mit amtlichen Bekanntmachungen der Mitgliedsgemeinden Effeltrich und Poxdorf

Jahrgang 43 Freitag, den 18. September 2020 Nr. 20



# Basar

"Rund ums Kind" der DJK-Spvæ Effektich 1924 e.V.



Der Herbst klopft an die Tür und damit ist es auch wieder Zeit, den Inhalt unserer Kleiderschränke umzusortieren.

Der Sportverein veranstaltet daher auf dem Sportplatz

am 26.09.2020 ab 11 Uhr

einen Herbstbasar

### "Rund ums Kind"

für Selhstverkäufer

- Eine Voranmeldung für Verkäufer ist Pflicht!!
- Während der Veranstaltung besteht die allgemein bekannte Maskenpflicht.
- Die allgemeinen Hygiene- und Schutzmaßnahmen werden vom Veranstalter sehr ernst genommen, so dass auf das Tragen von Masken und die Einhaltung der "Coronaregeln" streng geachtet wird.
- Für die gute Laune wird dafür ein reich bestückter Kaffee- und Kuchen-Kiosk sorgen.

Anmeldungen bitte bei Heike Brechelmacher unter 09133/9955 oder h.brechelmacher@gmx.de. Ein AB ist geschaltet. Für einen Rückruf zur Anmeldung werden Name und Telefonnummer benötigt.

Anmeldeschluss ist der 23.09.2020.

#### Einführung der Gelben Tonne

#### Gelbe Tonne ersetzt den Gelben Sack

Die Gelbe Tonne ist nun endlich da! Die Gelbe Tonne, mittlerweile Stand der Technik bei der Sammlung von Verkaufsverpackungen, ersetzt ab dem 1.1.2021 den Gelben Sack.

Die Gelben Tonnen sind am Abfuhrtag dorthin zu stellen, wo auch die Restmülltonnen zur Abholung stehen. Die Gelben Tonnen können erst ab 1.1.2021 geleert werden. Bis dahin werden die Verkaufsverpackungen weiterhin über den Gelben Sack gesammelt. Selbstverständlich können Sie bis Jahresende die Gelben Säcke in der Gelben Tonne zwischenlagern und bei der Abholung den Sack wie gewohnt bereitstellen.

In die Gelbe Tonne gehören, analog zum Gelben Sack, Verkaufsverpackungen wie z.B. Spülmittelflaschen, Nudeltüten, Konservendosen, Senftuben, Saft- und Milchkartons oder Styroporverpackungen.

Nicht in den Gelben Sack gehören verpackungsfremde Kunststoffe wie Dämmstoffe, Spielzeug, Zahnbürsten, Gartenschläuche oder Spraydosen mit Lackresten.

Bitte beachten Sie, dass die Verteilung und Leerung der Gelben Tonne den Dualen Systemen obliegt. Diese beauftragen hierfür eine Entsorgerfirma. Die Gemeinden und das Landratsamt sind keine Vertragspartner und folglich nicht Ansprechpartner.

Falls Sie eine weitere Gelbe Tonne benötigen oder Ihre Tonne wieder abziehen lassen wollen oder wenn Sie Fragen zur Gelben Tonne haben, erreichen Sie die Firma Hofmann unter der 0800 / 1004 337 oder www.hofmann-denkt.de

### "Tag der Impfung am 7. Oktober 2020 zur Prävention im Landkreis Forchheim"

Sehr geehrte Damen und Herren,

gerade während einer Pandemie - wie wir sie derzeit mit CORONA erleben - kommt allgemein gültigen Präventionsmaßnahmen zum Schutz der Gesundheit große Bedeutung zu.

Neben der AHA-Regel - "Abstand-Hygiene-Alltagsmasken"- ist dies ein vollständiger Impfschutz.

Daher veranstaltet der Ärztliche Kreisverband Forchheim in Kooperation mit der Gesundheitsregion<sup>plus</sup> in den hiesigen Arztpraxen einen **Landkreis-weiten Impftag**.

An diesem Tag beraten die Ärzte speziell zum Impfschutz, kontrol-lieren Impfpässe und frischen ggf. gleich fehlende Impfungen auf. Die Bürgerinnen und Bürger können dafür Ihren Impfpass in die Praxis mitbringen.

Zeit: Mittwoch, den 7. Oktober 2020

Ort: alle teilnehmenden Arztpraxen, auch die Praxis in Effetrich ist an diesem Tage ganztags geöffnet, in Stadt und Landkreis Forchheim - Spezielle Angebote offerieren die Praxen vor Ort.

### Um Anmeldung wegen der Praxishygiene-Bestimmungen wird gebeten.

Wer sich zuvor selbst informieren möchte, findet Impf-Informationen auf den nicht kommerziellen Seiten <a href="www.impfen-info.de">www.impfen-info.de</a> der Bundeszen-trale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) und unter <a href="www.rki.de">www.rki.de</a> dem Robert-Koch-Institut (RKI), der Bundesbehörde für Infektionskrank-heiten und nicht übertragbare Krankheiten. Die Ständige Impfkommission (STIKO) am RKI, ein unabhängiges Expertengremium, entwickelt seit 1972 Impfempfehlungen für Deutschland und berücksichtigt dabei nicht nur deren Nutzen für die einzelne geimpfte Bürger\*in, sondern auch für die gesamte Bevölkerung. Zur Aktualisierung der Impfempfeh-lungen werden regelmäßig die Fachliteratur und die Meldungen der Gesundheitsämter zu meldepflichtigen Krankh. anonym ausgewertet.

Gesundheitsregion<sup>plus</sup>
Landratsamt Forchheim
Am Streckerplatz 3, 91301 Forchheim
Tel. 09191/86-3510, Fax: 09191/86883510
E-Mail: gesundheitsregionplus@lra-fo.de

#### Bürgersprechstunden für Effeltrich

Liebe Bürgerinnen und Bürger von Effeltrich.

Ab sofort gibt es wieder
eine wöchentliche Bürgersprechstunde
beim 1. Bürgermeister der Gemeinde Effeltrich.
Peter Lepper heißt sie herzlich Willkommen.
Zeitpunkt: Donnerstag zwischen 18 und 20 Uhr.
Sollte die Bürgersprechstunde
aufgrund Terminüberschneidung
einmal kurzfristig ausfallen müssen,
werden wir dies auf der Homepage
der VG Effeltrich veröffentlichen.
Sehr gerne können sie sich aber immer vorab
telefonisch informieren.

Verwaltungsgemeinschaft Effeltrich Forchheimer Straße 1 91090 Effeltrich

info@effeltrich.de www.vq-effeltrich.de

Fax: 09133 / 1324

#### Mitgliedsgemeinden:







Gemeinde Poxdorf

Öffnungszeiten: Montag, Dienstag, Mittwoch, Freitag 08:00 Uhr - 12:00 Uhr

**Donnerstag** 

14:00 Uhr - 18:00 Uhrstelll

Gemeinde Effeltrich Herr Peter Lepper steins demeinde Poxdorf Herr Paul Steins deffeltrich.de steins@effeltrich.de22  Hauptverwaltung E-Mail Tel. 09133 / 7792-?  Herr Kühlwein, Geschäftsleiter, Beitragsrecht kuehlwein@effeltrich.de13 Herr Reißner, Bauamt technisch reissner@effeltrich.de21 Herr Hofmann, Bauamt rechtlich, EDV hofmann@effeltrich.de14 Hrau Hübner, Bauamt huebner@effeltrich.de27 Herr Martin, Allgemeine Verwaltung martin@effeltrich.de26 Frau Reichel, Ordnungsamt reichel@effeltrich.de26 Frau Reichel, Ordnungsamt reichel@effeltrich.de20 Frau Rosenthal, Passamt reinwohnermeldeamt reinwart, Personal reinhart. Personal reinhart@effeltrich.de11 Herr Reinhart, Personal reinhart@effeltrich.de16 Frau Rauh, Standesamt E-Mail Tel. 09133 / 7792-?  Frau Keusch, Kämmerin, stellv. Geschäftsleiterin keusch@effeltrich.de12 Frau Seybert, Kassenverwalterin seybert@effeltrich.de12 Frau Seiler, Anordnungswesen, Versicherungen seiler@effeltrich.de15 Frau Seiler, Anordnungswesen, Versicherungen, Kindergarten seiler@effeltrich.de25  Bauhof E-Mail Tel. 09133 / 7792-?  Herr Rohrbach, Bauhofleiter info@effeltrich.de25 Herr Rohrbach, Bauhofleiter info@effeltrich.de0 Herr Kupfer, stellvertretender Bauhofleiter info@effeltrich.de0 Herr Rauh info@effeltrich.de0 Herr Fertich info@effeltrich.de0 Herr Rügel H.	Bürgermeister	E-Mail	.Tel. 09133 / 7792 -?
Herr Kühlwein, Geschäftsleiter, Beitragsrecht Herr Reißner, Bauamt technisch Herr Reißner, Bauamt technisch Herr Hofmann, Bauamt rechtlich, EDV Hofmann@effeltrich.de Herr Hofmann, Bauamt rechtlich, EDV Hofmann@effeltrich.de Herr Martin, Allgemeine Verwaltung Herr Martin, Allgemeine Verwaltung Herr Erner, Einwohnermeldeamt Herr Erner, Einwohnermeldeamt Herr Reinhart, Personal Herr Reinhart, Personal Herr Reinhart, Personal Herr Reinhart, Personal Frau Rauh, Standesamt  Frau Keusch, Kämmerin, stellv. Geschäftsleiterin Frau Seybert, Kassenverwalterin Frau Seibenhaar, Gemeindesteuern, Gebühren Frau Seiler, Anordnungswesen, Versicherungen Frau Seiler, Anordnungswesen, Versicherungen, Kindergarten  Bauhof  E-Mail  Tel. 09133 / 7792-?  Herr Rohrbach, Bauhofleiter Herr Kupfer, stellvertretender Bauhofleiter Herr Rauh Herr Fertich Info@effeltrich.de  -0 Herr Fertich Info@effeltrich.de -0 Info@effeltrich.de -0 Info@effeltrich.de -0 Info@effeltrich.de -0 Info@effeltrich.de -0		lepper@effeltrich.de steins@effeltrich.de	18 22
Herr Reißner, Bauamt technisch Herr Hofmann, Bauamt rechtlich, EDV Hormann, Bauamt Hrau Hübner, Bauamt Herr Martin, Allgemeine Verwaltung Herr Erner, Einwohnermeldeamt Herr Erner, Einwohnermeldeamt Herr Reinhart, Personal Herr Reinhart, Personal Herr Reinhart, Standesamt  Frau Rauh, Standesamt  Frau Rusech, Kämmerin, stellv. Geschäftsleiterin Frau Seybert, Kassenverwalterin Frau Seibenhaar, Gemeindesteuern, Gebühren Frau Seiler, Anordnungswesen, Versicherungen, Kindergarten  Bauhof  E-Mail  Fer Reissner@effeltrich.de 12 14 14 14 14 15 15 16 16 16 17 16 17 16 17 16 17 16 17 16 17 16 17 17 17 17 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18	Hauptverwaltung	E-Mail	Tel. 09133 / 7792-?
Frau Keusch, Kämmerin, stellv. Geschäftsleiterin Frau Seybert, Kassenverwalterin Frau Siebenhaar, Gemeindesteuern, Gebühren Frau Seiler, Anordnungswesen, Versicherungen Frau Worsch, Anordnungswesen, Versicherungen, Kindergarten  Bauhof  E-Mail  E-Mail  Tel. 09133 / 7792-?  Herr Rohrbach, Bauhofleiter Herr Kupfer, stellvertretender Bauhofleiter Herr Rauh Herr Fertich Herr Fertich Herr Nägel H.	Herr Reißner, Bauamt technisch Herr Hofmann, Bauamt rechtlich, EDV Frau Hübner, Bauamt Herr Martin, Allgemeine Verwaltung Frau Reichel, Ordnungsamt Herr Erner, Einwohnermeldeamt Frau Rosenthal, Passamt Herr Reinhart, Personal	reissner@effeltrich.de hofmann@effeltrich.d huebner@effeltrich.de martin@effeltrich.de reichel@effeltrich.de erner@effeltrich.de rosenthal@effeltrich.de reinhart@effeltrich.de	2 -21 le -14 e -27 -26 -31 -20 de -11 2 -16
Frau Seybert, Kassenverwalterinseybert@effeltrich.de-19Frau Siebenhaar, Gemeindesteuern, Gebührensiebenhaar@effeltrich.de-15Frau Seiler, Anordnungswesen, Versicherungenseiler@effeltrich.de-25Frau Worsch, Anordnungswesen, Versicherungen, Kindergartenworsch@effeltrich.de-25BauhofE-MailTel. 09133 / 7792-?Herr Rohrbach, Bauhofleiterinfo@effeltrich.de-0Herr Kupfer, stellvertretender Bauhofleiterinfo@effeltrich.de-0Herr Rauhinfo@effeltrich.de-0Herr Fertichinfo@effeltrich.de-0Herr Nägel H.info@effeltrich.de-0	Finanzverwaltung	E-Mail	Tel. 09133 / 7792-?
Herr Rohrbach, Bauhofleiter     info@effeltrich.de     -0       Herr Kupfer, stellvertretender Bauhofleiter     info@effeltrich.de     -0       Herr Rauh     info@effeltrich.de     -0       Herr Fertich     info@effeltrich.de     -0       Herr Nägel H.     info@effeltrich.de     -0	Frau Seybert, Kassenverwalterin Frau Siebenhaar, Gemeindesteuern, Gebühren Frau Seiler, Anordnungswesen, Versicherungen	seybert@effeltrich.de siebenhaar@effeltrich seiler@effeltrich.de	e19 n.de15 25
Herr Kupfer, stellvertretender Bauhofleiterinfo@effeltrich.de-0Herr Rauhinfo@effeltrich.de-0Herr Fertichinfo@effeltrich.de-0Herr Nägel H.info@effeltrich.de-0	Bauhof	E-Mail	Tel. 09133 / 7792-?
Herr Nägel B.info@effeltrich.de-0Frau Werner-Polsterinfo@effeltrich.de-0	Herr Kupfer, stellvertretender Bauhofleiter Herr Rauh Herr Fertich Herr Nägel H. Herr Nägel B.	info@effeltrich.de info@effeltri	0 0 0 0
Redaktion des Nachrichtenblattes <u>nachrichtenblatt@effeltrich.de</u>	Redaktion des Nachrichtenblattes	nachrichtenblatt@effe	eltrich.de

