr**

Eintritt: Erwachsene 10 €, Kinder/Jugendliche bis 16 Jahre 5 €

Vorverkauf: im Pfarrheim St. Anna **Samstag 11.11. u.18.11.** jeweils von **10:00 -14:00**

und **Sonntag 12.11. u.19.11.** jeweils von **14:00 -16:00**

Eventuelle Restkarten an der Abend - bzw. Nachmittagskasse.

Die Reihen sind auf den Karten festgelegt, nicht aber die Plätze in der Reihe

Wir freuen uns auf Ihren/Euren Besuch!

Der Reinerlös kommt der Kirchenrenovierung zugute!

**Evang.-Luth. Kirchengemeinde Baiersdorf**

Pfarrerin Christine Jahn, Kirchenplatz 5, 91083 Baiersdorf,

Tel.: 09133 2327, E-Mail: christine.jahn@elkb.de

Pfarrerin Christiane Börstinghaus, Kochfeldstraße 2c,

91094 Langensendelbach, Tel.: 09133 605055,

E-Mail: christiane.boerstinghaus@elkb.de

Internet: <https://www.baiersdorf-evangelisch.de>

**Gottesdienste****Sonntag, 05.11.2023**

09.30 Uhr Gottesdienst zum Reformationsfest, St. Nikolaus (Dr. Michael Kuch)

11.00 Uhr Gottesdienst, Stockflethhaus (Dr. Michael Kuch)

**Mittwoch, 08.11.2023**

12.00 Uhr Mittagsgebet, St. Nikolaus (Jahn)

**Donnerstag, 09.11.2023**

16.00 Uhr Gottesdienst, Seniorenhaus St. Martin

**Sonntag, 12.11.2023**

09.30 Uhr Gottesdienst, St. Nikolaus (Jahn)

11.00 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl, Stockflethhaus (Jahn)

11.00 Uhr Kindergottesdienst, Stockflethhaus (Börstinghaus+ Team)

**Mittwoch, 15.11.2023**

12.00 Uhr Mittagsgebet, St. Nikolaus (Jahn)

**Sonstige Veranstaltungen****Freitag, 03.11.2023**

16.00 Uhr Gemeindebücherei, Evang. Gemeindehaus

19.30 Uhr Hausbibelkreis, bei Familie Offenmüller, Baiersdorf, Sonnenhall 7

**Montag, 06.11.2023**

16.00 Uhr Gemeindebücherei, Evang. Gemeindehaus

20.00 Uhr Chorprobe ImPuls, Stockflethhaus

Fortsetzung Seite 14

# FISCHPARTIE

Die Freiwillige Feuerwehr Gaiganz  
lädt am **Samstag, den 04.11.2023**  
zur Fischpartie ein  
(Karpfen, Pfefferkarpfen, Schnitzel).



Beginn ist um 17:00 Uhr im Feuerwehrhaus Gaiganz.  
Zeitgleich startet auch der Straßenverkauf.  
Auf Ihr Kommen freut sich die Feuerwehr Gaiganz.

