Postaktuell: „An sämtliche Haushalte“.

www.vg-effeltrich.de • www.effeltrich.de • www.poxdorf.de

Nachrichten

für die Verwaltungsgemeinschaft Effeltrich

mit amtlichen Bekanntmachungen der Mitgliedsgemeinden Effeltrich und Poxdorf

Jahrgang 43 | Freitag, den 6. März 2020 | Nr. 6

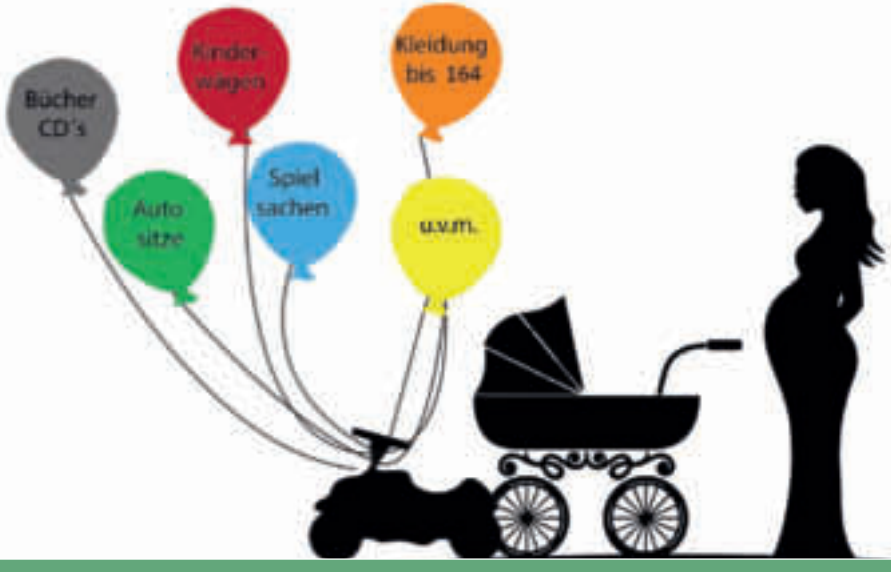
Basar

in Effeltrich

Elternbeirat Kita

wann: **07. März 2020**
13:00 bis 15:00 Uhr
Einlass für Schwangere mit Mutterpass ab 12:30 Uhr.

wo: **Schulturnhalle, Jahnstraße 2**
91090 Effeltrich



Ab dem **27.02.2020** ist die Registrierung für eine Verkäufernummer
über **https://effeltrich.unserbasar.de** möglich.
20 % des Verkäufserlöses kommen der KiTa Effeltrich zugute.
Elternbeirat der KiTa Effeltrich, Rosenweg 5, 91090 Effeltrich
Email: elternbeirat.kita.effeltrich@gmail.com

Pflastersteine in Poxdorf kostenlos abzugeben.

In Poxdorf haben wir eine größere Menge Pflastersteine kostenlos gegen Selbstabholung abzugeben.

Bitte melden sie sich bei Bedarf zeitnah auf der VG.

Ansprechpartnerin ist Frau Reichel unter der Telefonnummer: 09133-779231.

Abfallinfo März 2020

Ab März wird die Biotonne wieder wöchentlich geleert

Ab März werden die Biotonnen im Landkreis Forchheim wieder jede Woche geleert, das gilt bis Ende November.

Bitte beachten Sie, dass keine Plastiktüten (auch keine „Bio"-Plastiktüten) in die Biotonne dürfen. Nehmen Sie zum Vorsortieren Papiertüten oder Zeitungspapier.

Die jeweiligen Abfuhrtermine sind im aktuellen Abfallkalender eingetragen. Diesen finden sich auch im Internet unter www.lra-fo.de/abfallwirtschaft Unter www.abfalltermine-forchheim.de können Sie sich am Vortag per E-Mail an Ihre Abfuhrtermine erinnern lassen, Ihre Abfuhrtermine in Ihren digitalen Kalender herunterladen und einen Jahreskalender mit Ihren persönlichen Abfuhrterminen ausdrucken.

Schließung der VG

Wir bitten um Beachtung:

Liebe Bürgerinnen und Bürger;
die VG Effeltrich bleibt am 16.03.2020
wegen der Auszählung
der Kommunalwahlen geschlossen.
Wir bitten sie dies in Ihre evtl. Planungen für Besuche
der VG mit einzubeziehen!
Ihre VG Effeltrich

Bachpflege am Hesselbach Effeltrich

Am 29.01.2020 fand eine Begehung zum Unterhalt des Hesselbachs als Gewässer 3. Ordnung unter dem Gesichtspunkt der Gewässerökologie und der Wahrung der Interessen der Bachpatenschaft der Grundschule statt. Bei diesem Termin war neben unserer Bürgermeisterin und dem Bauamt/Bauhof auch Herr Saffer als Flussmeister des Wasserwirtschaftamtes anwesend.

Verwaltungsgemeinschaft Effeltrich
Forchheimer Straße 1
91090 Effeltrich

info@effeltrich.de
www.vg-effeltrich.de

Fax: 09133 / 1324

Mitgliedsgemeinden:

Gemeinde Effeltrich

Gemeinde Poxdorf

Öffnungszeiten:
Montag, Dienstag, Mittwoch, Freitag
08:00 Uhr - 12:00 Uhr
Donnerstag
14:00 Uhr - 18:00 Uhr

Bürgermeister und VG-Vorsitzende	E-Mail	Tel. 09133 / 7792 -?
VG-Vorsitzende Frau Heimann	heimann@effeltrich.de	-18
Gemeinde Effeltrich Frau Heimann	heimann@effeltrich.de	-18
Gemeinde Poxdorf Herr Steins	steins@effeltrich.de	-22
Hauptverwaltung	E-Mail	Tel. 09133 / 7792-?
Herr Kühlwein, Geschäftsleiter, Beitragsrecht	kuehlwein@effeltrich.de	-13
Herr Reißner, Bauamt technisch	reissner@effeltrich.de	-21
Herr Hofmann, Bauamt rechtlich, EDV	hofmann@effeltrich.de	-14
Frau Hübner, Bauamt	huebner@effeltrich.de	-27
Herr Martin, Allgemeine Verwaltung	martin@effeltrich.de	-26
Frau Reichel, Ordnungsamt	reichel@effeltrich.de	-31
Herr Erner, Einwohnermeldeamt	erner@effeltrich.de	-20
Frau Rosenthal, Passamt	rosenthal@effeltrich.de	-11
Herr Reinhart, Personal	reinhart@effeltrich.de	-16
Frau Rauh, Standesamt	rauh@effeltrich.de	-23
Finanzverwaltung	E-Mail	Tel. 09133 / 7792-?
Frau Keusch, Kämmerin, stellv. Geschäftsleiterin	keusch@effeltrich.de	-12
Frau Seybert, Kassenverwalterin	seybert@effeltrich.de	-19
Frau Siebenhaar, Gemeindesteuern, Gebühren	siebenhaar@effeltrich.de	-15
Frau Seiler, Anordnungswesen, Versicherungen	seiler@effeltrich.de	-25
Frau Worsch, Anordnungswesen, Versicherungen, Kindergarten	worsch@effeltrich.de	-25
Bauhof	E-Mail	Tel. 09133 / 7792-?
Herr Rohrbach, Bauhofleiter	info@effeltrich.de	-0
Herr Kupfer	info@effeltrich.de	-0
Herr Rauh	info@effeltrich.de	-0
Herr Fertich	info@effeltrich.de	-0
Herr Nägel	info@effeltrich.de	-0
Frau Werner-Polster	info@effeltrich.de	-0
Redaktion des Nachrichtenblattes	nachrichtenblatt@effeltrich.de	

Es wurden Maßnahmen besprochen, die zur Sicherstellung des Hochwasserschutzes notwendig sind und bis wann die Arbeiten ausgeführt werden müssen. Der Rückschnitt der Gräser und des Schilfs, sowie die teilweise Freilegung bis zur natürliche Sohle wurden zwischenzeitlich, fristgerecht vor dem 28. Februar, ausgeführt.

Die Bachpflege wird nun jährlich vom Bauhof der Verwaltungsgemeinschaft Effeltrich ausgeführt.

VG Effeltrich

Bauamt

Redaktionsschlusshinweis

Annahmeschluss für redaktionelle Beiträge ist **Donnerstag, 08:00 Uhr,** in den jeweils **ungeraden Kalenderwochen**. Artikel sind ausschließlich an nachrichtenblatt@effeltrich.de zu senden.

AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN

Verwaltungsgemeinschaft Effeltrich

Information zur Veröffentlichung der Sitzungseinladungen und Sitzungsniederschriften

Es werden alle Sitzungsniederschriften und Einladungen zu öffentlichen Sitzungen auf den Homepages der Gemeinden und auf der Homepage der Verwaltungsgemeinschaft veröffentlicht.

Die Adressen lauten www.effeltrich.de; www.poxdorf.de; www.vg-effeltrich.de.

Gemeinde Effeltrich

Wahlbekanntmachung

Siehe Seiten 4 bis 6

Veröffentlichung der Beschlüsse aus der 84. Sitzung des Gemeinderates Effeltrich vom 17.02.2020

1 Bürgeranfragen

Zur Kenntnis genommen

2 Vollzug der Geschäftsordnung; Bekanntgabe von Beschlüssen aus der nichtöffentlichen Sitzung vom 20.01.2020

Zur Kenntnis genommen

3 Genehmigung der öffentlichen Niederschrift der Sitzung vom 20.01.2020

Beschluss:

Der Gemeinderat stimmt der o. a. Niederschrift zu.

Mehrheitlich beschlossen Ja: 13 Nein: 1 Anwesend: 14

4 Bürgerantrag des Burschenvereines Zufriedenheit; Beteiligung der Gemeinde an Aufwand und Kosten zu Gunsten des Burschenvereines Zufriedenheit

Beschluss:

Der Gemeinderat beschließt, den Punkten 1 und 2 zuzustimmen. Es soll eine brauchbare Fläche zusammen mit dem Burschenverein gesucht werden.

Hinsichtlich der Ampel soll geprüft werden, ob eine gebrauchte Ampel erworben werden kann.

Die Kosten für die Ampel im Jahr 2020 sollen anteilsweise (max. 300,-- €) übernommen werden. Im Jahr 2021 soll, falls keine Ampel erworben worden ist, ein neuer Antrag gestellt werden.

Einstimmig beschlossen Ja: 14 Nein: 0 Anwesend: 14

5 Antrag der FFW Effeltrich und Gaiganz zur künftigen Vorgehensweise bei Anschaffungen

Beschluss:

Der Gemeinderat Effeltrich beschließt, die vorgeschlagene Vorgehensweise der Feuerwehren ab dem Haushaltsjahr 2020 einzuführen und stellt die beantragten Mittel im Haushalt 2020 zur Verfügung. Sobald der Haushalt genehmigt ist, kann mit der Beschaffung begonnen werden.

Einstimmig beschlossen Ja: 14 Nein: 0 Anwesend: 14

6 Antrag der FFW Effeltrich und Gaiganz auf Erstellung eines Feuerwehrbedarfsplans

Beschluss:

Der Gemeinderat Effeltrich beschließt, die Kosten für die Feuerwehrbedarfsanalyse für die beiden Wehren in Höhe von ca. 5000,-€ im Haushalt aufzunehmen und beauftragt die Verwaltung, entsprechende Vergleichsangebote einzuholen.

Einstimmig beschlossen Ja: 14 Nein: 0 Anwesend: 14

Fortsetzung Seite 7

Anlage 16 (zu § 53 GLKrWO)

474122 Gemeinde Effeltrich
Verwaltungsgemeinschaft Effeltrich

Wahlbekanntmachung

für die Wahl des Gemeinderats, ersten Bürgermeisters, Kreistags, Landrats

am 15.03.2020

1. Die Abstimmung dauert von 8 Uhr bis 18 Uhr.

2. **Das Stimmrecht kann folgendermaßen ausgeübt werden:**

2.1 **Im Abstimmungsraum:**

2.1.1 Die Gemeinde ist in 3 allgemeine Stimmbezirke eingeteilt.

In den Wahlbenachrichtigungen, die den Wahlberechtigten bis spätestens 23.02.2020 übersandt worden sind, sind der Stimmbezirk und der Abstimmungsraum angegeben, in dem die Stimmberechtigten abstimmen können. Sie enthalten einen Hinweis, ob der Abstimmungsraum barrierefrei ist.

2.1.3 Stimmberechtigte können, wenn sie **keinen Wahlschein** besitzen, nur in dem Abstimmungsraum des Stimmbezirks abstimmen, in dessen Wählerverzeichnis sie eingetragen sind.

2.1.4 Wer **einen Wahlschein** besitzt, kann das Stimmrecht ausüben

- bei Gemeindewahlen durch Stimmabgabe in jedem Abstimmungsraum der Gemeinde, die den Wahlschein ausgestellt hat,
- bei Landkreiswahlen durch Stimmabgabe in jedem Abstimmungsraum innerhalb des Landkreises; gilt der Wahlschein zugleich für Gemeindewahlen, kann die Stimmabgabe hierfür nur in dieser Gemeinde erfolgen.

2.1.5 Die Abstimmenden haben ihre Wahlbenachrichtigung oder ihren Wahlschein und ihren Personalausweis, ausländische Unionsbürgerinnen/Unionsbürger einen Identitätsausweis, oder ihren Reisepass zur Abstimmung mitzubringen.

2.1.6 Die Stimmzettel werden den Abstimmenden beim Betreten des Abstimmungsraums ausgehändigt. Sie müssen von den Stimmberechtigten allein in einer Wahlzelle des Abstimmungsraums gekennzeichnet werden.

2.1.7 Die Durchführung der Abstimmung und die Feststellung des Abstimmungsergebnisses sind öffentlich. Jedermann hat Zutritt, soweit das ohne Beeinträchtigung der Abstimmung möglich ist.

2.1.8 Die Wahlbenachrichtigung ist bei Bürgermeister- und Landratswahlen aufzubewahren, da sie für eine etwaige Stichwahl benötigt wird.

2.2 **Durch Briefwahl:**

2.2.1 Wer durch Briefwahl wählen will, muss dies bei der Gemeinde (Verwaltungsgemeinschaft) beantragen und erhält dann folgende Unterlagen:

- Einen Stimmzettel für jede oben bezeichnete Wahl,
- einen Stimmzettelumschlag für alle Stimmzettel,
- einen hellroten Wahlbriefumschlag für den Wahlschein und den Stimmzettelumschlag mit der Anschrift der Behörde, an die der Wahlbrief zu übersenden ist,
- ein Merkblatt für die Briefwahl.