#### Beauftragte der Gemeinde Effeltrich

für die Wahlperiode 2020-2026

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

die Gemeinde Effeltrich hat die Beauftagten für die Bereiche Schule, Brauchtums- und Vereinskoordination, Senioren, Kintergasstätten, Behinderten- und die Jugend bestellt.

#### Schulbeauftragte:

- Jens Herzog
- Stefanie Brechelmacher

### Ansprechpartner für Brauchtums- und Vereinskoordination:

- Wolfgang Erner
- Johannes Steinert
- Oswald Werner
- Norbert Giersch

#### Seniorenbeauftragte:

- Gisela Geyer
- Maximilian Venzke

#### Kindertagesstättenbeauftragte:

- Norbert Giersch
- Stefanie Brechelmacher

#### Jugendbeauftragte:

- Norbert Giersch
- Tobias Hofmann
- Timo Kowalewski
- Johannes Steinert
- Jan Leuthäuser

#### Behindertenbeauftragte:

- Wolfgang Erner
- Simon Wäger

Es wird künftig auch eine Mailadresse für die einzelnen Bereiche über die Gemeinde geben. Diese werden demnächst ebenfalls hier veröffentlicht. Nutzen sie das Angebot, egal in welchem Bereich, sprechen sie uns an, wir werden alle unser möglichstes tun.

Da noch nicht alle Mailadressen aktiv sind bitten wir Anfragen noch unter der allgemeinen Mailadresse der VG unter: info@effeltrich.de zu stellen. Die Verwaltung wird ihr Anliegen an die entsprechenden Beauftragten weiterleiten.



#### Redaktionsschlusshinweis

Annahmeschluss für redaktionelle Beiträge ist **Donnerstag, 08:00 Uhr,** in den jeweils **ungeraden Kalenderwochen**. Artikel sind ausschließlich an nachrichtenblatt@effeltrich.de zu senden.

#### Verwaltungsgemeinschaft Effeltrich

### Bekanntmachung des Zweckverbandes zur Wasserversorgung der Leithenberg-Gruppe

#### Satzung

zur Änderung der Beitrags- und Gebührensatzung zur Wasserabgabesatzung vom 25.08.2020

Aufgrund von Art. 23 Abs. 2, 27 Abs. 1 Satz 1 KommZG i.V. mit Art. 5, 8 und 9 des Kommunalabgabengesetzes erlässt der Zweckverband zur Wasserversorgung der Leithenberg-Gruppe folgende Satzung:

#### Satzung

zur Änderung der neu erlassenen Beitrags- und Gebührensatzung zur Wasserabgabesatzung in der Fassung d. Bekanntmach. v. 01.03.2006:

#### **§ 1**

- 1) § 10 Abs. 3 erhält folgende Fassung:
- (3) Die Verbrauchsgebühr beträgt pro m³ entnommenen Wassers 1,30 netto
- 2) § 10 Abs. 4 Satz 1 erhält folgende Fassung:
- (4) Wird ein Bauwasserzähler oder ein sonstiger beweglicher Was- serzähler verwendet, so beträgt die Gebühr

pro m<sup>3</sup> entnommenen Wassers 1,35 netto

§ 2

Die Satzung tritt am 1.1.2021 in Kraft. Forchheim-Kersbach, den 25.08.2020 Zweckverband zur Wasserversorgung der Leitenberg-Gruppe gez. P. Steins, 1. Vorsitzender

#### Bekanntmachung der Haushaltssatzung des Zweckverbandes zur Wasserversorgung der Leithenberg-Gruppe Sitz Forchheim (Stadtteil Kersbach) für das Haushaltsjahr 2020

Die Haushaltssatzung des Zweckverbandes der Leithenberg-Gruppe wurde durch das Landratsamt Forchheim mit Schreiben vom 11.08.2020, AZ.: 2/21-9410, zur Kenntnis genommen. Die Haushaltssatzung enthielt keine genehmigungspflichtigen

Bestandteile. Die Haushaltssatzung samt ihren Anlagen liegt gemäß Art. 40 Abs. 1KommZG i.V.m. Art. 65 Abs. 3 GO bis zur nächtsten amtlichen Bekanntmachung einer Haushaltssatzung während der allgemeinen Geschäftsstungen öffentlich auf.

Nachstehend wird die Haushaltssatzung hiermit amtlich bekannt gemacht:

#### Haushaltssatzung

#### des Zweckverbandes zur Wasserversorgung der Leithenberg-Gruppe Sitz Forchheim (Stadtteil Kersbach) für Haushaltsjahr 2020

Aufgrund der Art. 40 Abs. 1 des Gesetzes über die kommunale Zusammenarbeit (KommZG) i.V.m. Art. 65 Abs. 3 GO erläßt der Zweckverband folgende Haushaltssatzung:

Ş ·

Der Haushaltsplan für das Haushaltsjahr 2020 wird hiermit festgesetzt; er schließt im **Verwaltungshaushalt** in den Einnahmen und Ausgaben mit 840.783 €

und im Vermögenshaushalt

in den Einnahmen und Ausgaben mit 697.799 € ab.

§ 2

Kreditaufnahmen für Investitionen und Investitionsfördermaßnahmen

wird für das Haushaltsjahr 2020 auf 0 € festgesetzt.

§ 3

Verpflichtungsermächtigungen im Vermögenshaushalt werden nicht festgesetzt.

§ 4

Eine Betriebskostenumlage wird nicht erhoben. Eine Investitionsumlage wird nicht erhoben.

§ 5

Der Höchstbetrag der **Kassenkredite** zur rechtzeitigen Leistung von Ausgaben nach dem Haushaltsplan wird auf 100.000 € festgesetzt.

8 6

Weitere Festsetzungen werden nicht vorgenommen.

§ 7

Diese Haushaltssatzung tritt am 1. Januar 2020 in Kraft. Kersbach, den 25.08.2020 Zweckverband zur Wasserversorgung der Leithenberg-Gruppe gez. P. Steins, Vorsitzender

#### Information zur Veröffentlichung der Sitzungseinladungen und Sitzungsniederschriften

Es werden alle Sitzungsniederschriften und Einladungen zu öffentlichen Sitzungen auf den Homepages der Gemeinden und auf der Homepage der Verwaltungsgemeinschaft veröffentlicht. Die Adressen lauten www.effeltrich.de; www.poxdorf.de; www.vg-effeltrich.de.

### Gemeinderat- und VG-Sitzungen

#### **GR-Sitzungen**

#### Liebe Bürgerinnen und Bürger,

wir wollen sie künftig noch besser informieren und werden, wie auch bereits in den letzten Mitteilungsblättern, die jeweiligen GR-Sitzungen im Vorfeld entsprechend ankündigen.

### Ganz wichtig ist es uns auch noch einmal folgendes zu erwähnen:

Anträge müssen spätestens 2 Wochen vor der jeweiligen Sitzung, Mittags um 12 Uhr, der Verwaltung vorliegen.

Später eingehende Anträge können dann frühestens in der nächsten Sitzung behandelt werden. Dies ist jedoch ohne Gewähr und richtet sich immer nach der Anzahl der Anträge.

#### Die nächsten Sitzung der Gemeinde Poxdorf:

September: 28.09.2020; Oktober: 26.10.2020; November: 30.11.2020; Dezember: 21.12.2020;

#### Die nächsten Sitzungen der Gemeinde Effeltrich:

Oktober: 12.10.2020; November: 16.11.2020; Dezember: 07.12.2020;

#### Sitzungen der VG:

Die Sitzungen werden demnächst veröffentlicht.