## TT Banden Umrandungen

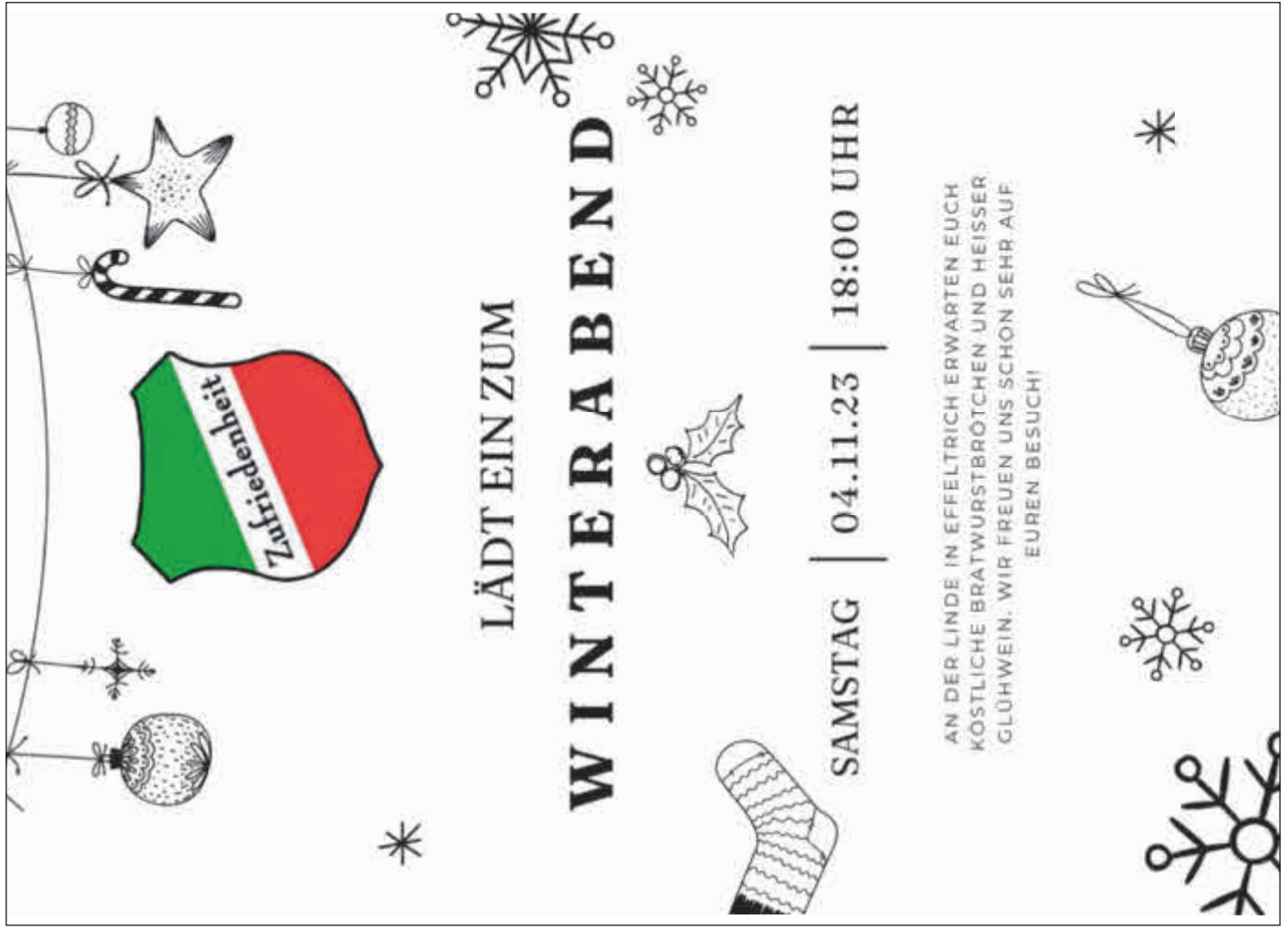


v. links n. re. Alexander Brehm VR Bank Bamberg-Forchheim, Teammanager Jürgen Weninger, Tobias Bätz VR Bank Effeltrich, Vorstand Jörg Nützel, Abteilungsleiter Günter Giesel



v. links n. re. Abteilungsleiter Günter Giesel, Tobias Bätz VR Bank Effeltrich, Vorstand Jörg Nützel, Alexander Brehm VR Bank Bamberg-Forchheim und Teammanager Jürgen Weninger

Hoherfreut zeigte sich die TT-Abteilung der DJK-SpVgg Effeltrich 1924 e.V. über die neuen Spielfeldumrandungen. Rechtzeitig zum Start in die neue Saison konnten die neuen Banden vor dem ersten Heimspiel in Augenschein genommen werden. Wir möchten uns auf diesem Wege noch einmal recht herzlich bedanken.



LÄDT EIN ZUM

# WINTERABEND

SAMSTAG | 04.11.23 | 18:00 UHR

AN DER LINDE IN EFFELTRICH ERWARTEN EUCH  
KOSTLICHE BRATWURSTBRÖTCHEN UND HEISSE  
GLÜHWEIN. WIR FREUEN UNS SCHON SEHR AUF  
EUREN BESUCH!

# TAG DER OFFENEN TÜR

in der  
Bücherei St. Georg Effeltrich

Am Sonntag, 19.11.2023  
Von 14:00 bis 17:00 Uhr

- Viele neue Bücher
- Kaffee & Kuchen
- Bücherflohmarkt

Das Büchereiteam freut sich auf euch!