Nähere Hinweise darüber, wie die Briefwahl auszuüben ist, ergeben sich aus dem Merkblatt für die Briefwahl.

2.2.2 Bei der Briefwahl sorgen die Stimmberechtigten dafür, dass der Wahlbrief mit den Stimmzetteln und dem Wahlschein am Wahltag bis zum Ablauf der Abstimmungszeit bei der auf dem Wahlbriefumschlag angegebenen Behörde eingeht.

3. Die Briefwahlvorstände treten zur Ermittlung des Briefwahlergebnisses um 16:00 Uhr in
- Briefwahl 1 Rathaus Effeltrich, Forchheimer Str. 1, 91090 Effeltrich
- Briefwahl 2 Schule Effeltrich, Jahnstr. 2, 91090 Effeltrich
- Briefwahl 3 Schule Effeltrich, Jahnstr. 2, 91090 Effeltrich

zusammen.

4. **Grundsätze für die Kennzeichnung der Stimmzettel:**

Gewählt wird mit amtlich hergestellten Stimmzetteln. Sie sind als Muster anschließend an diese Bekanntmachung abgedruckt. Gegebenenfalls aufgedruckte Strichcodes dienen ausschließlich der Erleichterung der Stimmenauszählung.

4.1 **Wahl des Gemeinderats und des Kreistags:**

4.1.1 Sofern die Stimmzettel **mehrere** Wahlvorschläge enthalten, gelten die Grundsätze der **Verhältniswahl**.

Aus den Stimmzetteln ergibt sich, wie viele Stimmen die Stimmberechtigten haben. Die Stimmzettelmuster liegen während der allgemeinen Dienststunden in der Gemeindeverwaltung zur Einsichtnahme bereit. Es können nur die auf den amtlichen Stimmzetteln vorgedruckten Bewerberinnen und Bewerber gewählt werden.

Die Stimmberechtigten können einen Wahlvorschlag unverändert annehmen, indem sie in der Kopfleiste den Kreis vor dem Kennwort des Wahlvorschlags kennzeichnen.

Sollen einzelne Bewerberinnen und Bewerber Stimmen erhalten, wird das Viereck vor den Bewerberinnen und Bewerbern gekennzeichnet.

Die Stimmberechtigten können innerhalb der ihnen zustehenden Stimmenzahl einzelnen Bewerberinnen und Bewerbern bis zu drei Stimmen geben, wobei auch mehrfach aufgeführte Bewerberinnen und Bewerber nicht mehr als drei Stimmen erhalten dürfen.

Die Namen vorgedruckter Bewerberinnen und Bewerber können gestrichen werden. Die übrigen Bewerberinnen und Bewerber sind dann gewählt, wenn der Wahlvorschlag in der Kopfleiste gekennzeichnet wurde.

Die Stimmberechtigten können ihre Stimmen innerhalb der ihnen zustehenden Stimmenzahl Bewerberinnen und Bewerbern aus verschiedenen Wahlvorschlägen geben.

4.2 **Wahl des ersten Bürgermeisters und des Landrats:**

Jede stimmberechtigte Person hat eine Stimme. Auf den anschließend abgedruckten Stimmzetteln ist erläutert, wie die Stimmzettel zu kennzeichnen sind.

4.3 Die gekennzeichneten Stimmzettel sind mehrfach so zu falten, dass der Inhalt verdeckt ist.

5. Jeder Wahlberechtigte kann sein Wahlrecht nur einmal und nur persönlich ausüben. Eine Ausübung des Wahlrechts durch einen Vertreter anstelle des Wahlberechtigten ist unzulässig (Art. 3 Abs. 4 Satz 2 des Gemeinde- und Landkreiswahlgesetzes). Ein Wahlberechtigter, der des Lesens unkundig oder wegen einer Behinderung an der Abgabe seiner Stimme gehindert ist, kann sich hierzu der Hilfe einer anderen Person bedienen. Die Hilfeleistung ist auf technische Hilfe bei der Kundgabe einer vom Wahlberechtigten selbst getroffenen und geäußerten Wahlentscheidung beschränkt. Unzulässig ist eine Hilfeleistung, die unter missbräuchlicher Einflussnahme erfolgt, die selbstbestimmte Willensbildung oder Entscheidung des Wahlberechtigten ersetzt oder verändert oder wenn ein Interessenkonflikt der Hilfsperson besteht (Art. 3 Abs. 5 des Gemeinde- und Landkreiswahlgesetzes).

Wer unbefugt wählt oder sonst ein unrichtiges Ergebnis einer Wahl herbeiführt oder das Ergebnis verfälscht, wird mit Freiheitsstrafe bis zu fünf Jahren oder mit Geldstrafe bestraft. Unbefugt wählt auch,

wer im Rahmen zulässiger Assistenz entgegen der Wahlentscheidung des Wahlberechtigten oder ohne eine geäußerte Wahlentscheidung des Wahlberechtigten eine Stimme abgibt. Der Versuch ist strafbar (§ 107a Abs. 1 und 3 StGB).

Datum
27.02.2020

Unterschrift

Bayern Gemeinde Effeltrich

Angeschlagen am: _____ abgenommen am: _____

Veröffentlicht am: _____ (Amtsblatt, Zeitung) im _____

7 Antrag der FFW Effeltrich auf Reinigung des Feuerwehrhauses

Beschluss:

Der Gemeinderat beschließt, die Reinigungsarbeiten für den Sanitärbereich, das Treppenhaus und den Schulungsraum des Feuerwehrhauses Effeltrich an eine Firma zu vergeben.

Hier sollen die Feuerwehrhäuser Effeltrich und Gaiganz gereinigt werden.

Die Gebäude sollen in die Reinigungsverträge, bei der Ausschreibung ab dem Jahr 2021 mit aufgenommen werden. Die Kosten sollen im Haushalt 2021 berücksichtigt werden.

Einstimmig beschlossen Ja: 14 Nein: 0 Anwesend: 14

8 Rathaus Effeltrich; Einbau eines Personenaufzuges, Projektstand

Beschluss:

Der Gemeinderat Effeltrich nimmt den Sachstandbericht zur Kenntnis.

Zur Kenntnis genommen

9 Haushaltsvorberatung der Gemeinde Effeltrich für das Haushaltsjahr 2020

Beschluss:

Der Gemeinderat beschließt, den Haushalt 2020 auf Mai 2020 zu verschieben.

Zurückgestellt Ja: 8 Nein: 6 Anwesend: 14

10 Antrag der DEL vom 26.11.2019; Entwicklung eines Baugebietes in Gaiganz

Beschluss:

Der Gemeinderat beschließt, die Verwaltung zu beauftragen, einen Entwurf (Geltungsbereich für das neu zu bildende Baugebiet) eines eventuellen Baugebietes in Gaiganz in der nächsten nichtöffentlichen Sitzung vorlegen zu lassen.

Einstimmig beschlossen Ja: 14 Nein: 0 Anwesend: 14

11 Protokoll zur Unterhaltung des Hesselbachs; Außentermin bezüglich der Bachpflege zwischen Sportheim und Lindenstraße

Zur Kenntnis genommen

12 Antrag auf Erteilung einer isolierten Befreiung; Errichtung eines Zaunes; auf dem Grundstück Fl.Nr. 1268/10 Gkg. Effeltrich (Beethovenring 2a); BVZ 1-20-EF

Beschluss:

Der Gemeinderat Effeltrich erteilt sein Einvernehmen zu den beantragten Befreiungen vom Bebauungsplan Effeltrich „Althof II“ wie beantragt. Der Errichtung eines Stabmattenzaunes mit einer Höhe von 150 cm auf dem Grundstück Fl.Nr. 1368/10 Gkg. Effeltrich wird zugestimmt.

Der Gemeinderat stimmt einer Verblendung des Zaunes nicht zu. Der Zaun ist durchsichtig zu halten.

Mehrheitlich beschlossen Ja: 11 Nein: 3 Anwesend: 14

13 Antrag zur Behandlung einer Bauvoranfrage; Errichtung eines Hauses; auf dem Grundstück Fl.Nr. 1426 Gkg. Effeltrich; BVZ 2-20-EF

Beschluss:

Dem Antragssteller wird in Aussicht gestellt, das Grundstück Fl.Nr. 1426 Gkg. Effeltrich in eine spätere mögliche Bauleitplanung über die Erweiterung des Bebauungsplanes „Mühlbachwiesen“ mit einzubeziehen, sollte der Beschluss vom 22.10.2018 (TOP Ö 6) umgesetzt werden.

Dem Antragsteller steht es frei, den Antrag auf eine Einbeziehungssatzung zu stellen.

Mehrheitlich beschlossen Ja: 12 Nein: 2 Anwesend: 14

14 Antrag auf Erteilung einer Abweichung von § 2 Abs. 1 GarStellV; Errichtung eines Carports; auf dem Grundstück Fl.Nr. 567/6 Gkg. Gaiganz; BVZ 3-20-EF

Beschluss:

Die Gemeinde Effeltrich hat gegen die Erteilung einer Abweichung von § 2 Abs. 1 der Garagen und Stellplatzverordnung für das Bauvorhaben eines Carports auf dem Grundstück Fl.Nr. 567/6 Gkg. Gaiganz keine Bedenken bezüglich der Einsicht in den Verkehr. Eine seitliche Verkleidung darf erst ab einem Abstand von 3,00m von der öffentlichen Verkehrsfläche errichtet werden.

Einstimmig beschlossen Ja: 14 Nein: 0 Anwesend: 14

15 Spielplatz Peter-Vischer-Ring: Generelle Entscheidung über die Zulassung von Ballspielen auf dem gemeindlichen Spielplatz ggf. Erhöhung der Einzäunung

Beschluss:

Der Gemeinderat Effeltrich beschließt, auf dem Kinderspielplatz das „Fußballspielen“ zu verbieten. Hier soll auf den Bolzplatz verwiesen werden.

Mehrheitlich beschlossen Ja: 11 Nein: 3 Anwesend: 14

16 Anfragen und Wünsche, Sonstiges

Zur Kenntnis genommen

Gemeinde Poxdorf

Wahlbekanntmachung

Siehe Seiten 8 bis 10

Bekanntmachung der Haushaltssatzung der Gemeinde Poxdorf, Landkreis Forchheim, für das Haushaltsjahr 2020

I.

Das Landratsamt Forchheim hat als Rechtsaufsichtsbehörde gem. Art. 71 Abs. 2 und Art. 67 Abs. 4 der Gemeindeordnung die erforderliche Genehmigung für die Haushaltssatzung der Gemeinde Poxdorf mit Schreiben vom 14.02.2020,

Az.: 2/21-9410, erteilt.

Die Haushaltssatzung samt ihrer Anlagen liegt gem. Art. 65 Abs. 3 GO bis zur nächsten amtlichen Bekanntmachung einer Haushaltssatzung öffentlich auf.

Nachstehend wird die Haushaltssatzung hiermit amtlich bekannt gemacht:

II.

Aufgrund des Art. 63 der Gemeindeordnung hat die Gemeinde Poxdorf mit Beschluss vom 25.11.2019 folgende Haushaltssatzung für das Haushaltsjahr 2020 erlassen, die gemäß Art. 65 Abs. 3 i.V.m. Art. 26 Abs. 2 der Gemeindeordnung i.V.m. § 34 der Geschäftsordnung für den Gemeinderat Poxdorf vom 28.03.2017 bekannt gemacht wird.

III.

§ 1

Der Haushaltsplan für das Haushaltsjahr 2020 wird hiermit festgesetzt; er schließt im

Verwaltungshaushalt in den Einnahmen und Ausgaben mit 2.854.150 €

und im

Vermögenshaushalt in den Einnahmen und Ausgaben mit 2.972.700 € ab.

Fortsetzung Seite 11

Anlage 16 (zu § 53 GLKrWO)

474160 Gemeinde Poxdorf
Verwaltungsgemeinschaft Effeltrich

Wahlbekanntmachung

für die Wahl des Gemeinderats, ersten Bürgermeisters, Kreistags, Landrats

am 15.03.2020

1. Die Abstimmung dauert von 8 Uhr bis 18 Uhr.

2. **Das Stimmrecht kann folgendermaßen ausgeübt werden:**

2.1 **Im Abstimmungsraum:**

2.1.1 Die Gemeinde ist in 2 allgemeine Stimmbezirke eingeteilt.

In den Wahlbenachrichtigungen, die den Wahlberechtigten bis spätestens 23.02.2020 übersandt worden sind, sind der Stimmbezirk und der Abstimmungsraum angegeben, in dem die Stimmberechtigten abstimmen können. Sie enthalten einen Hinweis, ob der Abstimmungsraum barrierefrei ist.

2.1.3 Stimmberechtigte können, wenn sie **keinen Wahlschein** besitzen, nur in dem Abstimmungsraum des Stimmbezirks abstimmen, in dessen Wählerverzeichnis sie eingetragen sind.

2.1.4 Wer **einen Wahlschein** besitzt, kann das Stimmrecht ausüben

- bei Gemeindewahlen durch Stimmabgabe in jedem Abstimmungsraum der Gemeinde, die den Wahlschein ausgestellt hat,
- bei Landkreiswahlen durch Stimmabgabe in jedem Abstimmungsraum innerhalb des Landkreises; gilt der Wahlschein zugleich für Gemeindewahlen, kann die Stimmabgabe hierfür nur in dieser Gemeinde erfolgen.

2.1.5 Die Abstimmenden haben ihre Wahlbenachrichtigung oder ihren Wahlschein und ihren Personalausweis, ausländische Unionsbürgerinnen/Unionsbürger einen Identitätsausweis, oder ihren Reisepass zur Abstimmung mitzubringen.

2.1.6 Die Stimmzettel werden den Abstimmenden beim Betreten des Abstimmungsraums ausgehändigt. Sie müssen von den Stimmberechtigten allein in einer Wahlzelle des Abstimmungsraums gekennzeichnet werden.

2.1.7 Die Durchführung der Abstimmung und die Feststellung des Abstimmungsergebnisses sind öffentlich. Jedermann hat Zutritt, soweit das ohne Beeinträchtigung der Abstimmung möglich ist.

