



# Nachrichten

für die Verwaltungsgemeinschaft Effeltrich  
mit amtlichen Bekanntmachungen der Mitgliedsgemeinden Effeltrich und Poxdorf

Jahrgang 44

Freitag, den 12. März 2021

Nr. 5

## Redaktionsschlusshinweis

Annahmeschluss für redaktionelle Beiträge ist **Donnerstag, 08:00 Uhr**, in den jeweils **ungeraden Kalenderwochen**. Artikel sind ausschließlich an [nachrichtenblatt@effeltrich.de](mailto:nachrichtenblatt@effeltrich.de) zu senden.

## Redaktionsschlussvorverlegung

Wegen des Feiertags **Ostermontag** muss der Redaktionsschluss für die Ausgabe in Kalenderwoche 14 auf

**Dienstag, 30. März 2021, 15.00 Uhr**

vorverlegt werden.

Bitte reichen Sie spätestens bis zu diesem Termin Ihre Texte und Anzeigen bei der Annahmestelle ein. Später eingehende Beiträge können leider nicht mehr berücksichtigt werden.

*Die Redaktion*

## Gegrillter Fisch zum Mitnehmen



**Wann:** Freitag 19. März 2021

**Abholzeit:** 17:00 – 18:30 Uhr  
(unter Einhaltung der aktuellen Auflagen)

**Wo:** Parkplatz am Sportheim Poxdorf, Jahnstr. 16

**Was:** Gegrillte Makrele und Forelle  
(klein, mittel und groß)

**Preis:** Nach Größe

Verbindliche **Vorbestellung bis Mittwoch 17. März 12:00 Uhr** unter 0160/90666333 oder [vorstand@sv-poxdorf.de](mailto:vorstand@sv-poxdorf.de).

Wir freuen uns auf Eure Bestellung

*Sportverein Poxdorf e.V. 1926*

Dieses „Gassigehen“ darf aber nicht so verstanden werden, dass ein Hund während dieser Zeit machen kann was er will.

Laufend eingehende Beschwerden bei den Gemeinden oder der VG Effeltrich beweisen, dass sich in freier Natur bewegend Hunde nicht immer so verhalten, wie wir uns dies wünschen. Beschmutzen der Kindergarten- und Schulwege, der Spiel- und Sportplätze, sowie sonstiger Gemeindlicher Grundstücke oder öffentlicher Plätze ist ein immer wieder auftretendes Problem. Die Hinterlassenschaften Ihres Hundes, sind von Ihnen selbst wegzuräumen!

Gerade auch jetzt in der Brut- und Setzzeit für Haar- und Federwild ist dringend auf die Leinenpflicht zu achten.

Immer wieder gibt es Beschwerden darüber das sich Hunde ohne Leine bewegen und dadurch andere Personen oder auch deren angeleinte Hunde belästigen.

Der Hund besitzt Instinkt, aber keinen Verstand. Die Verantwortung für ihn und seine Taten trägt allein der Halter.

Hundehalter denkt daran!

## Wichtiger Hinweis Sperrung Tiefe-Graben-Fuhre

(Verlängerung der Bergstraße)

Aufgrund von Baumschnittarbeiten wird die Tiefe-Graben-Fuhre nach dem Abzweig in den Georgengarten vom 22.03. bis einschl. 23.03.2021 **voll** gesperrt. Wir bitten um Ihr Verständnis und um Beachtung.

## Wichtiger Hinweis!

### Kanalsanierung im März 2021 in Effeltrich

Im **März 2021** finden in Effeltrich **Kanalsanierungsarbeiten** statt. Die Kanäle werden mit sog. Inlinern ausgekleidet. Dazu benutzen die Fahrzeuge der Sanierungsfirma einen Fahrstreifen und blockieren diesen für einen Zeitraum von 4 – 6 Stunden. Die Arbeiten werden unterirdisch ausgeführt! Es kann zu Behinderungen aufgrund halbseitiger Fahrbahnsperren und bei engen Nebenstraßen zu Vollsperrungen für ein paar Stunden kommen.

#### **Mit Behinderungen ist zu rechnen:**

Baiersdorfer Straße Höhe Nr. 2 – 8, 14 und Einmündung zur Kirchburg; Lindenstraße Höhe Nr. 5; Ginsterweg; Neunkirchener Straße; Oberer Bühl Höhe Nr. 21 – 23; Einmündung Veit-Stoß-Weg zur Hans-Sachs-Straße; Georgengarten.

Die Maßnahmen sind zum Erhalt der gemeindlichen Abwasserinfrastruktur notwendig.

Wir bitten um Ihr Verständnis.

## Wichtige Hinweise für Hundebesitzer

### Achtung Hundehalter!

Nach dem Tierschutzgesetz sollte einem Hund, der überwiegend angebunden oder in irgendwelchen Räumlichkeiten gehalten wird, täglich mindestens 1 Stunde freier Auslauf gewährt werden.

## Friedhof Poxdorf



In den beiden Containern am Parkplatz, hinter der neuen Aussegnungshalle, stellt die Gemeinde Poxdorf den Grabbesitzern Schotter für die Umrandung der Grabstellen zur Verfügung. Der Schotter sollte nicht für die Wege verwendet werden.

Natürlich muss erst ausprobiert werden, ob das Material sich bewährt.

Ziel wäre es aber, nur noch dieses Material zu verwenden und keine eigenen Lösungen mit grauem oder schwarzem Schotter, Kieselsteinen etc. mehr zu verwenden, damit wir ein einheitliches Bild auf dem Friedhof erreichen können.

Den Schotter stellt die Gemeinde kostenlos zur Verfügung. Der Transport kann mit den jetzt vorhandenen Schubwagen erfolgen.

## Terminvereinbarungen für einen Besuch im Rathaus

Aus gegebenem Anlass erlauben wir uns noch einmal darauf hinzuweisen, dass für einen Besuch in der Gemeindeverwaltung eine **vorherige Terminvereinbarung** unter **09133/7792-0** oder **info@effeltrich.de** erforderlich ist.

Wir werden jede Terminanfrage und jeden Terminwunsch so schnell als möglich erfüllen.

Dies hat auch in den letzten Monaten hervorragend funktioniert und deshalb sagen wir allen Bürgerinnen und Bürgern herzlichen Dank für das Einhalten der Regeln und die Disziplin in unserer VG Effeltrich.

Manche Anliegen können aber auch ohne einen persönlichen Besuch erledigt werden. Setzen Sie sich bitte einfach mit uns in Verbindung.  
*Ihre VG Effeltrich*

## Vereinsförderung 2021 für Vereine der Gemeinde Effeltrich

### - Erinnerung -

Derzeit steht die Bearbeitung der Vereinszuschüsse für das Jahr 2021 an. Damit ein Vereinszuschuss gewährt werden kann, werden bis spätestens 15.03.2021 folgende Angaben benötigt:

- Anzahl der Gesamtmitglieder (Stand 01.01.2021)
- davon Erwachsene ab 18 Jahre
- davon Jugendliche unter 18 Jahre

Eine Auszahlung kann ausschließlich per Überweisung erfolgen.

Zu diesem Zweck wird die aktuelle Bankverbindung (IBAN) benötigt. Die Daten können schriftlich, per E-Mail (info@effeltrich.de) oder per Telefax (09133/1324) der Verwaltungsgemeinschaft Effeltrich bekannt gegeben werden.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Frau Worsch oder Frau Seiler unter der Telefonnummer 09133-779225.

**Verwaltungsgemeinschaft Effeltrich**  
Forchheimer Straße 1  
91090 Effeltrich

info@effeltrich.de  
www.vg-effeltrich.de

Fax: 09133 / 1324

Mitgliedsgemeinden:



Gemeinde Effeltrich



Gemeinde Poxdorf

**Öffnungszeiten:**

**Montag, Dienstag, Mittwoch, Freitag**

08:00 Uhr - 12:00 Uhr

**Donnerstag**

14:00 Uhr - 18:00 Uhrstelll

### Bürgermeister

**Gemeinde Effeltrich Herr Peter Lepper**  
**Gemeinde Poxdorf Herr Paul Steins**

E-Mail .....Tel. 09133 / 7792 -?

lepper@effeltrich.de .....-18  
steins@effeltrich.de .....-22

### Hauptverwaltung

E-Mail .....Tel. 09133 / 7792-?

**Herr Kühlwein**, Geschäftsleiter, Beitragsrecht  
kuehlwein@effeltrich.de .....-13  
**Herr Reißner**, Bauamt technisch  
reissner@effeltrich.de .....-21  
**Herr Hofmann**, Bauamt rechtlich, EDV  
hofmann@effeltrich.de .....-14  
**Frau Hübner**, Bauamt  
huebner@effeltrich.de .....-27  
**Herr Martin**, Allgemeine Verwaltung  
martin@effeltrich.de .....-26  
**Frau Reichel**, Ordnungsamt  
reichel@effeltrich.de .....-31  
**Herr Erner**, Einwohnermeldeamt  
erner@effeltrich.de .....-20  
**Frau Rosenthal**, Passamt  
rosenthal@effeltrich.de .....-11  
**Herr Reinhart**, Personal  
reinhart@effeltrich.de .....-16  
**Frau Rauh**, Standesamt  
rauh@effeltrich.de .....-23

### Finanzverwaltung

E-Mail .....Tel. 09133 / 7792-?

**Frau Keusch**, Kämmerin, stellv. Geschäftsleiterin  
keusch@effeltrich.de .....-12  
**Frau Seybert**, Kassenverwalterin  
seybert@effeltrich.de .....-19  
**Frau Siebenhaar**, Gemeindesteuern, Gebühren  
siebenhaar@effeltrich.de .....-15  
**Frau Seiler**, Anordnungswesen, Versicherungen  
seiler@effeltrich.de .....-25  
**Frau Worsch**, Anordnungswesen, Versicherungen, Kindergarten  
worsch@effeltrich.de .....-25

### Bauhof

E-Mail .....Tel. 09133 / 7792-?

**Herr Rohrbach**, Bauhofleiter  
info@effeltrich.de .....-0  
**Herr Kupfer**, stellvertretender Bauhofleiter  
info@effeltrich.de .....-0  
**Herr Rauh**  
info@effeltrich.de .....-0  
**Herr Fertich**  
info@effeltrich.de .....-0  
**Herr Nägel H.**  
info@effeltrich.de .....-0  
**Herr Nägel B.**  
info@effeltrich.de .....-0  
**Herr Werner**  
info@effeltrich.de .....-0  
**Frau Werner-Polster**  
info@effeltrich.de .....-0

Redaktion des Nachrichtenblattes

nachrichtenblatt@effeltrich.de

## Vereine und Institutionen unserer Mitgliedsgemeinden

### Noch einmal der Hinweis für alle Vereine und Institutionen!

**Einige haben uns bereits etwas zukommen lassen, gerne könnt ihr dies auch weiterhin tun. Wir sammeln noch fleißig.**

Unser Mitteilungsblatt soll künftig noch besser, schöner und übersichtlicher gestaltet werden. Wenn wir derzeit auch alle nicht so viel zu berichten haben, es kommen hoffentlich auch wieder andere/ bessere Zeiten und dann wollen wir gerüstet sein.

Wir haben nun die Möglichkeit künftig für jeden Verein (s) ein eigenes Wappen / Logo entsprechend anzulegen und auch dann immer am Beginn eines entsprechenden Berichtes/Beitrages/Textes dieses auch einzupflegen. Dies würde auch bedeuten das künftig die Berichte, Texte und Beiträge jedes Vereins besser, übersichtlicher und schneller zu finden sind. Außerdem repräsentiert es jeden Verein in seiner Außen-darstellung besser als nur die reine Überschrift vom jeweiligen Verein.

#### **Was wir dazu benötigen:**

Am besten ein farbiges PDF mit einer hohen Auflösung!

Gerne aber auch in anderen Formen!

Farbig ist nicht Pflicht, jedoch käme es besser zur Geltung wenn man beispielsweise mal die Titelseite gebucht hat.

Schickt dies bitte an folgende Adresse: [erner@effeltrich.de](mailto:erner@effeltrich.de).

Bei Rückfragen könnt ihr euch sehr gerne einfach auch telefonisch mit mir in Verbindung setzen, entweder dienstlich unter der 09133-779220 oder auch gerne privat übers Handy.

Es wird etwas Zeit in Anspruch nehmen bis wir dies alles umgesetzt haben, wir bitten also um ein wenig Geduld, sollte nicht alles sofort perfekt laufen.

Wir freuen uns über eine rege Beteiligung!

## Ausgabe von FFP-2 Masken für pflegende Angehörige im Rathaus Effeltrich

**Es stehen noch einige Masken zur Verfügung, wer bisher noch keinen Gebrauch davon gemacht hat kann sich gerne noch bei uns melden.**

Die Verteilaktion des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit und Pflege von einer Million FFP2-Masken an pflegenden Angehörige findet bereits seit Montag, 25. Januar, auch in der Verwaltungsgemeinschaft Effeltrich statt. Je Hauptpflegeperson werden einmalig drei FFP2-Masken kostenlos ausgegeben.

Die pflegebedürftige Person muss in der Gemeinde Effeltrich beziehungsweise Poxdorf amtlich gemeldet sein. Das Originalschreiben der Pflegekasse mit Feststellung des Pflegegrades der pflegebedürftigen Person muss zusammen mit dem Personalausweis (Hauptpflegeperson) bei der Abholung vorgelegt werden.

**Bitte vereinbaren Sie vorab im Einwohnermeldeamt der Verwaltungsgemeinschaft unter Telefon 09133/7792-0 oder per E-Mail unter [info@effeltrich.de](mailto:info@effeltrich.de) einen Termin.**

Bitte klingeln Sie am Rathaus zum Abholtermin. Nachdem Sie geklingelt und sich an der Gegensprechanlage angemeldet haben, kommen Sie bitte zum dann genannten Fenster! Dort legen Sie zur Prüfung das Schreiben der Pflegekasse sowie Ihren Ausweis vor und bekommen die FFP2-Masken ausgehändigt.

*Ihre VG Effeltrich*

## AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN

### Gemeinderat- und VG-Sitzungen

#### Gemeinderatsitzungen

Beginn in der Regel jeweils 19 Uhr

#### **Die nächsten Sitzungen der Gemeinde Poxdorf:**

März: 22.03.2021; GS Poxdorf

April: 26.04.2021; GS Poxdorf

Mai: 17.05.2021; GS Poxdorf

Juni: 21.06.2021; GS Poxdorf

Juli: 26.07.2021; GS Poxdorf

August: Sommerferien; keine Sitzung

September: 27.09.2021; GS Poxdorf

Oktober: 25.10.2021; GS Poxdorf

November: 29.11.2021; GS Poxdorf

Dezember: 20.12.2021; GS Poxdorf

#### **Die nächsten Sitzungen der Gemeinde Effeltrich:**

April; 12.04.2021; Turnhalle

Mai: 10.05.2021; Turnhalle

Juni: 07.06.2021; Turnhalle

Juli: 12.07.2021; Turnhalle

August: Sommerferien; keine Sitzung

September: 06.09.2021; Turnhalle

Oktober: 11.10.2021; Turnhalle

November: 08.11.2021; Turnhalle

Dezember: 06.12.2021; Turnhalle

#### **Sitzungen der VG:**

Werden nach Bekanntwerden veröffentlicht

#### **Ganz wichtig ist es uns auch noch einmal folgendes zu erwähnen:**

***Anträge müssen spätestens 2 Wochen vor der jeweiligen Sitzung, Mittags um 12 Uhr, der Verwaltung vorliegen.***

Später eingehende Anträge können dann frühestens in der nächsten Sitzung behandelt werden.