Wir würden uns freuen wenn diese neue Rubrik und der damit verbundene Service auf ihre Zustimmung stößt und sie die Gelegenheit nutzen würden unsere Sitzungen entsprechend zu besuchen.



#### Notfallnummern

110 Polizei, 112 Feuerwehr

#### Ärztlicher Notfalldienst

Alle ärztlichen Notfalldienste und Rettungsleitstellen sind unter der Rufnummer **112** zu erreichen.

### Zahnärztlicher Notfalldienst (0800/66 49 289) www.notdienst-zahn.de

www.notalenst-zaili.de

Notdienst-Tonbandansage: 0921-761647

Der Notdienst erstreckt sich auf folgende Behandlungszeit: 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr und 18.00 Uhr bis 19.00 Uhr

#### Notdienst der Apotheken

Apotheken Notdienst vom Festnetz 0800/0022833 Apotheken Notdienst vom Handy 22833 www.apotheken.de

#### Notfallpraxis UGeF

Krankenhausstraße 8, 91301 Forchheim 09191/979630 Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag und Donnerstag 19-21 Uhr Mittwoch, Freitag 16-21 Uhr Samstag, Sonntag, Feiertag 09-21 Uhr notfallpraxis@ugef.com

#### Ärztlicher Bereitschaftsdienst 116117

### Telefon-Nr. rund um das Kanalisationsnetz

AGV-Mittlere Regnitz, Notfallrufnummern,

nachts und am Wochenende: Ab 16.30 bis morgens 07.00 Uhr und am

Wochenende Fr. 13.00 bis Mo. 07.00 Uhr **0170/8512985** 

Wasserversorgungs- Zweckverband Leithenberg- Gruppe, Tel. 09191/13513

#### ELEKTRA-Effeltrich eG

(Ortsteil Effeltrich): 09133-5260

Notfall-/Entstörungsdienst, NUR nachts und am Wochenende: 09194-7391-0 (Stadtwerke Ebermannstadt); Montag bis Freitag jeweils von 17:00 abends bis morgens um 07:00 Uhr sowie am Wochenende und an gesetzlichen Feiertagen.



#### Kreisjugendring

### Herausforderungen in der Jugendarbeit Zusatzveranstaltung Juleica-Ausbildung

Eine Gruppenfreizeit zu leiten beinhaltet verschiedene Bausteine. Einige Elemente davon wurden bereits im Juni im Blockseminar "Grundlagen der Gruppenarbeit" in verkürzter Form vorgestellt.

In der Zusatzveranstaltung am 07.11.2020 werden in der Zeit von 09:00 bis 17:30 Uhr verschiedene Herausforderungen in der Jugendarbeit diskutiert und Lösungen besprochen, die z.B. bei der Planung und Durchführung von Freizeitaktionen berücksichtigt werden sollten. Unter anderem geht es hierbei um wichtige, aber auch sensible Themen wie beispielsweise Prävention sexueller Gewalt oder dem Umgang mit sozialen Medien sowie unterschiedlichen Geschlechts- bzw. Lebensformen

Gemeinsam mit dem Blockseminar "Grundlagen der Gruppenarbeit", dem "Aufsichtspflichtseminar", einem Erste-Hilfe-Kurs sowie der ehrenamtlichen Arbeit in einem Verein oder bei einem öffentlichen Träger der Jugendhilfe berechtigt die Fortbildung zum Erwerb der JULEICA. Die achtstündige Fortbildung ist außerdem zur Verlängerung der Juleica geeignet.

Dieses Projekt wird voraussichtlich aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales durch den Bayerischen Jugendring gefördert.

**Bitte beachten:** Vorbehaltlich der aktuell geltenden Hygieneregeln sowie der Gruppengröße kann es spontan zu Programmänderungen kommen! Die Einhaltung der aktuellen Hygieneregeln ist die Voraussetzung für die Teilnahme an der Veranstaltung!

Die Veranstaltung ist für mind. 6 bzw. max. 15 an der Jugendarbeit Interessierte ab 15 Jahren. Der Veranstaltungsort wird noch bekannt gegeben. Die Teilnahmegebühr beträgt 5,00 € pro Person inkl. Verpflegung und Materialien.

Nähere Informationen sowie die Online-Anmeldung sind unter www.kjr-forchheim.de zu finden. Anmeldeschluss ist am 22.10.2020.

#### Kurse der KLVHS Feuerstein

Liebe Freunde des Feuersteins, für folgende Kurse können Sie sich noch anmelden:

# Feuersteiner Intensivkurs; Modulkurs für junge Menschen zwischen 17 und 27 Jahren, 1. Modul vom 11.-15.11.2020

Kosten: 850 € für alle 5 Module

Aus dem Inhalt:

Du möchtest deinen eigenen Weg finden und siehst Deine Zukunft im Biolandbau, in der Bio-Branche oder allgemein im Bereich Ökologie und Nachhaltigkeit?

Der "Feuersteiner Intensivkurs" vermittelt dir Wissen und persönliche Kompetenzen, die Du dafür brauchst. Du, "so-wie-dubist", stehst im Mittelpunkt und erhältst die Möglichkeit, Perspektiven für dich im Biolandbau zu entwickeln.

Es geht um

- Persönlichkeit, Ziele und Werte und Dein eigenes Zukunftsprojekt
- Kommunikation und Rhetorik, Zusammenarbeit und Kooperation, Teamentwicklung, Führen und Motivieren, Familienstrukturen, Konflikte und Argumente, Selbst- und Zeitmanagement, Vertrauen und Wertschätzung, u.a.
- Unternehmensphilosophie, Betriebsentwicklung, Innovator Biolandbau, nachhaltige Gesellschaftsentwicklung, ökologisches Wirtschaften, Engagement und Politik

Erlebnisorientierte Methoden in der Natur und lebendiges Coaching bieten Spaß und Abwechslung. Zeit für Austausch mit anderen und intensive Gespräche mit inspirierenden Menschen erweitern den Blick über den Horizont. Bei Exkursionen wird die Bio-Branche erlebbar. Du kannst Deine Ideen und Pläne diskutieren und konkretisieren und Dir ein tragfähiges Netzwerk für Deine Zukunft aufbauen.

Der "Feuersteiner Intensivkurs" für junge Menschen ist in Bayern ein bislang einmaliges Angebot und das erste gemeinsame Bildungsangebot der neuen Kooperation von der KLVHS Feuerstein und Bioland Bayern.

Zielgruppe

Ausbildungs- und berufsbegleitendes Weiterbildungsprogramm für junge Menschen zwischen 17 und 27 Jahren (Interessierte bis 35 Jahre bitte explizit nachfragen) mit Interesse an Bio bzw. an der Biobranche oder in einer Ausbildung/ mit abgeschlossener Ausbildung im landwirtschaftlichen Bereich (z.B. Landwirtschaftsschulen, Öko-Fachschulen, Meisterschulen, duale Studiengänge, Hochschulen o.ä.) sowie Quereinsteiger (z.B. Öko-BiLa)

In fachlicher Zusammenarbeit mit dem Bioland Landesverband Bayern

#### Qi Gong - (IDOGO) mit dem Stab vom 11.-13.09.2020

Kosten: 178 € (incl. Vollverpflegung in Bio-Qualität und ÜN im EZ)

Aus dem Inhalt:

Ein Qigong-Wochenende zum Entspannen und Wohlfühlen Sie haben schon von Qigong gehört und möchten etwas für Ihre Gesundheit tun? Dann gönnen Sie sich ein Wochenende mit sanften Bewegungen, Atemübungen und Zeit zum Entspannen und Wohlfühlen. Wir praktizieren an diesem Wochenende die gesundheitsfördernden Übungen der traditionellen chinesischen Medizin. Die sanften, harmonischen Bewegungen wirken entspannend und ausgleichend, fördern die Beweglichkeit, stärken das Immunsystem und wirken regulierend als auch kräftigend auf den gesamten Organismus. Ein Wechselspiel

von Aktivität und Stille, Leichtigkeit und Besinnlichkeit. Wir kommen in Kontakt mit der Natur und genießen die Freude an der achtsamen Bewegung. Das natürliche Umfeld der Fränkischen Schweiz steigert den Erholungseffekt und trägt zur Regeneration bei

### • Ein Wochenende "Kunst und Natur" für Erwachsene vom 19.-20.09.2020

Kosten: 123 € (incl. Vollverpflegung in Bio-Qualität und ÜN im EZ)

Aus dem Inhalt:

Nimm Dir die Zeit.....Dinge zu tun, die Du schon immer mal tun wolltest und im Alltag keine Gelegenheit blieb...

Wer sich in der Natur neue Inspirationen für die Kunst suchen, die Dinge einmal anders betrachten, dem inneren Ausdruck freien Raum lassen und die Aufmerksamkeit schulen möchte oder sich einfach ungestört Zeit für Kreativität und Kunst nehmen will, kann das an diesem Wochenende verwirklichen.

In den beiden Werkstätten für Objekte/Skulpturen und Malerei/Drucktechniken, zwischen denen man frei wechseln kann, bieten Michaela Schwarzmann und Reiner Schütz den nötigen Raum und das Material für kreative Freiheit, in der die Möglichkeit zur persönlichen Entfaltung steckt.

In der Malwerkstatt können traditionelle Techniken, wie Acryl, Aquarell, Kreide, Öl oder Mischtechniken angewandt werden, in der Drucktechnik das experimentelle Drucken, Linolschnitt oder Folienradierung. Ebenso kann beides kombiniert werden. In der Skulptur-Werkstatt bietet sich vor allem Holz, das in der Natur zu finden ist, zur Bearbeitung an. Aber auch Mosaik oder Stein-Bearbeitung wie Ytong oder Speckstein sind möglich. Kulturelle Ausdrucksmöglichkeiten werden vertieft.

#### • Zauberharfe kennen lernen, Tageskurs 20.09.2020

Kosten: 90 € Erw., 75 € Kinder

Aus dem Inhalt:

Können Sie sich vorstellen, dass es ein Instrument gibt, auf dem Sie ohne langes Üben eigenständig wundervolle Musik spielen können? Es mag wie ein Märchen klingen, aber mit der Zauberharfe ist das für Sie möglich! Zum Musizieren auf der Zauberharfe benötigen Sie keinerlei Notenkenntnisse. Es ist ein Musikinstrument, auf dem Sie sofort eigenständig spielen können. Lernen Sie dieses besondere Instrument kennen (und lieben...), auch wenn Sie bisher keine musikalische Erfahrung hatten. Durch unsere barrierearme Notenschrift können Sie sofort einfache Kinder- und Volkslieder und Kanons spielen. Wir geben Ihnen in diesem Kurs einen Einblick in die Geschichte der Tischharfen, ihrer Spielweise, Traditionen und Brauchtumspflege. Sie wollten immer schon mal ein Musikinstrument erlernen, jedoch haben Sie die Noten und das Üben der Spieltechnik davon abgehalten? Dann ist die Zauberharfe genau Ihr Instrument.