2.1.8 Die Wahlbenachrichtigung ist bei Bürgermeister- und Landratswahlen aufzubewahren, da sie für eine etwaige Stichwahl benötigt wird.

2.2 **Durch Briefwahl:**

2.2.1 Wer durch Briefwahl wählen will, muss dies bei der Gemeinde (Verwaltungsgemeinschaft) beantragen und erhält dann folgende Unterlagen:

- Einen Stimmzettel für jede oben bezeichnete Wahl,
- einen Stimmzettelumschlag für alle Stimmzettel,
- einen hellroten Wahlbriefumschlag für den Wahlschein und den Stimmzettelumschlag mit der Anschrift der Behörde, an die der Wahlbrief zu übersenden ist,
- ein Merkblatt für die Briefwahl.

Nähere Hinweise darüber, wie die Briefwahl auszuüben ist, ergeben sich aus dem Merkblatt für die Briefwahl.

2.2.2 Bei der Briefwahl sorgen die Stimmberechtigten dafür, dass der Wahlbrief mit den Stimmzetteln und dem Wahlschein am Wahltag bis zum Ablauf der Abstimmungszeit bei der auf dem Wahlbriefumschlag angegebenen Behörde eingeht.

3. Die Briefwahlvorstände treten zur Ermittlung des Briefwahlergebnisses um 16:00 Uhr in
- Briefwahl 1 Poxdorf, Hauptstr. 12, 91099 Poxdorf
- Briefwahl 2 Poxdorf, Hauptstr. 12, 91099 Poxdorf
zusammen.

4. **Grundsätze für die Kennzeichnung der Stimmzettel:**

Gewählt wird mit amtlich hergestellten Stimmzetteln. Sie sind als Muster anschließend an diese Bekanntmachung abgedruckt. Gegebenenfalls aufgedruckte Strichcodes dienen ausschließlich der Erleichterung der Stimmenauszählung.

4.1 **Wahl des Gemeinderats und des Kreistags:**

4.1.1 Sofern die Stimmzettel **mehrere** Wahlvorschläge enthalten, gelten die Grundsätze der **Verhältniswahl**.

Aus den Stimmzetteln ergibt sich, wie viele Stimmen die Stimmberechtigten haben. Die Stimmzettelmuster liegen während der allgemeinen Dienststunden in der Gemeindeverwaltung zur Einsichtnahme bereit. Es können nur die auf den amtlichen Stimmzetteln vorgedruckten Bewerberinnen und Bewerber gewählt werden.

Die Stimmberechtigten können einen Wahlvorschlag unverändert annehmen, indem sie in der Kopfleiste den Kreis vor dem Kennwort des Wahlvorschlags kennzeichnen.

Sollen einzelne Bewerberinnen und Bewerber Stimmen erhalten, wird das Viereck vor den Bewerberinnen und Bewerbern gekennzeichnet.

Die Stimmberechtigten können innerhalb der ihnen zustehenden Stimmenzahl einzelnen Bewerberinnen und Bewerbern bis zu drei Stimmen geben, wobei auch mehrfach aufgeführte Bewerberinnen und Bewerber nicht mehr als drei Stimmen erhalten dürfen.

Die Namen vorgedruckter Bewerberinnen und Bewerber können gestrichen werden. Die übrigen Bewerberinnen und Bewerber sind dann gewählt, wenn der Wahlvorschlag in der Kopfleiste gekennzeichnet wurde.

Die Stimmberechtigten können ihre Stimmen innerhalb der ihnen zustehenden Stimmenzahl Bewerberinnen und Bewerbern aus verschiedenen Wahlvorschlägen geben.

4.2 **Wahl des ersten Bürgermeisters und des Landrats:**

Jede stimmberechtigte Person hat eine Stimme. Auf den anschließend abgedruckten Stimmzetteln ist erläutert, wie die Stimmzettel zu kennzeichnen sind.

4.3 Die gekennzeichneten Stimmzettel sind mehrfach so zu falten, dass der Inhalt verdeckt ist.

5. Jeder Wahlberechtigte kann sein Wahlrecht nur einmal und nur persönlich ausüben. Eine Ausübung des Wahlrechts durch einen Vertreter anstelle des Wahlberechtigten ist unzulässig (Art. 3 Abs. 4 Satz 2 des Gemeinde- und Landkreiswahlgesetzes). Ein Wahlberechtigter, der des Lesens unkundig oder wegen einer Behinderung an der Abgabe seiner Stimme gehindert ist, kann sich hierzu der Hilfe einer anderen Person bedienen. Die Hilfeleistung ist auf technische Hilfe bei der Kundgabe einer vom Wahlberechtigten selbst getroffenen und geäußerten Wahlentscheidung beschränkt. Unzulässig ist eine Hilfeleistung, die unter missbräuchlicher Einflussnahme erfolgt, die selbstbestimmte Willensbildung oder Entscheidung des Wahlberechtigten ersetzt oder verändert oder wenn ein Interessenkonflikt der Hilfsperson besteht (Art. 3 Abs. 5 des Gemeinde- und Landkreiswahlgesetzes).

Wer unbefugt wählt oder sonst ein unrichtiges Ergebnis einer Wahl herbeiführt oder das Ergebnis verfälscht, wird mit Freiheitsstrafe bis zu fünf Jahren oder mit Geldstrafe bestraft. Unbefugt wählt auch, wer im Rahmen zulässiger Assistenz entgegen der Wahlentscheidung des Wahlberechtigten oder ohne

eine geäußerte Wahlentscheidung des Wahlberechtigten eine Stimme abgibt. Der Versuch ist strafbar (§ 107a Abs. 1 und 3 StGB).

Datum
27.02.2020

Unterschrift

Gemeinde Bardorf

Angeschlagen am: _____ abgenommen am: _____

Veröffentlicht am: _____ (Amtsblatt, Zeitung) im _____

§ 2

Der Gesamtbetrag der Kreditaufnahmen für Investitionen und Investitionsförderungsmaßnahmen wird auf 501.500 € festgesetzt.

§ 3

Der Gesamtbetrag der Verpflichtungsermächtigungen im Vermögenshaushalt wird auf 1.700.000 € festgesetzt.

§ 4

Die Steuersätze (Hebesätze) für nachstehende Gemeindesteuern werden wie folgt festgesetzt:

1. Grundsteuer
   a) für die land- und forstwirtschaftlichen Betriebe (A) 420 v.H.
   b) für die Grundstücke (B) 420 v.H.
2. Gewerbesteuer 400 v.H.

§ 5

Der Höchstbetrag der Kassenkredite zur rechtzeitigen Leistung von Ausgaben nach dem Haushaltsplan wird auf 475.000 € festgesetzt.

§ 6

Diese Haushaltssatzung tritt mit dem 1. Januar 2020 in Kraft.

Poxdorf, 25.02.2020 Gemeinde Poxdorf
Paul Steins, 1. Bürgermeister

NACHRICHTEN ANDERER STELLEN UND BEHÖRDEN

Landratsamt Bezirk Oberfranken

Individuelle Beratung in Forchheim – Bezirk bietet Sprechtag an

Wann muss ich für die Pflegekosten meiner Eltern aufkommen und welche Hilfen gewährt der Bezirk? Welche Voraussetzungen müssen gegeben sein, damit Hilfen durch den Bezirk erfolgen können? Im Landratsamt Forchheim bietet der Bezirk Oberfranken am 26. März 2020 einen Sprechtag an. Hier können individuelle und persönliche Fragen zur Sozialgesetzgebung im Bereich der Hilfe zur Pflege besprochen werden.

Den ganzen Tag über können sich die Bürgerinnen und Bürger mit ihren Fragen an einen sachkundigen Mitarbeiter der Sozialverwaltung wenden. Dieser kann zum einen allgemeine Informationen zu einer bevorstehenden Pflegeheimaufnahme geben. Was muss der Antragsteller als erstes tun, welche Unterlagen werden benötigt?

Zum anderen können auch ganz individuelle Fragen geklärt werden, zum Beispiel, wenn es um den Einsatz von Vermögen oder Grundbesitz geht.

„Oft lassen sich bei diesen Beratungsterminen Vorbehalte und Ängste zerstreuen“, versichert Bezirkstagspräsident Henry Schramm und lädt alle Betroffenen dazu ein, sich persönlich beraten zu lassen. Eingerichtet wurden die Sprechtage des Bezirks Oberfranken in den oberfränkischen Landkreisen vor allem für die Menschen, die nicht die Möglichkeit haben, die Beratungsangebote ihrer Sachbearbeiter der Sozialhilfeverwaltung in Bayreuth wahrzunehmen.

Die Mitarbeiter des Bezirks in Bayreuth stehen den rund 17.000 Menschen, die jährlich Hilfen des Bezirks Oberfranken erhalten, ihren Angehörigen, Betreuern sowie den Beschäftigten von Einrichtungen persönlich und telefonisch für Beratungsgespräche zur Verfügung.

Der Sprechtag des Bezirks Oberfranken findet am
Donnerstag, 26. März 2020
von 8:30 bis 12:00 Uhr und 12:30 bis 16:00 Uhr
im **Landratsamt Forchheim** statt.
Am Streckerplatz 3, 91301 Forchheim
Ebene 1, Zimmer 138

Termine nur nach telefonischer Anmeldung unter 0921/7846- 2102

BBV Bildungswerk im Bezirk Oberfranken

Veranstaltungen des BBV Bildungswerkes im Bezirk Oberfranken sind grundsätzlich für jedermann zugänglich. Auch Nichtlandwirte und Privatpersonen sind herzlich willkommen!

Das BBV-Bildungswerk im Bezirk Oberfranken bietet nachfolgendes Halbtages-Seminar an:

Thema „Afrikanische Schweinepest“.

Wann: Mittwoch, den 11.03.2020, 13:00 - 16:30 Uhr

Wo: Gasthof Opel, Lindig 2, 95502 Himmelkron, Tel. 09227/5143

Tagesordnungspunkte:

1. **Afrikanische Schweinepest beim Wildschwein - Auswirkungen auf unsere Betriebe**
   Referent: Dr. Johann Ertl, Bayerischer Bauernverband München
2. **Auswirkungen aus Sicht der Veterinärbehörde**
   Dr. Wolfgang Söllner, Regierung von Oberfranken
3. **Afrikanische Schweinepest beim Hausschweinbestand**
   Referent: Dr. Johann Ertl, Bayerischer Bauernverband München
4. **ASP aus versicherungsrechtlicher Sicht**
   Harald Roder, BBV-Service Bayreuth/Kulmbach

Die Veranstaltung ist kostenlos.

Wir bitten um telefonische Anmeldung unter 0951 / 965 170 oder per Mail an oberfranken@bayerischerbauernverband.de

Hau(p)tsache gesund! Lass dich nicht verbrennen!

Di. 03.03.20 um 14:00 Uhr in Moggast, Hofladen Kormann,

Zum Steig 2, 91320 Ebermannstadt - OT Moggast

Referent/in: SVLFG Petra Müller

Teilnehmergebühr 2,00 € p.P. wird vor Ort in bar kassiert, keine Anmeldung nötig

Landfrauentag unter dem Motto Region gestalten

Do. 05.03.20 um **13:00 Uhr - ACHTUNG NEU ab 2020** in Heroldsbach, Hirtenbachhalle, Schlossstraße 28, 91336 Heroldsbach

Mit Modenschau zum Thema „Die Zeitreise der Jeans - Jeans kann mehr als Hose“

Technikerschule Erlangen

Infoabend

Am **17.03.2020** bietet die Technikerschule Erlangen allen an einer Technikerausbildung Interessierten einen Infoabend an. Ab **18:00 Uhr** kann man sich über die Fachrichtungen Elektrotechnik, IT-Technik und Maschinenbau-technik eingehend informieren.

Weitere Infos unter: **technikerschule-erlangen.de**

Landratsamt Forchheim

die Gesundheitsregion plus veranstaltet zusammen mit Kooperationspartnern der Arbeitsgruppen „Kindergesundheit“ und „Psychische Gesundheit/PSAG“ in der Georg-Hartmann Realschule in Forchheim einen Fachtag für Eltern und Fachleute.

Der Vormittag startet mit zwei Fachvorträgen und am Nachmittag erwarten Sie 11 verschiedene Workshops. Für Kinder ab 6 Jahren wird ein Kinderprogramm vom Pfalzmuseum geboten.

Zeit: Samstag, dem 28. März 2020 von 9:00 - 17:00 Uhr

Ort: Georg-Hartmann Realschule, Pestalozzistraße 2, 91301 Forchheim **kostenlos, aber mit Anmeldung unter www.lra-fo.de/GRPlus bis zum 22. März.**

Digitale Medien bestimmen das tägliche Leben der Menschen im 21. Jahrhundert. Bereits Säuglinge nehmen in ihrer Umwelt digitale Medien bei ihren direkten Bezugspersonen wahr, bevor sie überhaupt sprechen können.

Eltern sind somit seit der ersten Minute Vorbilder für ihre Kinder.

Auf der einen Seite bieten Medien vielfältige Chancen zur Kommunikation, zur Vermittlung von Wissen und zur Motivation für ein lebenslanges Lernen.

Auf der anderen Seite haben sich durch die Ablenkung mittels digitaler Medien Unfälle auf den Spielplätzen von Kindern unter 5 Jahren von 2008 bis 2015 verdreifacht.

Die negativen Konsequenzen eines ungeregelten Konsums zeigen bereits im Säuglings- und Kleinkindalter unerwünschte Wirkungen. Mit der BLIKK Medienstudie konnten bei den untersuchten 5.573 Kindern und Jugendlichen im Alter von 4 Wochen bis zum 14. Lebensjahr folgende negative Gesundheitsveränderungen festgestellt werden:

- Sprachentwicklungsstörungen
- Motorische Hyperaktivität
- Konzentrationsstörungen
- Übergewicht
- Kontrollverlust in Verlauf der Medien-Nutzung

Mediensucht hat mittlerweile Eingang in den weltweit zur Verschlüsselung von Diagnosen verwendeten ICD-11 gefunden.

Daher wollen wir mit der Veranstaltung Chancen und Risiken in Kita und Schule und den kritischen, altersgemäßen Gebrauch digitaler Medien beleuchten. Alternativen zu nicht altersgerechten Medien werden aufgezeigt.

Die Veranstaltung gibt „Überlebenstipps“ im digitalen Alltag von Eltern, Elternbeiräten, Großeltern und allen Fachleuten, die mit Kindern zu tun haben wie Erzieher*innen, Hebammen, Kinderärzt*innen,Kinderpfleger*innen, Lehrer*innen,

Sozialarbeiter*innen und allen Interessierten.

