



Abfallinfo März 2021

Ab März wird die Biotonne wieder wöchentlich geleert

Ab März werden die Biotonnen im Landkreis Forchheim wieder jede Woche geleert, dies gilt bis Ende November. In die Biotonne dürfen **keine Plastiktüten** (auch keine „Bio“-Plastiktüten) gegeben werden. Nehmen Sie zum Vorsortieren Papiertüten oder Zeitungspapier.

Die jeweiligen **Abfuhrtermine** finden Sie im Abfallkalender oder auf www.abfalltermine-forchheim.de. Dort können Sie sich am Vortag per E-Mail an Ihre Abfuhrtermine erinnern lassen, Ihre Abfuhrtermine in Ihren digitalen Kalender herunterladen und einen Jahreskalender mit Ihren persönlichen Abfuhrterminen ausdrucken.

Bitte beachten Sie, dass die **Gelben Tonnen** im Auftrag der Dualen Systeme aufgestellt und geleert werden. Wenden Sie sich bei Fragen oder Änderungswünschen nicht an das Landratsamt sondern direkt an die Firma Hofmann: 0800 / 1004 337 oder www.hofmann-denkt.de/gelbe-tonne-forchheim

Vereine und Institutionen unserer Mitgliedsgemeinden

Unser Mitteilungsblatt soll künftig noch besser, schöner und übersichtlicher gestaltet werden. Wenn wir derzeit auch alle nicht so viel zu berichten haben, es kommen hoffentlich auch wieder andere/ bessere Zeiten und dann wollen wir gerüstet sein.

Wir haben nun die Möglichkeit künftig für jeden Verein (s) ein eigenes Wappen / Logo entsprechend anzulegen und auch dann immer am Beginn eines entsprechenden Berichtes/Beitrages/Textes dieses auch einzupflegen. Dies würde auch bedeuten das künftig die Berichte, Texte und Beiträge jedes Vereins besser, übersichtlicher und schneller zu finden sind. Außerdem repräsentiert es jeden Verein in seiner Außendarstellung besser als nur die reine Überschrift vom jeweiligen Verein.

Was wir dazu benötigen:

Am besten ein farbiges PDF mit einer hohen Auflösung!

Farbig ist nicht Pflicht, jedoch käme es besser zur Geltung wenn man beispielsweise mal die Titelseite gebucht hat.

Schickt dies bitte an folgende Adresse: erner@effeltrich.de.

Bei Rückfragen könnt ihr euch sehr gerne einfach auch telefonisch mit mir in Verbindung setzen, entweder dienstlich unter der 09133-779220 oder auch gerne privat übers Handy. Es wird etwas Zeit in Anspruch nehmen bis wir dies alles umgesetzt haben, wir bitten also um ein wenig Geduld, sollte nicht alles sofort perfekt laufen.

Wir freuen uns über eine rege Beteiligung!

Redaktionsschlusshinweis

Annahmeschluss für redaktionelle Beiträge ist **Donnerstag, 08:00 Uhr**, in den jeweils **ungeraden Kalenderwochen**. Artikel sind ausschließlich an nachrichtenblatt@effeltrich.de zu senden.

AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN

Gemeinderat- und VG-Sitzungen

Gemeinderatsitzungen

Beginn in der Regel jeweils 19 Uhr

Die nächsten Sitzungen der Gemeinde Poxdorf:

März: 22.03.2021; GS Poxdorf
 April: 26.04.2021; GS Poxdorf
 Mai: 17.05.2021; GS Poxdorf
 Juni: 21.06.2021; GS Poxdorf
 Juli: 26.07.2021; GS Poxdorf
 August: Sommerferien; keine Sitzung
 September: 27.09.2021; GS Poxdorf
 Oktober: 25.10.2021; GS Poxdorf
 November: 29.11.2021; GS Poxdorf
 Dezember: 20.12.2021; GS Poxdorf

Die nächsten Sitzungen der Gemeinde Effeltrich:

März: 08.03.2021; Turnhalle
 April: 12.04.2021; Turnhalle
 Mai: 10.05.2021; Turnhalle
 Juni: 07.06.2021; Turnhalle
 Juli: 12.07.2021; Turnhalle
 August: Sommerferien; keine Sitzung
 September: 06.09.2021; Turnhalle
 Oktober: 11.10.2021; Turnhalle
 November: 08.11.2021; Turnhalle
 Dezember: 06.12.2021; Turnhalle

Sitzungen der VG:

Werden nach Bekanntwerden veröffentlicht

Ganz wichtig ist es uns auch noch einmal folgendes zu erwähnen:

Anträge müssen spätestens 2 Wochen vor der jeweiligen Sitzung, Mittags um 12 Uhr, der Verwaltung vorliegen.

Später eingehende Anträge können dann frühestens in der nächsten Sitzung behandelt werden. Dies ist jedoch ohne Gewähr und richtet sich immer nach der Anzahl der Anträge.

Verwaltungsgemeinschaft Effeltrich

Information zur Veröffentlichung der Sitzungseinladungen und Sitzungsniederschriften

Es werden alle Sitzungsniederschriften und Einladungen zu öffentlichen Sitzungen auf den Homepages der Gemeinden und auf der Homepage der Verwaltungsgemeinschaft veröffentlicht. Die Adressen lauten www.etteltrich.de; www.poxdorf.de; www.vg-etteltrich.de.

Gemeinde Effeltrich

Veröffentlichung der Beschlüsse aus der 14. Sitzung des Gemeinderates Effeltrich vom 08.02.2021

1 Bürgeranfragen

Zur Kenntnis genommen

2 Vollzug der Geschäftsordnung; Bekanntgabe von Beschlüssen aus der nichtöffentlichen Sitzung vom 25.01.2021

Zur Kenntnis genommen

3 Genehmigung der öffentlichen Niederschrift der Sitzung vom 25.01.2021

Beschluss:

Der Sitzung vom 25.01.2021 wird zugestimmt.

Einstimmig beschlossen Ja: 12 Nein: 0 Anwesend: 12

4 Bauvoranfrage; ehem. Gasthaus Merkel, FlNr. 17 Gkg. Effeltrich; Umnutzung zum Haus der Vereine, Zustimmung zu den Planinhalten

Beschluss:

Der Gemeinderat Effeltrich stimmt den Planinhalten der förmlichen Bauvoranfrage über das Gebäude „Gasthaus Merkel“ in

Effeltrich zu. Die Unterlagen sollen beim Landratsamt Forchheim eingereicht werden.

Der Gemeinderat stellt das planungsrechtliche Einvernehmen gem. § 36 BauGB zum Antrag zur Behandlung einer Bauvoranfrage; Umnutzung zum Haus der Vereine; BVZ 4-21-EF entsprechend der eingereichten Planungsunterlagen in Aussicht.

Mehrheitlich beschlossen Ja: 13 Nein: 1 Anwesend: 14

5 Behindertengerechter Umbau des Rathaus Effeltrich; Überarbeitung der Planungen Kostenvergleich

Beschluss:

Der Gemeinderat Effeltrich beschließt, das Rathausgebäude Effeltrich nach dem Modell Nr. 2 mit einer Kostenschätzung von 1.589.006,30 € umbauen zu lassen.

Der Gemeinschaftsversammlung wird empfohlen, dem ebenfalls zuzustimmen.

Mehrheitlich beschlossen Ja: 10 Nein: 4 Anwesend: 14

6 Antrag zur Behandlung einer Bauvoranfrage; Errichtung von vier Reihenhäusern; auf dem Grundstück Fl.Nr. 146 Gkg. Effeltrich (Prellergasse 1); BVZ 1-21-EF

Beschluss:

Der Gemeinderat stellt das planungsrechtliche Einvernehmen gem. § 36 BauGB zum Antrag zur Behandlung einer Bauvoranfrage; Errichtung von vier Reihenhäusern; auf dem Grundstück Fl.Nr. 146 Gkg. Effeltrich (Prellergasse 1); BVZ 1-21-EF entsprechend der eingereichten Planungsunterlagen, unter der Voraussetzung, dass die entsprechende Sondervereinbarung für die abwassermäßige Erschließung beim Bauantrag vorliegt, in Aussicht.

Einstimmig abgelehnt Ja: 0 Nein: 13 Anwesend: 13

7 Antrag auf Erteilung einer Baugenehmigung; Neubau eines Einfamilienhauses mit Büro und Doppelgarage; auf dem Grundstück Fl.Nr. 46 Gkg. Effeltrich (Nähe Bergstraße); BVZ 2-21-EF

Beschluss:

Die Gemeinde Effeltrich erteilt das planungsrechtliche Einvernehmen gem. § 36 BauGB zum Antrag auf Erteilung einer Baugenehmigung; Dachgeschossausbau zur zweiten Wohneinheit auf dem Grundstück Fl.Nr. 46 Gkg. Effeltrich (Nähe

Verwaltungsgemeinschaft Effeltrich
Forchheimer Straße 1
91090 Effeltrich

info@etteltrich.de
www.vg-etteltrich.de

Fax: 09133 / 1324

Mitgliedsgemeinden:



Gemeinde Effeltrich



Gemeinde Poxdorf

Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag, Mittwoch, Freitag

08:00 Uhr - 12:00 Uhr

Donnerstag

14:00 Uhr - 18:00 Uhrstelll

Bürgermeister	E-MailTel. 09133 / 7792 -?
Gemeinde Effeltrich Herr Peter Lepper	lepper@etteltrich.de-18
Gemeinde Poxdorf Herr Paul Steins	steins@etteltrich.de-22
Hauptverwaltung	E-MailTel. 09133 / 7792-?
Herr Kühlwein, Geschäftsleiter, Beitragsrecht	kuehlwein@etteltrich.de-13
Herr Reißner, Bauamt technisch	reissner@etteltrich.de-21
Herr Hofmann, Bauamt rechtlich, EDV	hofmann@etteltrich.de-14
Frau Hübner, Bauamt	huebner@etteltrich.de-27
Herr Martin, Allgemeine Verwaltung	martin@etteltrich.de-26
Frau Reichel, Ordnungsamt	reichel@etteltrich.de-31
Herr Erner, Einwohnermeldeamt	erner@etteltrich.de-20
Frau Rosenthal, Passamt	rosenthal@etteltrich.de-11
Herr Reinhart, Personal	reinhart@etteltrich.de-16
Frau Rauh, Standesamt	rauh@etteltrich.de-23
Finanzverwaltung	E-MailTel. 09133 / 7792-?
Frau Keusch, Kämmerin, stellv. Geschäftsleiterin	keusch@etteltrich.de-12
Frau Seybert, Kassenverwalterin	seybert@etteltrich.de-19
Frau Siebenhaar, Gemeindesteuern, Gebühren	siebenhaar@etteltrich.de-15
Frau Seiler, Anordnungswesen, Versicherungen	seiler@etteltrich.de-25
Frau Worsch, Anordnungswesen, Versicherungen, Kindergarten	worsch@etteltrich.de-25
Bauhof	E-MailTel. 09133 / 7792-?
Herr Rohrbach, Bauhofleiter	info@etteltrich.de-0
Herr Kupfer, stellvertretender Bauhofleiter	info@etteltrich.de-0
Herr Rauh	info@etteltrich.de-0
Herr Fertich	info@etteltrich.de-0
Herr Nägel H.	info@etteltrich.de-0
Herr Nägel B.	info@etteltrich.de-0
Herr Werner	info@etteltrich.de-0
Frau Werner-Polster	info@etteltrich.de-0
Redaktion des Nachrichtenblattes	nachrichtenblatt@etteltrich.de

Bergstraße); BVZ 2-21-EF entsprechend der eingereichten Planungsunterlagen. Die zusätzlich benötigten Stellplätze sind nachzuweisen.