#### • Zeit haben - Mütter mit ihren Kindern vom 25.-27.09.2020

Kosten: 133 € Erw., 43 € 1. Kind, jedes weitere Kind 33 € (incl. Vollverpflegung in Bio-Qualität und ÜN im EZ)

Aus dem Inhalt:

Ein Wochenende nur mit Mama.

Und das mitten in der Natur, bei tollem Essen, einem kreativen Programm und dabei noch ganz viele neue Bekanntschaften kennenlernen.

Gemeinsam wird gelacht, gespielt, experimentiert, entspannt, und in diesem Jahr der Wald rund um den Feuerstein mit allen Sinnen entdeckt, erforscht und erlebt. Lasst Euch überraschen und kommt mit auf eine spannende Reise durch die Wälder unserer Heimat. Nähere Infos auf dem Flyer

In Zusammenarbeit mit dem Familienbund der Katholiken im Erzbistum Bamberg

#### Zauberharfen-Baukurs für Familien und Senioren, Tageskurs, 26.09.2020

Kosten:80 € Erw., 65 € Kinder, zusätzliche Kosten für Harfenbausatz 259,00€

Aus dem Inhalt:

Können Sie sich vorstellen, dass es ein Instrument gibt, auf dem Sie ohne langes Üben eigenständig Musik spielen können und Sie sich dieses Instrument selbst bauen werden? Es mag wie ein Märchen klingen, aber in unserem Zauberharfen-Baukurs ist das möglich! Dieses Kursangebot - in der malerisch gelegenen KLVHS Feuerstein - richtet sich an alle, die Freude an der Musik und Spaß daran haben, sich an einem Tag das eigene Musikinstrument zu bauen. An diesem Tag können Sie ob jung oder älter, als Oma oder Opa, mit Ihren Enkelkindern, als Vater/Mutter-Kind-Team oder als Mensch, der schon immer den Wunsch hatte Musik zu machen, die eigene Zauberharfe bauen. Aus einem vorgefertigten Bausatz (den Holzkörper der Zauberharfe haben wir für Sie schon perfekt vorbereitet) bauen wir mit Ihnen dieses besondere Musikinstrument. Am Nachmittag werden wir gemeinsam spielen und feststellen, wie leicht es ist, Stimmung und Harmonie zu finden.

#### Bildungs- und Erholungswoche für Senioren vom 28.09.-02.10.2020

Kosten: 213 € ohne EZ-Zuschlag, 223 € mit EZ-Zuschlag (incl. Vollverpflegung in Bio-Qualität und ÜN im EZ)

Aus dem Inhalt:

Eine Woche für Geist, Körper und Seele gibt älteren Menschen die Möglichkeit, den Alltagstrott hinter sich zu lassen und gemeinsam mit anderen Menschen aufzutanken und neue Kraft zu schöpfen.

Anliegen der Seniorenwoche ist es, älteren Menschen zu helfen, das Alter als eigenständige Lebensqualität anzunehmen, sich mit seinen Anforderungen aktiv auseinanderzusetzen und dazu in der Bildungsarbeit geeignete Anregungen und eine gute Atmosphäre zu finden.

Lassen Sie sich anstecken von der freudigen Gruppenstimmung am Feuerstein und tanken Sie bei uns auf für den Alltag.

#### Zauberha(r)fte Adventstage vom 15.-16.12.2020

Kosten: 225 € (incl. Vollverpflegung in Bio-Qualität und ÜN im EZ), zusätzliche Kosten für Harfenbausatz 259,00€

Aus dem Inhalt:

Weihnachts-Zauberharfen-Baukurs mit anschließendem Aktiv-Spieltag

Können Sie sich vorstellen, dass es ein Instrument gibt, auf dem Sie ohne langes Üben eigenständig Musik spielen können und Sie sich dieses Instrument selbst bauen werden? Es mag wie ein Märchen klingen, aber in der Adventszeit ist das auf dem Feuerstein möglich. Dieses Kursangebot richtet sich an alle, die Freude an der Musik und Spaß daran haben, sich das eigene Musikinstrument zu bauen. Es richtet sich ebenso an die Menschen, die in ihrer Arbeit gerne ein leicht zu spielendes Musikinstrument einsetzen würden. An diesen beiden Tagen können Sie als individueller Teilnehmer, als kleiner Freundeskreis, als Aktivsenior(in), als Mitarbeiter sozialer und pädagogischer Einrichtungen und als Mensch, der schon immer den Wunsch hatte Musik zu machen, teilnehmen. Gemeinsam werden wir aus dem reichhaltig vorhandenen Notenmaterial die ersten Advents- und Weihnachtslieder spielen und feststellen, wie leicht es ist, Stimmung und Harmonie zu finden.

#### Nähere Informationen unter:

www.klvhs-feuerstein.de

Landvolkshochschule Feuerstein, 91320 Ebermannstadt, Tel. 09194 73630 oder

E-Mail: zentrale@klvhs-feuerstein.de

### Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau

Sturzprävention durch Slackline-Training – leicht erklärt

Die SVLFG stellt auf ihrer Internetseite mehrere Kurzfilme zum Training auf der Slackline bereit. Abrufbar sind diese im Internet unter www.svlfg.de/slackline-training.

Stürzen, Stolpern oder Ausrutschen zählen zu den Unfallschwerpunkten in der "Grünen Branche". Sicherheitsschuhe mit rutschhemmender Sohle können all diesem nur bis zu einem gewissen Grad vorbeugen. Mangelnde Fitness und Beweglichkeit sowie fehlende Reaktionsgeschwindigkeit können sie allerdings nicht ausgleichen. Hier setzt das Slackline-Training an.

Für ein Slackline-Training im Betrieb ist der Herbst die beste Zeit zum Starten. In den Filmen wird systematisch vom Aufbau der Slackline über erste Schritte auf der Line bis hin zur Fehlerkorrektur gezeigt, wie effektives Training aussehen kann.

Ähnlich wie beim Seiltanzen balancieren die Sportler auf einem Kunstfaser- oder Gurtband, das knapp über dem Boden zwischen zwei Bäumen oder anderen Befestigungspunkten gespannt ist. Dabei trainieren sie alles, was im Alltag hilft, um Sturzunfällen vorzubeugen: Gleichgewichtssinn, Konzentration und Koordinationsfähigkeit. Deshalb ist das "Slacklining" auch eine effektive Unfallverhütungsmaßnahme.

Die Slackline ist ein Sportgerät, das Spaß macht, wenig kostet sowie ohne großen Aufwand in den betrieblichen Alltag integriert werden und im Außenbereich aufgebaut werden kann. So haben Unternehmer und Beschäftigte die Möglichkeit, in den Pausen immer wieder kurz zu trainieren.

Wer regelmäßig übt, tut viel für seinen Gleichgewichtssinn und seine Fitness. Beides sind unablässige Voraussetzungen für eine wirksame Sturzprävention. Das gemeinsame Slackline-Training fördert zudem die betriebliche Kommunikation und die Teambildung.

### Demographie-Kompetenzzentrum Oberfranken

Das Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz und nukleare Sicherheit (BMU) sucht kreative Ideen für eine ökologisch und sozial nachhaltige Mobilität der Zukunft.

Hintergrund des Wettbewerbs sind die aktuellen Entwicklungen und zukünftigen Herausforderungen im Verkehr: Zuzug in Ballungsräume und gleichzeitig in manchen Regionen Abwanderung aus dem ländlichen Raum, technologische Entwicklungen (Antriebstechnik, Buchungssysteme, Logistik, Digitalisierung, automatisiertes Fahren etc.), stärkere Stadt-Umland-Verfechtungen u. a. mit steigenden Pendelverkehren sowie der demographische Wandel mit der Veränderung der Altersstruktur.

Das BMU sieht die neuen Anforderungen an Mobilität als Chance: Ziel des Ministeriums ist es, neue Impulse für eine Umwelt -und sozialverträgliche Mobilität, für positive Nachhaltigkeitswirkungen auf Klima und Umwelt sowie Mensch und Gesellschaft und damit insgesamt mehr Lebensqualität für alle zu schaffen. Mit dem Wettbewerb möchte das BMU die partizipative Erarbeitung von Zielbildern für eine nachhaltige Mobilität im Jahr 2035 sowie die Umsetzung konkreter Maßnahmen zur Erreichung des Zielbildes unterstützen. Die Zielbilder erlauben einen langfristigen Blick in die Zukunft. Ausgehend davon werden die Schritte geplant und umgesetzt, die unternommen werden müssen, um das Ziel zu erreichen. Das BMU unterstützt im Rahmen des Wettbewerbs durch zwei aufeinander aufbauende Förderphasen lokale Akteure (Kommunen, Vereine, Verbände, Unternehmen, wissenschaftliche Einrichtungen etc.) darin, die Zukunft der Mobilität vor dem Hintergrund der Entwicklungen in Ihrer Stadt, Gemeinde oder Landkreis möglichst praxisorientiert und partizipativ zu entwickeln (Förderphase I) sowie konkrete Maßnahmen zur Realisierung Ihres Zielbildes zu ergreifen (För-

### Noch bis zum 15. November können sich Akteure beim Zukunftswettbewerb #mobilwandel2035 bewerben.

Weitere Informationen und Ansprechpartner für den Wettbewerb #mobilwandel2035 - Zukunftswettbewerb für nachhaltige Mobilität finden Sie hier: https://www.demographie-oberfranken.de/de/foerderung/programme/mobilwandel2035.php

Demographie-Kompetenzzentrum Oberfranken

Industriestraße 11, 96317 Kronach

Tel. Durchwahl 09261/308635-5

Fax-Nr. 09261/308635-4

www.demographie-oberfranken.de

#### Katholische Landvolkbewegung (KLB)

Fragen und Formen der sozialen, finanziellen und erbrechtlichen Sicherheit bei Haus-/ Hofübergabe, Hofnachfolge und Hofaufgabe

Vierzehnheiligen. Das Bildungswerk der Katholischen Landvolkbewegung (KLB) Bamberg lädt herzlich ein zum Haus- und Hofübergabeseminar von Freitag, den 6. November 2020, 10:15 Uhr bis Samstag, den 7. November 2020, ca. 16:30 Uhr im Diözesanhaus in Vierzehnheiligen.

Beide Seiten, Überlassende wie Übernehmende, gilt es gut zu informieren und vorzubereiten. Das Vermögen muss aufgenommen und richtig bewertet werden, die weichenden Erben wollen sich gerecht behandelt wissen, sozialversicherungsrechtliche Fragen müssen geklärt werden. Lasten für den Übernehmenden in Form von Erbteilen für die Geschwister, Darlehenszinsen, Pflege der Altenteiler, Einkommens- und Erbschaftssteuern gilt es zu ermitteln.

Armin Schätzlein vom Bayerischen Bauernverband, Günter Engel vom LBD Landw. Buchführungsdienst GmbH, Fritz Kroder von der Landwirtschaftlichen Familienberatung der Erzdiözese Bamberg, Notar Dr. Christian Fackelmann und Josef Haseneder von der Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau stehen als sachkundige Referenten Rede und Antwort.