Dies ist jedoch ohne Gewähr und richtet sich immer nach der Anzahl der Anträge.

## Verwaltungsgemeinschaft Effeltrich

### Information zur Veröffentlichung der Sitzungseinladungen und Sitzungsniederschriften

Es werden alle Sitzungsniederschriften und Einladungen zu öffentlichen Sitzungen auf den Homepages der Gemeinden und auf der Homepage der Verwaltungsgemeinschaft veröffentlicht.

Die Adressen lauten [www.effeltrich.de](http://www.effeltrich.de);

[www.poxdorf.de](http://www.poxdorf.de); [www.vg-effeltrich.de](http://www.vg-effeltrich.de).



## Gemeinde Poxdorf

### Veröffentlichung der Beschlüsse aus der 8. Sitzung des Gemeinderates Poxdorf vom 22.02.2021

#### 1 Bürgeranfragen

##### Zur Kenntnis genommen

#### 2 Vollzug der Geschäftsordnung; Bekanntgabe von Beschlüssen aus der nichtöffentlichen Sitzung vom 21.12.2020

#### 3 Genehmigung der öffentlichen Niederschrift der Sitzung vom 21.12.2020

##### Beschluss:

Der Gemeinderat stimmt der o. a. Niederschrift zu.

**Einstimmig beschlossen Ja: 13 Nein: 9 Anwesend: 13**

#### 4 Zentrale Beschaffung von Funkmeldeempfängern (Piepsern) zur digitalen Alarmierung der Feuerwehren

##### Beschluss:

Die Gemeinde Poxdorf beteiligt sich an der zentralen Beschaffung von Funkmeldeempfängern (Piepsern) zur digitalen Alarmierung der Feuerwehr. Bei der verbindlichen Meldung ans Landratsamt Forchheim werden 11 Stück angegeben, weil 11 Piepser förderfähig sind.

Zusätzlich sollen 20 optional gemeldet werden.

Anwesend: 13 Für: 4 Gegen: 9

Die Gemeinde Poxdorf beteiligt sich an der zentralen Beschaffung von Funkmeldeempfängern (Piepsern) zur digitalen Alarmierung der Feuerwehr. Bei der verbindlichen Meldung ans Landratsamt Forchheim werden 11 Stück angegeben, weil 11 Piepser förderfähig sind.

Zusätzlich sollen 30 optional gemeldet werden.

Anwesend: 13 Für: 9 Gegen: 4

##### Mehrheitlich beschlossen

#### 5 Behindertengerechter Umbau des Rathaus Effeltrich; Überarbeitung der Planungen Kostenvergleich

##### Beschluss:

Der Gemeinderat stimmt den Varianten 1 und 2 zu. Diese sind dem Gemeinderat Effeltrich zur Diskussion vorzulegen.

##### Variante 1:

Der im Grundbuch verbriefte Eigentumsschlüssel von 35 % VG Effeltrich und 65 % Gemeinde Effeltrich wird beibehalten. Die Kosten an dieser Maßnahme teilen sich wie folgt auf:

Gemeinde Effeltrich	1.032.854,10 €	
VG Effeltrich	556.152,21 €	darin Gemeinde Poxdorf 203.476,67 €

##### Variante 2:

Die Nutzungsverteilung (aus der Planung entnommen) von VG Effeltrich 68,73 % und Gemeinde Effeltrich 31,27 % wird verbindlich festgelegt. Daraus ergibt sich eine Kostenverteilung:

Gemeinde Effeltrich	496.882,27 €	
VG Effeltrich	1.092.124,03 €	darin Poxdorf 399.570,64 €

Die Kostenanteile der Umbaumaßnahme 2021 müssen zusammen mit der Maßnahme 1983 in Verhältnis gesetzt werden. Dann ergeben sich die prozentualen Kostenanteile:

Dieser prozentuale Kostenanteil würde dann auch dem späteren Eigentumsanteil entsprechen.

Gemeinde Effeltrich	37,89 %
VG Effeltrich	62,11 %

oder nach den beiden Gemeinden aufgeteilt

Gemeinde Effeltrich	72,22 %	Gemeinde Poxdorf	22,78 %
---------------------	---------	------------------	---------

Die Gemeinde Poxdorf bezahlt einen um ca. 196.000 € höheren Anteil.

Das Eigentum ist im Grundbuch, nach Abschluss der Maßnahme, wie folgt zu regeln:

Gemeinde Effeltrich	77,22 %
Gemeinde Poxdorf	22,78 %

Die Verwaltungsgemeinschaft Effeltrich hat nach Eintragungsänderung kein Eigentum mehr an dem Rathaus in Effeltrich. Hierbei müssen die Einwohnerzahlen Stand Februar 2021 festgehalten werden.

**Einstimmig beschlossen Ja: 13 Nein: 0 Anwesend: 13**

#### 6 Antrag auf Erteilung einer Baugenehmigung; Neubau eines Mehrfamilienhauses mit zwei Wohnungen; auf dem Grundstück Fl.Nr. 1033 Gkg. Poxdorf (Irrlenwiese 11); BVZ 1-21-PO

##### Beschluss:

Die Gemeinde Poxdorf erteilt das planungsrechtliche Einvernehmen gem. § 36 BauGB sowie die beantragten Befreiungen hinsichtlich der Firstrichtung, der Dachneigung der Nebengebäude, der Dachneigung des Zwerchgiebels und der Dachflächenfenster zum Antrag auf Erteilung einer Baugenehmigung; Neubau eines Mehrfamilienhauses mit zwei Wohnungen auf dem Grundstück Fl.Nr. 1033 (Irrlenwiese 11); BVZ 1-21-PO entsprechend der am 05.01.2021 eingereichten Planungsunterlagen.

**Einstimmig beschlossen Ja: 13 Nein: 0 Anwesend: 13**

#### 7 Antrag zur Behandlung einer Bauvoranfrage; Errichtung eines Mehrfamilienhauses; auf dem Grundstück Fl.Nr. 828/4 Gkg. Poxdorf (Sandstraße 12); BVZ 2-21-PO

##### Beschluss:

Der Gemeinderat Poxdorf stellt sein Einvernehmen zu dem geplanten Vorhaben in Aussicht. Die benötigten Befreiungen hinsichtlich der Baugrenze, der Geschossigkeit und der Geschossflächenzahl werden in Aussicht gestellt.

Der Antragsteller hat beim Bauantrag ein Gutachten beizulegen, welches die Leistungsfähigkeit des Kanals nachweist.

**Mehrheitlich abgelehnt Ja: 1 Nein: 12 Anwesend: 13**

#### 8 Bauleitplanung der Gemeinde Poxdorf; Antrag auf Änderung des Bebauungsplanes „Poxdorf Ost“

##### Beschluss:

Der Gemeinderat Poxdorf beschließt, den Bebauungsplan „Poxdorf Ost“ hinsichtlich der Festsetzungen und der Geschossigkeit zu ändern. Die Kosten trägt die Gemeinde Poxdorf.

**Einstimmig beschlossen Ja: 13 Nein: 0 Anwesend: 13**

#### 9 Verkehrsproblematik Waldstraße -Ringstraße; Antrag auf Aufstellung verschiedener Verkehrszeichen und Änderung der Verkehrsführung; Aufhebung des Beschlusses vom 21.12.2020.

##### Beschluss:

Der Gemeinderat hebt den Beschluss vom 21.12.2020 auf. In der Ringstraße wird keine Beschilderung durchgeführt.

**Einstimmig beschlossen Ja: 13 Nein: 0 Anwesend: 13**

#### 10 Aufhebung des Beschlusses über einen generationenübergreifenden Spielplatz Poxdorf-Ost vom 27.01.2020; Antrag der Fraktionen auf Ertüchtigung der Poxdorfer Spielplätze

##### Beschluss:

Der Gemeinderat Poxdorf hebt den Beschluss vom 27.01.2020 auf. Der Gemeinderat beschließt in den kommenden Haushaltsjahren die Poxdorfer Spielplätze aufzuwerten.

Für das Haushaltsjahr 2021 soll die Ertüchtigung Zaunanlage (Spielplatz Waldstraße), die Anschaffung von 2 Bodentrampolinen (1x Spielplatz Waldstraße, 1x Spielplatz Ost) und die Anschaffung div. Sitzgelegenheiten für alle Spielplätze vorgesehen werden (Prüfung von „Bank-Patenschaften“). Dafür sollen entsprechende Haushaltsmittel im Haushalt 2021 bereitgestellt werden.

**Mehrheitlich beschlossen Ja: 12 Nein: 1 Anwesend: 13**

**11 Umwandlung des Zeitkonzeptes der Tagesschule Poxdorf in ein Zeitkonzept einer normalen Grundschule ab dem Schuljahr 2021/2022**

**Beschluss:**

Der Gemeinderat Poxdorf beschließt, ab dem Schuljahr 2021/2022 das Zeitkonzept an der Grundschule Poxdorf von dem Konzept „Tagesschule“ auf „normale Grundschule“ mit Schulbeginn 8.00 Uhr umzustellen.

Für die Mittagsbetreuung (mit Ausgabe Mittagessen) soll weiterhin die Gemeinde Poxdorf als Träger verantwortlich sein.

**Einstimmig beschlossen Ja: 13 Nein: 0 Anwesend: 13**

**12 Teilverzicht auf die Konzessionsabgabe auf Grund der Landwirteregelung in der Gemeinde Poxdorf**

**Beschluss:**

Der Gemeinderat Poxdorf beschließt, den laufenden Konzessionsvertrag nicht abzuändern und die Landwirteregelung beizubehalten.

**Mehrheitlich abgelehnt Ja: 2 Nein: 11 Anwesend: 14**

**13 Anfragen und Wünsche, Sonstiges**

**Zur Kenntnis genommen**



**Notfallnummern**

**110** Polizei, **112** Feuerwehr

**Ärztlicher Notfalldienst**

Alle ärztlichen Notfalldienste und Rettungsleitstellen sind unter der Rufnummer **112** zu erreichen.

**Zahnärztlicher Notfalldienst (0800/66 49 289)**

[www.notdienst-zahn.de](http://www.notdienst-zahn.de)

**Notdienst-Tonbandansage: 0921-761647**

Der Notdienst erstreckt sich auf folgende Behandlungszeit:  
10.00 Uhr bis 12.00 Uhr und 18.00 Uhr bis 19.00 Uhr

**Notdienst der Apotheken:**

**Apotheken Notdienst vom Festnetz 0800/0022833**

**Apotheken Notdienst vom Handy 22833**

[www.apotheken.de](http://www.apotheken.de)

**Notfallpraxis UGeF**

**Krankenhausstraße 8, 91301 Forchheim 09191/979630**

**Öffnungszeiten:**

**Montag, Dienstag und Donnerstag ..... 19-21 Uhr**

**Mittwoch, Freitag ..... 16-21 Uhr**

**Samstag, Sonntag, Feiertag ..... 09-21 Uhr**

[notfallpraxis@ugef.com](mailto:notfallpraxis@ugef.com)

**Ärztlicher Bereitschaftsdienst ..... 116117**

**Telefon-Nr. rund um das Kanalisationsnetz:**

**AGV-Mittlere Regnitz**, Notfallrufnummern,

nachts und am Wochenende:

Ab 16.30 bis morgens 07.00 Uhr und am

Wochenende Fr. 13.00 bis Mo. 07.00 Uhr **0170/8512985**

**Wasserversorgungs- Zweckverband**

**Leithenberg- Gruppe**, ..... **Tel. 09191/13513**

**ELEKTRA-Effeltrich eG**

**(Ortsteil Effeltrich):** ..... **09133-5260**

**Notfall-/Entstörungsdienst,**

**NUR nachts und am Wochenende:**

**09194-7391-0 (Stadtwerke Ebermannstadt);** Montag bis Freitag jeweils von 17:00 abends bis morgens um 07:00 Uhr sowie am Wochenende und an gesetzlichen Feiertagen.



**Mitteilung bzgl. PV-Anlagen**

**Haustürangebote verunsichern**

**Photovoltaik-Interessenten**

In den letzten Tagen häufen sich Anfragen von verunsicherten Bürgern beim Büro Energie und Klima des Landratsamtes zum Thema Photovoltaikanlagen und Eigenstromerzeugung. Hier wurde beobachtet, dass zurzeit von wohl bundesweit agierenden Akteuren versucht wird, Photovoltaikanlagen „an der Haustüre“ zu verkaufen. Wesentliches Kennzeichen ist nicht nur die unaufgeforderte Kontaktaufnahme, sondern auch das Ausüben von Termindruck im Rahmen von „Sonderaktionen“ oder „Wegfall von Fördermitteln“.

Das Landratsamt Forchheim weist darauf hin, dass die Einspeisung von Photovoltaikstrom nach wie vor durch das EEG (Erneuerbare-Energien-Gesetz) vergütet wird und neben der gesetzlich fixierten Degression der Vergütung grundsätzlich keine negativen Änderungen im Bereich privater

Kleinanlagen bekannt sind. Die Einspeisevergütung für neue PV-Anlagen liegt im März 2021 für Kleinanlagen (bis 10 kWp) bei 7,92 Cent/kWh. Es besteht keine Notwendigkeit, sich bezüglich der Beauftragung einer Photovoltaikanlage unter Zeitdruck setzen zu lassen.

Nach derzeitigem Kenntnisstand werden auch das zinsverbilligte Kreditprogramm „Erneuerbare Energien“ der KfW-Bankengruppe für Photovoltaikanlagen und/oder Batteriespeicher ([www.kfw.de/270](http://www.kfw.de/270)) sowie das bayerische PV-Speicher-Programm (=Zuschuss auf einen Batteriespeicher, [www.energiebonus.bayern](http://www.energiebonus.bayern)) fortgeführt.

Im Regelfall erhalten Sie beim Betrieb einer PV-Anlage eine Einspeisevergütung für den nicht selbst genutzten Strom. In bestimmten Fällen sind diese steuerrelevant. Private PV-Anlagenbetreiber haben hier unterschiedliche Möglichkeiten der steuerlichen Behandlung und sollten sich hierzu unabhängig bei Steuerberatern informieren.

Verunsicherte Verbraucher und an Fördermitteln Interessierte können sich an das Büro Energie und Klima des Landratsamtes wenden (Tel. 09191 86-1024 oder 86-1025, E-Mail: [klima@lra-fo.de](mailto:klima@lra-fo.de)) oder Rat bei einer Facheinrichtung, z.B. der Deutschen Gesellschaft für Solarenergie (DGS Franken e.V.) suchen.