Telefonseelsorge Erlangen

Die TelefonSeelsorge Erlangen sucht ehrenamtliche Mitarbeiter*innen.

Gut 60 ehrenamtliche Frauen und Männer besetzten zur Zeit in Erlangen die kostenlose und rund um die Uhr erreichbare TelefonSeelsorge.

Bei den Gesprächen am Telefon zeigt sich das Leben in allen Facetten - Einsamkeit, seelische Belastung oder Krankheit, Beziehungsprobleme, Arbeitslosigkeit, finanzielle Not, Trauer, Ängste oder das Gefühl der Hilflosigkeit und des Scheiterns.

Um allen hilftesuchenden Anrufer*innen rund um die Uhr, sieben Tage in der Woche ein besseres Durchkommen zu ermöglichen, brauchen wir Nachwuchs zur tatkräftigen Unterstützung.

Die einjährige Ausbildung soll Sie befähigen, mit Menschen in Krisen und schwierigen Lebensituationen ein helfendes Gespräch zu führen.

Einfühlungsvermögen und Belastbarkeit sind gute Voraussetzungen dafür.

Ziel der Ausbildung ist, dass Sie im Umgang mit sich und in der Kommunikation mit anderen echt, einfühlend und wertschätzend in Beziehung treten. Die Auseinandersetzung in der Gruppe ermöglicht ganzheitliches, ressourcenorientiertes persönliches Wachsen.

Die TELEFONSEELSORGE ERLANGEN startet im Juni 2020 wieder einen einjährigen Ausbildungskurs.

Wenn Sie Lust auf diese Arbeit haben, lassen wir Ihnen gerne weitere Informationen zukommen: kontakt@telefonseelsorge-erlangen.de oder Tel. 09131 - 97 98 30

Ehrenbürg-Gymnasium Forchheim

Informationsveranstaltung zum Übertritt an das Ehrenbürg-Gymnasium

Das naturwissenschaftlich-technologische Ehrenbürg-Gymnasium Forchheim gibt am

Dienstag, 17. März 2020, um 18.00 Uhr

Schülern der vierten Grundschulklassen und parallel dazu deren Eltern Gelegenheit dieses Gymnasium kennenzulernen.

Schüler und Lehrkräfte des EGF bieten für die Kinder in Form eines geführten Themenrundgangs in kleineren Gruppen an verschiedenen Stationen Einblick in das Schulleben am EGF.

Gleichzeitig werden die Eltern im Plenum über die Lernbedingungen, Konzepte und Ziele des EGF informiert.

Die Veranstaltung beginnt in der Ehrenbürg-Halle mit der Einteilung der Gruppen und einer Begrüßung durch die Schulleitung. Es ergeht herzliche Einladung!

Erste Informationen zum Infoabend, Schulprofil und zur Anmeldung finden Sie auf unserer Homepage.

OStD Karlheinz Schoofs
Schulleiter

Caritas

Caritas informiert – „große Sonderaktion der Kleiderkammer“

Am **Dienstag**, den **3. März 2020** von **10:00 bis 16:00 Uhr** (durchgehend geöffnet) führt die Kleiderkammer des Caritasverbandes Forchheim eine **große Sonderaktion** von Kinder-, Damen- und Herrenbekleidung durch.

Die Aktion findet im Erd- und Untergeschoss des Caritashauses in der Birkenfelderstraße 15, 91301 Forchheim statt.

Die Öffnungszeit der Kleiderkammer

am **Donnerstag**, den **5. März 2020 entfällt**.

Weitere Infos: Allgemeine Soziale Beratungsstelle

Tel.: 09191 7072-24, Fax: 09191 7072-1024

E-Mail: soziale.beratung.forchheim@caritas-bamberg-forchheim.de

Umweltstation Lias-Grube

Gewinner des Kinderfotowettbewerbs der Umweltstation Lias-Grube ausgezeichnet

„Boden schützen macht Spaß!“ Dies war das Motto des Fotowettbewerbs 2019 in der Umweltstation Lias-Grube, der im Rahmen des Jahresprojekts „Mein Boden, meine Scholle, meine Heimat? Boden schätzen - Boden schützen“ stattfand. Kinder bis 12 Jahre konnten ihr schönstes Bodenfoto von der Lias-Grube einsenden. Unter den 24 Einsendungen gab es vier Hauptgewinnerinnen, die beim Winterfest in der Lias-Grube am 1. Februar ausgezeichnet wurden: Sophie Brunner, 8 Jahre aus Altendorf, belegte hierbei den 3. Platz. Lena Büttel, 8 Jahre aus Altendorf, und Elisa Neudecker, 9 Jahre aus Buttenheim, teilten sich den zweiten Platz. Den ersten Platz und den Hauptpreis in Form eines großen Forschersets und eines Kindergeburtstags in der Lias-Grube gewann Anna Eberlein, 9 Jahre, aus Eggolsheim, mit ihrem Foto von einem Mauseloch.

links nach rechts: Elisa Neudecker und Lena Büttel (jeweils 2. Platz), und Anna Eberlein (1. Platz

Das Projekt wird vom Bayerischen Staatsministerium für Umwelt- und Verbraucherschutz gefördert und läuft noch bis April 2020. Mit dem Projekt soll auf die Ressource Boden als wertvoller, unverzichtbarer und vor allem endlicher Rohstoff aufmerksam gemacht werden. Boden sichert unser aller Überleben: Als Lieferant für Nährstoffe ist er der Ausgangspunkt für die gesamte terrestrische Nahrungskette. Und er ist verletzlich und nicht unbegrenzt verfügbar. Dadurch, dass wir Menschen

ihn vielfältig (aus)nutzen, setzen wir ihn stofflichen Belastungen, Beeinträchtigungen und Zerstörungen aus. Ziel des Projekts ist es, mit speziellen Themenveranstaltungen und besonderen Aktionen die Bedeutung von Boden im Bewusstsein jedes einzelnen zu verankern, um ihn auch für nachkommende Generationen zu bewahren. Außerdem wird im Rahmen des Projekts ein Planspiel zum Thema Boden für Schüler ab der 10. Klasse entwickelt, das dann der Öffentlichkeit zum Download zur Verfügung gestellt wird.

Christliche Palliativ- und Hospizdienst des Caritasverbandes

Unter dem Motto: „ALLES neu“ sieht der Christliche Palliativ- und Hospizdienst des Caritasverbandes für die Stadt Bamberg und den Landkreis Forchheim e. V. auf das erste Halbjahr 2020.Die Koordinatorinnen Sieglinde Graf und Sieglinde Simmerlein beziehen ab Mitte März 2020 ihren neuen Büroraum im Caritashaus in der Birkenfelderstr. 15 - im Erdgeschoss mit barrierefreiem Eingang. Hierdurch ergibt sich dann auch eine neue Telefonnummer: 09191 / 70 72 70, Fax: 09191/ 70 72 77 und eine neue E-Mail-Adresse: **sieglinde.graf@caritas-bamberg-forchheim.de**

Frau Simmerlein und in Trauerarbeit weitergebildete Hospizbegleiter/innen laden Sie ab Montag, den 16.03.2020 zu einer offenen Trauer-Walking-Gruppe ein. Die Gruppe trifft sich 4x - jeweils montags / letzter Termin ist der 06.04.2020 um 17.00 Uhr auf dem Wanderparkplatz Vogelhof 1, 91077 Neunkirchen am Brand / Richtung Rödlas - Ermreuth.

Die Laufstrecke ist leicht zu bewältigen und dauert ca. 1 Stunde. Hierbei ist Zeit zum Laufen, zum Schweigen, zum Reden und zum Zuhören. Eingeladen sind vor allem Menschen, welche sich gerade in Trauer oder in einer schwierigen Lebenssituation befinden. Bitte entsprechende Kleidung und wenn vorhanden Walkingstöcke mitbringen. Es ist keine vorherige Anmeldung erforderlich.

Am Mittwoch, den 18.03.2020 um 17.30 Uhr findet im Chorraum der St.-Anna-Kirche, Untere Kellerstr. 52, 91301 Forchheim eine Informationsveranstaltung zu Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht mit der Referentin, Frau Barbara Stirnweiß, statt.

Die Beratung orientiert sich an der Vorlage des Bayerischem Justizministeriums mit dem Titel: „Vorsorge für Unfall, Krankheit und Alter“. Ab Vollendung des 18. Lebensjahres sollte man für etwaige Notfälle vorsorgen.

Pro Teilnehmer entsteht eine Gebühr von 5,-- €.

Es wird um telefonische Anmeldung gebeten, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist (Tel.: 09191/ 16 90 99 oder 0175/ 4182259).

In Zusammenarbeit mit der Katholischen Erwachsenenbildung (KEB) Forchheim bietet der Christliche Palliativ- und Hospizdienst der Caritas einen Grundkurs zur Ausbildung zum/r Hospizbegleiter/in an.

- **Beginn: Freitag, 17.04.2020 von 17.30 Uhr bis 21.15 Uhr / insgesamt 32 Unterrichtseinheiten a`45 Min. / 1 Wochenende (17. - 19.04.2020) und 3x Dienstagabend**
- **in der Caritas-Tagespflege Jakobus, Von-Hirschberg-Str.10 91077 Neunkirchen am Brand**
- **Kursgebühr 20,-- € je Teilnehmer/in**
- **Nähere Informationen: Sieglinde Graf, Tel.:** 0175 / 418 22 59 **oder sieglinde.graf@caritas-bamberg-forchheim.de**
- **Anmeldung bis 20.03.2020**

Inhalt dieser Ausbildung ist es, sich mit dem Leben, dem Sterben, der Trauer und dem Tod / auch der eigenen Endlichkeit auseinander zu setzen. Des Weiteren geht es um den Grundgedanken der Hospizarbeit, Werte und Normen und Bedürfnisse des einzelnen Menschen. Diese Eigenerfahrungen und das erlernte Wissen sind wichtig um anderen Menschen in Krisensituationen Halt und Unterstützung geben, sich auf unbekannte Situationen einlassen zu können.

Der Grundkurs ist offen für alle Menschen, welche sich mit diesem Thema beschäftigen möchten und ist Voraussetzung für die Teilnahme am Aufbaukurs zum/r Hospizbegleiter/in.

Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau

Bezieher einer Rente wegen voller Erwerbsminderung aus der Alterssicherung der Landwirte (AdL) können unter bestimmten Voraussetzungen bis 6.300 Euro im Jahr hinzuverdienen, ohne dass dieses Einkommen der Rente angerechnet wird.

Außerdem werden auf Erwerbsminderungsrenten keine Einkünfte aus Land- und Forstwirtschaft angerechnet - es sei denn, der Rentenbezieher ist noch Landwirt im Sinne des Gesetzes über die Alterssicherung der Landwirte.

Die Landwirtschaftliche Alterskasse zahlt Renten wegen voller Erwerbsminderung in voller Höhe aus, soweit der Hinzuverdienst monatlich 450 EUR nicht übersteigt. Ein zweimaliges Überschreiten um jeweils einen Betrag bis zur Hinzuverdienstgrenze bleibt unberücksichtigt. Das heißt, es können beispielsweise für zehn Monate 450 Euro und für zwei Monate jeweils bis zu 900 Euro hinzuverdient werden, ohne dass die Rente gemindert wird. Dies entspricht einem jährlichen unschädlichen Hinzuverdienst von 6.300 Euro.

Bei Renten wegen teilweiser Erwerbsminderung gelten andere Hinzuverdienstgrenzen. Weitere Informationen gibt es unter www.svlfg.de/renten-wegen-erwerbsminderung. Fragen zum Thema können per Mail an AK-Leistung@svlfg.de gerichtet werden.

Auf einen Blick sind hier die aktuellen Termine im KV Forchheim:

Mi 25.03.2020
91320 EBERMANNSTADT, Schulstr. 10
16:00 Uhr - 20:00 Uhr Grund- und Mittelschule

Erzbischöfliches Abendgymnasium Bamberg

Berufsbegleitend im Abendunterricht zum Abitur!

Besuchen Sie unseren **Info-Abend** am Montag, **27.04.2020 um 18 Uhr!**

www.abendgymnasium-bamberg.de

Weitere Infos unter: Tel : 0951 57624
e-mail: sekretariat@abendgymnasium-bamberg.de

Impressum

Nachrichten für die Verwaltungsgemeinschaft Effeltrich
mit amtlichen Bekanntmachungen der Mitgliedsgemeinden Effeltrich und Poxdorf

Erscheinungsweise:
Vierzehntäglich jeweils freitags in den geraden Kalenderwochen
Verteilung: kostenlos an alle erreichbaren Haushalte des Verbreitungsgebietes

– Herausgeber, Druck und Verlag:
LINUS WITTICH Medien KG,
Peter-Henlein-Straße 1, 91301 Forchheim, Telefon 09191/7232-0
– Verantwortlich für den amtlichen Teil:
Die Gemeinschaftsvorsitzende der Verwaltungsgemeinschaft Effeltrich
Kathrin Heimann, Forchheimer Straße 1, 91090 Effeltrich
Tel. 09133/7792-22, e-mail: info@effeltrich.de
für den sonstigen redaktionellen Inhalt und den Anzeigenteil:
Christian Zenk in LINUS WITTICH Medien KG.
– Im Bedarfsfall Einzelexemplare durch den Verlag zum Preis von € 0,40 zzgl. Versandkostenanteil.

Für Textveröffentlichungen gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

Für Anzeigenveröffentlichungen und Fremdbeilagen gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen und die z. Z. gültige Anzeigenpreisliste. Für nicht gelieferte Zeitungen infolge höherer Gewalt oder anderer Ereignisse kann nur Ersatz des Betrages für ein Einzelexemplar gefordert werden. Weitergehende Ansprüche, insbesondere auf Schadenersatz, sind ausdrücklich ausgeschlossen.