**Mittwoch, 08.11.2023**

19.00 Uhr Posaunenchorprobe, Stockflethhaus  
 19.00 Uhr Probe Kirchenchor, Evang. Gemeindehaus

**Donnerstag, 09.11.2023**

19.30 Uhr Öko-Treff, Evang. Gemeindehaus

**Freitag, 10.11.2023**

16.00 Uhr Gemeindebücherei, Evang. Gemeindehaus  
 16.30 Uhr Kinderchor, Evang. Gemeindehaus

**Sonntag, 12.11.2023**

19.00 Uhr Musik in St. Nikolaus, St. Nikolaus

**Montag, 13.11.2023**

16.00 Uhr Gemeindebücherei, Evang. Gemeindehaus  
 20.00 Uhr Chorprobe ImPuls, Stockflethhaus

**Dienstag, 14.11.2023**

19.30 Uhr Frauen „mittendrin“: „Eine kulinarische Reise durch die Bibel“, Evang. Gemeindehaus

**Mittwoch, 15.11.2023**

19.00 Uhr Posaunenchorprobe, Stockflethhaus  
 19.00 Uhr Probe Kirchenchor, Evang. Gemeindehaus

**Donnerstag, 16.11.2023**

15.00 Uhr Seniorenkreis Langensendelbach: Hospizverein Forchheim informiert über seine Arbeit, Stockflethhaus

19.00 Uhr Gebet für die Gemeinde, Stockflethhaus  
 20.00 Uhr Bibelabend mit Pfarrer Michael Kuch, Stockflethhaus

**Freitag, 17.11.2023**

16.00 Uhr Gemeindebücherei, Evang. Gemeindehaus  
 16.30 Uhr Kinderchor, Evang. Gemeindehaus

## **Evang.-Luth. Kirchengemeinde St. Johannis Forchheim**



Pfarramt: Zweibrückenstraße 38, 91301 Forchheim  
 Tel. 09191-72 79 17- FAX 72 79 19  
 E-Mail: pfarramt.stjohannis.fo@elkb.de

Internet: <http://www.forchheim-evangelisch.de>

Pfarrer für Effeltrich: Michael Krug, Tel. 09191- 9790545,

E-Mail: Michael.Krug@elkb.de

## **Gottesdienste und Veranstaltungen in St. Johannis**

**(04.11.2023 bis 17.11.2023)**

**Sonntag, 05.11.2023**

09.30 Uhr Gottesdienst in St. Johannis, Evang.-Luth. St. Johannis-Kirche (mit Pfarrer Enno Weidt)

**Sonntag, 12.11.2023**

09.30 Uhr Diakonie-Gottesdienst, Evang.-Luth. Christuskirche Forchheim (mit Pfarrer Knut Cramer/Pfarrer Michael Krug)

11.00 Uhr Gottesdienst in Hausen, Kath. Kirche St. Wolfgang Hausen (mit Pfarrer Michael Krug)

19.00 Uhr Land in Sicht, Liedergottesdienst mit Jörg Streng, Evang.-Luth. St. Johannis-Kirche

**Land in Sicht, Liedergottesdienst mit Jörg Streng**

Von Haus aus ist Jörg Streng als Architekt und Stadtplaner tätig. Seine Leidenschaft aber gehört der Musik – und der „guten Nachricht“. Mit neuen Liedern zur Bibel möchte er „Appetit“ auf Gottes Wort machen: ganz neu hinhören auf die alten, aber bis heute lebendigen Worte des Allerhöchsten. Dabei bringt Streng seine Zuhörer mit tiefgründigen Texten und eingängigen Melodien zum Aufhorchen, Schmunzeln, Nachdenken und Mitsingen.

Fünf CDs mit Liedern aus seiner Feder sind erschienen, die nicht nur in seiner Wahlheimat Bayreuth, sondern bundesweit gerne gesungen werden und u.a. bei ERFplus im DAB-Radio zu hören sind. An Wochenenden ist der Familienvater unterwegs zu Veranstaltungen und Kongressen.

Eintritt frei

Besondere Hinweise/Infos bei

Pfarrer.Martin.Kuehn@web.de – Telefon 09191-7941433

Bitte informieren Sie sich über alle aktuellen Informationen (u.a. zu unseren Taufen und kurzfristigen Änderungen) auf unserer Homepage ([www.forchheim-evangelisch.de](http://www.forchheim-evangelisch.de)) und in der Tagespresse. Das Pfarramt ist montags, dienstags und freitags von 9:00 – 11:30 und donnerstags von 14:00 – 17:00 Uhr geöffnet.

## **BÜCHEREINACHRICHTEN**



### **Katholische öffentliche Bücherei St. Georg Effeltrich**

**Öffnungszeiten:**

Donnerstag ..... 16:30 - 18:30 Uhr

Sonntag ..... 10:00 - 12:00 Uhr

E-Mail: [koeb@kirche-effeltrich.de](mailto:koeb@kirche-effeltrich.de)

Online-Katalog: [www.bibkat.de/effeltrich](http://www.bibkat.de/effeltrich)

Tel.: 09133/605721 erreichbar während der Öffnungszeiten



### **Katholische öffentliche Bücherei St. Anna Poxdorf**

**Öffnungszeiten:**

Mittwoch ..... 16.30 Uhr - 18.30 Uhr

Sonntag ..... 10.00 Uhr - 12.00 Uhr

E-Mail: [buecherei-poxdorf@gmx.de](mailto:buecherei-poxdorf@gmx.de)

Online-Katalog: [www.bibkat.de/Poxdorf](http://www.bibkat.de/Poxdorf)

Web: [www.buecherei-poxdorf.de](http://www.buecherei-poxdorf.de)