Die Teilnehmerbeiträge inklusive Vollpension betragen für Mitglieder der KLB 100 Euro pro Person im Doppelzimmer, für Nichtmitglieder 110 Euro pro Person, der Einzelzimmerzuschlag liegt bei 10 Euro. Für Tagesgäste inklusive Vollpension betragen die Teilnehmerbeiträge 80 Euro für Mitglieder der KLB bzw. 90 Euro für Nichtmitglieder.

Das Seminar findet unter Beachtung der derzeit geltenden Hygiene- und Abstandsregeln für Erwachsenenbildung in Bayern statt.

Wir laden alle Interessierten herzlich ein und freuen uns auf Ihr Kommen!

Nähere Informationen und **Anmeldung bis 22.10.2020** bei: KLB Bamberg

Tel. 0951/502 3800

E-Mail: klb@erzbistum-bamberg.de

www.klb-bamberg.de

#### **Caritas informiert**

#### Kleiderkammer wird geöffnet

Die Kleiderkammer des Caritasverbandes Forchheim, Birkenfelderstraße 15, Tel. 09191 7072-24 hat am:

### Dienstag, den 29. September 2020 von 10:00 bis 12:00 Uhr für Sie geöffnet.

Den **nächsten** Termin geben wir in der Presse rechtzeitig bekannt

### Corona-Schlaf in der Lias-Grube vorbei für 2020

Unterstürmig, 10.09.2020: Lange Zeit war es sehr ruhig um die Umweltstation Lias-Grube. Keine Kindergruppen auf der Veranstaltungswiese, das Weidenlabyrinth unberührt, die Nestschaukel statt von Kinderhand vom Wind bewegt. Doch nun hört man wieder neben dem Kreischen des Bussards und dem Gezwitscher von Amsel, Meise und Co wieder andere Geräusche: das Lachen von Familien, das Zuschnappen von Becherlupen, und das begeisterte Quietschen von Kindern, die einen Grashüpfer mit der Dosenlupe eingefangen haben. Die Umweltstation Lias-Grube hat ihren Corona-Dornröschenschlaf beendet und ist wieder geöffnet, wenn auch durch Corona ein wenig eingeschränkt.

Nach mehr als fünf Monaten Zwangspause ist es ab sofort wieder möglich, Kindergeburtstage, Führungen und Veranstaltungen für geschlossene Gruppen zu buchen. Aufgrund der notwendigen Abstands- und Hygieneregeln hat das Themenangebot verändert. Aber für alle großen und kleinen Naturliebhaber sind weiterhin die klassischen Themen wie z.B. Wald- und Wiesen-Erlebnis, Lehmmatschen, Kräuterhexe, und Fleder-

maus mit viel Spiel und Spaß buchbar. Auch die Seminarräume und Hütten stehen wieder für Übernachtungen, Tagungen und Feiern mit entsprechendem Hygienekonzept coronagerecht zur Verfügung.

Da es sich abzeichnet, dass wir wohl weiter mit Corona leben müssen, habe sich auch die Projektangebote der Umweltstation für Schulen und Kitas ein wenig verändert:

#### Umweltstation mobil oder in der Grube zum Thema Streuobstlandschaften im Landkreis Forchheim

Im Herbst und Winter wird das Team der Lias-Grube verstärkt direkt in die Einrichtungen exklusiv im Landkreis Forchheim fahren. Mit speziellen Lernwerkstätten und Materialien gibt es für die Kitas und Schulen sowie sonstige pädagogische Einrichtungen im Landkreisgebiet ein einmaliges Angebot zum Thema Streuobst: Kostenfrei läuft bis zum 31. 12. 2020 ein Projektauftrag des Landschaftspflegeverbandes Forchheim zur Umweltbildung über die wertvollen Hochstammwiesen. Spielerisches Erleben des Lebensraumes und deren sie umgebenden Wiesen und Hecken, bei Interesse auch mal ein Obstbaumschnittkurs für Lehrer oder Erzieherinnen. Schwerpunkt ist hier jedoch die Umweltpädagogik mit Kindern und Jugendlichen. Hier sind maximal 24 umweltpädagogische Veranstaltungen insgesamt möglich.

Des Weiteren sind im Streuobstprojekt zwei zweitägige Fortbildungen für pädagogische Mitarbeiterinnen von Kitas, Horten und Schulen geplant, die voraussichtlich im Oktober und November durchgeführt werden sollen. Angedacht ist die Form einer Veranstaltung mit einer kleinen Gruppe in der Umweltstation vor Ort mit der Möglichkeit, sich digital zu beteiligen. Nähere Informationen folgen demnächst.

### Unterstützung für den Markt Eggolsheim auf dem Weg zur Fair Trade Gemeinde in Schule und Kita

Die Umweltstation unterstützt die Marktgemeinde Eggolsheim bis Ende des Jahres mit Knowhow und umweltpädagogischen Angeboten zum Thema Fairer Handel und fairer Produktion von Konsumgütern. Auch ist zu diesem Thema ist das Angebot für die Schulen und Kitas im Gemeindegebiet Eggolsheim und der an der Allianz Regnitz-Aisch beteiligten Gemeinden kostenfrei.

#### Wasserprojekt mit der Region Pilsen /Tschechien

Gemeinsam mit der Stiftung Grüner Schatz, Pilsen in Tschechien, führt die Umweltstation ein Vernetzungs- und Austauschprojekt zum Thema Wasser für und mit Kitas, Wasserfachleuten und interessierten Bürgerinnen und Bürgern durch.

Dazu gehören im Herbst /Winter insgesamt vier Fachsprechstunden, die coronagerecht in Form von Exkursionen und Besichtigungen draußen abgehalten werden sollen.

Für das Projekt werden interessierte Kindertagesstätten gesucht, die sich für Fachhospitationen zur Verfügung stellen möchten oder selbst in Tschechien in dortigen Kindertagesstätten hospitieren möchten. Zusätzlich dazu wird es im Frühjahr 2021 eine Grundfortbildung zum Thema "Wasser und Nachhaltigkeit in der Kita mit Fachreferentin Sabine Lorenz geben.

Auch das Klima-Kita-Netzwerk, in dem die Umweltstation Lias-Grube die Region Süd in Bayern und Baden Württemberg betreut, wird noch bis mindestens Ende dieses Jahres fortgeführt werden.

#### Apfelfest in der Lias-Grube: Hurra!

Am Freitag, dem 18.9.20, ehren wir von 15:00-17:00 die köstlichen Schätze der Streuobstwiese und feiern mit allen Sinnen das Apfelfest für die ganze Familie auf dem Freigelände der Umweltstation Lias-Grube.

Große und kleine Naturforscher lernen beim Apfelfest auf spielerische Art und Weise den Lebensraum Streuobstwiese kennen und können sich ihr eigenes Apfelbaumbuch erstellen. Der Spiegelbaum, die Apfelweitsprunggrube, das Labyrinth und viele weitere Stationen laden zum Entdecken, Spielen und Staunen ein. Am Lagerfeuer dürfen Äpfel am Stock gebraten oder einfach so genascht werden. Zu gewinnen gibt es auch etwas: Auf dem ganzen Gelände werden besonders gekennzeichnete Äpfel versteckt sein, die gegen einen kleinen Preis eingetauscht werden können.

An die Erwachsenen haben wir auch gedacht. Sie können sich gerne am Stand des Landschaftspflegeverbandes Forchheim informieren. Zum Beispiel über finanzielle Förderung von Streuobst, über alte und bewährte Apfel- und Birnensorten, und

vieles mehr. Claudia Munker vom Landschaftspflegeverband berät sie gerne.

Um das Fest trotz der besonderen Corona-Situation möglich zu machen, ist eine Anmeldung unbedingt erforderlich. Der Eintritt ist frei, über eine kleine Spende für Äpfel wird gebeten.

Das Apfelfest ist ein Bestandteil eines einmaliges Angebot zum Thema Streuobst: Kostenfrei läuft bis zum 31. 12. 2020 ein Projektauftrag des Landschaftspflegeverbandes Forchheim zur Umweltbildung über die wertvollen Hochstammwiesen.

Falls Interesse besteht an einem der Projekte oder Angebote: Schreiben sie uns eine Mail unter info@umweltstation-liasgrube. de oder informieren Sie sich auf unserer Homepage www.umweltstation-liasgrube.de.

Telefonisch ist die Erreichbarkeit zurzeit noch unregelmäßig.

Zur Liasgrube 1, 91330 Eggolsheim **T:** 09545 950399, **M:** 0177 6597502

E: u.schaefer@umweltstation-liasgrube.de.de

www.umweltstation-liasgrube.de



#### **Effeltrich**

### Neuer Schulleiter heißt ABC-Schützen willkommen!

Alle diesjährigen Erstklässler und ihre Eltern sind froh, dass das neue Schuljahr unter fast normalen Bedingungen starten kann. Waren doch nicht zuletzt alle neugierig auf den erst kurzfristig ernannten neuen Schulleiter und Klassenlehrer der ABC-Schützen, Florentino Mayer.

Zur Einschulungsfeier unter Corona-Bedingungen konnten die ABC-Schützen und der neue Schulleiter Herr Mayer bei strahlendem Sonnenschein auf dem Pausenhof der Grundschule Effeltrich von Bürgermeister Peter Lepper begrüßt werden. Motivierende Worte und eine kleine Reise in die Vergangenheit, als Peter Lepper einst vor 42 Jahren selbst in der Grundschule Effeltrich als ABC-Schütze gestartet ist, waren ein gelungener Einstieg in den ersten Schultag.

Auch Herr Pfarrer Jürgen Dellermann und Herr Pfarrer Martin Krug hatten Schultüten mit symbolischen Gegenständen für wichtige Meilensteine einer Grundschulzeit dabei.

Der neue Schulleiter Herr Mayer richtete einige Worte an seine zukünftigen Schützlinge und ihre Eltern. Als kleinen Willkommensgruß der Erstklässlereltern bekam Herr Mayer, bezogen auf seine neue Wirkungsstätte in Effeltrich, mit Bezug auf die überlieferte Bedeutung des Ortsnamens "apfelreich", einen Korb mit Köstlichkeiten rund um den Apfel. Jeder Erstklässler steuerte einen Apfel mit seinem Namen bei.

Nicht nur die neuen Schüler sollen sich an der Grundschule Effeltrich wie zuhause fühlen. So wurde für den Schulgarten ein Schmetterlingshaus, gestaltet mit allen Fingerabdücken der ehemaligen Vorschüler, übergeben, in dem sich die an der Segnungsfeier der Vorschüler freigelassenen Schmetterlinge ebenfalls zuhause fühlen können.





Der Start in die Schulzeit ist gelungen!