KIRCHLICHE NACHRICHTEN

Evang.-Luth. Kirchengemeinde St. Johannis, Forchheim

Gottesdienste und Veranstaltungen (07.-20.03.2020)

Sonntag, 8.03.
10.00 Uhr Familiengottesdienst, St. Johannis-Kirche (Weidt)
17.00 Uhr Musik + Wort zur Passionszeit, St. Johannis-Kirche
Mittwoch, 11.03.
20.00 Uhr St. Johannis-Chorprobe, Gemeindehaus
Donnerstag, 12.03.
14.30 Uhr Landeskirchliche Gemeinschaft, Gemeindehaus
15.30 Uhr Kinderkantorei Chorprobe, Familienzentrum
18.30 Uhr Gottesdienst im Klinikum Forchheim
19.30 Uhr Ökumenische Alltagsexerzitien - Gruppentreffen, Gemeindehaus
Freitag, 13.03.
09.00 Uhr Offene Eltern-Kind-Gruppe „St. Johannis-Racker“, Gemeindehaus
19.00 Uhr Konzertreihe: Orgelmusik zum Wochenende, St. Johannis-Kirche
Sonntag, 15.03.
09.30 Uhr Gottesdienst, St. Johannis-Kirche (Krug)
11.00 Uhr Gottesdienst in Kersbach mit Abendmahl (Krug)
11.00 Uhr Kinder-Mitmach-Gottesdienst, St. Johannis-Kirche, anschl. Mittagessen
18.00 Uhr Jugendgottesdienst, St. Johannis-Kirche
Dienstag, 17.03.
14.00 Uhr Seniorenkreis, Gemeindehaus
19.30 Uhr Bibelgesprächskreis, Gemeindehaus
19.30 Uhr Kirchenvorstandssitzung, Gemeindehaus
Mittwoch, 18.03.
20.00 Uhr St. Johannis-Chorprobe, Gemeindehaus
Donnerstag, 19.03.
15.30 Uhr Kinderkantorei Chorprobe, Familienzentrum
18.30 Uhr Gottesdienst im Klinikum Forchheim
19.30 Uhr Ökumenische Alltagsexerzitien - Gruppentreffen, Gemeindehaus
Freitag, 20.03.
09.00 Uhr Offene Eltern-Kind-Gruppe „St. Johannis-Racker“, Gemeindehaus

Katholische Gottesdienste und kirchliche Nachrichten in Effeltrich (EFF) mit Gaiganz (GAI) und in Poxdorf (POX) vom 07.03.2020 bis 22.03.2020

Öffnungszeiten des Pfarrbüros (Tel.-Nr. 09133/824):
Zur Kirchenburg 3, 91090 Effeltrich
Montag 8.30 bis 12.30 h und 14.00 bis 17.00 h
Mittwoch 8.30 bis 12.30 Uhr
Donnerstag 8.30 bis 12.30 h u.
14.30 h bis 16.30 h
E-Mail: st-georg.effeltrich@erzbistum-bamberg.de

Weitere Informationen zu den Pfarrgemeinden siehe unter:
www.kirche-effeltrich.de bzw.www.kirche-poxdorf.de

Samstag, 7. März 2020 Hl. Perpetua und Hl. Felizitas
EFF 18:30 Vorabend-Eucharistiefeier † Eltern Lösel und Schmitt / † Hans, Leonhard und Eltern Rauh / † Eltern Loni und Franz Weisel und Ang. Will / † Hans und Anna Kupfer und Ang.
Sonntag, 8. März 2020 2. Fastensonntag
GAI 08:30 Rosenkranz
GAI 09:00 Eucharistiefeier
† Ang. der Fam. Epp / † Georg und Maria Meister und Philipp Grenzebach
POX 10:30 Eucharistiefeier als Pfarrgottesdienst
† Reinhold Kropp / † Paul Nögel und Ang. / † Karin Haller, bestellt von den Poxdorfer Schulkameraden / † Eugen Schmidt / † Heinrich und Margarete Werner
EFF 14:00 Taufe von Sophie Meyer aus Effeltrich
EFF 17:00 Konzert der Jagdhornbläser in der Pfarrkirche St. Georg Effeltrich mit Organist Thomas Köhler aus Weißenohe
Montag, 9. März 2020 Caritas-Haussammlung vom 09. - 15. März 2020
EFF 18:00 Handarbeitskreis im Jugendhaus
POX 18:00 schmerzhafter Rosenkranz
Dienstag, 10. März 2020
EFF 18:30 schmerzhafter Rosenkranz
EFF 19:00 Eucharistiefeier
† Anni und Margareta Schmidt - Stiftung / † Kerstin Kotz und Ang. / † Konrad Schmidt, Neunkirchner Straße 6 / † Kunigunda und Michael Marsching / † Robert Batz zum Jahrtag
EFF 19:45 Sitzung der Kirchenverwaltung Effeltrich im Pfarrhaus Effeltrich
Mittwoch, 11. März 2020
POX 19:00 Eucharistiefeier
† Babette Drummer und Geschwister - Stiftung / † Gunda Kupfer und Ang. / † Theresia und Willi Schramm / † Vater Johann Güthlein zum Jahrtag und Ang. / † Ang. der Fam. Freund und Hübschmann
POX 19:45 ökumenischer Bibel-Gesprächskreis im Pfarrheim St. Anna
Donnerstag, 12. März 2020
EFF 14:45 Abfahrt der Männerwirtschaft, 15 Uhr Kreuzwegandacht in der Ortskapelle, 16 Uhr Führung durch die Brennerei Hack in Elsenberg 8, anschließend Brotzeit.
EFF 15:00 Seniorentreff im Pfarrsaal
POX 17:00 3. Weggottesdienst der Kommunionkinder, Eltern und Paten in der Pfarrkirche Poxdorf
GAI 19:00 Eucharistiefeier
† Babette Drummer - Stiftung / † Irma und Josef Wagner / † Willi Kern
EFF 19:30 Handarbeitsgruppe „Nadelspiel“ im Jugendhaus
POX 19:30 Quiltgruppe im Rahmen der Erwachsenenbildung im Pfarrheim St. Anna
Freitag, 13. März 2020
EFF 19:00 Vortrag „Marc Chagall - Fenster zur Bibel“ mit Heiner Eberhardt im Pfarrsaal St. Georg
Samstag, 14. März 2020
EFF Tag der Pfarrgemeinderäte aus Effeltrich, Poxdorf und Langensendelbach im Pfarrheim St. Georg
Sonntag, 15. März 2020 3. Fastensonntag
Kollekte in allen Gottesdiensten für die Arbeit der Caritas
EFF 09:00 Eucharistiefeier als Pfarrgottesdienst
† Alfred, Michael und Margareta Hofmann - Stiftung / Lebende und verstorbene Mitglieder der DJK Effeltrich / † Ang. der Fam. Stirnweis und Kainer / † Josef und Anerl Pinsel und Ang. / † Eva und Johann Kupfer und Ang.

POX 10:30 Eucharistiefeier als Pfarrgottesdienst mit der Schola Poxdorf
† GR Georg Drummer - Stiftung / † Eltern Konrad und Kunigunda Schneider / † Anna Barthelme und Ang. / † Lorenz und Hildegard Schneider / † Marie Zebisch und Ang.

GAI 18:00 Rosenkranz

GAI 18:30 Eucharistiefeier
† Barbara und Georg Haid / † Anna und Konrad Weisel / † Eltern Wagner und Ang., Michael-Greif-Str. 2 / Dankamt nach Meinung

Herr Pfarrer Jürgen Dellermann ist vom 16. - 20. März 2020 im Urlaub.

Das Pfarrbüro ist am Mittwoch und Donnerstag zu den üblichen Bürozeiten (s.o.) besetzt.

Die seelsorgliche Aushilfe übernimmt Herr Pfr. Roy aus Langensendelbach, Tel. 09133-2464

Montag, 16. März 2020

Das Pfarrbüro ist heute nicht besetzt!

EFF 18:00 Handarbeitskreis im Jugendhaus

POX 18:00 schmerzhafter Rosenkranz

POX 20:00 „Eine kleine Tanzreise“ im Dachgeschoß der Bücherei

Dienstag, 17. März 2020

EFF 19:00 Kreuzwegandacht

Mittwoch, 18. März 2020

POX 19:00 Kreuzwegandacht

Donnerstag, 19. März 2020

EFF 15:00 Seniorentreff im Pfarrsaal

GAI 19:00 Kreuzwegandacht

POX 19:30 Handarbeiten im Pfarrheim, neue Mithandarbeiter sind herzlich willkommenEFF 20:15 Probe der Schola Laudate im Pfarrsaal

Freitag, 20. März 2020

POX 06:30 Morgenfeier im Pfarrheim St. Anna mit anschließendem Frühstück, bitte Gotteslob mitbringen

Samstag, 21. März 2020

EFF 09:30 2. Treffen im Rahmen der Firmvorbereitung im Pfarrheim St. Georg Effeltrich

EFF 18:30 Vorabend-Eucharistiefeier
Lebende und verstorbene Mitglieder des Musikvereins Effeltrich / † Moritz Bayer zum Jahrtag und Ang. / † Ang. der Fam. Kanhäuser, Kupfer und Werner / † Kunigunda und Josef Kotz und Ang. / † Maria Heilmann zum Jahrtag und Ang.

Sonntag, 22. März 2020 4. Fastensonntag (Laetare)

GAI 08:30 Rosenkranz

GAI 09:00 Eucharistiefeier
† Otto Kotz und Willi Siebenhaar und Eltern / † Elisabeth und Wilhelm Hofmann

EFF 09:00 Wortgottesdienst mit Kommunionspendung anlässlich des Gauschützentages Oberfranken-West

POX 10:30 Eucharistiefeier als Pfarrgottesdienst
† Hans Riegelsperger sen. zum Jahrtag / zu Ehren des Hl. Josef / † Josef und Maria Ismeier / † Josef Kaul / † Manuela Emmert

Aus der Pfarrgemeinde

In Gottes Ewigkeit ist uns vorausgegangen:

Frau Margareta Schmitt, geb. Schäfer, Poxdorf im Alter von 76 Jahren

Konzert der Jagdhornbläser

Die Jagdhornbläser Effeltrich wurden 1995 gegründet und begehen das 25jährige Jubiläum mit einem Konzert mit Orgel in der Kirche St. Georg in Effeltrich am **Sonntag, 08. März 2020 um 17.00 Uhr** unter der Leitung von Hornmeister Dietmar Kohl. Begleitet werden die Jagdhornbläser auf der neuen Effeltricher Orgel von Herrn Thomas Köhler aus Weissenohe. Der Eintritt ist frei. Spenden für den Unterhalt der Pfarrkirche werden gerne entgegengenommen.

Caritasssammlung Frühjahr 2020

Vom **09. - 15. März 2020** findet die Haussammlung der Caritas statt. Wir bitten um freundliche Aufnahme unserer Sammlerinnen und Sammler. Ein herzliches Dankeschön an alle, die sich für diesen wichtigen Dienst zur Verfügung stellen. In Effeltrich fehlen für fünf Bezirke SammlerInnen, bitte melden Sie sich im Pfarrbüro, wenn Sie einen Bezirk (auch nur in Teilen) übernehmen können. Vergelts Gott.

Die Kirchenkollekte findet dann am Sonntag, 15. März in allen Gottesdiensten statt. Wie in den vergangenen Jahren wird auch im Jahr 2020 nur eine Haussammlung im Frühjahr stattfinden, im Herbst findet dann nur die Kirchenkollekte statt.

Bitte denken Sie daran, dass 40% der Gesamtsumme in unserer Pfarrei für caritative Zwecke verwendet werden können, 60% werden an den Caritasverband weitergegeben.

Männerwirtschaft

Die Männerwirtschaft besucht am **Donnerstag, 12. März 2020** die Brennerei Hack in Elsenberg, Abfahrt um 14.45 Uhr, um 15 Uhr Kreuzwegandacht in der Ortskapelle, um 16 Uhr Führung durch die Brennerei Hack in Elsenberg 8, anschließend Brotzeit. Eine Veranstaltung im Rahmen der Erwachsenenbildung.

Vortrag Marc Chagall - Fenster zur Bibel

Der berühmte russisch-jüdische Maler Marc Chagall hat einen großen Teil seines Gesamtwerkes biblischen Themen gewidmet und zahlreiche Kirchen mit Glasmalerei ausgestaltet.

Herr Heiner Eberhardt aus der Klostermühle in Obernhof/Lahn wird am **13. März 2020 um 19 Uhr im Pfarrheim Effeltrich** einen kurzweiligen und abwechslungsreichen Einblick in das bewegte Leben und Werk von Marc Chagall mit begleitender Bildpräsentation bieten. Der Eintritt ist frei, um einen Unkostenbeitrag von € 3,-- wird gebeten. Eine Veranstaltung im Rahmen der Erwachsenenbildung.

Eine kleine Tanzreise

Die Gruppe „Eine kleine Tanzreise“ trifft sich am **Montag, 16. März 2020 um 20.00 Uhr** im Dachgeschoss der Bücherei Poxdorf. Europa und Nordamerika steuern wir als Reiseziele an.

Wir freuen uns auf Neuzugänge, denn jeder Abend bildet eine eigenständige Einheit. Wer geradeaus gehen und sich umdrehen kann, eignet sich perfekt zum Tanzen. Vorkenntnisse und Partner/In werden nicht erwartet. Die Veranstaltung findet im Rahmen der Kath. Erwachsenenbildung statt.

Morgenfeier mit anschließendem Frühstück in Poxdorf

Erst beten und singen, dann zusammen frühstücken. Wir laden herzlich ein zur Morgenfeier am **Freitag, 20. März 2020 um 6.30 Uhr** im Pfarrheim St. Anna.

Wer möchte, kann Brot, Butter, Marmelade mitbringen, um es miteinander zu teilen. Kaffee und Tee werden gestellt. Die Gemeinschaft macht es schön. Herzliche Einladung an alle!

Vorankündigung Poxdorfer Weiberleut

Am **Donnerstag, 16. April 2020** machen wir eine Osterbrunnenfahrt. Bitte schon den Termin vormerken, genauere Informationen werden rechtzeitig bekanntgegeben.

Feier der Jubelkommunion 2020 am 03. Mai in Effeltrich und am 10. Mai in Poxdorf

Wer vor 25, 40, 50, 60, 70, 75, 80 Jahren hier oder in seiner damaligen Heimat zur Erstkommunion ging, ist bei uns herzlich zur Feier der Jubelkommunion eingeladen. Die Klassenkameraden möchten sich gegenseitig (vor allem die Auswärtigen) auf diesen Termin aufmerksam machen. Anmeldung ist wegen der Kerzenbestellung und der Reservierung namentlich nötig. Die Kerzen werden besorgt und vor dem Gottesdienst ausgegeben.