Tel.: 09133/768187 erreichbar während der Öffnungszeiten

**Impressum**

### **Nachrichten für die Verwaltungsgemeinschaft Effeltrich**

**mit amtlichen Bekanntmachungen  
der Mitgliedsgemeinden Effeltrich und Poxdorf**

**Erscheinungsweise:**

Vierzehntäglich jeweils freitags in den geraden Kalenderwochen

Verteilung: kostenlos an alle erreichbaren Haushalte des Verbreitungsgebietes

– Herausgeber, Druck und Verlag:

LINUS WITTICH Medien KG,

Peter-Henlein-Straße 1, 91301 Forchheim, Telefon 09191/7232-0;

[www.wittich.de](http://www.wittich.de)

– Verantwortlich für den amtlichen Teil:

Die Bürgermeister der Verwaltungsgemeinschaft Effeltrich und Poxdorf

Peter Lepper 09133-7792-18 und Paul Steins 09133-7792-22,

Forchheimer Straße 1, 91090 Effeltrich, e-mail: [info@effeltrich.de](mailto:info@effeltrich.de)

für den sonstigen redaktionellen Inhalt und den Anzeigenteil:

gemäß § 7 Abs.1 TMG: Geschäftsführer Christian Zenk

in LINUS WITTICH Medien KG.

Nach §§ 8 bis 10 TMG sind die LINUS WITTICH Medien als Diensteanbieter nicht verpflichtet, übermittelte oder gespeicherte fremde Informationen zu überwachen oder nach Umständen zu forschen, die auf eine Rechtswidrigkeit hinweisen.

– Im Bedarfsfall Einzelexemplare durch den Verlag zum Preis von € 0,40 zzgl. Versandkostenanteil.

Für Text- und Anzeigenveröffentlichungen sowie Fremdbeilagen gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen und die z.Zt. gültige Anzeigenpreisliste. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen.

Bei Nichtbelieferung ohne Verschulden des Verlages oder infolge höherer Gewalt, Unruhen, Störungen des Arbeitsfriedens bestehen keine Ansprüche gegen den Verlag.

**Urheberrechtshinweise:**

Der Inhalt und das Layout dieser Webpräsentation sind urheberrechtlich geschützt. Nachdrucke und sonstige Verwendung jeglicher Art, auch auszugsweise, bedürfen der ausdrücklichen schriftlichen Genehmigung des Verlages.

## VEREINE UND VERBÄNDE

### Effeltrich



#### DJK SpVgg Effeltrich

##### ALTMETALL-Sammlung

**Bevor der Winter kommt ... wir räumen auf!!**

Der Altmetailcontainer wird am Freitag, den 17.11.23 im Laufe des Vormittags angeliefert.

Ab diesem Zeitpunkt und auch und Samstag kann angeliefert werden! Der Container wird, wie auch bei der letzten Aktion im März, am bzw. hinter dem Sportheim stehen!

Am Montag früh, den 20.11.23 wird der Container wieder abgeholt, danach ist eine Anlieferung nicht mehr möglich!! Gesammelt werden in den dafür vorgesehenen Container Stahlschrott. Andere Materialien, wie Messing oder Kupfer werden separat gesammelt.

Sollten sie größere Sachen haben welche sie nicht selbst anliefern können, melden sie sich einfach ab sofort beim Vorstand Jörg Nützel damit wir eine evtl. Abholung durch uns rechtzeitig organisieren können (Jörg Nützel 0171-5764109).

Wir freuen uns, wenn sie/ihr unseren Verein damit unterstützen würdet.

*Eure DJK-SpVgg Effeltrich*



#### Gesangverein Effeltrich

##### Tagesausflug nach Kelheim Weltenburg

Am zweiten Samstag im Oktober brach der Gesangverein Effeltrich auf zu seinem traditionellen Tagesausflug, der heuer nach Kelheim Weltenburg führte. Pünktlich sammelte der Bus bei der Bäckerei Merkel und an der Linde die Teilnehmer ein, welche aus den aktiven und passiven Sängerinnen und Sängern, sowie dem Chor zugeneigten Interessierten bestand und nahm um 08:00 Uhr gen Süden die Fahrt auf. So fuhren wir bei bestem Wetter aus dem herbstlichen Frühnebel in den strahlenden Sonnenschein und dankten mit ersten Liedern für diesen guten Morgen.

Nach einer knappen Stunde Fahrt machten wir auf dem Parkplatz der Confiserie Seidl in Laaber Rast. Ja, das ist halt so beim Gesangverein: Die traditionelle herzhafte Brotzeit ist immer ein Highlight! Von Knoblauch- Stadtwurst und Presssack über Kaffee und Kuchen mit Bier, Prosecco und veganen Brotaufstrichen blieb kein Wunsch offen. Unsere süßen Göschla hatten Gelegenheit, sich im Werksverkauf der Confiserie einen Vorrat an Schokolade zu sichern.