#### VHS EFFELTRICH

#### Einfach nur Yoga Hatha Yoga - Vinyasa flow

Der Kurs ist für Geübte und Anfänger gleichermaßen geeignet Zugang: Parken beim Sportplatz, Rosenweg, über die Brücke zum Schulgebäude, links die Metalltreppe hoch. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Kissen, Decke, Matte!

#### Kurs Ef002

Gabriele Kapp Mittwoch, 23.09., 19.00-20.15 Uhr, 15 x € 74,30 (€ 66,90) mit Teilnahmebescheinigung Schule, Entspannungsraum

Hier gäbe es noch freie Plätze.

Impressum

#### Nachrichten für die Verwaltungsgemeinschaft Effeltrich



mit amtlichen Bekanntmachungen der Mitgliedsgemeinden Effeltrich und Poxdorf

Erscheinungsweise:

Vierzehntäglich jeweils freitags in den geraden Kalenderwochen

Verteilung: kostenlos an alle erreichbaren Haushalte des Verbreitungsgebietes

- Herausgeber, Druck und Verlag:
   LINUS WITTICH Medien KG,
  - Peter-Henlein-Straße 1, 91301 Forchheim, Telefon 09191/7232-0
- Verantwortlich für den amtlichen Teil:
  - Die Bürgermeister der Verwaltungsgemeinschaft Effeltrich und Poxdorf Peter Lepper 09133-7792-18 und Paul Steins 09133-7792-22, Forchheimer Straße 1, 91090 Effeltrich, e-mail: info@effeltrich.de
  - für den sonstigen redaktionellen Inhalt und den Anzeigenteil:
  - Christian Zenk in LINUS WITTICH Medien KG.
- Im Bedarfsfall Einzelexemplare durch den Verlag zum Preis von € 0,40 zzgl. Versandkostenanteil.

Für Textveröffentlichungen gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

Für Anzeigenveröffentlichungen und Fremdbeilagen gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen und die z. Z. gültige Anzeigenpreisliste. Für nicht gelieferte Zeitungen infolge höherer Gewalt oder anderer Ereignisse kann nur Ersatz des Betrages für ein Einzelexemplar gefordert werden. Weitergehende Ansprüche, insbesondere auf Schadenersatz, sind ausdrücklich ausgeschlossen.



#### Kath. Pfarrei St. Georg Effeltrich

Öffnungszeiten des Pfarrbüros (Tel.-Nr. 09133/824):

Zur Kirchenburg 3, 91090 Effeltrich

Montag 8.30 bis 12.30 h und 14.00 bis 17.00 h

Mittwoch 8.30 bis 12.30 Uhr

Donnerst. 8.30 bis 12.30 h u. 14.30 bis 16.30 h E-Mail: st-georg.effeltrich@erzbistum-bamberg.de

Weitere Informationen zu den Pfarrgemeinden siehe unter:

www.kirche-effeltrich.de bzw.www.kirche-poxdorf.de

#### Katholische Gottesdienste in Effeltrich (EFF) mit Gaiganz (GAI) und in Poxdorf (POX)

Samstag.	19	Sentem	her	2020
Sailistau.	13.	Septen	ıbeı	2020

EFF	13:00	Eucharistiefeier mit Trauung von Michael Petrausch und Andrea Tisch-
		ner aus Effeltrich (geschlossene
		Gesellschaft, nur geladene Gäste)
EFF	18:30	Vorabend-Eucharistiefeier
		† Josef Kraus, Adolf und Barbara Kist / † Günther und Anita Bayer und Ang.

		/   Guntiner und Arnia Dayer und Arig.
Sonntag, reis	20. Septe	ember 2020, 25. Sonntag im Jahresk-
GAI	08:30	Rosenkranzgebet
GAI	09:00	Eucharistiefeier
		† Margarete Ismaier / † Ang. der Fam. Siebenhaar und Kotz
POX	10:30	Eucharistiefeier als Pfarrgottesdienst † Eltern Stirnweis / † Siegfried und
		Kunigunda Zametzer

Das Pfarrbüro ist noch bis einschließlich Freitag, 25. September 2020 wegen Urlaub der Pfarrsekretärin nicht besetzt.

Bitte Bestellung von Messintentionen u.ä. nachher erledigen. Pfarrer Jürgen Dellermann ist in besonderen seelsorglichen Anliegen erreichbar.

#### Montag, 21. September 2020 Hl. Matth., Apost. und Evangelist- Fest

POX 18:30 schmerzhafter Rosenkranz

#### Dienstag, 22. September 2020 Hl. Mauritius und Gefährten FFF 18:30 schmarzhaftar Rosankranz

LI I	10.50	SCHIHEIZHAREFINOSCHKIANZ
EFF	19:00	Eucharistiefeier
		† Hans Pinsel zum Jahrtag und Ang.
		/ † Margareta und Lorenz Brehm und
		Λna

### Mittwoch, 23. September 2020 Hl. Pius von Pietrelcina

(Pagre Pi	0)	
POX	19:00	Eucharistiefeier
		† Josef Wagner zum Jahrtag und Ang. / † Paul Walz, Eltern Albrecht und Ang.
POX	19:45	Ökumenischer Bibel-Gesprächskreis
		im Pfarrheim St. Anna
Donnerst	ag, 24. Se	ptember 2020
GAL	10.00	Eucharistiafaiar für Lahanda und Var

Domicistag	, 27. 00	ACHIBCI 2020
GAI	19:00	Eucharistiefeier für Lebende und Verstorbene der Pfarrei
LSB	19:00	Treffen der Firmgruppenleiterinnen im Pfarrsaal Langensendelbach
EFF	19:30	Handarbeitsgruppe "Nadelspiel" im Jugendhaus

#### Samstag, 26, September 2020

EFF	09:00	Einkehrvormittag	der	Erstkommuni-
		onkinder aus Effe	ltrich,	Gaiganz und
		Poxdorf im Pfarrsa	aal St	. Georg (bitte
		Kommunionmappe	und	Schreibzeug
		mitbringen)		

		Nr. 20/20
EFF	12:00	Gemeinsamer Bußgottesdienst der Kommunionkinder, Eltern und Paten in der Kirche St. Georg Effeltrich
Sonntag, 27	<ol><li>Septer</li></ol>	mber 2020 26. Sonntag im Jahreskreis
EFF	09:00	Eucharistiefeier als Pfarrgottesdienst † Maria und Ludwig Wagner und Ang. / † Eltern Stark und Wagner / † Hans Spörl
GAI	10:00	Rosenkranzgebet
GAI	10:30	Wortgottesdienst mit Kommunionspendung
POX	10:30	Eucharistiefeier als Pfarrgottesdienst für Lebende und Verstorbene der Pfarrei
EFF	14:00	Andacht mit Totengedenken für † Frau Maria Mehl
POX	14:00	Andacht mit Totengedenken für † Frau Kunigunda Schramm, † Herrn Robert Kupfer, † Herrn Alfons Kraus, † Herrn Michael Bertsch
Montag, 28	. Septem	ber 2020
POX	18:30	glorreicher Rosenkranz
Dienstag, 2 Raphael - E		mber 2020 Hl. Michael, Hl. Gabriel, Hl.
EFF	18:30	glorreicher Rosenkranz
EFF	19:00	Eucharistiefeier † Michael Kohler und Eltern / † Hans und Anna Kupfer und Ang.
EFF	20:00	Bibel-Gesprächskreis im Pfarrhaus Effeltrich

#### Mittwoch, 30. September 2020 Hl. Otto von Bamberg

FFF	16:00	Probe zur Erstkommunion für die Kin-
		der aus Effeltrich und Gaiganz in der
		Kirche St. Georg Effeltrich
POX	19:00	Eucharistiefeier
		† GR Georg Drummer - Stiftung / †
		Kunigunda und Johann Kaul / † Eltern
		und Schwiegereltern Werner / † Kon-

#### rad Backer und Ang. Donnerstag, 1. Oktober 2020 Hl. Theresia vom Kinde Jesu

POX	16:00	Probe zur Erstkommunion für die Kin-
		der aus Poxdorf in der Kirche Mariä
		Opferung Poxdorf
GAI	19:00	Eucharistiefeier für † Wohltäter
FFF	20.15	Proha dar Schola Laudata im Pfarreaal

Freitag, 2. tag	Oktober	2020 Hl. Schutzengel - Herz-Jesu-Frei-
EFF	09:00	Herz-Jesu-Messe für Lebende und Verstorbene der Pfarrei
EFF/POX	10:00	Haus- und Krankenkommunion (wer zu Hause die Kommunion empfangen möchte, möge bitte im Pfarramt Effel- trich, Tel. 824, Bescheid geben)
POX	19:00	Rosenkranzandacht mit Pfarrer Jürgen Dellermann

#### Samstag, 3, Oktober 2020

Samstag, 3. Oktober 2020				
EFF	10:00	Feier der Erstkommunion in der Pfarrkirche St. Georg (nur geladene		
		Gäste)		
GAI	14:00	Taufe von Jonathan Peter Wagner aus Gaiganz		
POX	18:30	Vorabend-Eucharistiefeier		
		† Maria Kunigunde Schneider zum		
		Jahrtag und Ang. / † Ang. der Fam.		
		Freund und Hübschmann		

#### Sonntag, 4. Oktober 2020, 27. Sonntag im Jahreskreis Kollekte für die Caritas

Rollokto far alo Garitao			
GAI	08:00	Rosenkranzgebet	
GAI	08:30	Fucharistiefeier	

† Agathe, Michael und Ernst Greif / † Bruder Hans Hofmann

POX	10:00	Feier der Erstkommunion in der Kirche Mariä Opferung (nur geladene Gäste)
EFF	11:00	Taufe von Emilia Fürst aus Effeltrich
EFF	14:00	Taufe von Jule Wolf aus Effeltrich
EFF	18:30	Eucharistiefeier als Pfarrgottes-
		dienst
		† Michael Himmel zum Jahrtag und Ang. / † Betty Pinzel, bestellt von Fam. Himmel / † Johann und Anna Kotz und Georg / † Günther Bayer zum Jahrtag und Ang. / † Eltern Freund

#### Aus der Pfarrgemeinde

### Durch die Taufe wurden in die Gemeinschaft der Kirche aufgenommen:

Amelie Schindler aus Unterschleißheim am 05. September 2020 in Poxdorf

Frida Falk aus Bubenreuth am 06. September 2020 in Poxdorf

#### Das Sakrament der Ehe spendeten sich:

Sebastian Pfistner und Theresa Biedermann am 28. August 2020 in Effeltrich

Benedikt Schuster und Julia Huppmann am 29. August 2020 in Effeltrich

Roland Elstner und Laura Grasser am 05. September 2020 in Gaiganz

#### Urlaub der Pfarrsekretärin

Unsere Pfarrsekretärin Karin Büttner hat von Montag, 14. September 2020 bis einschließlich Freitag, 25. September 2020 ihren Jahresurlaub. Daher ist das Pfarrbüro in Effeltrich nicht besetzt.

Für dringende Angelegenheiten ist Pfarrer Jürgen Dellermann erreichbar außer am Montag. Anmeldungen für Gottesdienste sind von Dienstag bis Donnerstag möglich.