Der Gottesdienst findet jeweils um 10.00 Uhr statt, die Jubilare treffen sich 15 Min. vorher im Pfarrhof Effeltrich bzw. Pfarrheim St. Anna, Poxdorf.

Kosten € 15,00 (5,-- Kerze, 5,-- Musik, 5,-- Blumenschmuck) es steht ein Körbchen im Pfarrhof, dann sind alle Kosten abgedeckt. Kerzen für Verstorbene € 5,00

Veranstaltungen der Evang.-Luth. Kirchengemeinde Baiersdorf

Kirchliche Termine für das Mitteilungsblatt der Gemeinden Langensendelbach, Poxdorf und Adlitz

Evang.-Luth. Kirchengemeinde Baiersdorf
Pfarrerin Christine Jahn, Kirchenplatz 5, 91083 Baiersdorf,
Tel.: 09133 2327, E-Mail: christine.jahn@elkb.de
Pfarrerin Christiane Börstinghaus, Kochfeldstraße 2c,
91094 Langensendelbach, Tel.: 09133 605055,
E-Mail: christiane.boerstinghaus@elkb.de
Internet: https://www.baiersdorf-evangelisch.de

Gottesdienste

Freitag, 6.03.2020
19.00 Uhr: Weltgebetstag, Kath. Pfarrheim Poxdorf
19.30 Uhr: Evang. Gottesdienst zum Weltgebetstag der Frauen; anschl. geselliger Abend im Evang. Gemeindehaus, St. Nikolaus
Samstag, 7.03.2020
17.00 Uhr: Evang. Mini-Gottesdienst für Familien mit Kleinkindern; anschl. gem. Abendessen im Gemeindehaus, St. Nikolaus (Jahn+Team)
Sonntag, 8.03.2020
10.00 Uhr: Evang. Vorstellungs-Gottesdienst der Baiersdorfer Konfirmandinnen und Konfirmanden, St. Nikolaus (Jahn)
„Tu deinen Mund auf“
11.00 Uhr: Evang. Gottesdienst mit Abendmahl unter Mitwirkung der Konfirmandinnen und Konfirmanden des 2. Sprengels, Stockflethhaus (Börstinghaus)
Mittwoch, 11.03.2020
12.00 Uhr: Mittagsgebet am Mittwoch, St. Nikolaus
Donnerstag, 12.03.2020
16.00 Uhr: Evang. Gottesdienst, Seniorenhaus St. Martin
19.00 Uhr: Evang. Passionsgottesdienst, St. Nikolaus (Börstinghaus)
Sonntag, 15.03.2020
09.30 Uhr: Evang. Gottesdienst, St. Nikolaus (Jahn)
11.00 Uhr: Evang. Gottesdienst, Stockflethhaus (Jahn)
11.00 Uhr: Evang. Kindergottesdienst, Stockflethhaus
Mittwoch, 18.03.2020
12.00 Uhr: Mittagsgebet am Mittwoch, St. Nikolaus
Donnerstag, 19.03.2020
19.00 Uhr: Evang. Passionsgottesdienst, St. Nikolaus (Fischer)

Sonstige Veranstaltungen

Freitag, 6.03.2020
16.30 Uhr: Probe Kinderchor, Evang. Gemeindehaus
Sonntag, 8.03.2020
17.00 Uhr: Ökumenische Exerzitien im Alltag, Stockflethhaus
Mittwoch, 11.03.2020
12.00 Uhr: Mittagsgebet am Mittwoch, St. Nikolaus
19.45 Uhr: Ökum. Gesprächskreis Poxdorf, Kath. Pfarrheim Poxdorf
Donnerstag, 12.03.2020
15.00 Uhr: Seniorenkreis Langensendelbach: Bianca Schnupp; Engel und Schutzengel, Stockflethhaus
19.30 Uhr: „Zugespitzt - Fragen unserer Zeit“: Digitalisierung in der Schule - Fluch und Segen; Rundgang und Diskussion, Mittelschule Baiersdorf, Baiersdorf, Am Igelsdorfer Weg 2
Veranstaltungsreihe zum Thema Digitalisierung
Samstag, 14.03.2020
09.30 Uhr: MAUS-Vormittag für Kinder im Vor- und Grundschulalter, Evang. Gemeindehaus
15.30 Uhr: Meditativer Tanz, Stockflethhaus
Sonntag, 15.03.2020
17.00 Uhr: Ökumenische Exerzitien im Alltag, Stockflethhaus
19.00 Uhr: Musik im Stockflethhaus: Gitarrenensemble spaß by saite, Stockflethhaus
Dienstag, 17.03.2020
19.30 Uhr: Öffentliche Kirchenvorstandssitzung, Stockflethhaus
Mittwoch, 18.03.2020
12.00 Uhr: Mittagsgebet am Mittwoch, St. Nikolaus
20.00 Uhr: Öku Arche Initiative zur Bewahrung der Schöpfung, Evang. Gemeindehaus
Initiative zur Bewahrung der Schöpfung
Freitag, 20.03.2020
20.03. bis 22.03. Gemeindefreizeit, Burg Rothenfels am Main, Rothenfels, Bergrothenfelser Straße 71
16.30 Uhr: Probe Kinderchor, Evang. Gemeindehaus
20.00 Uhr: Filmabend - „Ein Streifzug durch die Insekete-nwelt im Frühjahr“ von Thomas Stock, Evang. Gemeindehaus
Filmabend mit Filmemacher Thomas Stock - Veranstalter Öku Arche und Bund Naturschutz

Katholische Erwachsenenbildung

Mit Freude selbst gestalten.
Familienanzeigen ONLINE BUCHEN:
anzeigen.wittich.de

BÜCHEREINACHRICHTEN

Katholische öffentliche Bücherei St. Georg Effeltrich

Öffnungszeiten

Sonntag .....10:00 - 12:00 Uhr
Donnerstag .....16:30 - 18:30 Uhr

Online-Katalog: www.bibkat.de/effeltrich
An den Öffnungszeiten sind wir unter Tel. 09133/605721 zu erreichen.

Katholische öffentliche Bücherei St. Anna Poxdorf

Öffnungszeiten

Geöffnet:

Mittwoch 17:00 - 18:30 Uhr
Sonntag 11:00 - 12:00 Uhr

email: **buecherei-poxdorf@gmx.de**
Homepage: **https://kirche-poxdorf.de**
Während der Öffnungszeiten sind wir unter Telefon:
09133 - 768187 für sie da.

VEREINE UND VERBÄNDE

BUND Naturschutz in Bayern e.V.

Die Frösche wandern wieder!

Helfer dringend gesucht!

Die jährliche Wanderung unserer Amphibien zu ihren Laichgewässern beginnt bald wieder. Um die Tierverluste bei der Überquerung der Straßen möglichst gering zu halten, betreut unsere Ortsgruppe auch dieses Jahr wieder drei Amphibienschutzzäune: an der Kreisstraße nach Bubenreuth, an der Verbindungsstraße zwischen Langensendelbach und Bräuningshof, sowie an der Igelsdorfer Straße in Bräuningshof.

Von Ende Februar bis Mitte April müssen die Fangeimer abends und morgens kontrolliert, und die Amphibien in Eimern über die Straße getragen werden.

Dafür suchen wir noch Naturfreunde, die an einzelnen Tagen, oder auch über längere Zeit, einen der Schutzzäune betreuen können.

Am Freitag, den 6. März um 18:00 Uhr findet im Gasthaus Zametzer in Langensendelbach eine Informationsveranstaltung statt, zu der wir alte und neue Helfer herzlich einladen.

Freiwillige können sich auch bei folgenden Personen melden: Heinrich Querfurth Tel. 09133 2316 Anja Schobert Tel. 09133 3445

Einladung zur Jahreshauptversammlung 2020

Wir treffen uns am **Freitag, den 06. März um 19:00 Uhr** in Langensendelbach beim Gasthaus Zametzer.

Alle Mitglieder und Interessierte sind herzlich eingeladen.

Tagesordnung:

Wir berichten: über unsere Biotoppflegeeinsätze unseren Amphibienschutz und den Problemen mit den Laichgewässern die Lebensraumzerstörung im Langensendelbacher Biberrevier und die Erdaushubentsorgung im Friedhofsweiher.

Heiner Querfurth, Tel. 09133 2316

1. Begrüßung
2. Jahresbericht 2019
3. Bericht des Kassenwartes
4. Entlastung des Kassenwartes und der Vorstandschaft
5. Termine 2020
6. Wünsche und Anträge

https://forchheim.bund-naturschutz.de/ortsgruppen/effeltrich-langensendelbach-poxdorf.html

Effeltrich

Krieger- und Soldatenkameradschaft Effeltrich

Rückblick Generalversammlung

Bei Sommerlichen Temperaturen konnten die Mitglieder der Krieger- und Soldatenkameradschaft Effeltrich in diesem Jahr ihren Jahrtag für die vermissten, gefallenen und verstorbenen Vereinsmitglieder begehen. Nach dem Gottesdienst zogen die Kameraden, begleitet vom Musikverein, zum Kriegerdenkmal und gedachten dort zu dem Lied des „Guten Kameraden“ den vermissten, gefallenen und verstorbenen Vereinsmitglieder. Besonderes Gedenken galt in diesem Jahr den 2019 verstorbenen Kameraden Wagner Hubert.

Nach der kirchlichen Feier folgte die 135. Jahreshauptversammlung der Krieger- und Soldatenkameradschaft. 1. Vorsitzender Markus Nägel führte durch die Tagesordnung mit den Punkten Begrüßung durch den Vorstand, Totengedenken, Bericht des Schriftführers, Jahresbericht des 1. Vorstandes, Kassenbericht des Kassiers, Entlastung, Ehrungen, sowie Wünsche und Anregungen.

In diesem Jahr konnten für 25-jährige Treue zur Krieger- und Soldatenkameradschaft Christian Schlosser und Peter Tischner, für 40 Jahre Treue zur Kameradschaft Franz Mehl, Gerhard Förstel und Hans Marsching geehrt werden.

Eine ganz besondere Ehre wurde unserem Treuen Fahnenteam zuteil.

In Anerkennung und Würdigung der besonderen Verdienste als Fahnenträger/ Fahnenbegleiter, wird den Kameraden Stefan Derfuß, Hans Nägel und Martin Beck, als 88, 89 und 90 Inhaber, das Fahnenträgerabzeichen des Bayerischen Soldatenbundes in GOLD verliehen.

Sichtlich überrascht und emotional gerührt, nahm unser Fahnenteam die Auszeichnung entgegen.

Gegen Mittag schloss 1. Vorsitzender Nägel Markus die Generalversammlung der Krieger- und Soldatenkameradschaft mit einem Dank an alle fürs Hiersein, jetzt, fürs Mitmachen bei den Veranstaltungen im Jahreslauf und fürs Mittun und Mitdenken für die Soldatenkameradschaft Effeltrich.

Freiwillige Feuerwehr Gaiganz

Für die Zukunft gut gerüstet

Die bereits bestehende Jugendgruppe der Freiwilligen Feuerwehr Gaiganz bekam im Januar 2020 Zuwachs von vier weiteren Jugendlichen. Aktuell besteht die Jugendgruppe aus einer stolzen Anzahl von zwölf Feuerwehranwärtern. Wir wünschen Jule Messingschlager, Felicitas Häfner, Kevin Häfner und Marian Meister viel Spaß und Durchhaltevermögen bei ihrer Ausbildung.

Nach 18 Monaten intensiver Ausbildung konnten Sibylle Schneider und Jürgen Schettle, das Basismodul der Modularen Truppmannausbildung mit der Abschlussprüfung am 01.02.2020 in Kunreuth erfolgreich abschließen.

Freie Wähler Effeltrich/Gaiganz e.V.

Liebe Bürgerinnen und Bürger, die Freien Wähler Effeltrich/Gaiganz möchten Sie herzlich einladen. Nach dem Motto **„I red` mit!“** wollen wir mit Ihnen weiter im Gespräch bleiben.

Deshalb dürfen wir erneut auf unsere noch ausstehende Veranstaltung hinweisen.

Wir möchten Sie am Mittwoch, den **11.03.2020 von 18:00 – 20:00** Uhr wieder ins **„Gasthaus zur Post“** einladen.

Nutzen Sie die Möglichkeiten mit uns Freie Wähler und unserem Bürgermeisterkandidaten Peter Lepper zu diskutieren.

Über unsere Homepage **fw-effeltrich.de** können sie sich stets über unsere Kandidaten und Themen informieren.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

Die Vorstandschaft

Schützenverein Frankonia Effeltrich

Am Samstag, den 08. Februar 2020, fand im Schützenlokal „Zur Linde“ die diesjährige Faschingsveranstaltung der Frankonia-Schützen statt.

Am Anfang der Veranstaltung wurde die Preisverteilung für das in der Vorwoche stattgefundene Strohschießen vorgenommen.

Die diesjährige Strohscheibe gewann Reiner Tischner (29,3 Teiler) vor Stephanie Stoehr (33,5 Teiler) und Sebastian Bertholdt (39,1 Teiler).

Die Glücksscheibe gewann Anne Schmidt (2 Schuss: 131,7 Teiler) vor Alexander Stoehr (132,5 Teiler) und Matthias Bertholdt (149,7 Teiler).

Gewinner der Bärenscheibe war Brigitte Stifter (3 Schuss: 489,8 Teiler) vor Belinda Messingschlager (712,9 Teiler) und Anna Heumann (809,6 Teiler).

Auch dieses Jahr beschoss man wieder die Überraschungsscheibe.

Bei der Jugendklasse gewann Eva Heumann (66 P.) vor Johanna Schmidt (45 P.) und Antonia Kraft (44 P.).

Gewinner der Schützenklasse war Claudia Kraft (56 P.) vor Gerhard Batz (55 P.) und Uwe Kandler (53 P.).

Nach der Preisverteilung ging man zum unterhaltsamen Teil des Abends über.

Hans Bader sorgte als Schönheitskönigin wieder für großes Gelächter. Er wurde musikalisch unterstützt von Alfons Freund.

Brigitte Stifter und Thomas Heumann trugen ein Zwiegespräch zwischen einem Bauern und dessen Tochter vor.

Der Alleinunterhalten Jürgen Binder führte musikalisch durch den Abend.

Die Frankonia Schützen feierten bei guter Stimmung bis in die Morgenstunden und freuen sich auf die nächste Faschingsveranstaltung.

Schützenverein Bavaria Effeltrich 1953 e.V.