Frisch gestärkt und in bester Stimmung erreichten wir bald die imposante Befreiungshalle, erbaut von König Ludwig I. Neben dem sportlichen Aspekt - viele Teilnehmer nahmen die Heraus-

forderung der 120 Stufen auf der repräsentativen Treppe zur äußeren Galerie, mit Belohnung eines herrlichen Ausblickes über das Donautal, tapfer an - sorgte die beeindruckende Akustik der Gedenkstätte für ein besonderes Klangerlebnis: Als wir inmitten der Halle ein paar Lieder aus unserem Repertoire zum Besten gaben, nahmen wir wahr, wie unsere Stimmen gehalten, empor getragen, wie Sphärenklänge herabregneten und uns einhüllten. Mit ihrer Arie sorgte unsere Chorleiterin und Opersängerin Cornelia für Gänsehaut-Feeling. Unsere Gesangseinlagen wurden von den Besuchern der Halle mit kräftigem Applaus honoriert.



Was wäre ein Aufenthalt an der schönen blauen Donau, ohne einer Schifffahrt? Genau! Und so bestiegen wir an der Schiffsanlegestelle unweit der Befreiungshalle ein Ausflugsschiff für eine 90minütige Rundfahrt. An Deck der MS Kelheim ließen wir mit Gesang in Gitarrenbegleitung die beeindruckende Landschaft im frühherbstlichen Gewand an uns vorbeiziehen und uns von der Bordgastronomie verwöhnen. Wir durchquerten die Seitenarme der Donau; immer wieder mit herrlichem Blick auf die hoch oben auf dem Michelsberg thronende Befreiungshalle.

In der Brauerei zum Kuchlbauer in Abensberg kamen dann die Freunde der obergärigen Weizenkalttschale, aber auch die Kunstinteressierten mit bunten Einblicken in Hundertwassers Leben und Werk, voll auf ihre Kosten. Mit einem Weißbier und einer Brezel nach der unterhaltsamen Führung konnten wir die Fahrt bis Beratzhausen überbrücken. Nach einem ausgezeichneten Abendessen sangen wir in Akkordeonbegleitung zu den alten fränkischen Weisen. Auch auf der Heimfahrt wurde im Bus bei Verkostung hausgemachter hochgeistiger Spezialitäten viel gesungen und gelacht.

Gegen 23:30 Uhr kamen wir wieder wohlbehalten in Effeltrich an. Wir blicken zurück auf einen kurzweiligen, harmonischen Ausflug mit viel Programm und vielen Liedern. Würdig für einen Gesangverein!

Sollte nun, liebe Leserschaft, der lange schlummernde Wunsch in euch geweckt worden sein, noch mehr Freude durch Musik und Gesang in euere Leben zu bringen, laden wir euch herzlich ein, bei unseren Chorproben, jeden Donnerstag ab 19:45 Uhr in der Grundschule, vorbeizuschauen. Der Zeitpunkt ist jetzt gerade günstig. Nach unserem Auftritt am 15.10.2023 auf dem Sängerfest in Poxdorf (besuche dazu auch unsere Webseite: [www.gesangverein-effeltrich.de](http://www.gesangverein-effeltrich.de)) arbeiten wir mit unserer neuen Chorleiterin und Opersängerin Cornelia Götz an einem neuen Programm für unser Neujahrskonzert am 7. Januar 2024 und an der kontinuierlichen Verbesserung unserer Stimmen. Dein Platz in unserer Mitte ist noch frei!







**RADFAHREN,  
KLIMA RETTEN  
UND TOLLE PREISE  
GEWINNEN!**

**JETZT ANMELDEN UNTER [WWW.KLIMA-TOUR.DE](http://WWW.KLIMA-TOUR.DE)**

	5	4	8			2	3	
		3					8	6
	2		3	6		7		
				5	1			7
		8		3		6		2
4			7	8				
		2		7	3		6	
3	4					5		
	6	5			8	3	7	

# Rätsel Spaß

Kreuzwörterrätsel | Sudoku

## Mehr Lebensluft

(djd-k). Rund 90 Prozent des Tages halten wir uns durchschnittlich in geschlossenen Räumen auf. Doch oftmals fühlen wir uns dabei müde und schlapp, denn Verunreinigungen in der Innenluft können unser Wohlbefinden beeinträchtigen. Ein zu hoher CO2-Gehalt und sogenannte flüchtige organische Verbindungen (VOC) können die Luft in Innenräumen belasten. Dazu gehören Ausdünstungen aus Möbeln, Farben, Bau-

stoffen und Co. Damit beim Lüften über die Fenster nicht auch noch Feinstaub oder Pollen ins Haus gelangen, haben sich automatische Wohnungslüftungen bewährt. Bei der Initiative „Gute Luft“ unter [www.wohnungslueftung.de](http://www.wohnungslueftung.de) gibt es mehr Informationen. Die Systeme führen belastete Raumluft stetig nach außen ab und frische, gefilterte Luft ins Haus. Zudem sparen sie noch Energiekosten.