Wer sich für die Errichtung einer Photovoltaikanlage interessiert und einen wichtigen Beitrag zum Klimaschutz leisten möchte, sollte folgende Kernpunkte bei der Angebotseinholung beachten:

- Strom selber erzeugen, speichern und verbrauchen ist das aktuelle Modell zur Nutzung von Photovoltaik. Hierbei sollten Speicher und Photovoltaikanlage an den (zukünftigen) Stromverbrauch des Hauses angepasst sein und in einem sinnvollen Investitionsverhältnis zueinander stehen.

- Individuelle Voraussetzungen, wie Dachneigung, Dachausrichtung, Verschattung müssen Beachtung finden. Ebenfalls ist in vielen Fällen ein sinnvolles Stromzählerkonzept zu gestalten.
- Die Installation ist zwingend durch eine Fachkraft (Fachkraft für Solartechnik, Elektriker) durchzuführen und dem Netzbetreiber mitzuteilen.
- Wie jede Haustechnik, hat auch die Photovoltaikanlage im Laufe der Jahre einen gewissen Wartungsbedarf. Für den Kunden ist es oft wichtig, dass das Fachunternehmen regional erreichbar ist.
- Lassen Sie sich zusätzlich durch eine unabhängige Steuerberatung informieren, wie Sie mit den Erträgen aus der Strom einspeisung umgehen.

## Caritasverband für die Stadt Bamberg und den Landkreis Forchheim

### Tablet und Drucker vom Jobcenter

Homeschooling gehört für viele Schüler\*innen mittlerweile seit geraumer Zeit zum Alltag. In den Schulen hat man sich auf diese Unterrichtsform, überwiegend online, eingestellt. Voraussetzung ist allerdings ein Internetzugang in der Familie mit einem digitalen Endgerät wie Tablet oder Laptop und Drucker. Keine Selbstverständlichkeit, gerade für wirtschaftlich benachteiligte Familien, die für die Anschaffung nicht das erforderliche Geld haben.

Aufgrund einer Gesetzesänderung können Schülerinnen und Schüler aus Haushalten, die Grundsicherung nach SGB II vom Jobcenter beziehen, einen Zuschuss für einen Mehrbedarf an einem digitalen Endgerät und/oder Zubehör erhalten. Auf diese seit dem 1. Februar geltende Weisung an die Jobcenter macht die Caritas aufmerksam. Diesen Mehrbedarf kann das Jobcenter auch rückwirkend zum 01.01.2021 anerkennen. Benötigt wird zur Antragstellung eine Bestätigung der Schule, dass für die Teilnahme am Distanzunterricht ein internetfähiges digitales Endgerät zwingend erforderlich ist und von der Schule nicht als Leihgerät zur Verfügung gestellt werden kann.

Grundsätzlich anspruchsberechtigt sind alle Schülerinnen und Schüler bis zu Vollendung des 25. Lebensjahres, die eine allgemein- oder berufsbildende Schule besuchen. Berechtig sind auch solche Schülerinnen und Schüler, die eine Ausbildungsvergütung erhalten. Maßgeblich ist die Teilnahme am pandemiebedingten Distanz-Schulunterricht.

Für die Bezieher von Leistungen des Sozialamts gibt es eine solche verbindliche Regelung derzeit noch nicht. Aber auch ihnen rät die Caritas zur Antragstellung. In diesem Fall beim Sozialamt, wenn von der Schule die o.g. Bestätigung ausgestellt wird.

Informationen und Unterstützung bei der Antragstellung:  
Caritasverband für die Stadt Bamberg und den Landkreis Forchheim

Allgemeine Soziale Beratung

Birkenfelderstr. 15

91301 Forchheim

T: 09191/ 7072-24

Email:

soziale.beratung.forchheim@caritas-bamberg-forchheim.de

## Bekanntmachung Landratsamt

### Wasserrecht

**Einleiten von Niederschlagswasser aus verschiedenen Bereichen des Gemeindegebiets von Poxdorf in den Kreuzbach, Mühlweihergraben, Schafweihergraben und den Schwolgraben durch die Gemeinde Poxdorf**

#### **Bekanntmachung gemäß Art. 73 Abs. 5 BayVwVfG**

Mit Antrags- und Planunterlagen vom 23.11.2020 beantragte die Gemeinde Poxdorf beim Landratsamt Forchheim die Durch-

führung der wasserrechtlichen Verfahren für die oben genannten Vorhaben.

Das Einleiten von Niederschlagswasser stellt eine Benutzung nach § 9 Abs. 1 Nr. 4 des Wasserhaushaltsgesetzes (WHG) dar, die nach § 8 Abs. 1 WHG einer wasserrechtlichen Gestattung bedarf.

Da die folglich genannten Vorhaben der öffentlichen Abwasserbeseitigung dienen, beabsichtigt das Landratsamt Forchheim jeweils eine Erlaubnis im Sinne der §§ 15 Abs. 1 und 10 Abs. 1 WHG für die Dauer von 20 Jahren zu erteilen.

Die einzelnen Einleitungen setzen sich wie folgt zusammen:

abzuleitender Bereich	Einleitungsstelle	benutztes Gewässer
Schulstraße	P01/P02	Kreuzbach
Jahnstraße	P03	Mühlweihergraben
Baugebiet „Irrlenwiesen“	P04	Schafweihergraben
Aibweg	P05	Schwolgraben

Die beim Landratsamt Forchheim eingereichten Planunterlagen sowie die jeweiligen Gutachten des amtlichen Sachverständigen (Wasserwirtschaftsamt Kronach) liegen in der Zeit vom **17. März 2021 bis einschließlich 16. April 2021** während der Dienststunden zur Einsichtnahme bei der Verwaltungsgemeinschaft Effeltrich aus.

Jeder, dessen Belange durch das Vorhaben berührt werden, kann bis zwei Wochen nach Ablauf der Auslegungsfrist schriftlich oder zur Niederschrift beim Landratsamt Forchheim, Fachbereich Wasserrecht, oder bei der Verwaltungsgemeinschaft Effeltrich, Gemeinde Poxdorf, Einwendungen gegen den Plan erheben.

Vereinigungen, die auf Grund einer Anerkennung nach anderen Rechtsvorschriften befugt sind, Rechtsbehelfe nach der Verwaltungsgerichtsordnung gegen die beantragte Erlaubnis einzulegen, können innerhalb der Einwendungsfrist Stellungnahmen zu dem Plan abgeben.

Mit Ablauf der Einwendungsfrist sind alle Einwendungen ausgeschlossen, die nicht auf besonderen privatrechtlichen Titeln beruhen (Art. 69 Satz 2 des Bayerischen Wassergesetzes - BayWG - i. V. m. Art. 73 Abs. 4 Sätze 3 und 4 des Bayerischen Verwaltungsverfahrensgesetzes - BayVwVfG -).

Über rechtzeitig erhobene Einwendungen findet ein Erörterungstermin statt.

Bei Ausbleiben eines Beteiligten an dem Erörterungstermin kann auch ohne ihn verhandelt werden. Wenn mehr als 50 Benachrichtigungen oder Zustellungen vorzunehmen sind, können Personen, die Einwendungen erhoben haben, von dem Erörterungstermin durch öffentliche Bekanntmachung benachrichtigt werden. Ferner kann in diesem Fall die Zustellung der Entscheidung über die Einwendungen durch öffentliche Bekanntmachung ersetzt werden.

#### Hinweis:

Der Inhalt dieser öffentlichen Bekanntmachung sowie die zur Einsicht auszulegenden Unterlagen sind gemäß Art. 27a BayVwVfG auch auf der Internetseite des Landratsamtes Forchheim unter folgendem Link abrufbar:

[http://lra-fo.de/site/2\\_aufgabenbereiche/Natur\\_Umwelt/Wasserrecht/fb\\_wasserrecht.php](http://lra-fo.de/site/2_aufgabenbereiche/Natur_Umwelt/Wasserrecht/fb_wasserrecht.php)

## Ehrenbürg-Gymnasium Forchheim

Naturwissenschaftlich-technologisches Gymnasium

Tel.: 09191-70010

E-Mail: sekretariat@egf-online.de

Homepage: [www.egf-online.de](http://www.egf-online.de)

Information zum Übertritt an das Ehrenbürg-Gymnasium

Leider kann coronabedingt kein Informationsabend zum Übertritt an das Ehrenbürg-Gymnasium stattfinden.

Stattdessen übermittelt die Schule sämtliche Informationen zum Übertritt über die Homepage

<https://www.egf-online.de>

Dort finden Sie unter **EGF-Aktuell** alle wichtigen Informationen zum Übertritt, zur Schulanmeldung und zu den Vorgaben zum Probeunterricht.

Außerdem können Sie sich auf der EGF-Homepage über die Lernbedingungen, Digitalisierung, Konzepte und Ziele der Schule informieren und einen Einblick in das Schulleben gewinnen. Auch ein virtueller Spaziergang durch das Schulhaus ist hier möglich.

Sollten Sie Fragen zum Übertritt ans Gymnasium und zum Probeunterricht haben, so steht Ihnen die Schulleitung des Ehrenbürg-Gymnasiums gerne in einem Telefongespräch zur Verfügung. Melden Sie sich dafür im Sekretariat unter 09191 / 7001-0 an und vereinbaren Sie einen individuellen Gesprächstermin.

*OStD Karlheinz Schoofs  
Schulleiter*

## BBV Bildungswerk

**Do. 04.03.2021 19:30 Uhr**

Steuerliche Änderungen für die Land- und Forstwirtschaft durch das Jahressteuergesetz 2020 und aktueller Stand bei der Umsatzsteuerpauschalierung

Anmeldung und weitere Infos unter:

<https://www.bildung-beratung-bayern.de/?tid=907734>

Teilnehmergebühr: kostenlos Anmeldeschluss: 28.02.2021

Ansprechpartner: Geschäftsstelle Forchheim, Tel.: 09191 / 97868-0, [Forchheim@BayerischerBauernVerband.de](mailto:Forchheim@BayerischerBauernVerband.de)

**Do. 11.03.2021 14:30 – 17:00 Uhr**

Ernährungstrends und Verbraucherverhalten und die Auswirkung für die Landwirtschaft

Anmeldung und weitere Infos unter:

<https://www.bildung-beratung-bayern.de/?tid=907688>

Teilnehmergebühr: kostenlos Anmeldeschluss: 04.03.2021

Ansprechpartner: Hauptgeschäftsstelle Oberfranken, Tel.: 0951 / 96 517-0 [Oberfranken@BayerischerBauernVerband.de](mailto:Oberfranken@BayerischerBauernVerband.de)

**Fr. 12.03.2021 14:00 – 16:00 Uhr**

Ein Ehemann ist keine Altersvorsorge - Reicht Ihre persönliche Rente aus? Wie können Sie Lücken schließen?

Anmeldung und weitere Infos unter:

<https://www.bildung-beratung-bayern.de/?tid=907721>

Teilnehmergebühr: kostenlos Anmeldeschluss: 10.03.2021

Ansprechpartner: Hauptgeschäftsstelle Oberfranken, Tel.: 0951 / 96 517-0 [Oberfranken@BayerischerBauernVerband.de](mailto:Oberfranken@BayerischerBauernVerband.de)

Demokratie am Dienstag - Online-Vortragsreihe mit Diskussion rund um das hochaktuelle Thema „Demokratie stärken“

Weitere Infos unter: <https://www.bayerischerbauernverband.de/demokratie-am-dienstag>

Anmeldung unter:

<https://www.bildung-beratung-bayern.de/?tid=907826>

Teilnehmergebühr: kostenlos Anmeldeschluss: 08.03.2021

Ansprechpartner: Landesgeschäftsstelle Zentrale, Tel.: 089 / 55873-156, [Landfrauen@BayerischerBauernVerband.de](mailto:Landfrauen@BayerischerBauernVerband.de)

**Di. 09.3.2021 14.00 bis 15.30 Uhr**

Welchen Einfluss hat die Corona-Krise auf unsere Werte und die nachwachsende Generation?

**Di. 16.3.2021 14.00 bis 15.30 Uhr**

Streitet Euch! - Über den demokratischen Umgang mit Fake News, Populismus und Stammtischparolen

**Di. 23.3.2021 14.00 bis 15.30 Uhr**

Wunsch und Wirklichkeit der Demokratie – Deutschland nach einem Jahr des Corona-Regiments und einige andere Probleme

Veranstaltungen des BBV Bildungswerkes im Bezirk Oberfranken sind grundsätzlich für jedermann zugänglich.

Auch Nichtlandwirte und Privatpersonen sind herzlich willkommen!

Alle Termine finden Sie auf unserer Homepage unter [www.bayerischerbauernverband.de/kreisverband/forchheim](http://www.bayerischerbauernverband.de/kreisverband/forchheim)

*Mit freundlichen Grüßen  
Sandra Weiss  
Sekretärin*

BBV Bildungswerk im Bezirk Oberfranken  
Hans-Böckler-Straße 3 - 91301 Forchheim  
Tel. 09191-97868-0 - Fax 09191-97868-68  
<mailto:Forchheim@BayerischerBauernVerband.de>  
<http://www.BBV-Bildungswerk.de>  
<http://www.BayerischerBauernVerband.de/kreisverband/forchheim>

## Blutspende in Bayern

Sehr geehrte Damen und Herren,

**BSD empfiehlt Nutzung der Blutspende-App**

**Mehr als 350 Blutspende-Termine im März**

Eine dynamische, turbulente Zeit wie diese verlangt ein hohes Maß an Flexibilität. Angesichts der aktuellen Situation und der sich schnell wandelnden Maßnahmen zur Bekämpfung des Corona-Virus, empfiehlt der Blutspendedienst des Bayerischen Roten Kreuzes (BSD) die gemeinsam mit den DRK-Blutspendediensten entwickelte Blutspende-App.

Mehr als 100.000 Lebensretter im Freistaat zählen bereits zu den aktiven Nutzern, bundesweit sind es über 450.000. Ziel ist es auch hier, die Blutspende so einfach wie möglich zu gestalten und relevante Informationen tagesaktuell sowie individuell zugänglich zu machen.

Wann kann ich wieder Blut spenden? Welche Maßnahmen greifen aktuell? Wann ist der nächste Termin und wo findet er statt? Welche Erfahrungen haben andere Spenderinnen und Spender gemacht?

Mit der Blutspende-App, dem digitalen Spenderservice, behalten Nutzerinnen und Nutzer die Blutspende-Informationen immer im Blick.

Die Blutspende-App ist sowohl für Vollblut-, als auch für Plasma- und Thrombozytenspender geeignet und steht kostenfrei (für iOS und Android) im App- bzw. Playstore zum Download zur Verfügung. Alle Information dazu finden sich zudem auf [www.blutspendedienst.com/blutspendeapp](http://www.blutspendedienst.com/blutspendeapp).

Für den Monat März bietet der BSD zahlreiche Möglichkeiten, einen unersetzlich wertvollen Beitrag zum Erhalt der aktuell guten Aufkommenslage zu leisten. Nur durch kontinuierliches Engagement der Menschen in Bayern kann die Versorgung auch weiterhin aufrechterhalten werden.