Einstimmig beschlossen Ja: 14 Nein: 0 Anwesend: 14

8 Antrag auf Erteilung einer Baugenehmigung; Teilabbruch eines bestehenden Gebäudes und Neubau einer Wohnung mit 3 Garagen; auf dem Grundstück Fl.Nr. 142 Gkg. Effeltrich (Zur Kirchenburg 10); BVZ 3-21-EF

Beschluss:

Die Gemeinde Effeltrich erteilt das planungsrechtliche Einvernehmen gem. § 36 BauGB zum Antrag auf Erteilung einer Baugenehmigung; Teilabbruch eines bestehenden Gebäudes und Neubau einer Wohnung mit 3 Garagen auf dem Grundstück Fl.Nr. 142 Gkg. Effeltrich (Zur Kirchenburg 10); BVZ 3-21-EF entsprechend der eingereichten Planungsunterlagen.

Einstimmig beschlossen Ja: 14 Nein: 0 Anwesend: 14

9 Anfragen und Wünsche, Sonstiges

Zur Kenntnis genommen



Notfallnummern

110 Polizei, **112** Feuerwehr

Ärztlicher Notfalldienst

Alle ärztlichen Notfalldienste und Rettungsleitstellen sind unter der Rufnummer **112** zu erreichen.

Zahnärztlicher Notfalldienst (0800/66 49 289)

www.notdienst-zahn.de

Notdienst-Tonbandansage: 0921-761647

Der Notdienst erstreckt sich auf folgende Behandlungszeit:
10.00 Uhr bis 12.00 Uhr und 18.00 Uhr bis 19.00 Uhr

Notdienst der Apotheken

Apotheken Notdienst vom Festnetz 0800/0022833

Apotheken Notdienst vom Handy 22833

www.apotheken.de

Notfallpraxis UGeF

Krankenhausstraße 8, 91301 Forchheim 09191/979630

Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag und Donnerstag 19-21 Uhr

Mittwoch, Freitag 16-21 Uhr

Samstag, Sonntag, Feiertag 09-21 Uhr

notfallpraxis@ugef.com

Ärztlicher Bereitschaftsdienst 116117

Telefon-Nr. rund um das Kanalisationsnetz

AGV-Mittlere Regnitz, Notfallrufnummern,

nachts und am Wochenende:

Ab 16.30 bis morgens 07.00 Uhr und am

Wochenende Fr. 13.00 bis Mo. 07.00 Uhr **0170/8512985**

Wasserversorgungs- Zweckverband

Leithenberg- Gruppe, Tel. 09191/13513

ELEKTRA-Effeltrich eG

(Ortsteil Effeltrich): 09133-5260

Notfall-/Entstörungsdienst, NUR nachts und am Wochenende:

09194-7391-0 (Stadtwerke Ebermannstadt);

Montag bis Freitag

jeweils von 17:00 abends bis morgens um 07:00 Uhr sowie am Wochenende und an gesetzlichen Feiertagen.



Regionalwettbewerb Oberfranken

Einladung zum 20. oberfränkischen Regionalwettbewerb Jugend forscht

Die gute Nachricht zuerst, auch in diesem Jahr findet der Regionalwettbewerb Jugend forscht Oberfranken statt. Allerdings macht es der coronabedingte Lockdown leider in diesem Jahr unmöglich, den Regionalwettbewerb als Präsenzveranstaltung durchzuführen. Um den jungen Forscher*innen dennoch die Möglichkeit zu geben, ihre Projekte vorzustellen, haben wir uns entschieden, den Wettbewerb als digitale Messe zu veranstalten.

Alle Teilnehmer(gruppen) bekommen eigene digitale Messestände, an denen sie ihre Projekte am Vormittag der Jury vorstellen werden.

Am Nachmittag bekommen dann auch Eltern, Freunde und Interessierte die Möglichkeit, die Projekte online zu besichtigen. Auch wenn die Vorbereitungen für die Teilnehmer*innen in diesem Jahr schwierig waren, haben 112 oberfränkischen Teilnehmerinnen und Teilnehmer es geschafft, ihre Arbeiten rechtzeitig abzugeben.

Gleich mehrere Arbeiten gibt es zu den Themen „Wirksamkeit von Desinfektionsmitteln und Desinfektionsspendern“, „Wirksamkeit von Masken“ und dem „richtigen Lüften im Klassenzimmer“. Dies zeigt, dass sich die Jugendlichen auch in ihrer Freizeit intensiv mit der Corona-Pandemie auseinander gesetzt haben.

Auch zum Thema Nachhaltigkeit reichten die Jugendlichen viele Projekte ein. Sie beschäftigten sich u.a. mit der Entwicklung von Dünger aus Haushaltsresten, kompostierbaren Mülltüten und biologisch abbaubare Windeln.

Wir möchten Sie einladen, sich diese spannenden Projekte bei der virtuellen Messe anzusehen. Das können Sie ganz gemütlich von Zuhause aus tun. Am 25. und 26. Februar 2021 haben Sie jeweils von 14:00 bis 16:00 Uhr die Möglichkeit, die digitalen Stände zu besichtigen. Unter dem Link:

<https://app.eu.veertly.com/v/jufooberfranken2021> kommen Sie zum digitalen Wettbewerb Jugend forscht.

Zu beachten ist, dass am 25. Februar 2021 die jüngeren Forscher*innen Oberfrankens im Rahmen des Wettbewerbs „Schüler experimentieren“ ihre Ergebnisse vorstellen, am 26. Februar 2021 präsentieren die Älteren bei „Jugend forscht“ ihre Arbeiten.

Die Preisverleihung findet in diesem Jahr ebenfalls in digitaler Form statt. Am Mittwoch, den 3. März 2021 um 17:00 Uhr können Sie der Verkündung der Sieger unter <https://www.oberfranken.de/de/projekte/jugend-forscht.php> beiwohnen. Moderiert wird die Preisverleihung von Christian Höreth, Moderator bei Radio Mainwelle.

Die Patenunternehmen, die Firma Brose Fahrzeugteile SE & Co. Kommanditgesellschaft, Coburg, die oberfränkischen Sparkassen und die Firma KSB SE & Co. KGaA aus Pegnitz sowie das Organisationsteam von Oberfranken Offensiv e.V. und die jungen Forscher*innen würden sich freuen, wenn Sie den digitalen Jugend forscht Wettbewerb und die Preisverleihung besuchen.

Internationaler Frauentag

Online-Theater-Vortrag am 08. März 2021

Am 8. März 2021 findet der Internationale Frauentag im Landkreis Forchheim erstmals online statt. Andere Zeiten, eröffnen neue Wege.

Die Frauenverbände und -organisationen und die Gleichstellungsbeauftragte des Landratsamtes Forchheim, haben sich aufgrund der aktuellen Lage dazu entschlossen, anlässlich des internationalen Frauentages am Montag, 08. März 2021 um 19.30 Uhr erstmals eine Online-Veranstaltung anzubieten. Die Teilnahme ist kostenfrei und bequem von zu Hause aus möglich. Der Zugangslink wird am Tag der Veranstaltung auf der Homepage des Landkreises Forchheim www.lra-fo.de zu finden sein.

Theater-Vortrag mit Heike Bauer-Banzhaf zu aktuellen Themen

Für den digitalen Theater-Vortrag „Für's Leben brauchste bloß säckeweise Humor und gute Nerven“ mit zum Teil aktiven Elementen, konnte Christine Galster, die Gleichstellungsbeauftragte des Landratsamtes, mit Frau Heike Bauer-Banzhaf, eine Bamberger Autorin, Schau-spielerin und Kommunikationstrainerin gewinnen. Bei der Veranstaltung wird sie aktuelle Themen, die die Frauen in dieser besonderen Zeit beschäftigen, aufgreifen und als Kioskbesitzerin und Alltagsphilosophin Gerdie Preuß Antworten darauf geben.

Frauen sind systemrelevant in allen Bereichen!

Frauen meistern den Alltag, in Familie, Beruf und Gesellschaft.

Was wäre, wenn es nicht so viele Krankenschwestern, Erzieherinnen, Altenpflegerinnen oder Kassiererinnen geben würde?

Frauen sind berufstätig, kümmern sich um die Kindererziehung, machen neuerdings nicht nur Homeoffice sondern sogar Homeschooling und führen nebenher noch den Haushalt oder kochen das Essen, während der Partner sich auf seine Tätigkeit am PC konzentriert, an Videokonferenzen teilnimmt oder ganz normal zur Arbeit geht.

Gleichberechtigung?

Gibt es einen Fortschritt bei den Frauenrechten? Haben wir heute nicht eher einen Rollback, also eine Rückentwicklung zu typischen Rollenmustern?

Work-Life-Balance? Alle Aufgaben in den eigenen vier Wänden, frau ist schon froh, alles unter einen Hut zu bekommen, egal wie.

Equal-Pay?

Wichtiges Thema, denn nach wie vor werden Frauen schlechter bezahlt, doch Homeoffice und Kurzarbeit lähmen alle Bemühungen.

Infos zum Theater-Vortrag am 08. März - Für's Leben brauchste bloß säckeweise Humor und gute Nerven

„Was hatten wir früher für einen Stress! Heute nehmen wir's mit Humor!“

Zum Glück gibt es Gerdie Preuß, unverwüstliche Kioskbetreiberin, die zu allem ihren Senf gibt und mit viel Humor die Tücken zwischen Homeoffice, Not-Kita, Supermarkt und Social Media aufs Korn nimmt. Also einmal Lebensfreude volltanken, bitte. Dazu Zuversicht und eine große Portion Humor mit Sahne.