Einladung zum Brotzeitschießen

„Dem Hunger geht es an den Kragen“

Unter diesem Motto veranstalten wir wieder unser beliebtes Brotzeitschießen. Mit tollen Preisen kann man sein derzeitiges Körpergewicht nachhaltig bekämpfen. An den folgenden Schießtagen kann man seine *„Pool-position“* zur Preisverleihung festlegen.

Freitag: 13.03.2020 ab 18:30 - 21:00 Uhr sowie
Montag: 16.03.2020 ab 18:30 - 21:00 Uhr

Die Preisverteilung findet am **Samstag den 28.03.2020 ab 18:30** Uhr im Schützenheim statt.

Für eine zünftige Brotzeit wird wieder bestens gesorgt.

Auf Euer Kommen freut sich das Bavaria -Team.

68. Gauschützentag des Schützengaus Oberfranken West am 22.03.2020

Der Schützenverein Bavaria Effeltrich 1953 e.V. richtet am 22.03.2020 den diesjährigen 68. Gauschützentag des Schützengaus Oberfranken West aus. Dieser findet in der Hesselbach-Halle (Schulsporthalle) in Effeltrich statt. Die Veranstaltung beginnt um 9:00 Uhr mit einem Gottesdienst in der Pfarrkirche St. Georg.

Nach der Kirche ca. 10:00 Uhr wird der Schützenzug mit Musik zum Veranstaltungsort in die Hesselbach-Halle (Schulsporthalle) begleitet.

Die geschlossene Versammlung beginnt um 10:30 Uhr

Die Bavaria Schützen*innen heißen ihre Gäste herzlich Willkommen und wünschen der Versammlung einen guten Verlauf.

Organisation für das Bavaria-Team gilt:
Aufbau am Samstag den 21.03.2020 um 8:30 Uhr
Abbau nach der Versammlung am 22.03.2020
Helferliste im Aushang im Schützenheim (SF2)

Jagdgenossenschaft Gaiganz

Am Samstag, den 21. März 2020 findet um 19:00 Uhr im Feuerwehrhaus in Gaiganz die jährliche nichtöffentliche Versammlung der Jagdgenossenschaft Gaiganz statt.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Bericht des Jagdvorstandes
3. Bericht des Schriftführers
4. Kassenbericht
5. Entlastung der Vorstandschaft
6. Bericht des Jagdpächters
7. Antrag um Jagdpachtverlängerung
8. Verwendung des Jagderlöses
9. Wünsche und Anträge

Zu dieser Versammlung ergeht an alle Grundstückbesitzer herzliche Einladung. Um pünktliches erscheinen wird gebeten den vor der Versammlung findet das Jagdessen statt.
Jagdvorsther, Josef Meister

BBV Ortsverband Effeltrich

Landfrauen Sonderzugreise nach Augsburg

Liebe Landfrauen,

die diesjährige Sonderzugreise geht nach Augsburg. Dort angekommen erwartet uns eine zweistündige Stadtführung zu Fuß oder eine einstündige Stadtführung mit der Straßenbahn. Wir erfahren alles Wissenswerte über eine der ältesten Städte in Deutschland, z. b. über das Rathaus, den Palästen der Maximilianstraße, den Goldenen Saal, der „Fuggerei", den ottonischen Dom St. Maria, und und und... Der Nachmittag steht zur freien Verfügung.

Termin: am 29. April 2020

Abfahrt ist um ca. 7.15 Uhr in Baiersdorf (Die genaue Abfahrtszeit wird noch bekannt gegeben!)

Ankunft ist um ca. 21.00 Uhr in Baiersdorf

Reisepreis: 59,50 Euro p.P. mit Straßenbahnrundfahrt (anstatt Stadtführung) **64,50 Euro p. P.**

Anmeldeschluss ist der 18.März 2020 bei Renate Marsching, Tel. 09133 / 768325 oder bei Irene Nögel, Tel. 09133 / 3760.

Wir bitten Euch, uns den Reisepreis bei der Anmeldung zu geben. Danke

Die Anmeldung erfolgt nach Windhundverfahren, deshalb meldet Euch schnell an, wenn Ihr mitfahren wollt. Ich werde die Anmeldung am 19.03. in der Geschäftsstelle abgeben.

Genießt diese Reise mit dem BBV-Sonderzug mit Gleichgesinnten und laßt Euch von der zauberhaften Stadt Augsburg inspirieren.

Eure Ortbäuerin Renate Marsching und ihrer Stellvertreterin Irene Nögel

Trachtenverein Effeltrich

Generalversammlung

am Samstag, den 14.3.2020 – Beginn: 19.30 Uhr
Gasthaus „Zur Linde" mit folgender Tagesordnung:

- Gedenken an die verstorbenen Mitglieder
- Begrüßung und Bericht 1. Vorstand Bernhard Kotz
- Bericht Schriftführerin
- Bericht Kassiererin
- Bericht der Kassenprüfer
- Entlastung Kassiererin und Vorstandschaft
- Wünsche und Anträge

Herzliche Einladung an alle Mitglieder.

DJK-SpVgg Effeltrich 1924 e.V.

Einladung und Tagesordnungspunkte zur Generalversammlung der DJK-SpVgg Effeltrich 1924 e.V.

am Samstag, den 28.03.2020, 19.45 h im Vereinsheim:
gez. Vorstandschaft

1. Begrüßung der Versammlung durch den Vorstand
2. Totenehrung
3. Bericht des Vorstandes
4. Berichte der Abteilungen
5. Bericht des Schriftführers
6. Bericht zur Kasse
7. Entlastung der Vorstandschaft
8. Ehrungen
9. Neuwahlen
10. Wünsche und Anträge
11. Sonstiges
12. Schlusswort

Wünsche und Anträge sind bitte bis eine Woche vor der Versammlung an einen der Vorstände zu richten, gerne aber auch per Mail an folgende Adressen:
Wolfgang.erner1@gmx.de
Uwe-brechelmacher@t-online.de

Poxdorf

Obst- und Gartenbauverein Poxdorf

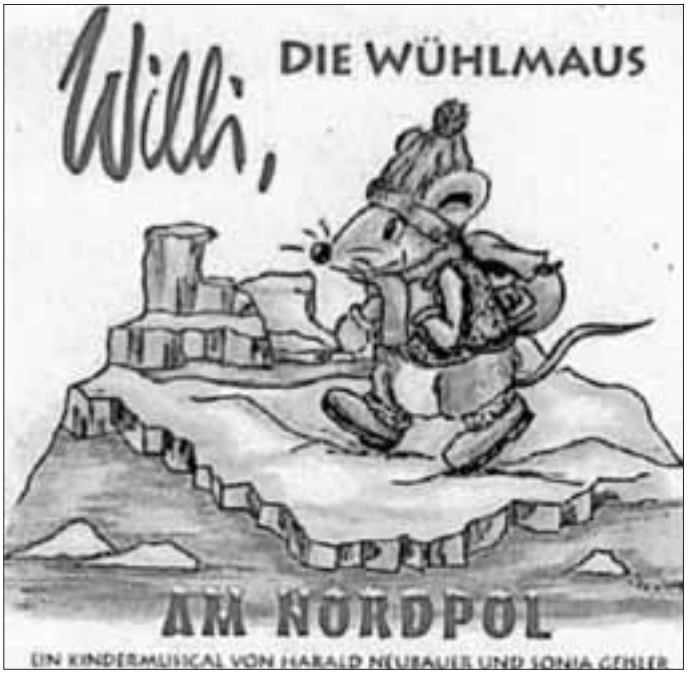
Kindermusical am Sonntag, 22.03.2020

„Willi, die Wühlmaus am Nordpol"

Willi, die Wühlmaus kommt wieder nach Poxdorf. Nach dem guten Besuch des Kindermusicals im vergangenen Jahr haben wir uns entschlossen, Willi Wühlmaus diesmal auf ihrer Reise an den Nordpol zu begleiten.

Jetzt hat sie sich vorgenommen ihren Freund, den Eskimojungen Tikaani zu besuchen. Bei der Wanderung durch die Arktis begegnet sie vielen interessanten Tieren, der Schneeeule Eugenie, dem mächtigen Eisbären, dem Walross mit den großen Zähnen, aufgeregt gackernden Schneehühnern und den Pinguin-Rockstar Pepino. Außerdem muss Willi die kleine heulende Robbe beruhigen.

Zu diesem Kindermusical, aufgeführt vom Team um Harald Neubauer und Sonja Geisler (Bandmitglieder der Moskitos), sind alle Kinder und ihre Eltern aus Poxdorf, Effeltrich, Gaiganz und den umliegenden Ortschaften herzlich eingeladen.



Wo: Turnhalle Poxdorf, Beginn 16.00 Uhr,
Einlass ab 15.30 Uhr

Das Musical dauert gut 1 h,

Eintritt für Kinder und Erwachsene 7 €.

Kartenvorverkauf Baumschule Schmitt Poxdorf, Telefon 1049.

Bitte nicht vergessen: Unser Obstbaumschnittkurs findet am 07.03.2020 um 9.30 Uhr statt. Start am Dorfbrunnen am Ortseingang von Baiersdorf kommend.

Weitere Infos unter www.ogv-poxdorf.de

Schützenverein Edelweiß Poxdorf e.V.

Einladung zur Generalversammlung

Am Samstag, **28. März 2020** findet im Schützenheim die diesjährige Generalversammlung mit Neuwahlen statt.

Beginn ist um 20 Uhr.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Totengedenken
3. Protokollverlesung
4. Kassenbericht
5. Entlastung des Kassiers
6. Jahres- und Sportbericht
7. Bericht des Vorstandes
8. Entlastung der Vorstandschaft
9. Ehrungen
10. Neuwahlen
11. Wünsche und Anträge

Anträge sind rechtzeitig, spätestens eine Woche vor der Mitgliederversammlung, in schriftlicher Form beim ersten Vorsitzenden, Horst Batz, Am Anger 1, 91099 Poxdorf einzureichen.

Blaskapelle Poxdorf

Einladung Mitgliederversammlung

Zu unserer Mitgliederversammlung am Freitag, den **13.03.2020**, um 19:30 Uhr im Musikheim der Blaskapelle Poxdorf laden wir alle Mitglieder, Ausbilder, Dirigenten und Gönner recht herzlich ein.

Filmvortrag
Bereits ab 17:30 Uhr sowie im Anschluss der Mitgliederversammlung wird der Film des Adventskonzertes von Alfred Reck gezeigt. Hierzu ergeht herzliche Einladung.

Die Vorstandschaft

Der Tag unserer

diamantenen Hochzeit

war für uns sehr schön.

Herzlichen Dank für die festliche Gestaltung des Gottesdienstes an unseren Pfarrer Dellermann und dem Kirchenchor unter der Leitung von Benno Kern, dem Trachtenverein, Frauenbund, den singenden Bäuerinnen, Rosi Kraus, Michael Hofmann, Thorsten Glauber und der Gemeinde.

Ganz besonderen Dank unseren Kindern mit Familien sowie Verwandten, Freunden und Nachbarn.

Georg und Hildegard Bayer

Effeltrich, im Februar 2020

auto GRAU GmbH
Die Mehrmarkenwerkstatt
• Neuwagen • EU- Neuwagen • Jahreswagen • Gebrauchtwagen • Service lt. Hersteller incl. Mobilitätsgarantie
• KFZ-Reparaturen • Bremsenservice • Fahrzeugdiagnose • Reifenservice • Achsvermessung
• HU+AU im Haus • Klima-Service • Unfallinstandsetzung • Lackierung • Ersatzwagen • E-Mobility Service
Fränkische-Schweiz-Str. 20
Tel. 0 91 33 / 29 94
www.auto-grau.com
91094 Langensendelbach

BESTATTUNGEN SÜLZEN
MARCUS UND GABRIELE SÜLZEN
BESTATTUNGSVORSORGE
hilft Ihren Angehörigen in den Tagen des Abschieds.
Sprechen Sie mit uns über Bestattungsformen und Ihre ganz persönlichen Vorstellungen.
Gerne beraten wir Sie hierzu ausführlich.
BAIERSDORF
Wellerstädter Hauptstr. 12
91083 Baiersdorf
Telefon 09133-47 94 44
ERLANGEN
Zimmermannsgasse 1a
91058 Erlangen/Bruck
Telefon 09131-28 28 0
www.bestattungen-suelzen.de

MEIN RAUMAUSSTATTER KAIROS
GARDINEN
SONNENSCHUTZ
INSEKTENSCHUTZ
POLSTEREI
BODENBELÄGE
KLAUS FÖRTSCH
Neunkirchener Straße 26 | 91077 Hetzles
Tel. 0 91 34 - 51 00
foertsch@kairos-raumausstatter.de
www.kairos-raumausstatter.de

LORENZ
CONTAINERDIENST
Telefon 09134/909275

HOLZBAU ERLWEIN
SEIT 1953
Ihr regionaler Partner bei Bestandsbauten
Mehr Licht = Dachfenster | Mehr Sicherheit = Carport
Mehr Platz = Anbau & Aufstockung
Mehr Effizienz = Sanierung & Modernisierung
☎ 09199 442 | www.holzbau-erlwein.de

Kosmetikstudio Monika Kattan
KOSMETIK
PERMANENT MAKE UP
MED. FUSSPFLEGE
Tel. 09133-4041
Zur Zeile 15 - 91090 Effeltrich
MAIL info@kosmetik-studio-kattan.de
WEB kosmetik-studio-kattan.de

Drucksachen aller Art

Forchheimer Straße 25
91077 Neunkirchen a. Br.
Tel. 09134 / 99820
stengl@t-online.de
DIE DRUCKEREI Stengl OHG

radio marsching
tv • sat • elektrogeräte • service
Zur Zeile 6 • 91090 Effeltrich • Telefon (09133) 17 73

Service | Audi Service | SEAT | ŠKODA | Service
- Neuwagen
- Gebrauchtwagen
- EU-Fahrzeuge
- Inspektion
- Express-Service
- Reifenservice
- Unfallreparaturen
- Leihwagenservice
- Stoßdämpferprüfstand
- Achsenvermessung
- Autoglasreparatur
- Waschanlage

Jetzt neu bei uns:
Karosseriearbeiten und Lackiererei für alle Fabrikate
AUTOHAUS BAUMANN
Industriestraße 5 91083 Baiersdorf
Telefon 09133 - 4755-0 Fax 09133-475525
www.vw-baumann.de

EICHENMÜLLER GMBH
MEISTER-BETRIEB
DACHDECKEREI
Lindenstraße 1, 91356 Kirchehrenbach
Tel. 0 91 91 / 9 45 29 oder 79 79 97
Fax 0 91 91 / 9 45 29
www.eichenmueller-dach.de
- DACHNEUEINDECKUNG
- DACHUMDECKUNG
- FASSADENBAU
- FLASCHNERARBEITEN
- ISOLIERUNGEN
- GERÜST

ZIRM
GmbH & Co. KG
DACHDECKEREI
NEUEINDECKUNGEN • UMDECKUNGEN
FLACHDACHISOLIERUNGEN • BLECHARBEITEN AM DACH
Orchideenstraße 32 • 90542 Eckental-Brand
Tel. 0 91 26 / 99 11 • Fax 0 91 26 / 47 91
Mobil 01 73 / 2 00 51 00 • www.Dachdeckerei-Zirm.de
Inhaber: Roland Ruppert

Wir holen Ihr Altauto
Abmeldung gegen Gebühr. Seriös, mit Verwertungs-Nachweis.
Lorenz Recycling, Tel.: 09134/907334

- ANZEIGE -

Gesundheit & Wohlfühlen

Trockene Haut eiskalt erwischt

Frostige Temperaturen? Mit der richtigen Pflege von innen und außen ist die Haut gut geschützt.
Foto: djd/Elasten-Forschung/Adobe Stock/galinka_zhi

(djd). Es ist sprichwörtlich zum aus der Haut fahren: Wenn draußen frostige Temperaturen herrschen und drinnen die Heizungen glühen, leidet unsere Körperhülle. Sie spannt, wird trocken und gereizt und bekommt raue, schuppige Stellen. Besonders an den Ellbogen, Unterarmen, Schienbeinen und Händen plagt häufig ein lästiger Juckreiz. Im Gesicht und am Dekolleté zeigen sich unschöne Knitterfältchen. Darum ist es gerade im Winterhalbjahr so wichtig, die Haut mit den richtigen Maßnahmen zu pflegen.