Die geplanten Blutspende-Termine für März sind beigefügt.

Alle Termine sowie eventuelle Änderungen, aktuelle Maßnahmen und Informationen rund um das Thema Blutspende in Zeiten von Corona sind unter 0800 11 949 11 zwischen 8.00 Uhr und 17.00 Uhr oder unter [www.blutspendedienst.com](http://www.blutspendedienst.com) tagesaktuell abrufbar.

Es wird aufgrund der aktuellen Situation dringend empfohlen, kurz vor dem Blutspendetermin nochmals mittels genannter Möglichkeiten zu prüfen, ob und wann der Termin stattfindet.

**Hintergrundinformationen über die Blutspende in Bayern:**

**Wer Blut spenden kann:**

Blut spenden kann jeder gesunde Mensch ab dem 18. Geburtstag bis einen Tag vor dem 73. Geburtstag. Erstspender können bis zum Alter von 64 Jahren Blut spenden. Das maximale Spenderalter für Mehrfachspender ist ein Alter von 72 Jahren (d.h. bis einen Tag vor dem 73. Geburtstag). Bei Mehrfachspendern über 68 Jahren und bei Erstspendern über 60 Jahren erfolgt die Zulassung nach individueller ärztlicher Beurteilung. Frauen können viermal, Männer sechsmal innerhalb von zwölf Monaten Blut spenden. Zwischen zwei Blutspenden muss ein Mindestabstand von 56 Tagen liegen. Zur Blutspende mitzubringen ist unbedingt ein amtlicher Lichtbildausweis wie Personalausweis, Reisepass oder Führerschein (jeweils das Original) und der Blutspendeausweis. Bei Erstspendern genügt ein amtlicher Lichtbildausweis. Spendewillige mit grippalen oder Erkältungs-Symptomen und Menschen mit direktem Kontakt zu Coronavirus (SARS-CoV-2)-Erkrankten werden nicht zur Spende zulassen. Auf allen angebotenen Terminen besteht eine unumgängliche Maskenpflicht.

**Darum ist Blutspenden beim BRK so wichtig:**

Allein in Bayern werden täglich etwa 2.000 Blutkonserven benötigt. Mit einer Blutspende kann bis zu drei kranken oder verletzten Menschen geholfen werden.

Eine Blutspende ist Hilfe, die ankommt und schwerstkranken Patienten eine Überlebenschance gibt.

### Der Blutspendedienst des BRK (BSD):

Der BSD wurde 1953 vom Bayerischen Roten Kreuz mit dem Auftrag gegründet, die Versorgung mit Blutprodukten in Bayern sicherzustellen. Er trägt die Rechtsform einer gemeinnützigen GmbH. Als modernes pharmazeutisches Unternehmen ist der BSD heute ein aktiver Partner im bayerischen Gesundheitswesen. Mit seinen ca. 670 engagierten Mitarbeitern sowie zusätzlich mehr als 240 freiberuflich tätigen Untersuchungsärzten und rund 12.500 ehrenamtlichen Helfern aus den 73 Kreisverbänden des BRK organisiert der BSD jährlich ungefähr 4.400 mobile und 1.100 stationäre Blutspendetermine.

### Spenderservice:

Alle Blutspendetermine und weiterführende Informationen für Spender und an der Blutspende Interessierte, beispielsweise zum kostenlosen Gesundheitscheck, sind unter der kostenlosen Hotline des Blutspendedienstes 0800 11 949 11 zwischen 8.00 Uhr und 17.00 Uhr oder unter [www.blutspendedienst.com](http://www.blutspendedienst.com) im Internet abrufbar. Wir empfehlen unsere Blutspende-App für iOS und Android ([www.spenderservice.net](http://www.spenderservice.net)): Individuelle Spendeinfos, Terminerinnerungen und Blutspende-Forum.

### Auf einen Blick sind hier die aktuellen Termine im KV Forchheim:

#### Montag, 29.03.2021

91077 Neunkirchen a. Br., Deerlijker Platz 1  
16:30 Uhr - 20:00 Uhr – Grundschule

#### Mittwoch, 31.03.2021

91320 Ebermannstadt, Schulstraße 10  
16:00 Uhr - 20:00 Uhr – Grund- und Mittelschule

## LKK bezuschusst Kurse zur Ernährung und Gewichtsabnahme

Siehe Seite 9

## SVLFG Alterskasse: Leichter zum Beitragszuschuss ab 1. April

Damit mehr Versicherte eine höhere Chance auf einen Zuschuss zu ihrem Alterskassenbeitrag haben, werden die hierfür geltenden Einkommensgrenzen ab 1. April 2021 angehoben.

Ab 1. April 2021 erhalten Beitragszahler einen Zuschuss, wenn ihr Einkommen unter 23.688 Euro (unverheiratet) oder unter 47.376 Euro (verheiratet) für die westlichen Bundesländer sowie unter 22.428 Euro bzw. 44.856 Euro für die östlichen Bundesländer liegt. Der Beitrag kann so um maximal 60 Prozent reduziert werden.

	bisher	ab 01.04.2021 (West)	ab 01.04.2021 (Ost)
Einkommensgrenze für Zuschuss	bis 15.500 Euro	unter 23.688 Euro	unter 22.428 Euro
	(Unverheiratete)	(Unverheiratete)	(Unverheiratete)
	bis 31.000 Euro	unter 47.376 Euro	unter 44.856 Euro
	(Verheiratete)	(Verheiratete)	(Verheiratete)
Einkommensgrenze für Höchstzuschuss	bis 8.220 Euro	bis 11.844 Euro	bis 11.214 Euro
	(Unverheiratete)	(Unverheiratete)	(Unverheiratete)
	bis 16.440 Euro	bis 23.688 Euro	bis 22.428 Euro
	(Verheiratete)	(Verheiratete)	(Verheiratete)

### Antragstellung

Mitglieder der LAK, die künftig einen Zuschussanspruch aufgrund der neuen Einkommensgrenzen haben werden, sollten einen Antrag frühestens ab März – spätestens aber bis Ende

Juli 2021 – stellen. So kann der Zuschuss ab 1. April gewährt werden. Geht der Antrag später ein, gewährt die LAK den Zuschuss ab dem Kalendermonat des Antragseingangs, sofern alle weiteren Voraussetzungen vorliegen. Das Antragsformular kann im Internet unter [www.svlfg.de/beitragszuschuss](http://www.svlfg.de/beitragszuschuss) abgerufen werden. Anträge können auch online über das Versichertenportal der SVLFG unter [www.svlfg.de/meine-svlfg-digital](http://www.svlfg.de/meine-svlfg-digital) gestellt werden. Hierfür ist eine einmalige Registrierung erforderlich.

### Welches Einkommen zählt?

Wie bisher ist das landwirtschaftliche und außerlandwirtschaftliche Einkommen aus dem Steuerbescheid ausschlaggebend dafür, ob ein Zuschussanspruch besteht oder nicht. Ausnahme: Wird das Einkommen aus Land- und Forstwirtschaft nach § 13a Einkommensteuergesetz ermittelt, berechnet die LAK dies mit Hilfe des Wirtschaftswertes und der Arbeitseinkommensverordnung Landwirtschaft. Erwerbbersatzes Einkommen wird ebenfalls berücksichtigt. Das sind zum Beispiel Arbeitslosengeld, Krankengeld oder Renten. Ist der letzte Steuerbescheid älter als vier Jahre oder liegt noch keiner vor, ist das Einkommen des vorvergangenen Jahres maßgeblich und wird von der LAK erfragt.

## Herder-Gymnasium Forchheim

### Virtuelle Informationsveranstaltung für zukünftige Fünftklässler am Herder-Gymnasium Forchheim

Damit Sie als Eltern und Ihre Kinder sich ohne Risiko über unser Gymnasium informieren können, bieten wir unsere Informationsveranstaltung am **Freitag, den 12. März 2021 ab 16:00 Uhr** online an.

Die Anmeldemodalitäten und viele weitere interessante Informationen über unsere Schule finden Sie auf unserer Homepage unter [www.herder-forchheim.de](http://www.herder-forchheim.de).

Natürlich können Sie auch ab sofort einen individuellen Beratungstermin unter Tel. 09191-70990 vereinbaren.

Wir hoffen, dass es möglich ist, Sie im April zu einer Schulhausführung persönlich begrüßen zu dürfen. Die Termine für diese Führungen finden Sie nach den Osterferien auf unserer Homepage.

### Impressum

## Nachrichten für die Verwaltungsgemeinschaft Effeltrich

### mit amtlichen Bekanntmachungen der Mitgliedsgemeinden Effeltrich und Poxdorf

Erscheinungsweise:

Vierzehntäglich jeweils freitags in den geraden Kalenderwochen

Verteilung: kostenlos an alle erreichbaren Haushalte des Verbreitungsgebietes

– Herausgeber, Druck und Verlag:

LINUS WITTICH Medien KG,

Peter-Henlein-Straße 1, 91301 Forchheim, Telefon 09191/7232-0

– Verantwortlich für den amtlichen Teil:

Die Bürgermeister der Verwaltungsgemeinschaft Effeltrich und Poxdorf

Peter Lepper 09133-7792-18 und Paul Steins 09133-7792-22,

Forchheimer Straße 1, 91090 Effeltrich, e-mail: [info@effeltrich.de](mailto:info@effeltrich.de)

für den sonstigen redaktionellen Inhalt und den Anzeigenteil:

Christian Zenk in LINUS WITTICH Medien KG.

– Im Bedarfsfall Einzelexemplare durch den Verlag zum Preis von € 0,40 zzgl. Versandkostenanteil.

Für Textveröffentlichungen gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

Für Anzeigenveröffentlichungen und Fremdbeilagen gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen und die z. Z. gültige Anzeigenpreisliste. Für nicht gelieferte Zeitungen infolge höherer Gewalt oder anderer Ereignisse kann nur Ersatz des Betrages für ein Einzelexemplar gefordert werden. Weitergehende Ansprüche, insbesondere auf Schadenersatz, sind ausdrücklich ausgeschlossen.



## Diabetes vermeiden

# LKK bezuschusst Kurse zur Ernährung und Gewichtsabnahme

**Um eine Diabetes-Erkrankung zu vermeiden, unterstützt die Landwirtschaftliche Krankenkasse (LKK) ihre Versicherten mit Zuschüssen zu Kursen zur Vermeidung von Mangel- und Fehlernährung sowie zur Vermeidung und Reduktion von Übergewicht.**

Immer mehr Menschen leiden unter der Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus), eine krankhafte Störung des Zuckerstoffwechsels, die den Blutzuckerspiegel dauerhaft erhöht und dadurch Gefäße, Herz, Augen sowie Nieren schädigt. Deshalb sollte Diabetes frühzeitig erkannt und behandelt werden, darauf weist die SVLFG anlässlich des Tages der gesunden Ernährung am 7. März hin.

Diabetes wird in zwei Typen unterschieden: Typ 1 wird durch eine gestörte Insulinproduktion verursacht, ist in der Regel erblich bedingt und beginnt meist schon im Kindesalter. Beim Typ 2 sind neben der Erbveranlagung Übergewicht und Bewegungsmangel die Hauptursachen. Dieser Typ 2 kann schon durch einen gesunden Lebensstil vermieden werden.

Die LKK gibt hierzu folgende Tipps:

- Vollkornbrot, -nudeln und -reis sowie Kartoffeln enthalten kaum Fett, dafür aber reichlich Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente sowie Ballaststoffe und sekundäre Pflanzenstoffe.
- Auch frische/s Salate, Gemüse und Obst liefern reichlich Vitamine sowie Mineral- und Ballaststoffe
- Zucker nach Möglichkeit vermeiden, denn er treibt den Blutzucker und damit auch den Insulinspiegel in die Höhe. Insulin füllt die Fettzellen und verhindert, dass Fett abgebaut werden kann.
- Tierische Fette reduzieren, das heißt Fleisch, Wurst, Käse und andere tierische Lebensmittel in Maßen zu essen.
- Bestimmte Fette aus Pflanzen bevorzugen – gut sind zum Beispiel Raps- und Olivenöle sowie Nüsse und Samen.
- Sparsam salzen, vor allem bei hohem Blutdruck.

Entscheidend ist auch, wie die Speisen zubereitet werden. Hier gilt: Kurze Garzeit, wenig Wasser, wenig Fett. So behalten die Lebensmittel nicht nur ihren natürlichen Geschmack, sondern auch ihre Nährstoffe.

Förderlich sind zudem ausreichende Bewegung und Sport, am besten an der frischen Luft. Auch Nikotinverzicht und Stressvermeidung sind wichtige Faktoren.

Präventionskurse, die von der LKK bezuschusst werden, führt die LKK auf ihrer Internetseite unter: [www.svlfg.de/gesundheitskurse-finden](http://www.svlfg.de/gesundheitskurse-finden)



## Effeltrich

### Schulanmeldung



#### Liebe Eltern und Erziehungsberechtigte der künftigen Erklässler,

in der Grundschule Effeltrich findet am Freitag, 19. März 2021 die Anmeldung der schulpflichtigen Kinder für das Schuljahr 2021/2022 statt.

Wichtig! Dieses Jahr erfolgt die **Schulanmeldung mit einem Elternteil und ohne Kind!** Bitte kommen Sie an diesem Tag alleine mit allen notwendigen Unterlagen.

Aufgrund der momentanen Situation ist es wichtig den Personenkreis zur Schulanmeldung so klein wie möglich zu halten. Daher teilen wir Sie in Gruppen ein und vergeben einen verbindlichen Termin. Dazu erhalten Sie gesondert ein Schreiben.

Im Folgenden finden Sie wichtige Informationen zur Schulanmeldung.

#### Informationen zur Schulpflicht:

##### Muss-Kinder:

Jedes Kind, das bis zum 30. Juni 2021 mindestens 6 Jahre alt ist, wird schulpflichtig und **muss** angemeldet werden. Kinder, die im Vorjahr zurückgestellt wurden, müssen angemeldet werden! Der Zurückstellungsbescheid ist bei der erneuten Anmeldung unbedingt vorzulegen.

##### Korridor-Kinder (Einschulungskorridor seit 2019/20):

Für alle Kinder, die im Zeitraum vom 1. Juli bis zum 30. September 2021 sechs Jahre alt werden, kann im Schuljahr 2021/22 die Schulpflicht beginnen. Das Anmelde- und Einschulungsverfahren müssen diese Kinder an den Schulen ebenso durchlaufen wie alle anderen Kinder. Die Eltern entscheiden nach Beratung und Empfehlung durch die Schulen, ob ihr Kind zum kommenden Schuljahr oder erst ein Jahr später eingeschult wird.

##### Der Termin für diese Mitteilung ist spätestens der 12. April 2021.

##### Kann-Kinder:

Kinder, die im Zeitraum vom 01. Oktober bis einschließlich 31. Dezember 2021 sechs Jahre alt werden - nur auf Antrag der Erziehungsberechtigten - **können** ebenfalls schulpflichtig sein, wenn auf Grund der körperlichen, sozialen und geistigen Entwicklung zu erwarten ist, dass das Kind mit Erfolg am Unterricht teilnehmen wird. Eine vorherige Rücksprache mit Kindergarten und Grundschule erscheint dann sinnvoll. Bei einem Kind, das nach dem 31. Dezember 2021 sechs Jahre alt wird, ist zusätzlich ein schulpflichtiges Gutachten erforderlich.