„Für's Leben brauchste bloß säckeweise Humor und gute Nerven!“

Heike Bauer-Banzhaf findet mit ihrem Alter Ego „Gerdie Preuß“ auch im bundesdeutschen Corona-Alltag immer etwas zu lachen. Lacht doch mit!

Infos unter: Tel: 09191/86-1025

Berufliches Schulzentrum Forchheim

Virtueller Informationsabend der Staatlichen Berufsfachschulen in Forchheim

Staatliche Berufsfachschule für Ernährung und Versorgung, Forchheim

Die Ausbildungen im Bereich Ernährung und Versorgung bieten viele Möglichkeiten, die Lebensqualität zu steigern. Der Lehrplan ist vielseitig, nachhaltig und systemrelevant ausgelegt, er fördert die Kreativität.

Der Schwerpunkt der Ausbildungen liegt auf praktischen Tätigkeiten. Unsere Schüler*innen lernen eigenständig oder im Team zu planen, zu organisieren und zu arbeiten. Mit Bestehen der Abschlussprüfung „Staatlich geprüfte*r Helfer*in für Ernährung und Versorgung“ nach 2 Jahren kann der Mittlere Schulabschluss erworben werden. (Aufnahmevoraussetzung: erfüllte Vollzeitschulpflicht). Der Abschluss „Staatlich geprüfte*r Assistent*in für Ernährung und Versorgung“ nach 3 Jahren ist Basis für viele berufliche Weiterbildungen. Mit Mittlerem Schulabschluss verkürzt sich die Ausbildungszeit um 1 Jahr.

Termin: Dienstag, 09.03.2021, 18:00 Uhr

Ort: virtuell (Anmeldung bis 08.03.2021 per E-Mail an bfs.euv@bszfo.de)

Staatliche Berufsfachschule für Kinderpflege, Forchheim

Kinderpfleger*innen begleiten Kinder bei ihrer Entwicklung auf dem Weg zur Selbstständigkeit. Während der 2-jährigen Ausbildung lernen die Schüler*innen in Theorie und Praxis wie unsere Kinder mit geeigneten Methoden individuell gefördert werden können. Im Prüfungsfach Pädagogik und Psychologie und 6 verschiedenen praktischen Fächern werden die Schüler*innen auf ihre Tätigkeiten am Kind vorbereitet. Das Gelernte und Geübte können sie regelmäßig in Praktikas in Kindertagesstätten einsetzen. Zugangsvoraussetzung ist mindestens der erfolgreiche Mittelschulabschluss. Ein Höchstalter für den Beginn der Ausbildung ist nicht vorgeschrieben.

Termin: Dienstag, 09.03.2021, 19:00 Uhr

Ort: virtuell (Anmeldung bis 08.03.2021 per E-Mail an bfs.ki@bszfo.de)

gez. B. Hübner, Studiendirektorin
weitere stellvertr. Schulleiterin

Warum uns zu viel Bildschirm am Abend um den Schlaf bringen kann

Seit der Mensch elektronische Geräte mit farbigen Displays nutzt (Smartphones, PCs, Tablets) ist er deutlich mehr blauem Licht ausgesetzt als zuvor. Blaues Licht ist zunächst etwas Natürliches – es kommt zum Beispiel auch in der hellen Mittagssonne vor. Die kurzwelligigen und energiereichen Lichtwellen halten unseren Körper wach. In der Abendsonne sinkt der Anteil des blauen Lichts und wir werden müde. Soweit der natürliche Prozess.

Inzwischen sitzen wir aber immer mehr auch abends, häufig bis wenige Minuten vor dem Zubettgehen, vor den bunten Bildschirmen und signalisieren unserem Körper damit: Es ist noch hell, du darfst noch nicht schlafen! Und dann wundern wir uns, dass wir nicht zur Ruhe kommen.

Einige Forscher behaupten sogar, der hohe Blaulichtanteil könne die Augen massiv und dauerhaft schädigen und vorzeitig altern lassen. Gerade Kinder und ältere Menschen reagieren empfindlicher auf das Blaulicht und berichten von Sehstörungen nach viel blauem Licht. Außerdem kann die ständige künstliche Helligkeit nicht nur die Lichtrezeptoren in den Augen in Stress versetzen, sondern auch das gesamte Wohlbefinden dauerhaft beeinträchtigen.

Was kann man dagegen tun? Die bekannten Betriebssysteme haben die Gefahren von blauem Licht bereits vor längerem erkannt und Blaufilter in ihre Geräte integriert. Der Nachtfilter „Nightshift“ auf Mac OS und iOS oder auch Night Mode auf Android-Smartphones sowie die Blaulichteinstellungen in Windows 10 ermöglichen den Benutzern, automatisch zu bestimmten Zeiten die Blaulichtemission zu reduzieren. Es gibt auch Blaulichtfilter, die Sie direkt vor dem Bildschirm anbringen können und Brillengläser mit Filterfunktion.

Der beste Schutz allerdings ist die Verringerung der Bildschirmzeit, insbesondere am Abend. Machen Sie eine „Bildschirmpause“ ein oder zwei Stunden vor der Schlafenszeit und schauen Sie auch nachts nicht auf Ihr Handydisplay.

Autorin: Dr. Julia Schilling, Bildungsregion Landkreis Forchheim
Quellen:

<https://www.test.de/Display-Beleuchtung-Schadet-das-blaue-Licht-den-Augen-5425514-0/>

<https://www.aerztezeitung.de/Medizin/LED-Licht-raubt-den-Schlaf-237937.html>

Die Kampagne zum kritischen Medienkonsum wurde entwickelt von der Projektgruppe „Digitale plus plus Sucht“ der GesundheitsregionPlus. Die Gesundheitsregion ist ein vom Staatsministerium für Gesundheit und Pflege gefördertes Projekt mit einer Laufzeit von fünf Jahren. Weitere Auskünfte dazu erhalten Sie von Frau Bärbel Matiaske unter der Telefonnummer: 09191/86-3510.

Weiterbildung von zu Hause aus

Fernlehrgänge im Bereich Pädagogik

Wer wenig Zeit hat, kann sich über Fernunterricht weiterbilden – nach der Arbeit und von zu Hause aus über Post und Internet. Das Deutsche Erwachsenen-Bildungswerk (DEB) bietet für Beschäftigte, die mit der Betreuung, Erziehung und Bildung von Kindern und Jugendlichen betraut sind, berufsbegleitend u.a. folgende Fernlehrgänge an: „Bildung, Erziehung und Betreuung im Schulkind- und Jugendalter“, „Bildungsprozesse unterstützen und begleiten“ und „Krippenpädagogik“. Die modernen Konzepte ermöglichen es den Fachkräften, Lernzeit und -ort selbst zu bestimmen.

Die Fernlehrgänge des DEB sind von der Staatlichen Zentralstelle für Fernunterricht (ZFU) fachlich geprüft und zugelassen und können zum Anfang jedes Monats begonnen werden.

Im Abstand von 4 bis 5 Wochen erhalten Teilnehmer je nach Umfang des Fernlehrgangs insgesamt 8 bis 11 Lehrbriefe, die lernort- und lernzeitunabhängig zu bearbeiten sind. Die erfolgreiche Teilnahme am Fernlehrgang wird durch ein Zertifikat des Deutschen Erwachsenen-Bildungswerks bestätigt.

Pädagogische Berufe sind gefragter denn je. In der Ausbildung werden pädagogische Fachkräfte mit fundiertem Fachwissen ausgestattet. Anschließend liegt jedoch die Verantwortung bei den Fachkräften selbst, ihr Wissen durch die Teilnahme an regelmäßigen Fort- und Weiterbildungen stets auf dem aktuellen Stand zu halten. Parallel zum Beruf ist das oft eine Herausforderung.

Weitere Informationen unter

DEUTSCHES ERWACHSENEN-BILDUNGSWERK

gemeinnützige GmbH

Referat Bildungsdienstleistung

Pödeldorfer Straße 81, 96052 Bamberg

Tel.: +49(0)9 51|9 15 55-0, Fax: +49(0)9 51|9 15 55-46

Mail: anfrage@deb-gruppe.org

Web: www.deb.de, FB: www.deb.de/facebook

Wirtschaftsförderung des Landkreises Forchheim

Terminhinweise

Telefonische Beratungen zur Existenzgründung, -sicherung und Unternehmensnachfolge durch die IHK für Oberfranken gemeinsam mit den Wirtschaftsexperten der Aktivsenioren Bayern e. V.

Termine / Ort:

Donnerstag, 11. März 2021, ab 09.00 Uhr

Donnerstag, 25. März 2021, ab 09.00 Uhr

Informationen:

Die Beratungen sind kostenfrei. Terminvergabe jeweils bis 15:00 Uhr.

Ihre Daten werden nur zum Zwecke der Terminvereinbarung erhoben und weiterverarbeitet!

Anmeldung:

Vorherige Anmeldung erforderlich bei der Wirtschaftsförderung unter Tel. 09191 86-1021 oder E-Mail an: Wifoe@Lra-Fo.de.

Online-Fortbildung zur „Medienbildung und Literacy in Kindergarten und Schule“

Im Landkreis Forchheim nimmt die Leseförderung seit vielen Jahren einen besonderen Stellenwert ein. Im November 2020 erschien in Kooperation mit der Abteilung für Buchwissenschaft

an der Uni Erlangen das Lehr- und Praxisbuch „Medienbildung und Literacy in Kindergarten und Schule“. Zu Weihnachten gab daraufhin das Bildungsbüro Lesekoffer an Kitas, Grundschulen und Förderzentren aus – wie schon in den Jahren 2017 und 2018.

Im Zusammenhang mit der Buchveröffentlichung bietet das Bildungsbüro nun in Kooperation mit dem Amt für Jugend, Familie und Senioren, dem Staatlichen Schulamt sowie der Akademie für Ganztageschulpädagogik (AfG) und der Friedrich-Alexander-Universität (FAU) Erlangen-Nürnberg eine Reihe von Online-Fortbildungen an. Im Mittelpunkt stehen dabei Erfahrungen aus den Kitas und Schulen bei der Nutzung unterschiedlicher Medien und Ideen für die jeweilige Praxis. Darüber hinaus werden einige wissenschaftliche Befunde vorgestellt und diskutiert. Durchgeführt werden die Fortbildungen von Dr. Volker Titel, dem Herausgeber des Buches „Medienbildung und Literacy in Kindergarten und Schule“ und langjährigem Mitarbeiter am Institut für Buchwissenschaft an der FAU.