#### Ökumenischer Bibel-Gesprächskreis Poxdorf

Am Mittwoch, 23. September 2020 findet um 19.45 Uhr wieder ein ökumenischer Bibel- Gesprächskreis im Pfarrheim Poxdorf mit Pfarrerin Börstinghaus und Pfarrer Dellermann statt

Das Evangelium von Matthäus, Kapitel 21 und Verse 28-32 wird Grundlage des Gespräches sein.

Herzliche Einladung an alle Interessierte. Bitte Mund-Nasenbedeckung zum Betreten und Verlassen des Pfarrheims tragen.

#### Bibel-Gesprächskreis in Effeltrich

Herzliche Einladung ergeht an alle Interessierte zu einem Bibel-Gesprächskreis am **Dienstag, 29. September 2020 um 20.00 Uhr** im Pfarrhaus Effeltrich. Der Evangeliumtext des folgenden Sonntags wird Grundlage des Gespräches sein. Bibelkenntnisse sind keine Voraussetzung für die Teilnahme. Außerdem werden Gebete gesprochen und Lobpreislieder gesungen. Pfarrer Dellermann wird den Bibel-Gesprächskreis leiten. Bitte Mund-Nasenbedeckung zum Betreten und Verlassen des Pfarrhauses tragen.

### Evang.-Luth. Kirchengemeinde Baiersdorf

#### - Alle Angaben unter Vorbehalt -

Evang.-Luth. Kirchengemeinde Baiersdorf Pfarrerin Christine Jahn, Kirchenplatz 5, 91083 Baiersdorf, Tel.: 09133 2327, E-Mail: christine.jahn@elkb.de

Pfarrerin Christiane Börstinghaus, Kochfeldstraße 2c, 91094 Langensendelbach, Tel.: 09133 605055,

E-Mail: christiane.boerstinghaus@elkb.de Internet: https://www.baiersdorf-evangelisch.de

#### Gottesdienste

#### Sonntag, 20.09.2020

09.30 Uhr: Gottesdienst mit Verabschiedung des Chorlei-

ters Gocha Mosiashvili, St. Nikolaus (Jahn)

11.00 Uhr: Gottesdienst, Stockflethhaus (Pfr. i. R. Hartmut

Hillmer)

#### Mittwoch, 23.09.2020

12.00 Uhr: Mittagsgebet am Mittwoch, St. Nikolaus

Donnerstag, 24.09.2020

16.00 Uhr: Gottesdienst im Seniorenhaus St. Martin, Seni-

orenhaus St. Martin

#### Sonntag, 27.09.2020

09.30 Uhr: Gottesdienst, St. Nikolaus (Börstinghaus)
11.00 Uhr: Gottesdienst, Stockflethhaus (Börstinghaus)

Mittwoch, 30.09.2020

12.00 Uhr: Mittagsgebet am Mittwoch, St. Nikolaus

Samstag, 3.10.2020

17.00 Uhr: Mini-Gottesdienst, St. Nikolaus (Jahn+Team)

#### Sonstige Veranstaltungen

#### Freitag, 18.09.2020

16.30 Uhr: Probe Kinderchor, Evang. Gemeindehaus

Montag, 21.09.2020

20.00 Uhr: ImPuls, noch offen - siehe Details!

#### Mittwoch, 23.09.2020

12.00 Uhr: Mittagsgebet am Mittwoch, St. Nikolaus

19.00 Uhr: Kirchenchorprobe:

Sopranstimmen, Evang. Gemeindehaus

19.45 Uhr: Ökum. Gesprächskreis Poxdorf, Kath. Pfarr-

heim Poxdorf

#### Donnerstag, 24.09.2020

15.00 Uhr: !!abgesagt!! Seniorenkreis Langensendel-

bach: Luibl/Morath, Lacht Gott?, Stockfleth-

haus

#### Freitag, 25.09.2020

16.30 Uhr: Probe Kinderchor, Evang. Gemeindehaus 19.30 Uhr: Musik in St. Nikolaus mit "Classic Brass", St.

Nikolaus

"A World of Music"

#### Montag, 28.09.2020

20.00 Uhr: ImPuls, noch offen - siehe Details!

#### Dienstag, 29.09.2020

09.30 Uhr: Musikgarten für Kleinkinder mit Eltern, Stock-

flethhaus

#### Mittwoch, 30.09.2020

12.00 Uhr: Mittagsgebet am Mittwoch, St. Nikolaus 19.00 Uhr: Kirchenchorprobe: Männerstimmen, Evang.

Gemeindehaus

#### Freitag, 2.10.2020

16.30 Uhr: Probe Kinderchor, Evang. Gemeindehaus

Sonntag, 4.10.2020

19.00 Uhr: Musik im Stockflethhaus

Tanz und Liebe

Christina und Sophia Sittner sind seit vielen Jahren als gefragte Organistinnen in den Kirchen Erlangens und Umgebung tätig. Mit ihrer Hommage an J.S. Bach (2017) haben sie sich in unserer Reihe an der Orgel vorgestellt.

Dieses Jahr laden sie uns mit Klavier, Orgel und Gesang zu einem Tanz durch die Jahrhunderte und einer Reise durch die Gärten der Liebe ein: So erklingen deutsche, englische und französische Lieder und Arien, die von der Liebe zu Gott (Bach, Wolf, Reger) zur Musik (Schubert), zur Natur (Schumann) erzählen, die (hoffnungslose) Liebe zur/zum unerreichbaren Einen besingen (Purcell, Schubert, Schumann), oder in der Erinnerung vergangener Liebe schwelgen (Faure, Poulenc, Weill).

Damit wir aber alle gut und sicher durch das Konzert kommen, bitten wir sie darum, dass Sie sich zu diesem Konzert anmelden. Das können Sie gern telefonisch: 09133605055 oder per email: christiane.boerstinghaus@elkb.de

Bitte geben Sie in der email an, mit wie vielen Personen Sie kommen werden und auch wie viele Hausstände Sie sind. Zur Zeit sind die Plätze sehr begrenzt.

Aber versuchen Sie es, vielleicht bekommen Sie einen der Plätze. Wir müssen, so wie es auch bei anderen Veranstaltungen üblich ist, Ihre Kontaktdaten aufnehmen. Wir bitten um Ihr Verständnis!

Beim Betreten und Verlassen des Stockflethhauses bitten wir Sie, eine Mund-Nasen Bedeckung zu tragen.

### Evang.-Luth. Kirchengemeinde St. Johannis Forchheim

Pfarramt: Zweibrückenstraße 38, 91301 Forchheim

Tel. 09191-72 79 17- FAX 72 79 19 E-Mail: pfarramt.stjohannis.fo@elkb.de Internet: http://www.forchheim-evangelisch.de

Pfarrer für Effeltrich: Michael Krug, Tel. 09191- 9790545,

E-Mail:Michael.Krug@elkb.de

#### Gottesdienste in St. Johannis

#### Sonntag, 20.09.2020

09.30 Uhr Gottesdienst mit Einführung der neuen Konfir-

mandinnen und Konfirmanden, St. Johannis-Kirche (mit Pfarrer Michael Krug/Pfarrer Enno Weidt)

11.00 Uhr Gottesdienst in Kersbach, St. Ottilienkirche in

Kersbach (mit Lothar Fietkau, Prädikant)

Sonntag, 27.09.2020

09.30 Uhr Gottesdienst, St. Johannis-Kirche (mit Henrik Kurth, Vikar)

Infolge der Hygieneauflagen ist das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes für alle GottesdienstbesucherInnen erforderlich.

Das Pfarramt ist montags, dienstags und freitags von 9:00 – 11:30 und donnerstags von 14:00 – 17:00 Uhr geöffnet. Bitte beachten Sie die Hygieneauflagen.





## Katholische öffentliche Bücherei St. Georg Effeltrich

#### **Offnungszeiten**

Online-Katalog: www.bibkat.de/effeltrich

An den Öffnungszeiten sind wir unter Tel. 09133/605721 zu erreichen.



### Katholische öffentliche Bücherei St. Anna Poxdorf



im Aibweg 1

#### Neue Öffnungszeiten

Mittwoch 16.30 Uhr - 18.30 Uhr Sonntag 10.00 Uhr - 12.00 Uhr

email: buecherei-poxdorf@gmx.de

Homepage: https://kirche-poxdorf.de

Während der Öffnungszeiten sind wir unter **09133 - 768187** für Verlängerungen und anderen Angelegenheiten für Sie zu erreichen.



#### **Effeltrich**

#### Kundalini Yoga im Jugendhaus St. Vitus in Gaiganz

#### Termine immer montags:

21.09./28.09./05.10./12.10./19.10./26.10./ 09.11./16.11./23.11./3 0.11./07.12./14.12.

**Uhrzeit:** jeweils 19.30 – 20.30 Uhr **Energieausgleich:** auf Spendenbasis

Kursleitung: Margit Fees, 3HO zertifizierte Kundalini Yoga

Lehrerin

Wir üben Kundalini Yoga mit folgendem Ablauf: einstimmen mit einem Mantra, Aufwärmübungen, spezielle Übungsreihe z.B. für die Wirbelsäule, das Drüsensystem oder das Nervensystem und eine Tiefenentspannung mit anschließender Meditation.

Durch die Übungen und die kontrollierte Atemführung schaffen wir eine Verbindung zwischen unserer Seele und dem Körper. Diese Verbindung schafft eine tiefe Entspannung und einen klaren und strukturierten Geist.

Das Yoga der Bewusstheit ist besonders geeignet, um die heutigen Herausforderungen in Beruf und Alltag besser zu bewältigen und mehr Gelassenheit, Lebensmut und Optimismus im Leben zu entwickeln.

Bitte bequeme Kleidung, Matte, Decke, ein Sitzkissen und Wasser oder Tee mitbringen. Die Hygienevorschriften werden beachtet.

Kursort: Jugendraum St. Vitus, Gaiganz Anmeldung: Margit Fees, Tel: 0151 4289 4992,

Margit.fees@gmail.com

#### DJK SpVgg Effeltrich

### Karate Sommerferientraining in der Fränkischen Schweiz

Wie immer jedes Jahr, stellten die Okinawa Karateka in Neuses, im Freien, bei stets passendem Wetter, eine Trainingsmöglichkeit während der gesamten großen Ferien, auf der Sportanlage der DJK Neuses e.V. zur Verfügung. Alle Trainer unserer Vereine unterrichteten mit Senior Helmut Stadelmann unter penibler Einhaltung angesagter Corona Richtlinien das gesamte Spektrum unseres Karate. Stets gut besucht waren die daheim gebliebenen Karateka begeistert von speziellen den Techniken und gezeigten Vorführungen. Natürlich waren auch von unserem Verein Personen anwesend. Zum Schulanfang können sich gerne Interessierte Neueinsteiger und natürlich auch ehemalige Karateka bei uns anmelden.



Das Bild zeigt die Gruppe an diesem Wochenende.