##### Zurückstellung:

Ein Kind, das bis zum 30. September 2021 mindestens sechs Jahre alt wird, kann jedoch von der Aufnahme in die Grundschule zurückgestellt werden, wenn auf Grund der körperlichen oder geistigen Entwicklung zu erwarten ist, dass es nicht mit Erfolg am Unterricht teilnehmen kann. Doch dazu muss es auch in der Schule vorgestellt werden.

##### Gastschulanträge:

Anzumelden sind auch diejenigen Kinder, für die ein Gastschulantrag an eine andere Schule gestellt werden soll.

Zur Beratung bezüglich der Schulaufnahme steht Ihnen die Grundschule und in besonderen Fällen die Pestalozzischule, dem Sonderpädagogischen Förderzentrum Forchheim, Fritz-Hoffmann-Straße 5 (Tel. 09191-70960) zur Verfügung. Die Erziehungsberechtigten sollen nach Möglichkeit und Pandemiegeschehen persönlich mit dem Kind zur Schulanmeldung kommen.

#### Notwendige Dokumente:

Sie sind verpflichtet, die nach dem **Anmeldeblatt** erforderlichen Angaben zu machen und durch Vorlage der **Geburtsurkunde oder des Familienstammbuches** zu belegen. Alleinerziehende legen

ihren **Sorgerechtsbeschluss** vor. Bei Antrag auf vorzeitige Schulaufnahme bzw. Zurückstellung soll auch die schriftliche Zustimmung des anderen Erziehungsberechtigten vorliegen.

**Wir bitten Sie die Unterlagen für das Gesundheitsamt (siehe Anschreiben) U9 und Impfnachweis mitzubringen.**

Wichtige Formblätter finden Sie auch auf unsere Homepage.

Für weitere Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Unser Sekretariat (Fr. Seiller) ist jeden Mittwoch und Freitag von 7:30 Uhr bis 13:00 Uhr telefonisch - unter der Nummer 09133 60799-0 - erreichbar.

Per E-Mail (info@vs-effeltrich.de) erreichen Sie uns täglich bis 14:00 Uhr.

Mit freundlichen Grüßen

Florentino Mayer, Rektor

Diese Preise sind der **Wahnsinn!** Jetzt **günstig** online drucken

**Druckkosten vergleichen und bares Geld sparen!**

**LW-FLYERDRUCK.DE**

Ihre Onlinedruckerei von LINUS WITTICH Medien



## Niemand isst für sich allein

Weltweit sind über 850 Millionen Menschen ohne ausreichende Nahrung. „Brot für die Welt“ setzt sich mit seinen Projektpartnern für fairen Agrarhandel ein, ökologische und nachhaltige Landwirtschaft, die Stärkung der bäuerlichen Produzenten und den Schutz der lokalen Märkte.

Mit „Brot für die Welt“ sichern Sie die Ernährung der Ärmsten und Benachteiligten.  
Danke für Ihre Spende.  
Postbank Köln 500 500 500  
BLZ 370 100 50

niemand isst für sich allein  
**Brot für die Welt**  
www.brot-fuer-die-welt.de



## KIRCHLICHE NACHRICHTEN

### Katholische Gottesdienste in Effeltrich (EFF) mit Gaiganz (GAI) und in Poxdorf (POX)

#### Katholische Gottesdienste und kirchliche Nachrichten

#### in Effeltrich (EFF) mit Gaiganz (GAI) und in Poxdorf (POX) vom 13.03.2021 bis 28.03.2021

##### Öffnungszeiten des Pfarrbüros (Tel.-Nr. 09133/824):

Zur Kirchenburg 3, 91090 Effeltrich

Montag 8.30 bis 12.30 Uhr und 14.00 bis 17.00 Uhr

Mittwoch 8.30 bis 12.30 Uhr

Donnerstag 8.30 bis 12.30 Uhr und 14.30 bis 16.30 Uhr

E-Mail: st-georg.effeltrich@erzbistum-bamberg.de

##### Weitere Informationen zu den Pfarrgemeinden siehe unter:

www.kirche-effeltrich.de bzw. www.kirche-poxdorf.de

#### Samstag, 13. März 2021

POX 18:30 Vorabend-Eucharistiefeier  
† Reinhold Kropp und Ang. / † Claudia Huppmann

#### Sonntag, 14. März 2021 – 4. Fastensonntag (Laetare)

EFF 09:00 Eucharistiefeier als Pfarrgottesdienst  
† Alfred, Michael und Margareta Hofmann - Stiftung / † Paul Stirnweis und Ang. / † Eltern Kupfer und Kotz / † Ang. der Fam. Kotz, Biermaier und Kaul / † Kunigunda und Michael Marsching

GAI 10:30 Eucharistiefeier  
† Barbara und Georg Haid / † Ang. der Fam. Wiemann, Weisel und Kugler

#### Herr Pfarrer Jürgen Dellermann ist vom 15. - 19. März 2021 im Urlaub.

Das Pfarrbüro ist zu den üblichen Zeiten (s.o.) besetzt.

Die seelsorgliche Aushilfe übernimmt Herr Pfr. Roy aus Langensendelbach, Tel. 09133-2464

#### Montag, 15. März 2021

POX 18:00 schmerzhafter Rosenkranz

#### Dienstag, 16. März 2021

EFF 19:00 Kreuzwegandacht

#### Mittwoch, 17. März 2021 – Hl. Gertrud

POX 19:00 Kreuzwegandacht

#### Donnerstag, 18. März 2021

GAI 19:00 Kreuzwegandacht

#### Samstag, 20. März 2021 – Misereor-Fastenkollekte

GAI 18:30 Vorabend-Eucharistiefeier  
† Karlheinz Stein

#### Sonntag, 21. März 2021 – 5. Fastensonntag

##### Misereor-Kollekte in allen Gottesdiensten

EFF 09:00 Eucharistiefeier als Pfarrgottesdienst  
† Josef und Mathilde Bayer / † Eltern Margarete und Hans Förtsch zum Jahrtag / † Maria Heilmann zum Jahrtag und Ang. / † Kunigunda und Josef Kotz und Ang. / † Margarete Seuberth und Ang.

POX 10:30 Eucharistiefeier als Pfarrgottesdienst  
† Norbert Werner und Ang. / † Josef Kaul / † Robert Kupfer und Ang. / † Manuela Emmert zum 2. Jahrtag

EFF 14:00 Andacht zum Totengedenken für † Frau Margarete Seuberth, † Frau Anna Nägel und † Frau Rosa Seiler

POX 14:00 Andacht zum Totengedenken für † Herrn Gustav Drexler, † Frau Frieda Schmidt, † Herrn Otto Schneider und † Frau Edeltraud Tutsch

GAI 18:30 Andacht für den Frieden in der Welt mit Pfarrer Jürgen Dellermann

#### Montag, 22. März 2021

POX 18:00 schmerzhafter Rosenkranz

#### Dienstag, 23. März 2021

EFF 19:00 Eucharistiefeier, anschließend Beichtgelegenheit  
† Andreas Dotzler / † Moritz Bayer zum Jahrtag und Ang. / † Betty Pinzel, bestellt zum Dank von Fam. David aus Hirschaid / † Maria Kaul und Ang.

#### Mittwoch, 24. März 2021

POX 19:00 Eucharistiefeier zum Fest Verkündigung des Herrn, anschließend Beichtgelegenheit  
† Kunigunda Werner zum Jahrtag, Hauptstr. 11 / † Claudia Huppmann und Otto Schneider, bestellt vom VDK / † Ang. der Fam. Hofmann und Marsching / † Luise Freund

EFF 20:00 Sitzung des Pfarrgemeinderates St. Georg Effeltrich im Pfarrheim

#### Donnerstag, 25. März 2021 – Verkündigung des Herrn

GAI 19:00 Eucharistiefeier, anschließend Beichtgelegenheit  
† Josef Kern und Eltern und Renate Kern, Forchheim

POX 19:30 Quiltgruppe im Pfarrheim St. Anna im Rahmen der Erwachsenenbildung

#### Freitag, 26. März 2021

18:00 **Jugendkreuzweg LEPendig** - Genauere Informationen zu Ort und Zeitpunkt bitte den Websites der Pfarreien entnehmen

EFF 19:00 **Bußgottesdienst** zum Thema: „Du schaffst meinen Schritten weiten Raum“ mit Pfarrer Jürgen Dellermann

#### Samstag, 27. März 2021

POX 17:00 **Bußgottesdienst** zum Thema: „Du schaffst meinen Schritten weiten Raum“ mit Pfarrer Jürgen Dellermann

#### Sonntag, 28. März 2021 – Palmsonntag

EFF 09:00 Eucharistiefeier als Pfarrgottesdienst zum Palmsonntag mit Segnung der Palmzweige und Verkauf von Palmbüschen  
† Kunigunda und Johann Nögel, Ang. Güthlein u. Zametzer - Stiftung / Lebende und verstorbene Mitglieder des Schützenvereins Bavaria / † Hartmut Stedler / † Anna Stirnweis und Egon Kraus

POX 10:30 Eucharistiefeier als Pfarrgottesdienst zum Palmsonntag mit Segnung der Palmzweige  
† Siegfried Seidel zum Jahrtag / † Hans und Anna Malter und Ang. / † Gunda Nägel zum Jahrtag und Ang.

EFF 14:30 **Kreuzwegandacht** bei der Kapelle „Achtsam am Weg“ mit Pfarrer Jürgen Dellermann - bitte Gotteslob mitbringen

GAI 18:30 Eucharistiefeier als Pfarrgottesdienst zum Palmsonntag mit Segnung der Palmzweige zum Dank nach Meinung / † Georg und Maria Meister und Philipp Grenzebach

#### Aus der Pfarrgemeinde

##### In Gottes Ewigkeit ist uns vorausgegangen:

Frau Edeltraud Tutsch, geb. Träger, Poxdorf im Alter von 89 Jahren

#### Verkauf von Palmsträußchen am Palmsonntag in Effeltrich

Am Palmsonntag, **28. März 2021**, werden in Effeltrich nach dem Gottesdienst Palmbüschen verkauft, die im Rahmen des Gottesdienstes gesegnet werden. Für die Palmbüschen erbiten wir eine Spende von € 3,00.

### Bußgottesdienst in der Fastenzeit

Am Freitag, 26. März in Effeltrich um 19 Uhr und am Samstag, 27. März in Poxdorf um 17 Uhr findet jeweils in der Kirche ein Bußgottesdienst mit Pfarrer Jürgen Dellermann statt. Das Thema wird sein: „Du schaffst meinen Schritten weiten Raum“ Eine Anmeldung hierzu ist nicht erforderlich, bitte nur die gekennzeichneten Plätze einnehmen.

### Novenen 2021

Bei den Lourdes-Noten 2021 wurden in Effeltrich € 269,30 und in Gaiganz € 137,40 in die Kollekte eingelegt. Dafür sagen wir herzlichen Dank.

### Misereor-Fastenkollekte 2021 - Es geht! Anders



Am 21. März 2021 findet die diesjährige Misereor-Fastenaktion in allen Gottesdiensten, auch am Vorabend, unter dem Leitwort: „Es geht! Anders“ statt.

Mit der Fastenaktion lädt MISEREOR zu einer Neuausrichtung unserer Lebensweise ein: In der Corona-Krise haben wir gelernt, dass ein anderes, verantwortungsvolles Leben möglich ist. In Deutschland und auf der ganzen Welt. Wie viel Kraft aus dem gemeinsamen Willen zur Veränderung erwachsen kann, beweisen MISEREOR-Partner in Bolivien. Dort fördert die PSC Reyes indigene und kleinbäuerliche Gemeinschaften in ihrer Anbauweise im Einklang mit der Natur. CEJIS unterstützt indigene Völker dabei, ihre Rechte wahrzunehmen und ihre Gebiete zu schützen.

Mit Ihrer Spende leisten Sie einen wertvollen Beitrag dazu – danke!

## Evang.-Luth. Kirchengemeinde Baiersdorf

### - Alle Angaben unter Vorbehalt -

Evang.-Luth. Kirchengemeinde Baiersdorf  
PfarrerIn Christine Jahn, Kirchenplatz 5, 91083 Baiersdorf,  
Tel.: 09133 2327, E-Mail: christine.jahn@elkb.de  
PfarrerIn Christiane Börstinghaus, Kochfeldstraße 2c,  
91094 Langensendelbach, Tel.: 09133 605055,  
E-Mail: christiane.boerstinghaus@elkb.de  
Internet: <https://www.baiersdorf-evangelisch.de>

**Bitte beachten Sie: Zum Besuch des Gottesdienstes benötigen Sie eine FFP2-Maske. Eine Maske aus Stoff oder eine OP-Maske ist für Personen über 16 Jahren nicht mehr zulässig!**

### Gottesdienste

#### Sonntag, 14.03.2021

09.30 Uhr: Gottesdienst mit Vorstellung der neuen Konfirmanden, St. Nikolaus (Jahn)

11.00 Uhr: Gottesdienst, Stockflethaus

#### Mittwoch, 17.03.2021

12.00 Uhr: Mittagsgebet, St. Nikolaus

#### Donnerstag, 18.03.2021

16.00 Uhr: Gottesdienst, Seniorenhaus St. Martin

19.00 Uhr: Passionsandacht, St. Nikolaus (Jahn)

#### Sonntag, 21.03.2021

09.30 Uhr: Gottesdienst, St. Nikolaus

11.00 Uhr: Gottesdienst, Stockflethaus

#### Mittwoch, 24.03.2021

12.00 Uhr: Mittagsgebet, St. Nikolaus

#### Donnerstag, 25.03.2021

19.00 Uhr: Passionsandacht, St. Nikolaus (Börstinghaus)

### Sonstige Veranstaltungen

#### Montag, 22.03.2021

19.30 Uhr: Online Gospel-Workshop, (Digitales Angebot)  
Proben via ZOOM

## Evang.-Luth. Kirchengemeinde St. Johannis Forchheim

Pfarramt: Zweibrückenstraße 38, 91301 Forchheim

Tel. 09191-72 79 17- FAX 72 79 19

E-Mail: pfarramt.stjohannis.fo@elkb.de

Internet: <http://www.forchheim-evangelisch.de>

Pfarrer für Effeltrich: Michael Krug, Tel. 09191- 9790545,

E-Mail: Michael.Krug@elkb.de

### Gottesdienste und Veranstaltungen in St. Johannis (13.03. bis 26.03.2021)

#### Sonntag, 14.03.2021

09.30 Uhr Gottesdienst, St. Johannis-Kirche  
(mit Pfarrer Enno Weidt)

10.30 Uhr Kindergottesdienst to go, St. Johannis-Kirche  
*(statt eines Kindergottesdienstes im Gemeindehaus können sich die Kinder ab 10:30 Uhr in der Kirche auf den hinteren Bänken fertig gepackte Tütchen mitnehmen, mit denen sie zuhause selbst Kindergottesdienst feiern können)*

11.15 Uhr Tauf-GD, St. Johannis-Kirche  
(mit Pfarrerin Ute von Seggern)

18.00 Uhr Jugendgottesdienst, St. Johannis-Kirche  
(mit Johanna Thiesmeier)

#### Mittwoch, 17.03.2021

19.00 Uhr Passionsandacht mit besonderer Musik in St. Johannis, St. Johannis-Kirche - Musik: S. Hruschka, S. Spörl, Gesang, J. Freund, Orgel  
Liturgin: Diakonin Beate Wagner

#### Freitag, 19.03.2021

11.00 Uhr Mittagsgebet, St. Johannis-Kirche  
(mit Diakonin Beate Wagner)

#### Sonntag, 21.03.2021

09.30 Uhr Gottesdienst, St. Johannis-Kirche  
(mit Pfarrer Enno Weidt)

10.00 Uhr Ökumen. Gottesdienst, evtl. mit Fastenessen, Kath. Kirche St. Wolfgang (mit Pfarrer Michael Krug)

11.00 Uhr Kinder-Mitmach-Stationen-Gottesdienst, St. Johannis-Kirche und Kellerwald

#### Mittwoch, 24.03.2021

19.00 Uhr Passionsandacht mit besonderer Musik in St. Johannis, St. Johannis-Kirche - Musik: A. I. Leal, Violine, M. de Roo, Gitarre  
Liturg: Pfr. Enno Weidt

#### Freitag, 26.03.2021

11.00 Uhr Mittagsgebet, St. Johannis-Kirche  
(mit Diakonin Beate Wagner)

Infolge der Hygieneauflagen ist das Tragen einer FFP-2 Maske für alle GottesdienstbesucherInnen erforderlich.