Landrat Dr. Hermann Ulm zeigt sich erfreut, „dass das Projekt der Leseförderung im Landkreis Forchheim - „Forlesen!“ - durch das Angebot von Online-Fortbildungen in seiner Nachhaltigkeit auch weiterhin durch viele Kooperationspartner unterstützt werden kann.“

Die Veranstaltungen sind für den 22., 23. und 24. März 2021 jeweils von 15:00 Uhr bis 17:15 Uhr geplant. An jedem Termin steht eine bestimmte Altersgruppe der Kinder im Fokus: Einmal die 3- bis 6-Jährigen (Kindergarten), die 6- bis 10-Jährigen (Grundschule) sowie die über 10-Jährigen (weiterführende Schulen). Zur Teilnahme eingeladen sind Mitarbeiter*innen in Kindergärten, Schulen, Förderzentren, Offenen und Gebundenen Ganztageschulen, Mittagsbetreuungen sowie in der Tagespflege. Lehrkräfte sollen sich bitte **zusätzlich** über das FIBS-Portal anmelden. Auch ehrenamtliche Lesepat*innen und weitere Interessierte an der Leseförderung und Medienbildung von Kindern sind willkommen.

Die Anmeldung ist ab sofort möglich über www.bildungsregion-forchheim.de.

Anmeldeschluss ist der 14. März 2021. Die Teilnahme ist kostenlos, die Plätze sind allerdings begrenzt. Die angemeldeten Teilnehmer*innen erhalten vor dem Veranstaltungstermin einen Teilnahmelink (Zoom).

Alle Teilnehmer*innen der Fortbildung können das Buch „Medienbildung und Literacy in Kindergarten und Schule“ zum Vorzugspreis von 15 Euro erwerben (regulärer Preis 24,95 Euro). Hierfür genügt eine eMail an medien@afg-im-netz.de mit Vorlage der Anmeldebestätigung.

Ansprechperson:

Ramona Gebhard, Bildungsbüro

Tel. 09191 – 86 2402, bildungsbuero@lra-fo.de

Mittelschule Baiersdorf

Informationsabend

Aufgrund der Pandemie kann der Informationsabend und der aktive Schulhausrundgang der Mittelschule Baiersdorf leider nicht vor Ort stattfinden.

Deshalb laden wir euch, liebe 4. Klässler*Innen, und Sie, liebe Eltern, am **Donnerstag, 11.03.2021, um 19 Uhr** zu einem **digitalen Informationsabend** ein, an dem wir versuchen Ihre Fragen zu klären, wie z.B.

- Ist die Mittelschule die richtige Schulart für mein Kind?
- Welche Abschlussmöglichkeiten bietet die Mittelschule allgemein?
- Welche Wege gibt es nach der Mittelschule?
- Was macht die Mittelschule zu einer Schulart, die ihren Schwerpunkt in der praktischen Ausbildung hat und zielführend auf den Beruf vorbereitet?
- Welche Angebote und Aktivitäten kann mein Kind speziell an der Mittelschule Baiersdorf wahrnehmen?
- Was bietet der M-Zug der Mittelschule Baiersdorf?

Mit einem kurzen Film möchten wir euch und Ihnen außerdem einen kleinen Einblick in unser Schulleben geben.

Damit wir Ihnen hierfür den Link zukommen lassen können, benötigen wir Ihre Kontaktdaten – insbesondere Ihre E-Mail-Adresse.

Bitte teilen Sie uns diese unter mittelschule.baiersdorf@t-online.de mit.

Gerne können Sie uns auf diesem Wege auch konkrete Fragen schon vorab mailen.

Wir freuen uns, euch/ Sie kennenzulernen.

Susanne Stahl, Rektorin

Informationen zur Mittelschule Baiersdorf finden Sie außerdem unter:

<http://www.mittelschule-baiersdorf.de/>

Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten

Ausbildung in einem krisensicheren Beruf

Bamberg – Am 5. Oktober 2021 startet ein neues Semester an der Fachschule für Ernährung und Haushaltsführung am Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Bamberg. Der Studiengang vermittelt Frauen und Männern ohne hauswirtschaftliche Berufsausbildung in gut eineinhalb Jahren umfassendes Wissen und Fertigkeiten in der Hauswirtschaft.

Der Studiengang ist kostenlos, der Unterricht findet jeweils dienstags und mittwochs statt und im Anschluss ist es möglich die Abschlussprüfung zum/zur Hauswirtschafter/in abzulegen.

Das derzeitige Semester endet im Mai. Auch an der Fachschule in Bamberg findet der Unterricht derzeit unter Corona-Bedingungen statt. Sowohl die Inhalte des Theorieunterrichts als auch der Praxisunterricht werden per Videokonferenz vermittelt. Fachoberlehrerin Bernadette Schaufler und Fachlehrerinnen Corina Klein zeigen den Studierenden beispielsweise mithilfe von selbstgedrehten Youtube-Videos und per Live-Stream wie sie aus dehnbaren Stoffen an der heimischen Nähmaschine eine Mütze fertigen können. In der Schulküche zeigt Carola Schamberger mittels einer Diashow, die sie in ihrer privaten Küche vorbereitet hat, wie sie schrittweise verschiedene Gerichte aus Kartoffelteig zubereiten können.

Für die Studierenden war der Online-Unterricht erst ungewohnt, aber mittlerweile haben sie auch einige Vorteile erkannt.

Eine Studierende mit einer verhältnismäßig langen Anreise findet es praktisch, dass sie sich nun den Fahrtweg erspart und die Möglichkeit hat, von zu Hause dem Unterricht zu folgen, um danach direkt ihre Kinder im Homeschooling zu betreuen.

Eine andere Studierende erzählt: „Das Nähen hat mit der modernen Schulnähmaschine

immer gut geklappt, aber auf meiner eigenen daheim habe ich es nicht mehr hinbekommen. Jetzt bin ich gezwungen, mich mit meiner eigenen Nähmaschine besser auseinanderzusetzen und zu üben.“

Die Lehrkräfte sind darauf vorbereitet, den Unterricht ab dem 5. Oktober 2021, falls das Infektionsgeschehen es erfordert, zeitweise online durchzuführen, so dass das neue Semester in jedem Fall wie geplant starten kann.

Am Mittwoch, den 5. Mai findet vorab ein Tag der offenen Tür statt. Weitere Informationen zum Tag der offenen Tür und zur Schule erhalten Sie unter: <https://www.aelf-ba.bayern.de/bildung/hauswirtschaft/036331/index.php> oder bei der Schulleiterin Sarah Böhm unter: poststelle@aelf-ba.bayern.de oder 0951 8687-0

Fachstelle für Demenz und Pflege Oberfranken



– eine Lotsin für Pflegebedürftige und deren Angehörige

Die Fachstelle für Demenz und Pflege Oberfranken mit Sitz am Landratsamt Bamberg hilft beim Aufbau von Beratungs- und Unterstützungsstrukturen, insbesondere für Menschen mit Demenz und deren Familien. Diese Hilfe richtet sich vordergründig an Träger, die neue Angebote schaffen oder bestehende weiterentwickeln wollen. Ziel ist es, Angebote zur Unter-

stützung im Alltag, z. B. Helferkreise, Betreuungsgruppen oder Alltagsbegleiter, auf den Weg zu bringen, um gerade im ländlichen Raum pflegende Angehörige zu entlasten.

Pflegebedürftige und ihre Angehörigen können sich bei der Suche nach einer Beratungsstelle oder nach Unterstützung und Entlastung vor Ort an die Fachstelle für Demenz und Pflege Oberfranken wenden. Diese lotst kostenfrei und neutral zu geeigneten Ansprechpartnern.

Demenzparcours und Demenzkoffer

Zudem verleiht die Fachstelle kostenlos einen „Demenzparcours“. Dieser führt mit 13 Stationen durch den Alltag eines älteren Menschen. Dabei kann vom Aufstehen bis zum Abendessen nachempfunden werden, wie die Symptome einer Demenzerkrankung alltägliche Situationen erschweren. Geeignet ist der Parcours besonders für Veranstaltungen oder Schulungen. Ein „Demenzkoffer“ mit Materialien zur Begleitung und Betreuung von Menschen mit Demenz kann von Angehörigen, Pflegenden und Kliniken ebenfalls kostenfrei entliehen werden.

Ehrenamtlich tätige Einzelpersonen

Seit 1.1.2021 besteht für Privatpersonen die Möglichkeit, ehrenamtlich als Einzelhelfer/in nach § 82 Abs. 4 Satz 2 Nr. 1 AVSG tätig zu werden. Diese unterstützen Pflegebedürftige gegen eine Aufwandsentschädigung, die mit den Pflegekassen abgerechnet werden kann, als Alltagsbegleiter oder durch hauswirtschaftliche Dienste. Dazu ist eine Registrierung bei der Fachstelle für Demenz und Pflege Oberfranken sowie eine Basisschulung von acht Unterrichtseinheiten notwendig. Die nächste Schulung findet am 27.3.2021 online statt.

Beraten lassen, informieren und zur Schulung anmelden können Sie sich hier:

Fachstelle für Demenz und Pflege Oberfranken

Landratsamt Bamberg, Ludwigstraße 23, 96052 Bamberg

Tel. 0951 / 700 36 0 82

E-Mail: info@demenz-pflege-oberfranken.de

Info: www.demenz-pflege-oberfranken.de

Umweltstation Lias-Grube

Die Umweltstation Lias-Grube erleben

UNTERSTÜRMIG – Wer während der Corona-Pandemie die Veranstaltungen der Lias-Grube vermisst, findet nun auf der Webseite www.umweltstation-liasgrube.de unter der Rubrik „Aktuelle Projekte, FÖJ Projekte 21“ drei tolle Aktionsideen, die sich die diesjährigen FÖJlerinnen Lea Oeffner, Marie Kröner und Carla Müller ausgedacht haben.

Sie haben sich Gedanken gemacht, wie die Lias-Grube trotz Einschränkungen durch Corona privat erlebt werden kann. Dabei herausgekommen sind eine Rallye und ein Sportpfad durch die Lias-Grube sowie ein Konzept für ein Stück Lias-Grube zuhause.

Zum Konzept „Lias-Grube zuhause“ gehören einfache Tipps, um bei einem Familienausflug oder einem Nachmittag im Garten, die Natur spielerisch zu erleben. Das Angebot ist geeignet für Familien mit einem oder mehreren Kindern ab fünf Jahren.

Die Rallye durch die Lias-Grube ist ideal für Kinder und deren Familien. Bei einem Spaziergang durch das Freigelände der Umweltstation werden abwechslungsreiche Aufgaben gestellt, durch die man sein Wissen rund um die Umweltstation und die Natur allgemein erweitern kann. Die Fragen und Antworten dazu können auf der Website ausgedruckt werden.

Der Sportpfad richtet sich an Jugendliche und Erwachsene, die an der frischen Luft aktiv werden und dabei die Lias-Grube entdecken möchten. Die Fitnessübungen sind so ausgelegt, dass keine Sportgeräte nötig sind. Man benötigt nur ab und zu eine Trinkflasche, die man beim Sport vermutlich ohnehin dabei hat. Außerdem ist das Training ganz im Stehen zu meistern. Man braucht lediglich ein Smartphone, um die Anweisungen der einzelnen Etappen abrufen zu können.