#### Weitere Informationen unter:

www.karatekampfkunst.de http://spvgg-effeltrich.de/okinawa-karate.php

#### Aktuelle Trainingszeiten der Kleinfeldmannschaften der SG DJK-SpVgg Effeltrich 1924 e.V / SV Poxdorf am Sportplatz der DJK-SpVgg Effeltrich

- G-Jugend Jahrgang 2014 und jünger montags 16:30 - 18:00 Uhr
- F-Jugend Jahrgang 2012/2013 mittwochs 17:00 - 18:30 Uhr
- E-Jugend Jahrgang 2010/2011 dienstags 17:00 - 18:30 Uhr

### Aktuelle Trainingszeiten der Großfeldmannschaften der JFG Regnitztal

- D-Jugend Jahrgang 2008/2009
   Montag und Mittwoch 17:15
   am Sportplatz des SV Langensendelbach
- C-Jugend Jahrg. 2006/ 2007
   Montag und Mittw. von 18:00 19:30 h
   am Sportplatz des SV Poxdorf
- B-Jugend Jahrg. 2004/2005
   Montag und Mittw. von 18:00 19:30 h am Sportplatz des SV Poxdorf
- A-Jugend Jahrg. 2002/2003
   Montag und Mittw. von 18:00 19:30 h am Sportplatz der DJK-SpVgg Effeltrich

#### Mädchen-Fußballtraining

- Jünger als Jahrgang 2008:
   Montag und Donnerstag von 17:30 18:30 Uhr
- Ab Jahrgang 2008: Montag und Donnerstag von 18:30 - 19:30 Uhr am Sportplatz des SV Poxdorf

### Wenn du Lust auf Fußball hast einfach vorbei kommen. Wir freuen uns auf euch.

Bei Fragen Jaqueline Nützel 0160/8471473

#### Schützenverein Bavaria Effeltrich

Der Schützenverein Bavaria hat nach der Sommerpause, am Freitag den 11.09.2020 sein offizielles Training zur normalen Trainingszeit wieder begonnen. Da wir natürlich die aktuell geltenden Corona-Hygieneregeln einhalten müssen, bitten wir alle die sich zum Training einfinden, ihren persönlichen "Mund-Nasenschutz" mitzubringen. Die aktuellen Aufsichtspläne liegen zur Kenntnisnahme im Schützenheim aus.

Das Schützenmeisteramt

#### Poxdorf

#### **SV** Poxdorf

#### 20-jähriges Jubiläum des 1. FQG



v.l.n.r. Sonja Fees, Petra Klöppel, Brigitte Wagner, Barbara Roggenthin, Dr. Gabriele Pfeiffer, Gabriele Hartmann, Maria Adam, Ines Barrabas, Gisela Marquardt

Der 1. Fränkische Quiltglabb – so nennen sich 10 Frauen aus Effeltrich, Poxdorf, Neunkirchen, Erlangen, Heroldsbach und Forchheim – feierte sein 20-jähriges Bestehen vom 21. bis 23. August in Roth. Hervorragend und liebevoll organisiert wurde das Wochenende von der Leiterin der "Wilden Patchwork Weiber Roth", Frau Lisel Fink und deren Tochter Catrin Niepelt. DANKE!

Nach einem langen Spaziergang im Wald von Brunnau, servierte uns Pensionswirtin Christine lecker Schaschlik, dazu einen Vitamincocktail als Bowle getarnt. Der Samstag startete mit einer Überraschung.



BM Ralph Edelhäußer

Der Rother Bürgermeister, Herr Ralph Edelhäußer , begrüßte unsere Gruppe mit einem launigen "Grüß Gott, ihr schönen Maiden" im Schloß Ratibor, das wir anschließend unter fachkundiger Leitung einer ehemaligen Gemeinderätin besichtigen konnten.

Weiter ging es nach Mittagsrast in Georgensgmünd in die dortige ehemalige Synagoge und den Judenfriedhof mit über 2500 Gräbern. Lecker diniert wurde in Roth im Al Castello.

Der Sonntag begann mit einer Privatführung im Fabrikmu-

seum von Roth, in welchem die Entstehung der Leonischen Waren eindrucksvoll gezeigt wird und endete beim exzellenten Griechen "Kostas".

Bestens gelaunt und voller neuer Eindrücke machten wir uns wieder auf den Heimweg.

Das Wochenende krönte die langjährige Freundschaft, die zwischen den Frauen im Laufe der Jahre entstanden ist. In dieser Zeit wurden viele Ausstellungen organisiert und bestückt, eine Vielzahl von Quilts und anderen Werken geschaffen und mittlerweile mehr als 2000 Herzen für an Brustkrebs erkrankte Frauen genäht, die im Universitätsklinikum Erlangen verschenkt werden.

Bleibt zu hoffen, dass sich die Gruppe noch lange treffen kann. Ein herzliches Vergelts Gott geht für die zur Verfügungstellung des Raumes im Pfarrheim Poxdorf, in welchen sich die Frauen alle drei Wochen treffen, an unsere Pfarrei.





#### **BAIERSDORF, IN DER HUT** SCHÖNE KOMFORTABLE,

LICHTDURCHFLUTETE 2-, 3-UND 4-ZIMMER WOHNUNGEN MIT TOLLER AUSSTATTUNG.

**ENERGIEEFFIZIENZHAUS 40** 

**BAUBEGINN** 

SCHULSTRASSE

**NEUES ENTSTEHT** IN MÖHRENDORF,

**SCHULSTRASSE 34** KLEINE WOHNANLAGE MIT TIEFGARAGE, GLEICH BEIM MAIN-DONAU-KANAL, **ENERGIEEFFIZIENZHAUS 55** 

JETZT INFORMATIONEN ANFORDERN UND BESICHTIGUNGSTERMIN **VEREINBAREN** 



BauPartner

09131-9795544

### Wir holen Ihr Altauto

Abmeldung gegen Gebühr. Seriös, mit Verwertungs-Nachweis.

Lorenz Recycling, Tel.: 09134/907334





- EU- Neuwagen • **J**ahreswagen
- Gebrauchtwagen
- Service It. Hersteller Achsvermessung Ersatzwager incl. Mobilitätsgarantie
- · KFZ-Reparaturen
- Bremsenservice
- · Klima-Service • Fahrzeugdiagnose • Unfallinstandsetzung
- Reifenservice
- Lackierung
  - E-Mobility Service

Fränkische-Schweiz-Str. 20

Tel. 0 91 33 / 29 94 www.auto-grau.com

91094 Langensendelbach



#### **PFISTER ERDBAU GmbH**

Für Sie unterwegs seit 1954

✓ Erdbau ✓ Abbruch ✓ Container Schotter ✓ Sand / Kies ✓ Mutterboden



**NEU: Kostenlose Annahme** sortenreiner Tondachziegel bei Containerstellung

Schubertstr. 9, 91090 Effeltrich Tel.: 09133 / 77910, Fax: 09133 / 5809 www.pfister-erdbau.de pfister-erdbau@t-online.de



### EICHENMULLER



FASSADENBAU

ISOLIFRUNGEN

GERÜST

FLASCHNERARBEITEN

#### DACHDECKEREI

Tel. 0 91 91 / 9 45 29 oder 79 79 97 Fax 0 91 91 / 9 45 29

Lindenstraße 1, 91356 Kirchehrenbach www.eichenmueller-dach.de

#### DACHNEUEINDECKUNG DACHUMDECKUNG



Weitere Stellenangebote online unter: wittich.de/jobboerse





LW-FLYERDRUCK.DE

Ihre Onlinedruckerei von LINUS WITTICH Medien

### UE BAGAI Pizzeria - Ristorante im Sportheim in Kunreuth



Wir suchen ab sofort:



### 2 engagierte Bedienungen

17.00 - 22.00 Uhr aufteilen!

(Servicekräfte) auf 450-€-Basis, die sich die Arbeitszeit von Dienstag bis Sonntag

Wir bieten Ihnen eine gute Bezahlung und

geregelte Arbeitszeiten.





Bewerbungen an den Geschäftsführer: Herrn Daniel Aliu, Tel. 0162 9292857 Pizzeria - Ristorante UE BAGAI Sportheim Kunreuth Badanger 28, 91358 Kunreuth







Claudia Schöfer

Ihre Gebietsverkaufsleiterin vor Ort

Wie kann ich Ihnen helfen?

Mobil: 0177 9159847

Tel: 09192 9943120 • Fax. 09192 9943121 c.schoefer@wittich-forchheim.de www.wittich.de

Anzeigenwerbung | Beilagenverteilung | Drucksachen

### LORENZ CONTAINERDIENST

Telefon 09134/909275



FLACHDACHISOLIERUNGEN • BLECHARBEITEN AM DACH

Orchideenstraße 32 • 90542 Eckental-Brand Tel. 0 91 26 / 99 11 • Fax 0 91 26 / 47 91 Mobil 01 73 / 2 00 51 00 • www.Dachdeckerei-Zirm.de Inhaber: Roland Ruppert



hilft Ihren Angehörigen in den Tagen des Abschieds.

Sprechen Sie mit uns über Bestattungsformen und Ihre ganz persönlichen Vorstellungen.

Gerne beraten wir Sie hierzu ausführlich.



Wellerstädter Hauptstr. 12

Zimmermannsgasse Ia 91058 Erlangen/Bruck Telefon 09131-28 28 0

www.bestattungen-suelzen.de





Gebrauchtwagen

EU-Fahrzeuge

**Express-Service** 

Inspektion

Reifenservice







- Unfallreparaturen
- Leihwagenservice
- Stoßdämpferprüfstand
- Achsenvermessung
- Autoglasreparatur
- Waschanlage

#### Jetzt neu bei uns:

Karosseriearbeiten und Lackiererei für alle Fabrikate

### **AUTOHAUS**

Industriestraße 5 Telefon 09133 - 4755-0

91083 Baiersdorf Fax 09133-475525

www.vw-baumann.de

Wir geben Ihrer Anzeige den richtigen Schwung!





# **HERRMANN**

### baut Ideen aus

### DEM BODEN SEIN OHR LEIHEN UND DAS MEER RAUSCHEN HÖREN



Nach Hause zu kommen, ist ein erhebendes Gefühl. Wir schließen die Türe ab, ziehen die Schuhe aus und betreten die Fußbodenbretter, die für uns die Welt bedeuten. Hier genießen wir ein ganz besonderes Lebensgefühl – fast wie im Urlaub.

Und hierhin nehmen wir auch unsere besonderen Momente und Urlaubserinnerungen mit. Wir rahmen sie als Bilder und hängen sie an die Wand – mit der exklusiven Parkettkollektion ELEVATION von Scheucher können wir sie täglich unter unseren Füßen spüren!

Jetzt Katalog anfordern oder die gesamte Kollektion mit allen Sinnen in unserem Schauraum erleben!



Industriestr. 44 • 91083 Baiersdorf • Tel: +49 (0) 9133 / 60797-0 • info@herrmann-baiersdorf.de • www.herrmann-baiersdorf.de