## Den Garten zum Leuchten bringen

(djd-k). Licht ist buchstäblich ein Stimmungsaufheller - nicht nur in den eigenen vier Wänden, sondern ebenso im Garten. Damit die Beleuchtung zuverlässig funktioniert, ist es wichtig, dass die installierte Technik speziell für den Außenbereich geeignet ist. Eine gute Wahl sind langlebige und energiesparende LED-Systeme. Spezielle Outdoorleuchten-Kollektionen wie FX Luminaire weisen eine Vielzahl

von Varianten auf, darunter Strahler, Wegleuchten, flächige Lichtquellen sowie Fassadenleuchten. Auf diese Weise lässt sich jeder Bereich des Gartens individuell illuminieren. Per Smartphone-App können Gartenbesitzer verschiedene Beleuchtungsszenarien erstellen oder beispielsweise mehrere Leuchten zu Lichtzonen kombinieren. Unter [www.rainpro.de](http://www.rainpro.de) etwa gibt es mehr Tipps.

VORLEGERSTOEPSELL  
 SITIRISGNURREELL  
 SATONNURHEBERRELL  
 IANENAJANET  
 NORMENAJANET  
 ENORMENAJANET  
 LABORANTTUMDART  
 LABORTUBAIGTDEDEL  
 GRITWAHLURNEUA  
 DIREKTWELEZEMENT  
 LIMBURGERBIONNE  
 FGAETADDA

1	6	5	2	2	4	8	3	7	9
9	8	2	5	7	3	1	6	4	
4	1	6	7	8	2	9	5	3	
2	3	9	6	5	1	8	4	7	
5	7	3	1	6	4				
8	2	1	3	6	4	7	9	5	
7	9	3	1	2	5	4	8	6	
6	5	4	8	9	7	2	3	1	

sehr fein	Kater in der Fabel	Berliner Wahrzeichen	Sandstein	zirka, annahemd	italienisch: drei	Flugzeugstart	Lehrauftrag	Kosewort für Großmutter	chilenischer Lyriker † (Pablo)	Schutzpatronin der Mütter
Behälter für organischen Müll										
eine Käsesorte	Fehllos		unsicher gehen, schwanken	Unterarmknochen	Auslese der Besten (Mz.)	Baustoff aus Kalkstein	langschwänziger Papagei			Schrott
ohne Umwege	nicht berittener Stierkämpfer	Stimmzettelbehälter					Rufname des Komikers Arent			Kontinente
Beruf im Gesundheitswesen	Blechblasinstrument		leichtes Beiboot			heilkund. afrik. Magier	hochwertig, kostbar			
				englische Briefanrede		Umgangssprache				
		Stilrichtung in der Kunst	altrömische Silbermünze				französisch: Erde		eh. deutsche Währung (Abk.)	
außerordentlich	kindlich	Vorname von Bismarcks	Verhältniswort, wider			Männername	Schreibflüssigkeit			
einheitlich festsetzen				englisch: benutzen	Vorname der Fonda			Düsenflugzeug		
		französisch: er	Autor, Verfasser					Abk.: Episode	Roman von King	
eh. japan. Formel 1-Pilot (Takuma)	Regenbogenhaut im Auge			afrikanische Kuhantilope			fair, ehrlich			
kleiner Teppich					Pfropfen					



TreffpunktDeutschland präsentiert:

# ÜBER 50 KOSTENLOSE REISEMAGAZINE

**UND WAS MACHEN WIR ALS NÄCHSTES?**



In unserer Reisemagazin Reihe „WILLKOMMEN IN...“ stellen wir Ihnen jeweils einen Landkreis mit seinem namensgebenden Hotspot-Ort und den angrenzenden Landkreisen vor. So erhalten Sie touristische Informationen über einen Umkreis von ca. 50 Km. Bis Jahresende wollen wir für jeden bayerischen Landkreis ein eigenes Reisemagazin zum kostenlosen herunterladen anbieten. Diese 71 Reisemagazine wird es dann für die folgenden Regionen geben:

Aichach, Altötting, Amberg, Ansbach, Aschaffenburg, Augsburg, Bad Kissingen, Bad Neustadt a.d.Saale, Bad Reichenhall, Bad Staffelstein, Bad Tölz, Bad Windsheim, Bad Wörishofen, Bamberg, Bayreuth, Cham, Coburg,