Auf der Webseite der Umweltstation können alle notwendigen Informationen und Anleitungen herunter geladen werden.

Mehr Ideen, Anregungen, Experimente, Basteltipps und Neuigkeiten zur Umweltstation Lias-Grube gibt es auf Facebook oder Instagram. Sie können gerne Ihre Fotos zeigen #liasgrube.

ELTERNTALK bringt Eltern ins Gespräch

- momentan zumindest online ☺ -



ELTERNTALK



-liche Einladung zum ELTERNTALK ONLINE

- Wann?** **Dienstag, 09.03.2021, 19:30 – 21:00 Uhr**
- Wo?** Plattform „Zoom“, Sie erhalten bei Anmeldung den Link
- Thema:** **„Medien, Konsum & Co. – wann ist es zuviel?“**
Diskutieren Sie mit!
- Für Eltern mit Kindern von 0-14 Jahren**
- Moderatorin:** Mona Wirth, ELTERNTALK-Moderatorin und Mutter
- Anmeldung:** Telefonisch unter 01520-6634202, per Whatsapp oder Mail (fsp@forchheim-nord.de) bis 08.03.2021

Brauchen Sie technische Unterstützung für die Nutzung von Zoom? Rufen Sie mich an.

Wir freuen uns auf Sie!

Haben Sie Fragen zu ELTERNTALK? Rufen Sie mich gerne an oder schauen Sie unter www.elterntalk.net.

Außerdem finden Sie alle Online-Angebote der Familienstützpunkte bei Facebook!

<https://www.facebook.com/familienstuetzpunktelandkreisforchheim>



Hier gibt es einen kurzen Erklärfilm für ELTERNTALK:



Katja Franz
Familienstützpunkt Forchheim
01520/6634202 oder
fsp@forchheim-nord.de



BBV Bildungswerk im Bezirk Oberfranken

Veranstaltungstermine

Do. 18.02.2021, 19:00 – 22:00 Uhr

Milchmarkt, Milchqualitäten und Tierwohlkriterien in der Rinderhaltung / Sektorstrategie der Milchbranche / Aktuelles zur Branchenkommunikation Milch und Weiterentwicklung von Tierwohl

Anmeldung und weitere Infos unter:

<https://www.bildung-beratung-bayern.de/?tid=907738>

Teilnehmergebühr: kostenlos Anmeldeschluss: 16.02.2021

Ansprechpartner: Hauptgeschäftsstelle Oberfranken, Tel.: 0951 / 96 517-0 Oberfranken@BayerischerBauernVerband.de

Mi. 24.02.2021, 13:30 – 16:30 Uhr

Milchmarkt, Milchqualitäten und Tierwohlkriterien in der Rinderhaltung / Sektorstrategie der Milchbranche / Aktuelles zur Branchenkommunikation Milch und Weiterentwicklung von Tierwohl

Anmeldung und weitere Infos unter:

<https://www.bildung-beratung-bayern.de/?tid=907741>

Teilnehmergebühr: kostenlos Anmeldeschluss: 22.02.2021

Ansprechpartner: Hauptgeschäftsstelle Oberfranken, Tel.: 0951 / 96 517-0 Oberfranken@BayerischerBauernVerband.de

Do. 25.02.2021, 14:00 – 16:30 Uhr

Ernährungstrends und Verbraucherverhalten und die Auswirkung für die Landwirtschaft

Anmeldung und weitere Infos unter:

<https://www.bildung-beratung-bayern.de/?tid=907652>

Teilnehmergebühr: kostenlos Anmeldeschluss: 23.02.2021

Ansprechpartner: Hauptgeschäftsstelle Oberfranken, Tel.: 0951 / 96 517-0 Oberfranken@BayerischerBauernVerband.de

Fr. 26.02.2021, 09:00 – 16:30 Uhr

ONLINE-Tagesseminar: Testamente - Erbrecht – Hofübergabe

Anmeldeformular und weitere Infos finden Sie unter:

<https://www.bayerischerbauernverband.de/kreisverband/forchheim/die-hofuebergabe-17302>

Teilnehmergebühr: 30,00 € je Familie (Nichtmitglieder 45,00 €)

Anmeldeschluss: 19.02.2021

Ansprechpartner: Geschäftsstelle Forchheim, Tel.: 09191 / 97868-0, Forchheim@BayerischerBauernVerband.de

Do. 04.03.2021, 19:30 Uhr

Steuerliche Änderungen für die Land- und Forstwirtschaft durch das Jahressteuergesetz 2020 und aktueller Stand bei der Umsatzsteuerpauschalierung

Anmeldung und weitere Infos unter:

<https://www.bildung-beratung-bayern.de/?tid=907734>

Teilnehmergebühr: kostenlos Anmeldeschluss: 28.02.2021

Ansprechpartner: Geschäftsstelle Forchheim, Tel.: 09191 / 97868-0, Forchheim@BayerischerBauernVerband.de

Do. 11.03.2021, 14:30 – 17:00 Uhr

Ernährungstrends und Verbraucherverhalten und die Auswirkung für die Landwirtschaft

Anmeldung und weitere Infos unter:

<https://www.bildung-beratung-bayern.de/?tid=907688>

Teilnehmergebühr: kostenlos Anmeldeschluss: 04.03.2021

Ansprechpartner: Hauptgeschäftsstelle Oberfranken, Tel.: 0951 / 96 517-0 Oberfranken@BayerischerBauernVerband.de

Veranstaltungen des BBV Bildungswerkes im Bezirk Oberfranken sind grundsätzlich für jedermann zugänglich.

Auch Nichtlandwirte und Privatpersonen sind herzlich willkommen!

Alle Termine finden Sie auf unserer Homepage unter

www.bayerischerbauernverband.de/kreisverband/forchheim

Sandra Weiss, Sekretärin

BBV Bildungswerk im Bezirk Oberfranken

Hans-Böckler-Straße 3 - 91301 Forchheim

Tel. 09191-97868-0 - Fax 09191-97868-68

mailto:Forchheim@BayerischerBauernVerband.de

http://www.BBV-Bildungswerk.de

http://www.BayerischerBauernVerband.de/kreisverband/forchheim

Hausnotruf-Sicherheitswochen in Oberfranken



Hausnotruf-Sicherheitswochen starten

Angebot der Johanniter: Vier Wochen gratis testen

Bis ins hohe Alter ein aktives und unbeschwertes Leben in der gewohnten häuslichen Umgebung führen - das wünschen sich die meisten Menschen. Doch die Vorstellung, einmal in eine Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. Notsituation zu geraten und dann auf sich selbst gestellt zu sein und keine Hilfe rufen zu können, kann gerade für alleinlebende Menschen sehr beunruhigend sein. Hier bietet ein Hausnotruf zusätzliche Sicherheit.

„Unsere Sicherheitswochen sind der ideale Zeitpunkt für noch unentschlossene Menschen, den Hausnotruf auszuprobieren.“

Tel. 0951 208533-12, Fax 0951 208533-19

Wer sich im Zeitraum vom 15. Februar bis zum 31. März bei uns meldet, kann das Notrufsystem für vier Wochen kostenlos testen und bis zu 100 Euro sparen“, sagt Heiko Rödel, Sachgebietsleiter Notrufdienste der Johanniter in Oberfranken.

Wie funktioniert der Johanniter-Hausnotruf?

Auf Knopfdruck stellt das Hausnotrufgerät eine Sprechverbindung zur Johanniter-Hausnotrufzentrale her. Der Notruf kann entweder an der fest installierten Basisstation oder an einem Sender, der als Halskette oder Armband getragen wird, ausgelöst werden.

Fachkundige Mitarbeiter nehmen rund um die Uhr den Notruf entgegen und veranlassen die notwendige Hilfe. Auf Wunsch werden automatisch die Angehörigen informiert. „Der Notrufknopf ist für jeden leicht zu bedienen und garantiert im Ernstfall professionelle Hilfe“, so Rödel.

Der Hausnotruf kann um Bewegungs- und Rauchwarnmelder, Falldetektoren sowie durch eine Hinterlegung des Haustürschlüssels erweitert werden.

Der Hausnotruf ist von den Pflegekassen als Pflegehilfsmittel anerkannt und stellt eine haushaltsnahe Dienstleistung dar. Die Kosten für einen Hausnotruf können daher von der Steuer abgesetzt werden.

Für zuhause: Sicherheit rund um die Uhr

Im Hausnotruf-Basispaket der Johanniter enthalten sind die 24-Stunden-Erreichbarkeit der Notrufzentrale sowie die Installation und eine ausführliche Einweisung in die Handhabung des Gerätes. Bei anerkannter Pflegebedürftigkeit ist eine volle Kostenübernahme für die Basisabsicherung durch die Pflegekasse möglich. Für Selbstzahler ist es schon ab 27 Euro monatlich erhältlich. Das Basispaket kann um zusätzliche Leistungen erweitert werden.

Für zuhause und unterwegs: Der Kombi-notruf

Für den flexiblen Einsatz zuhause und auch unterwegs bieten die Johanniter außerdem den Kombi-notruf an. Hier wird die Basisstation um ein mobiles Gerät ergänzt. So wird deutschlandweit und rund um die Uhr ein Hilferuf ermöglicht – mit nur einem Knopfdruck.

Die integrierte Freisprecheinrichtung stellt bei Bedarf sofort Kontakt zur Notrufzentrale der Johanniter her. Dank GPS können die Mitarbeiter in der Notrufzentrale orten, wo der Notruf abgesetzt wurde, damit die Hilfe zielgenau den Weg findet.

Weitere Informationen gibt es unter der Servicenummer 0800 32 33 800 (gebührenfrei) oder unter www.johanniter.de/hausnotruf-testen.

Über die Johanniter-Unfall-Hilfe

Die Johanniter-Unfall-Hilfe ist mit rund 25.000 Beschäftigten, mehr als 40.000 ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern und 1,2 Millionen Fördermitgliedern eine der größten Hilfsorganisationen in Deutschland und zugleich ein großes Unternehmen der Sozialwirtschaft. Die Johanniter engagieren sich in den Bereichen Rettungs- und Sanitätsdienst, Katastrophenschutz, Betreuung und Pflege von alten und kranken Menschen, Fahrdienst für Menschen mit eingeschränkter Mobilität, Arbeit mit

Kindern und Jugendlichen, Hospizarbeit und anderen Hilfeleistungen im karitativen Bereich sowie in der humanitären Hilfe im Ausland.

Weisser Ring e.V.