### Herzliche Einladung ins virtuelle Gemeindehaus

Unsere Gebäude sind geschlossen - so öffnen wir für Sie virtuelle Räume und laden Sie herzlich zu folgenden Veranstaltungen und Angeboten ein:

#### 1) Dem Lockdown trotzen, neue Gesichter sehen und sich mit anderen am Bildschirm über Gott und die Welt unterhalten.

Zielgruppe: Für Menschen jeden Alters  
Verantwortlich: Pfarrerin Ute von Seggern  
(ute.seggern@elkb.de)

Termin: Jeden Dienstag von 17 Uhr bis 18 Uhr

#### 2) „Teatime“ - der digitale Treffpunkt für Frauen

Zielgruppe: alle Frauen, die eine Tasse Kaffee oder Tee genießen und zugleich mit anderen über Gott und die Welt plaudern möchten.

Verantwortlich: Diakonin Beate Wagner  
(beate.wagner@elkb.de)

Termin: jeden Mittwoch von 16 bis 17 Uhr  
**3) Was können uns biblische Texte heute noch sagen? Grundlage des Gesprächs sind aktuelle Predigttexte**  
 Verantwortlich: Pfarrer Enno Weidt (wird erst nach Ostern wieder weitergeführt, derzeit Pause)  
**Uns so geht es:** einfach per Email beim Verantwortlichen anmelden. Wir verwenden die Plattform Zoom und schicken einen Link mit Erklärung, wie Zoom installiert werden kann. Benötigt wird ein PC incl. einer Kamera und eines Mikrofons. Das Pfarramt ist montags, dienstags und freitags von 9:00 - 11:30 und donnerstags von 14:00 - 17:00 Uhr geöffnet. Bitte beachten Sie die Hygieneauflagen.

**Am Montag früh, den 22. März wird der Container wieder abgeholt, danach ist eine Anlieferung nicht mehr möglich!!**  
**Gesammelt werden in den dafür vorgesehenen Container Stahlschrott.**  
**Andere Materialien, wie Messing oder Kupfer werden separat gesammelt.**  
**Wir freuen uns wenn sie/ihr unseren Verein damit unterstützen würdet.**

**Neues Angebot:  
 Tai Ji für Einsteiger**

Dies ist eine Art innere Kampfkunst oder eine Art Meditation aus China.  
 Neugierig? Einfach beim Vorstand nachfragen, der Kontakt kann auch jetzt schon hergestellt werden.

**Der Weg zurück zum Sport?  
 Ein erster kleiner Lichtblick?**

Wir wissen natürlich nicht ob die entsprechenden Zahlen in unserem Landkreis auch eingehalten werden können. Sollte dies aber der Fall sein, dann sind für den Sport folgende weitere Öffnungsschritte vorgesehen:

**Öffnungsschritt 3 - Außensport**  
 Ein dritter Öffnungsschritt ist in den Ländern ab dem 8. März abhängig vom Infektionsgeschehen möglich.  
**Bei einer stabilen 7-Tage-Inzidenz unter 50 Neuinfektionen/100.000 Einwohner:**

- kontaktfreier Sport in kleinen Gruppen von maximal zehn Personen im Außenbereich, auch auf Außensportanlagen

**Bei einer stabilen oder sinkenden 7-Tage-Inzidenz von unter 100 Neuinfektionen/100.000 Einwohner:**

- Individualsport mit maximal fünf Personen aus zwei Haushalten und Sport in Gruppen von bis zu 20 Kindern bis 14 Jahren - im Außenbereich, auch auf Außensportanlagen

Dabei ist eine sogenannte **Notbremse** vorgesehen: Steigt die 7-Tage-Inzidenz pro 100.000 Einwohner an drei aufeinander folgenden Tagen in dem Land oder der Region auf über 100, treten ab dem zweiten darauf folgenden Werktag die Regeln, die bis zum 7. März gegolten haben, wieder in Kraft

**Öffnungsschritt 4 - Sport**  
 Der vierte Öffnungsschritt ist abhängig vom Infektionsgeschehen und kann erfolgen, wenn sich die 7-Tage-Inzidenz nach dem dritten Öffnungsschritt in dem Land oder der Region 14 Tage lang nicht verschlechtert hat.

**Bei einer stabilen 7-Tage-Inzidenz unter 50 Neuinfektionen/100.000 Einwohner:**

- kontaktfreier Sport im Innenbereich, Kontaktsport im Außenbereich

**Bei einer stabilen oder sinkenden 7-Tage-Inzidenz von unter 100 Neuinfektionen/100.000 Einwohner:**

- kontaktfreier Sport im Innenbereich und Kontaktsport im Außenbereich mit tagesaktuellem negativem Schnell- oder Selbsttest

Dabei ist eine sogenannte **Notbremse** vorgesehen: Steigt die 7-Tage-Inzidenz pro 100.000 Einwohner an drei aufeinander folgenden Tagen in dem Land oder der Region auf über 100, treten ab dem zweiten darauf folgenden Werktag die Regeln, die bis zum 7. März gegolten haben, wieder in Kraft.

**Öffnungsschritt 5 -Freizeitveranstaltungen, Sport**  
 Der fünfte Öffnungsschritt kann - wiederum in Abhängigkeit vom Infektionsgeschehen - erfolgen, wenn sich die 7-Tage-Inzidenz nach dem vierten Öffnungsschritt in dem Land oder der Region 14 Tage lang nicht verschlechtert hat.

**Bei einer stabilen 7-Tage-Inzidenz unter 50 Neuinfektionen/100.000 Einwohner:**

- Freizeitveranstaltungen mit bis zu 50 Teilnehmerinnen und Teilnehmern im Freien
- Kontaktsport in Innenräumen

**BÜCHEREINACHRICHTEN**

**TREFFPUNKT**  
  
**Katholische öffentliche Bücherei St. Georg Effeltrich**  
**Öffnungszeiten**  
 Sonntag .....10:00 - 12:00 Uhr  
 Donnerstag.....16:30 - 18:30 Uhr  
 Online-Katalog: [www.bibkat.de/effeltrich](http://www.bibkat.de/effeltrich)  
 An den Öffnungszeiten sind wir unter Tel. 09133/605721 zu erreichen.

  
**Katholische öffentliche Bücherei St. Anna Poxdorf**  
 im Aibweg 1  
 Neue Öffnungszeiten:  
**Mittwoch ..... 16.30 Uhr – 18.30 Uhr**  
**Sonntag ..... 10.00 Uhr – 12.00 Uhr**  
 email: [buecherei-poxdorf@gmx.de](mailto:buecherei-poxdorf@gmx.de)  
 Homepage: <https://kirche-poxdorf.de>  
 Während der Öffnungszeiten sind wir unter **09133 – 768187** für Verlängerungen und anderen Angelegenheiten für Sie zu erreichen.  
 Online-Katalog auf [www.bitkat.de/Poxdorf](http://www.bitkat.de/Poxdorf)

**VEREINE UND VERBÄNDE**

**Effeltrich**

  
**DJK SpVgg Effeltrich**  
**Neues von der DJK-SpVgg Effeltrich 1924 e.V.**  
**ALTMETALL-Sammlung**  
**Der Frühling kommt, wir räumen auf!!**  
**Wie bereits im letzten Mitteilungsblatt angekündigt steht der Termin nun fest!!**  
**Der Altmallcontainer wird am Freitag den 19.März im Laufe des frühen Vormittags angeliefert.**  
**Ab Freitagmittag und auch den kompletten Samstag kann angeliefert werden!**  
**Der Container wird am bzw. hinter dem Sportheim stehen!**

## Bei einer stabilen oder sinkenden 7-Tage-Inzidenz zwischen 35 und 100 Neuinfektionen/100.000 Einwohner:

- kontaktfreier Sport im Innenbereich, Kontaktsport im Außenbereich (ohne Covid-19-Test)

Dabei ist eine sogenannte **Notbremse** vorgesehen: Steigt die 7-Tage-Inzidenz pro 100.000 Einwohner an drei aufeinander folgenden Tagen in dem Land oder der Region auf über 100, treten ab dem zweiten darauf folgenden Werktag die Regeln, die bis zum 7. März gegolten haben, wieder in Kraft.

Wir werden seitens des Vereins wohl täglich neu reagieren und entscheiden müssen. Lasst uns gemeinsam aus dieser derzeit sehr schwierigen Zeit herauskommen und langsam zur Normalität zurückfinden.

### Derzeit sind wir bereits mit folgenden Kursen Online

#### **Coronafit**

Wirbelsäule. Beweglichkeit. Belastbarer Rücken, der dem Alltagsstand hält, ist unser Ziel!

ÜL: Stefanie Brechelmacher,

Trainingszeiten: Montag 18-30Uhr - 19.30 Uhr, Samstag 11 Uhr - 12 Uhr

#### **Barbara Metzger ist seit 08.03.21 auch wieder Online!**

Unsere Hockerymnastikgruppe haben wir über ein Übungsprogramm für Zuhause versorgt! Bleibt damit fit, bis wir uns Wiedersehen. Nächste Ausgabe in Planung.

#### **Powerfit**

Kombination aus Ausdauer- und Kräftigungsübungen für den ganzen Körper. Kalorien werden verbrannt, die Arme, Beine und der Bauch werden gestrafft. Abwechslungsreich und effektiv!

ÜL: Franziska Brechelmacher

Trainingszeiten: Jeweils Dienstag 19-20 Uhr

#### **Skigymnastik**

Gezielte Stärkung der beim Skifahren beanspruchten Muskeln und Gelenke.

Präventiver Schutz vor Überlastungen und Verletzungen.

ÜL: Sebastian Steinert + Anna Rappl

Trainingszeiten: Jeweils Mittwoch 19 Uhr - 20 Uhr

#### **Kerstin tanzt - mit Euch!**

Tanzzwerge, DanceMinis, DanceKids + DanceFit

ÜL: Kerstin Vierkant,

Training immer Mittwochs, Zeiten per Nachfrage: tanzen.effeltrich@gmx.com

#### **Karate**

Hallo liebe Karateka! Auch bei Karate wird während der Pandemie über Skype online trainiert. Wer Zugangsdaten benötigt, meldet sich einfach bei unserer Trainerin Marion Knörlein.

Trainingszeiten: Mo + Di + Mi 17.15 Uhr - 18.30 Uhr, Do 16.45 Uhr - 18 Uhr, Fr 17.15 Uhr - 18.30 Uhr

#### **Yoga**

Yogaübungen trainieren jedes Körperteil, es dehnt unsere Muskeln, Bänder, die Wirbelsäule und das gesamte Knochengestüt. Körperliche und geistige Spannungen lösen sich, Energiepotential wird frei. Der Grundstein für unsere Gesundheit. KL: Veronika Weinzierl, Fragen unter 09199/6956622

Trainingszeiten: Dienstag 20 Uhr - 21 Uhr

Haben wir Ihr Interesse geweckt, benötigen Sie die Zugangsdaten (Zoom) oder haben sie Fragen zu den Kursen? Dann meldet Euch bei uns: h.brechelmacher@gmx.de

### **Sportheim zum Abholen von Speisen weiterhin geöffnet**

Nachdem noch immer nicht feststeht wann und wie eine Öffnung der Gaststätten aussehen weisen wir noch einmal darauf hin das unsere Gaststätte nach wie vor ganz normal zur Abholung von Speisen zu den bekannten Zeiten geöffnet ist. Es kann zum Abholden jetzt auch wieder der Aufgang im Treppenhause benutzt werden, aber nach wie vor ist zum Abholen von Speisen auch die hintere Treppe über die Terrasse geöffnet.

Wir freuen uns wenn sie/ihr auch weiterhin eifrig davon Gebrauch macht.

*Eure Vorstandschaft und Alle Mitstreiter der DJK-SpVgg Effeltrich 1924 e.V.*

## Poxdorf

### Blaskapelle Poxdorf e.V.

#### INFO

Liebe Vereinsmitglieder/innen,

Liebe Musiker/innen,

wie Ihr alle wisst, ist es aufgrund der aktuellen Pandemie leider nicht möglich unsere bevorstehende **Generalversammlung mit Neuwahlen** abzuhalten. Sobald es wieder gestattet ist, wird diese umgehend nachgeholt und ordnungsgemäß geladen.

Bis dahin, bleibt gesund.

*Eure Vorstandschaft*

### CSU Ortsverband Poxdorf

#### CSU Ortshauptversammlung



#### **70. Jahreshauptversammlung des CSU-Ortsverbandes Poxdorf**

Am Samstag den 27. Februar fand im Sportheim Poxdorf die 70. Jahreshauptversammlung mit Neuwahlen statt. Unter strenger Einhaltung der Corona-Regeln, jedes Mitglied bekam seinen eigenen Tisch, an dem auch die Masken getragen wurden, konnte der Ortsvorsitzende Thomas Zwiener 15 Mitglieder begrüßen. Sein besonderer Gruß galt dem Staatssekretär, MdB Thomas Silberhorn. In der doch sehr verkürzten Versammlung, das Protokoll sowie der Kassenbericht, lagen zur Einsichtnahme auf. Der Rechenschaftsbericht des Vorsitzenden und des 1. Bürgermeisters Paul Steins wurden auf einem Zeitpunkt nach der Pandemie verlegt. Die Neuwahlen erbrachten folgendes Ergebnis: Thomas Zwiener wurde wieder zum Ortsvorsitzenden und Bürgermeister Paul Steins zum Stellvertreter gewählt, Thomas Heilmann wurde neu zum weiteren Stellvertreter gewählt. In seinem Amt als Schatzmeister wurde Peter Stark bestätigt, als Schriftführerin und Digitalbeauftragte wurde Alexandra Nägel neu gewählt. In ihrem Amt als erweiterte Vorstandschaft wurden Horst Ilgner, Johannes Nägel, Alfred Reck, Bernhard Röder, Christian Werner bestätigt, sowie neugewählt Felix Zwiener. Die Kasse prüfen in Zukunft Thomas Kaul und neugewählt Jonas Röder. Als Delegierte in die Kreisvertreterversammlung wurde Horst Ilgner, Felix Zwiener, Bernhard Röder, Peter Stark, Paul Steins und Thomas Zwiener gewählt.