Dachau, Deggendorf, Dillingen a.d.Donau, Dingolfing, Ebersberg, Eichstätt, Erding, Erlangen, Forchheim, Freising, Fürstenfeldbruck, Fürth, Füssen, Garmisch-Partenkirchen, Grafenau, Günzburg, Haßfurt, Hof, Karlstadt, Kelheim, Kempten, Kitzingen, Kronach, Kulmbach, Landsberg am Lech, Landshut, Lindau (Bodensee), Miesbach, Miltenberg, Mühldorf a.Inn, München, Neu-Ulm, Neuburg a.d.Donau, Neumarkt i.d.OPf., Nürnberg, Oettingen, Passau, Pfaffenhofen a.d.Ilm, Pfarrkirchen, Regen, Regensburg, Rosenheim, Roth, Schwandorf, Schweinfurt, Starnberg, Straubing, Tirschenreuth, Traunstein, Weiden, Weilheim, Weißenburg, Wunsiedel und Würzburg.



**QR-Code scannen und mit unseren Reisemagazinen Deutschland entdecken!**  
[www.TreffpunktDeutschland.de/willkommen](http://www.TreffpunktDeutschland.de/willkommen)



**Private Kleinanzeigen**  
 Anzeige online buchen: [anzeigen.wittich.de](http://anzeigen.wittich.de)

**WITTICH MEDIEN** **LINUS WITTICH**  
 Lokal informiert. Druck. Internet. Mobil.

**Suche Haushaltshilfe** in **!!Kaufe Trödel!!** Porzellan, Kristalle, Zinn, Puppen, Bilder, Möbel, Teppiche, Näh/Schreibmaschinen, Uhren, Münzen, Modeschmuck, Taschen, uvm. Tel. 0163-2414509

**Effeltrich.** Franz Stirnweis, Tel. 09133-606887

[anzeigen.wittich.de](http://anzeigen.wittich.de)

**Wagner Natursteine**

**Grabmale**

- Bei uns erhalten Sie eine individuelle und persönliche Beratung.
- Wir erstellen Einzel-, Doppel- und Urnengrabmale
- Bei uns kommen 3D-Gestaltungen und Fotogravuren zum Einsatz
- Wir reparieren und beschriften auch Grabmale anderer Hersteller.

Im Gewerbepark 13 - 96155 Buttenheim - Tel.: +49 (0) 9545 44 55 422  
 E-Mail: [info@natursteine-wagner.de](mailto:info@natursteine-wagner.de) - Web: [www.natursteine-wagner.de](http://www.natursteine-wagner.de)

**JOBS IN IHRER REGION** [jobs-regional.de](http://jobs-regional.de)  
 Ein Produkt der LINUS WITTICH Medien Gruppe

**Fleißige und nette Putzperle**

für Privathaushalt in Effeltrich für 3 Stunden (mal mehr, mal weniger) pro Woche gesucht.  
 Bei Interesse bitte telefonisch unter der Nummer: 0170-8660979 melden.  
 Sie können auch gerne ein Mail schreiben: [angelika.schmitt1963gmail.com](mailto:angelika.schmitt1963gmail.com)  
 Ich freue mich auf ein persönliches Gespräch mit Ihnen!

**Job gesucht?**

Mit einem Blick ...

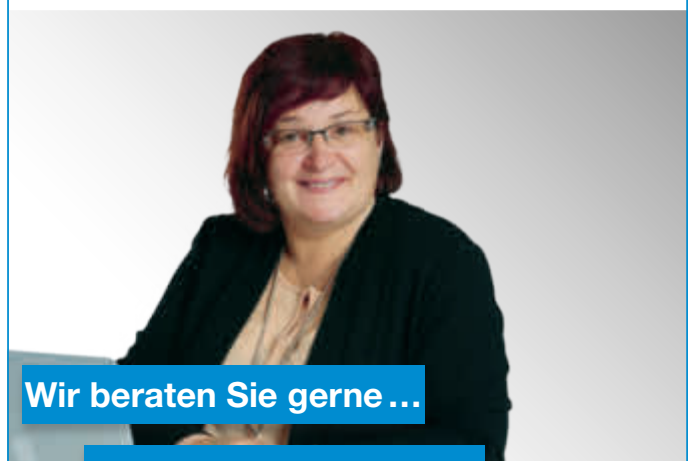
in den Stellenmarkt können Sie schnell und bequem fündig werden!

Weitere Jobs unter [jobs-regional.de](http://jobs-regional.de)



**Klopf, klopf, klopf...**

Haben Sie auch nichts vergessen?



**Wir beraten Sie gerne ...**

bei Ihrem gewerblichen

Weihnachtsgruß an Ihre Kunden.

Rufen Sie uns an. Wir sind für Sie da.