Unerwünschte Anrufe mit fatalen Folgen

Eine Aktion des WEISSEN RING e. V.

Telefonbetrug ist ein ernsthaftes Problem! Besonders ältere Menschen werden im wahrsten Sinne des Wortes übers Ohr gehauen und dabei um ihr Erspartes, um ihre Wertsachen und auch um ihr Vertrauen gebracht.

Obwohl immer wieder davor gewarnt wird, gelingt es Betrügern mit alle Tricks, um ihr Gegenüber am anderen Ende der Leitung zu täuschen!

Der WEISSE RING will die Gelegenheit nutzen um viele Menschen zu informieren und hängt die Plakate in den bekannten Impfzentren im Landkreis Forchheim und in Banken aus,

Mit der Plakataktion und den Broschüren richten wir uns an ältere Menschen und deren Angehörige, damit sie nicht zum Opfer werden. In der Broschüre stellen wir die gängigsten Telefonbetrugsmaschen, Einzeltricks, Schockanrufe, falsche Gewinnspielversprechen, vor und zeigen wie man sich schützen kann. Wissen ist der beste Schutz!

Broschüren zu diesem Thema können bei Bedarf bei der Leiterin der Außenstelle Forchheim, WEISSER RING e. V., Monika Vieth, angefordert werden. Herzlichen Dank für Ihre Hilfe!

Gez. Vieth

Kontaktadresse

Leitung: Monika Vieth

Tel.: 09545-509099 / Fax: 09545-509242

e-mail: mkavieth@t-online.de www.weisser-ring.de

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

„Come together“ – Austausch und Informationen für Schwangere

Im Rahmen des HeLB Projekts bietet die Schwangerschaftsberatungsstelle **DONUM VITAE** Bamberg ein digitales Treffen **am Donnerstag, 11. März um 18:30 Uhr** für schwangere Frauen an. Neben wichtigen Informationen rund um die Schwangerschaft gibt es an diesem Termin die Möglichkeit andere Schwangere aus der Umgebung kennenzulernen und sich auszutauschen. Die Veranstaltung wird mit einer Video-Plattform **online** angeboten, daher ist eine stabile Internetverbindung und ein internetfähiges Endgerät notwendig (Tablet, Laptop, Smartphone, PC mit Webcam). Die Veranstaltung ist kostenfrei. Anmeldung und weitere Infos: mayer@donumvitae.org

Wann:	Donnerstag, 11.03. 2021 von 18:30 – 20:00 Uhr
Wo:	Online von zuhause aus (Video-Tool)
Wie:	kostenlos, Internetzugang und Endgerät mit Kamera notwendig
Wer:	Lena Mayer, HeLB-Beraterin, DONUM VITAE Bamberg e.V. Martina Moreth, Beraterin, DONUM VITAE Bamberg e.V.
Anmeldung und weitere Infos:	mayer@donumvitae.org oder 0176/ 459 74 102

Nach der Anmeldung per E-mail erhalten Sie Ihre Zugangsdaten mit einem Link zugeschickt.

„Schwanger sein heißt, guter Hoffnung sein ...“

dies fällt nicht immer leicht in diesen schwierigen Zeiten. Trotz Lockdown sind wir für Sie da! Wir bieten Video- und Telefonberatungen an und beantworten Ihre Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt, zu Elterngeld, Elternzeit, gesetzliche Leistungen, finanzieller Hilfe oder im Schwangerschaftskonflikt. Auch nach der Geburt Ihres Kindes sind wir für Sie da.

Staatl. anerk. Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen DONUM VITAE in Bayern e.V.

Kapuzinerstr. 34, 96047 Bamberg, Tel. 0951 – 208 63 25

Margit Steger-Böhnlein

Dipl.-Sozialpäd (FH)

Leiterin der Beratungsstelle

Einladung zum 5. interaktiven Live-Web-Coaching



Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales

für Familien auf familienland.bayern.de

am Donnerstag, den 25.02.2021, um 20:30 Uhr

Wie können Familien Medien entspannt nutzen und einsetzen, um ihre Kinder zu fördern und zusammen kreativ zu werden?

Am Donnerstag, den 25.02.2021, um 20:30 Uhr im Live-Stream auf familienland.bayern.de oder danach als Video zum Thema „Stark mit Medien – Die digitale Welt als Gewinn für Familien: kreativ & miteinander.“

Im Studio: Frau Kathrin Demmler vom JFF – Institut für Medienpädagogik

Bärbel Matiaske

Geschäftsstellenleitung

Gesundheitsregionplus

Landratsamt Forchheim

Am Streckerplatz 3, 91301 Forchheim

Tel. 09191/86-3510, Fax: 09191/86883510

E-Mail: Baerbel.Matiaske@lra-fo.de

Jutta Strom-Haensch

Amt für Jugend und Familie

Kindertagespflege und Familienbildung

Landratsamt Forchheim, Haus A, Ebene 2, Zi 208, 91301 Forchheim

Tel. 09191-862361, www.FamilienLeben-Forchheim.de

„Stark mit Medien“ ist das Thema des ersten Web-Coachings in diesem Jahr.

Unser Fokus liegt wieder auf den Fragen der Eltern: Unsere Familien-Expertin im Studio gibt konkrete Tipps für Eltern rund um das Thema „Stark mit Medien – Die digitale Welt als Gewinn für Familien: kreativ & miteinander.“ Im Live-Chat können Eltern ihre Fragen direkt einbringen und erhalten wertvolle Tipps von einem ausgewiesenen Expertinnen-Team.

Medien sind allgegenwärtig. Apps, Web, Games – digitale Tools werden immer selbstverständlicher im Familien-Alltag. Gerade im letzten Jahr hat sich – auch aufgrund der Corona-Pandemie – sehr viel getan. Viele Fragen stehen im Raum: Wie können Eltern und Familien mit diesen Entwicklungen umgehen und Medien gut für sich nutzen? Was tut Kindern gut? Was muss man beachten? Sind Computerspiele reine Zockerei oder können sie auch hilfreich sein? Wie können Familien Medien entspannt nutzen und einsetzen, um unsere Kinder zu fördern und zusammen kreativ zu werden?

Experten-Antworten gibt es am Donnerstag, den 25.02.2021, um 20:30 Uhr im Live-Stream auf familienland.bayern.de zum Thema „Stark mit Medien – Die digitale Welt als Gewinn für Familien: kreativ & miteinander.“

Zu Gast im Studio ist Frau Kathrin Demmler vom JFF – Institut für Medienpädagogik, Expertin rund ums Thema Medienpädagogik und -forschung.

Weder Voranmeldung noch Registrierung sind für die Teilnahme erforderlich. Also gerne einfach unkompliziert und kostenfrei reinschauen und mitchatten auf familienland.bayern.de!

Bei Terminkollision am Live-Termin kein Problem: Sollte es terminlich nicht möglich sein, live dabei zu sein, können die Coachings auch im Nachgang auf dem Familieninfo-Portal familienland.bayern.de als Video abgerufen werden. Ebenso werden dort die häufig gestellten Elternfragen und Antworten der Experten eingestellt.

Familienministerin Carolina Trautner ruft Eltern auf, ihre Themen für die nächsten Web-Coachings einzubringen. Hier gelangen Sie zur Videobotschaft.

Sie haben Ideen für das Thema eines der kommenden Web-Coachings? Sagen Sie es uns! Senden Sie uns Ihre Themenvorschläge an familienland@stmas.bayern.de. Wir möchten Sie mit unseren Web-Coachings ganz konkret unterstützen und freuen uns über jeden Themenwunsch von Seiten der Eltern.

Mit freundlichen Grüßen
Peter Nitschke

Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau

Achtung bei Online-Kursen zur Ersten Hilfe

Zertifikate über Teilnahmen an reinen Online-Kursen zur Ersten Hilfe können von der Landwirtschaftlichen Berufsgenossenschaft (LBG) nicht anerkannt werden, denn bestimmte Inhalte müssen weiterhin in Präsenz vermittelt werden.

Wer Ersthelfer in einem Betrieb werden möchte, muss auch während der Corona-Pandemie einige Kursinhalte vor Ort erlernen, zum Beispiel zur Herz-Lungen-Wiederbelebung, zur Seitenlage und zum Anlegen eines Druckverbandes. Welche Kurse von der LBG anerkannt werden und für welche sie die Kursgebühren übernimmt, stehen in der Liste der ermächtigten Ausbildungsstellen im Internet unter www.bg-qseh.de.

Mit Hygienekonzepten, zusätzlichen Übungspuppen und verringertem Teilnehmerzahl haben sich die Ausbildungsstellen auf die veränderte Situation durch die Corona-Pandemie eingestellt und bieten Kurse auch weiterhin vor Ort an. Sollten Kurse dennoch abgesagt werden, liegt dies an den spezifischen Vorschriften der Länder, Landkreise oder Kommunen. Handlungshilfen zur Ersten Hilfe während der Corona-Pandemie stellt die SVLFG im Internet bereit unter www.svlfg.de/erste-hilfe.

Digitaler Selbstcheck

Wie sicher ist es im Betrieb?

Die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) bietet einen digitalen Selbstcheck an, mit dem sich in 30 Minuten herausfinden lässt, wie es um die Sicherheit und Gesundheit im Betrieb bestellt ist.

Der Selbstcheck erfolgt über eine Web-App, die kostenlos im Internet sowohl über die SVLFG unter www.svlfgcheck.de als auch über die Internationale Vereinigung für Soziale Sicherheit (IVSS) unter www.safety-work.org/toolbox/analyseinstrumente.html heruntergeladen werden kann.

Für alle Betriebe geeignet

In mehreren Themenkomplexen wertet der Selbstcheck die Sicherheits- und Gesundheitslage passgenau für jeden Betrieb aus und gibt Tipps für eine bessere Arbeitsplatzgestaltung. Mit ihm können vor allem auch kleine und mittlere Betriebe herausfinden, welchen Stellenwert Sicherheit und Gesundheit am Arbeitsplatz in der Unternehmenskultur hat und inwieweit diese bereits in den Arbeitsalltag integriert ist.

Was kann man verbessern?

Die Web-App schlägt auch unterstützende Angebote der SVLFG vor, die im Betrieb zu Verbesserungen führen sollen. Der Selbstcheck kann jederzeit und überall am Smartphone oder Tablet durchgeführt werden.

Investition in Prävention

Jeder Arbeitsunfall und jede arbeitsbedingte Erkrankung bringen nicht nur für die Betroffenen persönliches Leid mit sich, sondern bedeuten für das Unternehmen teure Ausfallzeiten und Störungen in den Betriebsabläufen. So machen sich Investitionen in die Prävention auch betriebswirtschaftlich bezahlt.