In einer kurzen Ansprache wollte der Vorsitzende aber nicht unerwähnt lassen, dass sowohl das 70jährige Jubiläum vor der Pandemie eine gelungene Veranstaltung mit unserem MdL Michael Hofmann war, ebenso war der CSU-Ortsverband bei der Kommunalwahl mit fünf Gemeinderätinnen und Gemeinderäten sehr erfolgreich. Auch unser Bürgermeister Paul Steins wurde mit einem überwältigen Ergebnis von über 80 % in seinem Amt bestätigt.

Paul Steins bedankte sich mit einem Blumenstock und einem Gutschein bei Alexandra Nägel für die Erstellung der Flyer und Plakate im Wahlkampf im Namen der CSU, aber auch ganz persönlich.

Eine Veröffentlichung im Fränkischen Tag bedarf aber noch der Erwähnung, unser MdL Michael Hofmann hat weit vor dem Treffen der Brauer mit Hubert Aiwanger bereits in einer Digital-Konferenz mit dem Bundeswirtschaftsminister Peter Altmaier, Thomas Silberhorn und weiteren Abgeordneten eine Verbesserung für Brauereien mit Gastbetrieben erwirkt. Besonders gefreut hat den CSU-Ortsverband aber die Tatsache das Michael Hofmann in einem Gespräch mit dem Staatskanzleichef Dr. Florian Herrmann die Gleichbehandlung zur Öffnung der Baumschulen mit Gartencentern und Gärtnereien durchgesetzt hat, dies ist gerade für Poxdorf und Umgebung wichtig.

In einem kurzgehaltenen Grußwort (Corona bedingt) ging Thomas Silberhorn auf die Pandemielage in Deutschland ein. Es müssen jetzt kostenlose Schnelltest für alle Bürgerinnen und Bürger kommen, insbesondere für Kitas und Schulen, hier muss der tägliche Schnelltest, wie das Zähneputzen zum Alltag werden. Des Weiteren können wir es uns nicht mehr leisten Impfstoff zurückzuhalten, hier muss zügig durchgeimpft werden. Dort wo er als Staatssekretär im Verteidigungsministerium Verantwortung trägt wird mit Soldatinnen und Soldaten Unterstützung für alle Gesundheitsämter und Einrichtungen geleistet.

Thomas Silberhorn stellt sich für die Bundestagswahlen im Herbst 2021 wieder seiner Verantwortung für den Wahlkreis Bamberg Forchheim, er möchte seine erfolgreiche Arbeit für die Bürgerinnen und Bürger fortsetzen.

Nach 60 Minuten beendete Thomas Zwiener die Versammlung.

## SV Poxdorf

### Kurse - Neuigkeiten



#### Liebe Mitglieder, liebe Nichtmitglieder!

Corona macht uns weiterhin das Leben schwer, was uns nicht davon abhält AKTIV zu bleiben! Aus diesem Grund bringen wir Euch den Sport nach Hause auf den Bildschirm und bauen deshalb das Online Kursangebot weiter

aus:

#### Kinderballett

Die tänzerische Früherziehung dient dazu, über den musisch-künstlerischen Weg Kindern die Freude an Bewegung zu lehren, die Muskulatur, insbesondere die Rückenmuskulatur, zu stärken und damit unter anderem Haltungsschäden vorzubeugen.



Die Kinder werden spielerisch mit „Schmetterlingsfüßen“, „Pferdesprüngen“ und „Prinzessinnensitz“ auf den Ballettunterricht vorbereitet und bekommen so die Möglichkeit ihren eigenen Körper bewusst zu erleben. Dabei entwickeln sie auch schrittweise Freude am körperlichen Ausdruck.

Bei mir gibt es keinen Leistungsdruck und keinen Gruppenzwang. Jedes Kind erhält die fürsorgliche Betreuung, die es braucht. Ich zeige den Kindern, wie wunderbar die Bewegung zur Musik ist.

- Kursstart:** Freitags von 16:30 – 17:00 Uhr und 17:15 – 17:45 Uhr  
(schnuppern jederzeit möglich!)
- Kursort:** Online via ZOOM (Login Daten werden über Ansprechpartner ausgegeben)
- Kursdauer:** 10 Einheiten á 60 Minuten
- Kursleiterin:** Eva
- Kursgebühr:** 20 € Zusatzbeitrag  
(Mitgliedschaft im Sportverein ist Voraussetzung)
- Ansprechpartner:** Kim Hübschmann – 0152/56719288

## ZUMBA

Zumba ist ein Fitnessprogramm das durch choreografische Tanz- und Fittesselemente besticht. Darin wird zu super GUTE-LAUNE-MUSIK der Körper rhythmisch und dynamisch motiviert sich im Bereich Bewegung und Tanz auszupowern. Die Choreografien werden zu Musik aus aller Welt durchgeführt.



Das Workout bringt das Herz-Kreislauf-System ordentlich auf Touren. Die variantenreichen Dance-Moves schulen aber auch die Koordination und kräftigen alle großen Muskelgruppen des Körpers.

Wer beim Schwitzen lacht, verbrennt mehr Kalorien! Somit gute Laune ist ein MUST HAVE in diesem Kurs!

- Kursstart:** Montags von 19:15 – 20:15 Uhr  
(schnuppern jederzeit möglich!)
- Kursort:** Online via MS TEAMS (Login Daten werden über Ansprechpartner ausgegeben)
- Kursdauer:** 10 Einheiten á 60 Minuten
- Kursleiterin:** Karla
- Kursgebühr:** 40 € für Mitglieder / 65 € für Nichtmitglieder
- Ansprechpartner:** Kim Hübschmann – 0152/56719288

#### BBP-Fitness – „Mehr als nur Bauch-Beine-Po“

Wieder mal zu etwas viel Hüftspeck? Fasching hängt Euch trotz CORONA auch etwas sehr um die Mitte?



Dann freue ich mich Euch in meinen Kursstunden kräftig einzuheizen. Bei Bewegungen mit Kraft, Ausdauer und Intensität formen wir nicht nur die Körpermitte (Bauch-Beine-Po). Mit kleinen Kurzhanteln, Schwingstab, Terra-/Gymbändern und auch weiteren Utensilien bringen wir die Muskelgruppen gezielt in Form.

Bei dynamischer und motivierender Musik und jeder Menge Spaß, freue ich mich Euch auch während der Pandemie virtuell fit zu machen.

- Kursstart:** virtuell wöchentlich dienstags 20:00 – 21:00 Uhr und freitags 8:30 – 9:30 Uhr
- Kursort:** Online via MS TEAMS (Login Daten werden über Ansprechpartner ausgegeben)
- Kursdauer:** durchlaufend (außer Ferien)
- Kursleiterin:** Kim
- Kursgebühr:** nur SVP Mitgliedschaft
- Ansprechpartner:** Kim Hübschmann – 0152/56719288

#### Kindertanzen - „Man muss das Leben tanzen“ \*NEU\*

Ich freue mich darauf zusammen mit dir neue Tanzschritte und Choreografien einzustudieren. V.a. in diesen besonderen Corona-Zeiten ist es mir wichtig dein musikalisches und rhythmisches Gespür zu wecken und zu fördern, um daraus neue Tanzkombinationen zu basteln. Angefangen mit freier Bewegung zur Musik bis hin zur Gestaltung von kind- und altersgemäßen Tänzen soll der Spaß in meinen Stunden nicht zu kurz kommen.

Die Kinder lernen je nach Altersstufe einfache Grundschritte und gelangen mit Übung und Freude zu anspruchsvolleren Tänzen in der Gruppe an das Ziel, diese auch vor kleinerem und größerem Publikum zu präsentieren.



Mein Name ist Christine Zametzer, ich bin Grundschullehrerin, 37 Jahre alt und wohne zusammen mit meiner Familie in Poxdorf. Bereits in meiner Jugend konnte ich tänzerische Erfahrung als langjähriges Mitglied in einer Showtanzgruppe sammeln. Nach der aktiven Zeit bin ich schon damals in den Trainerbereich für eine Kindertanzgruppe gewechselt. Nicht zuletzt haben mich diese Erfahrungen bestärkt, auch beruflich weiter mit Kindern arbeiten zu wollen. Nun freue ich mich zusammen mit den Mini-, Midi- und Maxi-Tänzern diese neue und zugleich alte Herausforderung anzupacken.

- Kursstart:** sobald Präsenzsport/-kurse wieder erlaubt sind – voraussichtlich April / Mai 2021 (näheres stets über Homepage SV Poxdorf – [www.sv-poxdorf.de](http://www.sv-poxdorf.de))
- Kursort:** Schulturnhalle Poxdorf
- Kursdauer:** durchlaufend (außer Ferien)
- Kursleiterin:** Christine
- Kursgebühr:** 40 € Mitglieder / 65 € Nichtmitglieder
- Ansprechpartner:** Kim Hübschmann – 0152/56719288

## KARATE



Die freie Übersetzung des Wortes Karate bedeutet: „Weg der leeren Hand“. Also der Kampf ohne Waffen bzw. die Befreiung von negativen Gedanken. Das Ziel von Karate ist nicht nur die Fähigkeit der Selbstverteidigung, sondern auch die Steigerung von Selbstdisziplin und Konzentration. Karate bietet die Möglichkeit, die eigene Persönlichkeit zu steigern, zu entwickeln und zu entfalten. Die von uns unterrichtete (ursprüngliche) Form von Karate (Okinawate) hat ihren Ursprung auf den Ryūkyū-Inseln im japanischen Okinawa. Sie ist ein funktionierender Selbstschutz aus dem Stand bis hin zur Bodenlage. Das Training ist ganzheitlich, d. h. der ganze Körper wird beansprucht und trainiert. Okinawate ist hart und kompromisslos. Ziel des Trainings ist das Erlernen von körperlichen und geistigen Fähigkeiten um, wenn notwendig, auch gesetzloser Gewalt gegenüber zu treten und diese zu überstehen. Gemeint ist damit harte, realistische Selbstverteidigung für jeden und damit das ideale Rüstzeug für das tägliche Leben.

Dieser Kurs wurde bereits während des ersten Lockdowns über SKYPE angeboten und ist nun auch für alle Poxdorfer Vereinsmitglieder verfügbar! Der Initiator der Veranstaltung ist Thorsten Lehmann.

Unsere Trainer sind nicht nur mit dem notwendigen Equipment, sondern auch mit dem entsprechenden Knowhow ausgestattet. Ihr habt die Möglichkeit euch telefonisch oder unter [www.karatekampfkunst.de](http://www.karatekampfkunst.de) für das Online-Training anzumelden. Die Termine können ebenfalls auf der Homepage entnommen werden oder bei Abteilungsleiter Christian Mayr ([karate@sv-poxdorf.de](mailto:karate@sv-poxdorf.de)) angefragt werden.

- Kurs:** Karate für Kinder und Erwachsene von 6-99 Jahre
- Ort:** Turnhalle der Grundschule Poxdorf / aktuell virtuelles Training über SKYPE
- Zeit:** Freitag 15.30 - 16.45 Uhr
- Voraussetzung:** Mitgliedschaft im Sportverein und im Deutschen Karate Bund
- Ansprechpartner:** Michael Hübschmann - 0160/90666333

## Ein weiterer Kurs ist in Planung:

### Yoga

Yoga ist nicht nur eine Sportart für den Körper, sondern vereint diesen auch mit Geist und Seele. Gerade heutzutage in unserer schnelllebigen Welt bietet Yoga eine gute Möglichkeit, um Stress und Anspannungen abzubauen, den Körper gesund zu halten und mit Energie aufzuladen.

Kurz zu meiner Person: Ich bin Jonas, 26 Jahre alt und komme aus Hagenau. Ich bin begeisterter Sportler und ausgebildeter Trainer. Seit mehreren Jahren praktiziere ich Yoga und würde mich freuen eine Einführung ins „Ashtanga“-Yoga zu geben.

Es handelt sich dabei um einen kraftvollen und dynamischen Fluss, der nicht nur dehnt, sondern auch kräftigt, mobilisiert und stabilisiert und dabei den Geist beruhigt.

Die Teilnahme ist für jedes Alter und jeden Fitnessstand geeignet und erfordert keine Vorerfahrung.



Wie es zum aktuellen Zeitpunkt aussieht stehen zeitnah Lockerungen hinsichtlich der Kontaktbeschränkungen und Ausübung von Gruppensportarten in Aussicht. Deshalb möchten wir sobald es wieder möglich ist mit einem kostenlosen Schnuppertraining durch unseren Yogalehrer Jonas starten.

Wir hoffen auf ausreichend Teilnehmer und möchten deshalb im Vorfeld das Interesse abfragen. Falls du an einem solchen Angebot interessiert bist, bitten wir dich um eine kurze Rückmeldung! Vielen Dank!

- Kursstart:** sobald Präsenzsport/-kurse wieder erlaubt sind
- Kursort:** Schulturnhalle Poxdorf oder Sportplatz Poxdorf
- Kursdauer:** 3 Einheiten „Schnuppertraining“ – anschließend 10 Yogastunden (à 80-90 Min.) geplant
- Kursleiter:** Jonas
- Kursgebühr:** 3x kostenloses Schnuppertraining
- Ansprechpartner:** Michael Berndorfer – 01743456567

## Fußballabteilung

### 1./2. Mannschaft:

#### Fußballer halten sich in der Corona-Zeit fit.

Nachdem die Wiederaufnahme des Spielbetriebs weiter ungeklärt ist, haben sich die Mannschaftenverantwortlichen eine unkonventionelle Methode ausgedacht, um die Spieler fit zu halten. Um die Motivation für ein eigenständiges Training in Form von Laufeinheiten zu steigern, wurde der Mannschaft eine Brotzeit inklusive „Fässla Bier“ versprochen, falls im Monat Februar mehr als 1.000 Km gejoggt werden. Dies war der Anlass dafür, dass die Spieler der 1./2. Mannschaft im Februar eine Corona Lauf Challenge starteten.

Am Ende beteiligten sich 22 Spieler und kamen auf über 1.200 Kilometer und sicherten sich somit die versprochene Brotzeit. Besonders erwähnenswert ist die Leistung jener Sportler, die die 100 Kilometer-Marke knackten. Ein herzliches Dankeschön geht an den Spender, sowie an alle Teilnehmer! Natürlich hoffen wir, dass die Motivation auch in den nächsten Wochen anhält! Viele Grüße und bleibt gesund!