**Claudia Kern**  
**Mobil: 0177 9159847**  
[c.kern@wittich-forchheim.de](mailto:c.kern@wittich-forchheim.de)

Ihr Verkaufsdienst  
**Susanne Emmert-Deuerlein**  
**Tel.: 09191 723263**  
**Fax: 09191 723230**  
[s.emmer-deuerlein@wittich-forchheim.de](mailto:s.emmer-deuerlein@wittich-forchheim.de)

[www.wittich.de](http://www.wittich.de)

Anzeigenwerbung | Beilagenverteilung | Drucksachen

# Wir holen Ihr Altauto

Abmeldung gegen Gebühr. Seriös, mit Verwertungs-Nachweis.

**Lorenz Recycling, Tel.: 09134/907334**

# Drucksachen aller Art

Forchheimer Straße 25 Tel. 09 134 / 99 820  
91077 Neunkirchen a. Br. stengl@t-online.de



**radio marsching** tv  
sat  
elektrogeräte  
service

Zur Zeile 6 • 91090 Effeltrich • Telefon (09133) 17 73

## 24 h Betreuung zu Hause

Zuverlässige Betreuerinnen aus Rumänien, Polen, Ukraine und Bulgarien sorgen für Sie in der Hauswirtschaft, pflegen Sie (alle Pflegegrade) und begleiten durch den Alltag. Ich berate Sie gerne.

Martina Gallmetzer

Tel. 09133/8308991

www.respekto.de

gallmetzer@respekto.de



## Elektro MONSTADT

Oliver Monstadt - Elektromeister

*Unsere Leistungen:*

- Photovoltaik-Anlagen
- EIB/KNX Gebäudetechnik
- Wärmepumpen
- Beleuchtungstechnik
- Satelliten- & Antennentechnik
- Telefonanlagen
- Netzwerktechnik
- Elektroinstallation
- Hausgerätektechnik
- 24h Störungsdienst

Qualität ist unsere Stärke!

*Unsere Adresse:*

Zum Neuntagwerk 4  
91077 Neunkirchen am Brand  
E-Mail: info@elektro-monstadt.de  
www.elektro-monstadt.de

☎ 0 91 34 / 90 73 67

# Z I R M

GmbH & Co.KG

## DACHDECKEREI

NEUEINDECKUNGEN • UMDECKUNGEN  
FLACHDACHISOLIERUNGEN • BLECHARBEITEN AM DACH

Orchideenstraße 32 • 90542 Eckental-Brand  
Telefon 091 26 / 99 11

info@Dachdeckerei-Zirm.de • www.Dachdeckerei-Zirm.de

Inhaber: Roland & Patrick Ruppert

# PFEUFER

Erdbewegungen - Baustoffe - Container

und wenn Ihr Tank leer ist ...

**Heizölruf:**

**0 91 91/70 96 70**

Sportplatzstr. 1 - 91361 Pinzberg - Gosberg

www.pfeufer.tv

info@pfeufer.tv

Tel. 09191 - 70966

Fax 09191 - 709685



BESTATTUNGEN SÜLZEN  
MARCUS UND GABRIELE SÜLZEN



BESTATTUNGSVORSORGE  
hilft Ihren Angehörigen  
in den Tagen des Abschieds.

Sprechen Sie mit uns über  
Bestattungsformen und Ihre ganz  
persönlichen Vorstellungen.

Gerne beraten wir Sie hierzu ausführlich.

BAIERSDORF  
Wellerstädter Hauptstr. 12  
91083 Baiersdorf  
Telefon 09133-47 94 44

ERLANGEN  
Zimmermannsgasse 1a  
91058 Erlangen/Bruck  
Telefon 09131-28 28 0

www.bestattungen-suelzen.de

## Statt Karten - Familienanzeigen

## ADVENTSAUSSTELLUNG & WEIHNACHTSZAUBER 2023

mit drei langen Samstagen bis 20.00 Uhr  
am 11.11./18.11./25.11.



an St. Martin  
11.11. gibt es viele  
Überraschungen!

bei Tanja Kandler  
in Effeltrich

Dekoration für Feierlichkeiten  
Hochzeit • Geburtstag  
Jubiläum • und vieles mehr  
Schauwerbegestaltung

Beethovenring 36 • 91090 Effeltrich  
Tel. 09133 789980  
Mobil 0179 2067953  
post@deko-kandler.de  
www.deko-kandler.de

**Öffnungszeiten:**

Sonstige Termine ausschließlich nach telefonischer Vereinbarung!

Samstag 11.11.23 10.00 - 20.00 Uhr  
Samstag 18.11.23 10.00 - 20.00 Uhr  
Samstag 25.11.23 10.00 - 20.00 Uhr  
Samstag 02.12.23 10.00 - 14.00 Uhr