Traktoren im Pflanzenschutz

Umfrage läuft noch bis zum 1. Mai

Die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) bittet Fahrer, die mit ihren Traktoren Pflanzenschutzmittel ausbringen, an einer Umfrage teilzunehmen.

Durch die Befragung sollen neue Erkenntnisse über die Schutzwirkung von Fahrerkabinen gewonnen werden. Dazu ist es wichtig zu wissen, welche Fahrzeuge aktuell in der Praxis eingesetzt werden, um Pflanzenschutzmittel auszubringen. Seit Sommer 2020 haben bereits mehr als 3.000 Praktiker an der Erhebung teilgenommen. Um die ersten Ergebnisse zu festigen, benötigt die SVLFG noch weitere Teilnehmer. Die Umfrage läuft noch bis zum 1. Mai 2021. Sie nimmt circa zehn Minuten in Anspruch und erfolgt anonym. Der Fragebogen kann im Internet über den Link www.svlfg.de/umfrage-pflanzenschutz aufgerufen werden.

Die Erhebung ist Bestandteil einer Forschungskoooperation zwischen der SVLFG, dem Bundesamt für Verbraucherschutz und Lebensmittelsicherheit, dem Bundesinstitut für Risikobewertung sowie dem Julius-Kühn-Institut.

Mehrsprachige Informationen für Saison-Arbeitskräfte

Filme in vier Sprachen auf dem YouTube-Kanal der SVLFG

Informationen rund um die Arbeitssicherheit und den Gesundheitsschutz stellt die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) in vier Filmen bereit. Um sie auch Saison-Arbeitskräften zugänglich zu machen, sind sie in Englisch, Polnisch, Rumänisch und Deutsch verfügbar. Sowohl Arbeitgeber als auch Mitarbeiter profitieren von den vorgestellten Schutzmaßnahmen.

Die Filme sind online auf dem YouTube-Kanal der SVLFG veröffentlicht unter dem Link: www.svlfg.de/youtube-digital

Unter der Rubrik „Playlists“ sind Verzeichnisse mit folgenden Titeln zu finden, die Filme jeweils in den vier Sprachen beinhalten:

- Saisonarbeit – Sicherheit bei saisonalen Arbeiten
- Hygiene und Sonnenschutz
- Persönliche Schutzausrüstung
- Verhalten auf dem Betrieb im Notfall

Wissenswertes rund um die Arbeitssicherheit, Saisonarbeit, Sonnenschutz oder Hygiene entdecken Interessierte ebenfalls auf der Internetseite www.svlfg.de. Hier sind Maßnahmen und Tipps aufgeführt, mit denen die Arbeit noch sicherer gestaltet werden kann.

Situation von Frauen in der Landwirtschaft

SVLFG unterstützt Umfrage

Das Thünen-Institut und die Universität Göttingen führen in Kooperation mit dem Deutschen LandFrauenverband eine Umfrage zur Lebens- und Arbeitssituation von Frauen in landwirtschaftlichen Betrieben inklusive Garten-, Obst- und Weinbau durch. Die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau wirbt dafür, an der Umfrage teilzunehmen.

Mit der bundesweiten Studie soll ermittelt werden, wie das Leben und Arbeiten von Frauen auf landwirtschaftlichen Betrieben wirklich aussieht, wie ihre Erfahrungen sind, was sie sich wünschen und ihnen Sorgen bereitet. Die Befragung soll Hinweise für eine zukünftige Politik liefern, die die Belange von Frauen in der Landwirtschaft im Blick hat.

Zur Teilnahme an der Umfrage sind Frauen aufgerufen, die in einem landwirtschaftlichen Betrieb arbeiten, egal ob als Unternehmerin, Angestellte oder mitarbeitende Familienangehörige. Auch jene Frauen, die mit ihrer Familie auf einem Hof leben, aber außerhalb der Landwirtschaft arbeiten, sind gefragt – ebenso Frauen, die früher aktiv in der Landwirtschaft gearbeitet haben.

Über diesen Link gelangt man zur Umfrage: www.frauenlebenlandwirtschaft.de/uc/2020

Alle Infos auch unter:

Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau
- Stabsstelle Selbstverwaltung/Öffentlichkeitsarbeit -
Weißensteinstraße 70-72, 34131 Kassel, Tel.: 0561 785-16183
E-Mail: kommunikation@svlfg.de, Internet: www.SVLFG.de



KINDERTAGESSTÄTTEN

Effeltrich

Anmeldetag für das Kita-Jahr 2021/22 entfällt!

Aufgrund des Lockdowns kann der Anmeldetag für das Kita-Jahr 2021/22 nicht stattfinden.

Da wir im Moment nicht wissen, ob es weitere Lockerungen geben wird, bieten wir ab sofort telefonische und schriftliche Anmeldungen an. Hier können Sie gerne Ihre Fragen stellen oder Informationen über unser pädagogisches Konzept und die Eingewöhnung erhalten.

Die Voranmeldung für einen Kindergarten- oder Krippenplatz können Sie bei Interesse unter <https://www.effeltrich.de/typo3/index.php?id=29> entnehmen und uns gerne ausgefüllt per Mail, kita@effeltrich.de zukommen lassen.

Angemeldet werden können alle Kinder für die Kinderkrippe ab dem 1. Lebensjahr und für den Kindergarten ab dem 3. Lebensjahr. Sollte sich in nächster Zeit eine Lockerung hinsichtlich der Ausgangsbeschränkung ergeben, kann ein Besichtigungstermin der Räumlichkeiten noch anberaumt werden.

Wir werden Sie darüber in Kenntnis setzen und wünschen Ihnen alles Gute.

Elisabeth Anderl & Angelique Wuttke
-KiTa-Leiterinnen-



SCHULNACHRICHTEN

Effeltrich

Grundschule Effeltrich

Liebe Eltern und Erziehungsberechtigte der künftigen Erklässler, in der Grundschule Effeltrich findet am Freitag, 19. März 2021 die Anmeldung der schulpflichtigen Kinder für das Schuljahr 2021/2022 statt.

Wichtig! Dieses Jahr erfolgt die **Schulanmeldung mit einem Elternteil und ohne Kind!** Bitte kommen Sie an diesem Tag alleine mit allen Notwendigen Unterlagen.

Aufgrund der momentanen Situation ist es wichtig den Personenkreis zur Schulanmeldung so klein wie möglich zu halten. Daher teilen wir Sie in Gruppen ein und vergeben einen verbindlichen Termin. Dazu erhalten Sie gesondert ein Schreiben. Im Folgenden finden Sie wichtige Informationen zur Schulanmeldung.

Informationen zur Schulpflicht:

Muss-Kinder:

Jedes Kind, das bis zum 30. Juni 2021 mindestens 6 Jahre alt ist, wird schulpflichtig und muss angemeldet werden. Kinder, die im Vorjahr zurückgestellt wurden, müssen angemeldet werden! Der Zurückstellungsbescheid ist bei der erneuten Anmeldung unbedingt vorzulegen.

Korridor-Kinder (Einschulungskorridor seit 2019/20):

Für alle Kinder, die im Zeitraum vom 1. Juli bis zum 30. September 2021 sechs Jahre alt werden, kann im Schuljahr 2021/22 die Schulpflicht beginnen. Das Anmelde- und Einschulungsverfahren müssen diese Kinder an den Schulen ebenso durchlaufen wie alle anderen Kinder. Die Eltern entscheiden nach Beratung und Empfehlung durch die Schulen, ob ihr Kind zum kommenden Schuljahr oder erst ein Jahr später eingeschult wird.

Der Termin für diese Mitteilung ist spätestens der 12. April 2021.

Kann-Kinder:

Kinder, die im Zeitraum vom 1. Oktober bis einschließlich 31. Dezember 2021 sechs Jahre alt werden - nur auf Antrag der Erziehungsberechtigten - können ebenfalls schulpflichtig sein, wenn auf Grund der körperlichen, sozialen und geistigen Entwicklung zu erwarten ist, dass das Kind mit Erfolg am Unterricht teilnehmen wird. Eine vorherige Rücksprache mit Kindergarten und Grundschule erscheint dann sinnvoll. Bei einem Kind, das nach dem 31. Dezember 2021 sechs Jahre alt wird, ist zusätzlich ein schulpsychologisches Gutachten erforderlich.

Zurückstellung:

Ein Kind, das bis zum 30. September 2021 mindestens sechs Jahre alt wird, kann jedoch von der Aufnahme in die Grundschule zurückgestellt werden, wenn auf Grund der körperlichen oder geistigen Entwicklung zu erwarten ist, dass es nicht mit Erfolg am Unterricht teilnehmen kann. Doch dazu muss es auch in der Schule vorgestellt werden.

Gastschulanträge:

Anzumelden sind auch diejenigen Kinder, für die ein Gastschulantrag an eine andere Schule gestellt werden soll.

Zur Beratung bezüglich der Schulaufnahme steht Ihnen die Grundschule und in besonderen Fällen die Pestalozzischule, dem Sonderpädagogischen Förderzentrum Forchheim, Fritz-Hoffmann-Straße 5 (Tel. 09191-70960) zur Verfügung. Die Erziehungsberechtigten sollen nach Möglichkeit und Pandemiegeschehen persönlich mit dem Kind zur Schulanmeldung kommen.

Notwendige Dokumente:

Sie sind verpflichtet, die nach dem Anmeldeblatt erforderlichen Angaben zu machen und durch Vorlage der Geburtsurkunde oder des Familienstammbuches zu belegen. Alleinerziehende legen ihren Sorgerechtsbeschluss vor. Bei Antrag auf vorzeitige Schulaufnahme bzw. Zurückstellung soll auch die schriftliche Zustimmung des anderen Erziehungsberechtigten vorliegen.

Wir bitten Sie die Unterlagen für das Gesundheitsamt (siehe Anschreiben) U9 und Impfnachweis mitzubringen.

Wichtige Formblätter finden Sie auch auf unsere Homepage.

Für weitere Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Unser Sekretariat (Fr. Seiller) ist jeden Mittwoch und Freitag von 7:30 Uhr bis 13:00 Uhr telefonisch - unter der Nummer 09133 60799-0 - erreichbar. Per E-Mail (info@vs-effeltrich.de) erreichen Sie uns täglich bis 14:00 Uhr.