## Drucksachen aller Art

Forchheimer Straße 25  
91077 Neunkirchen a. Br.

Tel. 09 134 / 99 820  
[stengl@t-online.de](mailto:stengl@t-online.de)

DIE DRUCKEREI  
**StEngl**  
OHG

# Ärztetafel

Anzeige online buchen: [anzeigen.wittich.de](http://anzeigen.wittich.de)



unsSkyimages - Fotolia

**10 Jahre Kieferorthopädie in Ebermannstadt**  
 Zum 10-jährigen Bestehen unserer kieferorthopädischen Praxis bedanken wir uns herzlich bei allen zahnärztlichen Kollegen und Patienten für die tatkräftige Unterstützung. Gerne stehen wir Ihnen auch zukünftig zur Verfügung.

**Praxis für Kieferorthopädie**  
**Prof. Dr. Rolf Koch**  
**Dr. Sophie-Margareta Koch**  
 Fachzahnärzte für Kieferorthopädie

Breitenbacher Str. 20a  
 91320 Ebermannstadt

Terminvereinbarung unter Tel. 09194 - 7251990

# Kleinanzeigen

Anzeige online buchen: [anzeigen.wittich.de](http://anzeigen.wittich.de)

**Bio-Betrieb sucht Äcker und Wiesen** langfristig zu pachten. Tel. 0172/8541120

**Paar sucht Einfamilienhaus (oder Baugrundstück)** zum Kauf. Min. 140 qm, Garten. Tel. 09131 9247374. E-Mail: PaarsuchtEFH@gmx.de

**auto GRAU GmbH**

**Die Mehrmarkenwerkstatt**

- Neuwagen
- EU- Neuwagen
- Jahreswagen
- Gebrauchtwagen
- Service lt. Hersteller incl. Mobilitätsgarantie
- KFZ-Reparaturen
- Bremsenservice
- Fahrzeugdiagnose
- Reifenservice
- Achsvermessung
- HU+AU im Haus
- Klima-Service
- Unfallinstandsetzung
- Lackierung
- Ersatzwagen
- E-Mobility Service

Tel. 0 91 33 / 29 94  
[www.auto-grau.com](http://www.auto-grau.com)  
**91094 Langensendelbach**

**BESTATTUNGEN SÜLZEN**  
 MARCUS UND GABRIELE SÜLZEN

**BESTATTUNGSVORSORGE**  
**hilft Ihren Angehörigen**  
**in den Tagen des Abschieds.**

Sprechen Sie mit uns über Bestattungsformen und Ihre ganz persönlichen Vorstellungen.  
 Gerne beraten wir Sie hierzu ausführlich.

**BAIERSDORF**  
 Wellerstädter Hauptstr. 12  
 91083 Baiersdorf  
 Telefon 09133-47 94 44

**ERLANGEN**  
 Zimmermannsgasse 1a  
 91058 Erlangen/Bruck  
 Telefon 09131-28 28 0  
[www.bestattungen-suelzen.de](http://www.bestattungen-suelzen.de)

**Z I R M**  
 GmbH & Co. KG  
**DACHDECKEREI**

NEUEINDECKUNGEN • UMDECKUNGEN  
 FLACHDACHISOLIERUNGEN • BLECHARBEITEN AM DACH

Orchideenstraße 32 • 90542 Eckental-Brand  
 Tel. 0 91 26 / 99 11 • Fax 0 91 26 / 47 91  
 Mobil 01 73 / 2 00 51 00 • [www.Dachdeckerei-Zirm.de](http://www.Dachdeckerei-Zirm.de)  
 Inhaber: Roland Ruppert

**WIR LEBEN SOLAR**

- Photovoltaik
- Wärmepumpen

**iKratos**  
 für Energie- und Solarproj.

91367 Weißenhohe - Tel. 09192 992800 - [www.iKratos.de](http://www.iKratos.de)

**Wir holen Ihr Altauto**

Abmeldung gegen Gebühr. Seriös, mit Verwertungs-Nachweis.

**Lorenz Recycling, Tel.: 09134/907334**

**LORENZ**  
**CONTAINERDIENST**

Telefon 09134/909275

ÖFFENTLICHE LIEBESBOTSCHAFTEN:  
[WWW.WITTICH.DE](http://WWW.WITTICH.DE)

**Das Brot**  
**von NEBENAN.**  
**Ihr nächster Job**  
**NEBENAN.**

**Kostenlose Jobsuche – print & digital!**

**jobs-regional.de**

Ein Produkt der LINUS WITTICH Medien Gruppe

VORFREUDE!  
URLAUB IN  
DER HEIMAT

LINUS WITTICH präsentiert

# Treffpunkt Deutschland.de

Reiseführer. Reisemagazine. Freizeittipps.

## Neue Online-Reseführer



### Illertissen Stadt an der Iller

[treffpunktdeutschland.de/illertissen](http://treffpunktdeutschland.de/illertissen)



### Region Würzburg

[treffpunktdeutschland.de/wuerzburg-region](http://treffpunktdeutschland.de/wuerzburg-region)



### Himmelstadt Weindorf und Weihnachtsort

[treffpunktdeutschland.de/himmelstadt](http://treffpunktdeutschland.de/himmelstadt)



### Nordheim a.Main Leben für und mit dem Wein

[treffpunktdeutschland.de/nordheim-am-main](http://treffpunktdeutschland.de/nordheim-am-main)



### UNESCO-Welterbe Limes: Römerstadt Weißenburg

Mit dem teilrekonstruierten Kastell Biriciana, den Römischen Thermen und dem größten römischen Schatzfund in Deutschland ist Weißenburg Römerstadt par Excellence. Das Römermuseum der Stadt beherbergt zudem das Zentrale Bayerische Limes-Informationszentrum.

[treffpunktdeutschland.de/weissenburg-in-bayern](http://treffpunktdeutschland.de/weissenburg-in-bayern)

Bildnachweis: Stadt Illertissen, Fotograf:Ronald Grunert-Held Mit freundlicher Genehmigung der Bayerischen Schlösser- und Seenverwaltung, Gemeinde Veitshöchheim Tourist-Information, Arbeitskreis Tourismus & Freizeit Himmelstadt Fotograf: Thomas Zitzmann, Touristikrat Nordheim am Main, erwaltung Weißenburg i. Bay. , © Pfronten Tourismus, Tobias Krösser, Wolfgang Mayr, Wolfgang Mayr,



### Aggenstein bei Nacht

Eigentlich ist Wildcampen und Biwakieren in Deutschland streng verboten. Pfronten Tourismus bietet aber gemeinsam mit den Bergprofis vom Waldseilgarten Höllschlucht eine Möglichkeit, die Bergwelt bei Nacht zu erleben, ohne dabei Natur und Tierwelt zu stören. Und das mit jeder Menge Komfort, denn die nahegelegene Ostlerhütte rundet das Naturerlebnis mit einem leckeren Abendessen und Frühstück auf der Panoramaterrasse ab.

[treffpunktdeutschland.de/pfronten](http://treffpunktdeutschland.de/pfronten)

### Bayern Eine Nacht unter Sternen auf dem Breitenberg in Pfronten

Mit ungetrübtem Blick auf die Milchstraße einschlafen und inmitten der Allgäuer Bergwelt mit den ersten Sonnenstrahlen wieder aufwachen: Auf dem Breitenberg in Pfronten verbringen Naturfreunde jeden Monat zwischen Juni und September 2021 auf rund 2.000 Metern „Eine Nacht unter Sternen“ im Schlafsack.



Biwakieren am Breitenberg



Nacht am Breitenberg

### Reisejournal Hessen 2021

Hessens ausgedehnte Waldgebiete, abwechslungsreiche Landschaften, Flüsse und Seen sind wahrer Balsam für die Seele.

[treffpunktdeutschland.de/reisemagazine](http://treffpunktdeutschland.de/reisemagazine)



### Treffpunkt- Deutschland App

Einfach QR-Code scannen.  
App installieren. Los gehts.



**HOLZBAU ERLWEIN**  
SEIT 1953

**Ihr regionaler Partner bei Bestandsbauten**  
Mehr Licht = Dachfenster | Mehr Sicherheit = Carport  
Mehr Platz = Anbau & Aufstockung  
Mehr Effizienz = Sanierung & Modernisierung

☎ 09199 442 | [www.holzbau-erlwein.de](http://www.holzbau-erlwein.de)

**EICHENMÜLLER GMBH**  MEISTER-BETRIEB

**DACHDECKEREI**

Lindenstraße 1, 91356 Kirchhehrenbach  
Tel. 0 91 91 / 9 45 29 oder 79 79 97  
Fax 0 91 91 / 9 45 29  
[www.eichenmueller-dach.de](http://www.eichenmueller-dach.de)

- DACHNEUEINDECKUNG
- DACHUMDECKUNG
- FASSADENBAU
- FLASCHNERARBEITEN
- ISOLIERUNGEN
- GERÜST

**3- bis 4-Zimmer-Wohnung**  
für Mitarbeiter zu mieten gesucht.

**Baumschule Kaul | Effeltrich | Tel. 09133/2637**

 **GRUSS-ANZEIGEN ZUM GEBURTSTAG:**  
[WWW.WITTICH.DE](http://WWW.WITTICH.DE)

 **LINUS WITTICH**  
Lokal informiert. Druck. Internet. Mobil.



Ich bin für Sie da...

**Claudia Schöfer**

Ihre Gebietsverkaufsleiterin vor Ort

Wie kann ich Ihnen helfen?

**Mobil: 0177 9159847**

Tel: 09192 9943120 • Fax: 09192 9943121

[c.schoefer@wittich-forchheim.de](mailto:c.schoefer@wittich-forchheim.de)

[www.wittich.de](http://www.wittich.de)

Anzeigenwerbung | Beilagenverteilung | Drucksachen

**JOBS**   
**IN IHRER REGION**

Ein Produkt der  
**LINUS WITTICH Medien Gruppe**

**PFISTER ERDBAU GmbH**  
Für Sie unterwegs seit 1954

✓ **Erdbau** ✓ **Abbruch** ✓ **Container**  
✓ **Schotter** ✓ **Sand / Kies** ✓ **Mutterboden**

**LUST AUF VERÄNDERUNG? WIR SUCHEN BAGGER- / LKW-FAHRER**

 Schubertstr. 9, 91090 Effeltrich  
Tel.: 09133 / 77910, Fax: 09133 / 5809  
[www.pfister-erdbau.de](http://www.pfister-erdbau.de)  
[pfister-erdbau@t-online.de](mailto:pfister-erdbau@t-online.de)

 **Lunge im Zentrum**  
Praxis für Innere Medizin und Pneumologie  
Dr. med. Sabine Lampert

Engelstraße 10  
91054 Erlangen  
Tel. 09131 24420  
[lunge-im-zentrum.de](http://lunge-im-zentrum.de)

Zeit für etwas Neues?  
**Wir suchen eine/n Med. Fachangestellte/n (w/m/d)** 

Für unsere kleine, persönlich geführte Facharztpraxis benötigen wir kompetente Verstärkung.

**Das bringen Sie mit:**

- Freude an der Arbeit und am Umgang mit Menschen
- Zuverlässigkeit, Aufgeschlossenheit und Freundlichkeit
- Organisationsgeschick und Gelassenheit

Wenn Ihnen Kollegialität und ein harmonisches Arbeitsklima wichtig sind, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung!

**Bewerbungen bitte per Post oder E-Mail:**  
[praxis@lunge-im-zentrum.de](mailto:praxis@lunge-im-zentrum.de)

**Gesucht. Gefunden. Der Traumjob.**  
[anzeigen.wittich.de](http://anzeigen.wittich.de)



Foto: Pixabay

**radio marsching** ● tv  
● sat  
● elektrogeräte  
● service

Zur Zeile 6 • 91090 Effeltrich • Telefon (09133) 17 73

 MEIN RAUMAUSSATTER  
**KAIROS**

**GARDINEN**  
**SONNENSCHUTZ**  
**INSEKTENSCHUTZ**  
**POLSTEREI**  
**BODENBELÄGE**

**KLAUS FÖRTSCH**  
 Neunkirchner Straße 26 | 91077 Hetzles  
 Tel. 091 34 - 51 00  
 foertsch@kairos-raumausstatter.de  
 www.kairos-raumausstatter.de

    

- Neuwagen
- Gebrauchtwagen
- EU-Fahrzeuge
- Inspektion
- Express-Service
- Reifenservice
- Unfallreparaturen
- Leihwagenservice
- Stoßdämpferprüfstand
- Achsenvermessung
- Autoglasreparatur
- Waschanlage

**Jetzt neu bei uns:**  
 Karosseriearbeiten und Lackiererei für alle Fabrikate

**AUTOHAUS BAUMANN**  
 Industriestraße 5 91083 Baiersdorf  
 Telefon 09133 - 4755-0 Fax 09133-475525  
 www.vw-baumann.de

**Sonntags geöffnet**  
**Bäckerei Café Wirth im NETTO**

**Öffnungszeiten**

**Mo.-Fr. 07:00 – 19:00 Uhr**  
**Sa. 07:00 – 18:00 Uhr**  
**So. 08:00 – 11:00 Uhr**

  
**Bäckerei • Konditorei • Café**  
 Baiersdorfer Str. 37 • 91090 Effeltrich • Tel: 09133/6052044  
 www.backhaus-wirth.de • info@backhaus-wirth.de

**Neues Versorgungszentrum am Klinikum**

Mit unserem neuen Gesundheitszentrum bieten wir Ihnen die beste medizinische Versorgung in den Bereichen Chirurgie und Orthopädie auf höchstem Niveau.

**Eröffnung am 01.04.2021, Terminvereinbarung bereits ab 01.03.2021 möglich unter 09191 610-710**

 

- Fachärzte für Chirurgie und Unfallchirurgie
- D-Ärzte für Arbeits- und Schulunfälle

Dr. Lothar Unterburger Dr. Ekkehardt Templer

 **KLINIKUM FORCHHEIM - FRÄNKISCHE SCHWEIZ**  
 Medizinisches Versorgungszentrum

Krankenhausstraße 10 | 91301 Forchheim  
 Telefon 09191 610-710 | info@mvz-fo.de | www.klinikumforchheim.de

Fotos: Klinikum Forchheim – Fränkische Schweiz

*...so will ich wohnen*

**IM BAU**

WARTEN SIE NICHT ZU LANGE!  
 BEREITS ÜBER 50% VERKAUFT.

INFORMIEREN SIE SICH ÜBER DIE SCHÖNEN 2-4-ZIMMER WOHNUNGEN IN MOHRENDORF, SCHULSTRASSE 34

IN RUHIGER, ZENTRALER LAGE, GLEICH AM MAIN-DONAU-KANAL ENTSTEHEN FÜNFZEHN EIGENTUMSWOHNUNGEN MIT TIEFGARAGE





**34**  
 SCHULSTRASSE  
 IN MOHRENDORF

**Neuer Wohnraum entsteht in Möhrendorf**

09131 – 979 55 44

info@paulini-baupartner.de || www.paulini-baupartner.de