Von Kopf bis Fuß gut versorgt
Rückfettende, feuchtigkeitsspendende Cremes und Lotionen sind hier oft der erste Ansatzpunkt. Vor allem exponierte Partien wie Ohren, Hände, Lippen, Wangen und Nase sollten bei Außentemperaturen unter acht Grad im Freien mit einer Coldcream geschützt werden. Allerdings fehlt die Nachhaltigkeit, denn die Wirkstoffe aus den von außen aufgetragenen Pflegeprodukten können die Hautbarriere nicht überwinden und so die tiefen Hautschichten nicht erreichen. Es gibt jedoch eine Möglichkeit, die Haut von Kopf bis Fuß mit einer einzigen Maßnahme gut zu versorgen - nämlich von innen. Das Stichwort dafür heißt Kollagen. „Das Strukturprotein bildet in den tiefen Hautschichten das Grundgerüst für eine elastische und gut durchfeuchtete Haut", erklärt Wissenschaftler Dr. Philipp Rommelmann. Wie genau das funktioniert, liest man unter www.elasten.de. Aber mit zunehmendem Alter oder durch ungünstige Umwelteinflüsse wird Kollagen immer stärker abgebaut. „Dann können spezifische Kollagen-Peptide zum Trinken die Zellen in der Haut stimulieren, wieder mehr körpereigenes Kollagen und Hyaluron einzulagern", so Dr. Rommelmann. Der spezielle [HC]-Kollagen-Komplex in Elasten Trinkampullen aus der Apotheke beispielsweise weist eine hohe Übereinstimmung mit dem natürlichen menschlichen Kollagen auf und ist dadurch besonders effektiv und gut verträglich. Studien mit dem Präparat haben gezeigt, dass die regelmäßige Einnahme schon nach vier Wochen die Hautfeuchtigkeit deutlich und nachhaltig erhöht.

Aufs Raumklima achten
Auf diese Weise ist die Haut im Winterhalbjahr schon einmal besser gewappnet. Zusätzlich sollte die Raumfeuchtigkeit gezielt verbessert werden - etwa durch Luftbefeuchter oder Wasserschalen auf der Heizung. Weiterhin kommt eine vitamin- und nährstoffreiche Ernährung der Körperhülle ebenso zugute wie eine reichliche Flüssigkeitsaufnahme. Und schließlich sollte man auf warme und bequeme Kleidung aus hautfreundlichem und atmungsaktivem Material achten, das nicht noch zusätzlich reizt.

20 Jahre · 20 Jahre 20 Jahre · 20 Jahre · 20 Jahre · 20 Jahre · 20 Jahre

KRÄUTERLÄDLA
VOGELSTRASSE 11
91301 FORCHHEIM
TEL.: 0 91 91 / 70 47 88
FAX: 0 91 91 / 9 79 95 01

Große Auswahl an losen Tees:
- z.B. Grüntee BIO Japan
- Gelber Tee aus China
- Früchtetee BIO Ingwer-Orange
- Rotbuschtee Hanf-Banane
- Kräutertee Golden Curcuma-Chai
- Kräutertee Hanf Pur

Im Sortiment:
- Meine Base
- Hagebuttenpulver
- 7-Kräuter-Bitter-Pulver
- Räucherwerke und Zubehör
- Heilkräuter von Arnika bis Zinnkraut
- Gewürze von Anis bis Zimt

Öffnungszeiten: Mo.-Di. 9.30-13.00 Uhr, Mi. geschlossen!
Do.-Fr. 9.30-13.00 u. 14.00-17.00 Uhr, Sa. 10.00-13.00 Uhr

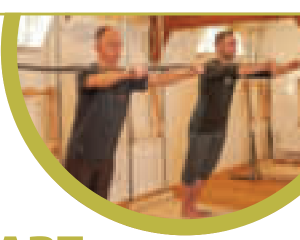
In unseren Räumen Hermes-Paket-Shop · Paketversand (Inland) ab 3,90 Euro

- Manuelle Therapie • Krankengymnastik
- Manuelle Lymphdrainage • Kinesiotape
- spezielle Kiefergelenksbehandlung
- Skoliosetherapie nach K. Schroth
- Hausbesuche

Praxis für Physiotherapie Saskia Wibiral
WIB
Physiotherapie • Sporttherapie • Prävention

Fichtenstraße 21 (Zugang Lärchenstr.) • 91094 Langensendelbach
Tel. 09133 - 767730 • www.physiotherapie-langensendelbach.de

wohl fühlen
find your balance



NEUER KURSSTART

Steigern Sie mit **Yoga und Pilates** Ihre Leistungsfähigkeit oder beseitigen Sie Beschwerden Ihres Bewegungsapparates und sichern Sie sich Ihren Kursplatz. **Beginn: 20. April.**

Mit unserem qualifizierten Team bieten wir **Physiotherapie**, **Manuelle Therapie**, **Lymphdrainage**, **osteopathische Behandlungen** und Behandlungen nach **Liebscher&Bracht** sowie **Rehasport** an – für alle Kassen und privat.

Infos unter **www.praxis-wohlfuehlen.de**

wohlfühlen – Physiotherapie, Prävention und Wellness
Lohranger 8 · 91361 Pinzberg · Tel. 09191 702 145
Marktplatz 14 · 91301 Forchheim · Tel. 09191 340 58 75
info@praxis-wohlfuehlen.de · www.praxis-wohlfuehlen.de

Gesundheit & Wohlfühlen

- ANZEIGE -

Ihr Schuh- und Orthopädieservicegeschäft in Forchheim
Gesunde Füße - besser leben

Wir fertigen für Sie speziell:

Einlagen am hängenden Fuß, die die Spiraldynamik des Fußes perfekt unterstützen und trainieren.

Handgefertigt nur nach Terminabsprache.

LANGHELDT
Schuh- & Orthopädieservice

GERNE KÜMMERN WIR UNS AUCH UM IHREN SCHUH!

Schuhreparaturen aller Art

Absatz lose?
Sohle durchgelaufen?
Schnürsenkel kaputt?
Oder fehlt einfach der Glanz.

32 Jahre Meisterfach-betrieb

... WENN ES DEM SCHUH GUT GEHT, DANN GEHT ES IHREM FUß BESTENS

Apothekenstraße 16 Telefon 09191/80081
91301 Forchheim Mail: info@langheldt.de

Mo., Do., Fr, 9.00 – 18.00 Uhr Mittwoch geschlossen
Di., Sa. 9.00 – 13.00 Uhr

Beeren-Smoothie für einen schönen Start in den Tag

Beautyfood: Himbeeren enthalten besonders viele Antioxidantien.
Foto: djd/Jentschura International

Beauty-Smoothie

(djd). Beeren-Smoothie für einen schönen Start in den Tag

Zutaten für ein Glas:

- 75 ml Haferdrink

- evtl. noch etwas Wasser

- 75 g rote Beeren, frisch oder tiefgekühlt

- 1/2 kleine Banane

- 1 TL Zitronensaft

- 2 EL Getreideflocken, z. B. „MorgenStund“

- 1 bis 2 Minzblätter, nach Geschmack

Zubereitung: Alle Zutaten klein schneiden, in einen Standmixer geben und gut mixen. Statt etwas Wasser kann man auch einen Eiswürfel mit in den Mixer geben. Bei trockener Haut zusätzlich 1 TL Hanföl unterrühren. Weitere Anregungen gibt es unter www.p-jentschura.com.

Foto: djd/Jentschura International/VGstockstudio/shutterstock

- Anzeige -

Schuh- und Orthopädieservice Langheldt in der Apothekenstraße steht seit über 30 Jahren für besten Service und Problemlösungen an Fuß und Schuh.

Egal, ob Einlagen benötigt werden oder eine Schuhreparatur ansteht, Schuhmachermeister Lutz Langheldt und sein Team stehen Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung. Bekannt sind vor allem die speziell angefertigten Einlagen am hängenden Fuß, die die Spiraldynamik des Fußes perfekt unterstützen und trainieren. Diese werden handgefertigt und der große Vorteil ist, nach Anfertigung können die Einlagen sofort getragen und mitgenommen werden.

Gerne kümmert sich das Team natürlich auch um Ihren Schuh! Schuhreparaturen aller Art – Sohlen, Absätze, Spitzen, Ecken, Klebearbeiten, Decksohlen, Futter u. v. m. gehören seit jeher zum Metier der Schuhmacherei Langheldt. Schnürsenkel aller Art, ob quietschbunt, dehnbar oder gediegen, gehören ebenso zur Produktpalette wie Schuhcreme für Leder in vielen Farben, Imprägnierspray für alle Leder- und Textilarten (auch in Farbe), Schuhduft (für den Fall der Fälle), Reinigungsschaum (wenn es hartnäckig wird) sowie Schuhspanner und Reinigungsbürsten. Und auch wenn der Schuh mal wieder drückt oder zwickt – Schuhe weiten kein Problem! Der Slogan: Wenn es dem Schuh gut geht, dann geht es dem Fuß bestens – ist Programm!

Ab sofort gibt es auch Pflegeprodukte für Ihre Füße von Allpresan! Verwöhnen Sie doch einmal Ihren Fuß – egal ob es trockene Haut ist oder der pflegebedürftige Diabetikerfuß. Sie finden sicher das passende Produkt, auch für den aktiven Sportler.

WITTICH MEDIEN

STELLEN Markt

Weitere Stellenangebote online unter wittich.de/jobboerse

SCAN MICH

PFISTER ERDBAU GmbH

Für Sie unterwegs seit 1954

✓ **Erdbau** ✓ **Abbruch** ✓ **Container**
✓ **Schotter** ✓ **Sand / Kies** ✓ **Mutterboden**

LUST AUF VERÄNDERUNG? WIR SUCHEN

BAGGER- / LKW-FAHRER

Schubertstr. 9, 91090 Effeltrich
Tel.: 09133 / 77910, Fax: 09133 / 5809
www.pfister-erdbau.de
pfister-erdbau@t-online.de

Reinigungskräfte gesucht (m/w/d)

Weck

Langensendelbach, Bräuningshof,
auf 450-€-Basis.
Forchheim, 3 Std. täglich, Teilzeit.
Gebäudereinigung Weck
Tel. 0911/8103233
Ihr Meisterbetrieb aus Kalchreuth

Regionaler Stellenmarkt

WITTICH MEDIEN LINUS WITTICH
Lokal informiert. Druck. Internet. Mobil.

LINUS WITTICH.
Ganz nah bei Ihnen.

Als der Marktführer für die Herausgabe und Herstellung von Amts- und Mitteilungsblättern für Städte und Gemeinden in ganz Bayern beschäftigen wir an unserem Standort in Forchheim ca. 80 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter.
Wir geben ca. 200 verschiedene Amts- und Mitteilungsblätter heraus, verlegen diverse Broschüren und Magazine und betreiben neben etlichen Internet-Aktivitäten auch einen Online-Druckshop.

Zur Unterstützung in der

Lohn- / Gehalts-buchhaltung

suchen wir Sie (m/w/d).

Was es bei uns zu tun gibt?
- Erstellen von Lohn- und Gehaltsabrechnungen
- Pflege von MA-Stammdaten
- Führen von Lohnkonten
- Erstellen von Meldungen + Bescheinigungen
- Erstellen von Buchungsbelegen
  für die Finanzbuchhaltung

Wäre das etwas für Sie?
Dann sollten wir uns die Zeit nehmen, miteinander zu reden.

Bitte senden Sie Ihre Bewerbung per E-Mail an:
personal@wittich-forchheim.de

WITTICH MEDIEN LINUS WITTICH
Lokal informiert. Druck. Internet. Mobil.

www.wittich.de

Reinigungskraft (m/w/d)

Für unsere Büro-, Aufenthalts- und Ausstellungsräume suchen wir ab sofort eine zuverlässige Reinigungskraft (m/w/d).

Arbeitszeit
• täglich 2-3 Stunden (Mo-Fr) ab 16.00 Uhr oder später

Was sollten Sie mitbringen?
• sorgfältige und schnelle Arbeitsweise
• Selbstständigkeit und große Einsatzbereitschaft
• Teamgeist

Interessiert?
Dann senden Sie bitte Ihre Kurzbewerbung
(Infos zu Ihrer Person oder Lebenslauf) an:

LINUS WITTICH Medien KG
Herrn Christian Zenk
Peter-Henlein-Straße 1
91301 Forchheim

Gerne auch per E-Mail an: c.zenk@wittich-forchheim.de