Mit freundlichen Grüßen

Florentino Mayer, Rektor

Impressum

Nachrichten für die Verwaltungsgemeinschaft Effeltrich

mit amtlichen Bekanntmachungen der Mitgliedsgemeinden Effeltrich und Poxdorf

Erscheinungsweise:

Vierzehntätig jeweils freitags in den geraden Kalenderwochen

Verteilung: kostenlos an alle erreichbaren Haushalte des Vertriebsgebietes

- Herausgeber, Druck und Verlag:

LINUS WITTICH Medien KG,
Peter-Henlein-Straße 1, 91301 Forchheim, Telefon 09191/7232-0

- Verantwortlich für den amtlichen Teil:

Die Bürgermeister der Verwaltungsgemeinschaft Effeltrich und Poxdorf

Peter Lepper 09133-7792-18 und Paul Steins 09133-7792-22,
Forchheimer Straße 1, 91090 Effeltrich, e-mail: info@effeltrich.de

für den sonstigen redaktionellen Inhalt und den Anzeigenteil:

Christian Zenk in LINUS WITTICH Medien KG.

- Im Bedarfsfall Einzelexemplare durch den Verlag zum Preis von € 0,40 zzgl. Versandkostenanteil.

Für Textveröffentlichungen gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

Für Anzeigenveröffentlichungen und Fremdbeilagen gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen und die z. Z. gültige Anzeigenpreisliste. Für nicht gelieferte Zeitungen infolge höherer Gewalt oder anderer Ereignisse kann nur Ersatz des Betrages für ein Einzelexemplar gefordert werden. Weitergehende Ansprüche, insbesondere auf Schadenersatz, sind ausdrücklich ausgeschlossen.



KIRCHLICHE NACHRICHTEN

Kath. Pfarrei St. Georg Effeltrich

Katholische Gottesdienste und kirchliche Nachrichten in Effeltrich (EFF) mit Gaiganz (GAI) und in Poxdorf (POX)

vom 28.02.2021 bis 14.03.2021

Öffnungszeiten des Pfarrbüros (Tel.-Nr. 09133/824):

Zur Kirchenburg 3, 91090 Effeltrich

Montag: 8.30 bis 12.30 Uhr und 14.00 bis 17.00 Uhr

Mittwoch: 8.30 bis 12.30 Uhr

Donnerstag: 8.30 bis 12.30 Uhr und 14.30 bis 16.30 Uhr

E-Mail: st-georg.effeltrich@erzbistum-bamberg.de

Weitere Informationen zu den Pfarrgemeinden siehe unter:

www.kirche-effeltrich.de bzw. www.kirche-poxdorf.de

Sonntag, 28. Februar 2021, 2. Fastensonntag

(Zählung der Gottesdienstteilnehmer)

- EFF 09:00 Eucharistiefeier als Pfarrgottesdienst
† Stanislaus Naturski zum Jahrtag und Hildegard - Stiftung / † Karl und Kunigunda Werner, Bruder Siegfried, Hubert Wagner und Ang. / zur Muttergottes v.d.i. Hilfe / † Margarete Kotz, Oberer Bühl 1
- GAI 10:00 Rosenkranz
- GAI 10:30 Wortgottesfeier mit Kommunionsspendung
- POX 10:30 Eucharistiefeier als Pfarrgottesdienst
† Maria Wagner und Ang. / † Rudolf Hübner

Montag, 1. März 2021

- POX 18:00 schmerzhafter Rosenkranz

Dienstag, 2. März 2021

- EFF 18:30 schmerzhafter Rosenkranz
- EFF 19:00 Eucharistiefeier zum Fest der hl. Kunigunde, Bistumspatronin
† Anni und Margareta Schmidt - Stiftung / † Georg Derrfuß und Ang. / † Basti Eberhard zum Jahrtag / † Günther Bayer und Ang. / † Katharina und Hans Kikinczuk und Norbert Mohrmann
- EFF 19:45 Sitzung der Kirchenverwaltung Effeltrich im Pfarrhaus Effeltrich

Mittwoch, 3. März 2021, Hl. Kunigunde, Gemahlin Kaiser Heinrichs II., Bistumspatronin

- POX 19:00 Eucharistiefeier zum Fest der hl. Kunigunde
† Gunda Kupfer und Ang. / † Margarete Reck zum Jahrtag und Ang. / † Johann Güthlein zum Jahrtag und Ang.
- POX 19:45 Sitzung der Kirchenverwaltung Poxdorf im Pfarrheim St. Anna

Donnerstag, 4. März 2021

- GAI 19:00 Eucharistiefeier
† Wohltäter
- EFF 20:00 Sitzung der Kirchenverwaltung Gaiganz im Pfarrhaus Effeltrich

Freitag, 5. März 2021, Herz-Jesu-Freitag

- EFF 09:00 Herz-Jesu-Messe
† Marianne und Hans Nögel und Ang. / † Heinz, Georg und Veronika Pfistner
- EFF 10:00 Haus- und Krankenkommunion (wer zu Hause die Kommunion empfangen möchte, möge bitte im Pfarramt Effeltrich, Tel. 824, Bescheid geben)

- POX 14:00 Requiem und Urnenbeisetzung für † Herrn Otto Schneider
- POX 19:00 Gottesdienst zum Weltgebetstag der Frauen in der Kirche Poxdorf mit einer Gebetsordnung aus Vanuatu (Südsee) unter dem Thema „Worauf bauen wir?“

Samstag, 6. März 2021

- EFF 18:30 Vorabend-Eucharistiefeier (**Kollekte für die Caritas**)
† Eltern Schmitt und Lösel und Ang. / † Konrad Schmidt zum Jahrtag, Neunkirchner Str. 6, Gerhard, Maria und Otto Schmidt und Eltern / † Eltern Konrad und Anna Rauh, Leonhard und Hans / † Eltern Loni und Franz Weisel und Ang. Will / † Maria und Johann Zitzmann und Bruder Georg

Sonntag, 7. März 2021, 3. Fastensonntag

Kollekte für die Caritas

- GAI 08:30 Rosenkranz
- GAI 09:00 Eucharistiefeier
† Arbeitskollege Werner Heller
- POX 10:30 Eucharistiefeier als Pfarrgottesdienst
† Georg und Anna Simmerlein und Schwester Regina / † Ang. der Fam. Reck / † Eugen und Margarete Schmidt
- EFF 11:00 Evangelischer Gottesdienst in St. Georg

Montag, 8. März 2021, Hl. Johannes von Gott, Ordensgründer

- POX 18:00 schmerzhafter Rosenkranz

Dienstag, 9. März 2021

- EFF 18:30 schmerzhafter Rosenkranz
- EFF 19:00 Eucharistiefeier
† Kurt Petrusch zum Jahrtag und Frieda - Stiftung / † Kerstin Kotz und Ang. / † Helmut Zimmermann und Ang. / † Robert Batz zum Jahrtag
- EFF 19:45 Treffen zur Einteilung des Geburtstagsbesuchsdienstes für die Senioren im Pfarrhaus Effeltrich

Mittwoch, 10. März 2021

- POX 19:00 Eucharistiefeier
† Hans Riegelsperger sen. zum Jahrtag und Ang. / † Eltern Grüning / † Eltern Konrad und Kunigunda Schneider / † Gustav Drexler

Donnerstag, 11. März 2021

- GAI 19:00 Eucharistiefeier
† Babette Drummer - Stiftung

Freitag, 12. März 2021

- GAI 19:00 Kreuzwegandacht mit Pfarrer Jürgen Dellermann

Samstag, 13. März 2021

- POX 18:30 Vorabend-Eucharistiefeier
† Reinhold Kropp und Ang. / † Claudia Huppmann

Sonntag, 14. März 2021, 4. Fastensonntag (Laetare)

- EFF 09:00 Eucharistiefeier als Pfarrgottesdienst
† Alfred, Michael und Margareta Hofmann - Stiftung / † Paul Stirnweis und Ang. / † Eltern Kupfer und Kotz / † Ang. der Fam. Kotz, Biermaier und Kaul / † Kunigunda und Michael Marsching
- GAI 10:00 Rosenkranz
- GAI 10:30 Eucharistiefeier
† Barbara und Georg Haid / † Ang. der Fam. Wiemann, Weisel und Kugler

Aus der Pfarrgemeinde

In Gottes Ewigkeit ist uns vorausgegangen:

Herr Otto Schneider, Poxdorf im Alter von 80 Jahren

Weltgebetstag der Frauen in Poxdorf

Am **Freitag, 5. März 2021 um 19 Uhr** laden wir ein zum Weltgebetstag der Frauen. Diesen besonderen Gottesdienst haben diesmal Frauen aus Vanuatu (Südsee) unter dem Motto „Worauf bauen wir?“ gestaltet. Der Gottesdienst wird wegen der Corona-Pandemie in der Kirche Mariä Opferung in Poxdorf unter Einhaltung der bekannten Hygieneregeln gefeiert.

In Effeltrich findet in diesem Jahr kein Weltgebetstagsgottesdienst statt.

Caritassammlung Frühjahr 2021

Die Caritas-Frühjahrssammlung steht in diesem Jahr unter dem Thema: „Das machen wir gemeinsam!“

Wegen der aktuellen Lage kann die Haussammlung nicht wie gewohnt im Frühjahr stattfinden.

In allen Kirchen liegen Spendentüten auf und die Kirchenkollekte findet am Sonntag, 7. März 2021 in allen Gottesdiensten einschließlich der Vorabendmesse in Effeltrich statt.

Auf Wunsch können auch Spenden im Pfarramt abgegeben werden. Gerne stellen wir Ihnen auch eine Spendenquittung aus.

Jahresrechnungen 2020

Von **Montag, 1. März 2021 bis einschließlich Montag, 15. März 2021** liegen im Pfarrbüro Effeltrich während der Öffnungszeiten (siehe oben) die Jahresrechnungen der Kirchenstiftungen Effeltrich, Gaiganz und Poxdorf zur Einsichtnahme aus.

Evang.-Luth. Kirchengemeinde Baiersdorf

- Alle Angaben unter Vorbehalt -

Evang.-Luth. Kirchengemeinde Baiersdorf

Pfarrerin Christine Jahn, Kirchenplatz 5, 91083 Baiersdorf

Tel.: 09133 2327, E-Mail: christine.jahn@elkb.de

Pfarrerin Christiane Börstinghaus, Kochfeldstraße 2c,

91094 Langensendelbach, Tel.: 09133 605055,

E-Mail: christiane.boerstinghaus@elkb.de

Internet: <https://www.baiersdorf-evangelisch.de>

Bitte beachten Sie: Zum Besuch des Gottesdienstes benötigen Sie eine FFP2-Maske. Eine Maske aus Stoff oder eine OP-Maske ist für Personen über 16 Jahren nicht mehr zulässig!

Gottesdienste

Sonntag, 28.02.2021

09.30 Uhr Gottesdienst, St. Nikolaus (Börstinghaus)

11.00 Uhr Gottesdienst, Stockflethhaus (Börstinghaus)

Mittwoch, 03.03.2021

12.00 Uhr Mittagsgebet, St. Nikolaus

Donnerstag, 04.03.2021

16.00 Uhr Gottesdienst, Seniorenhaus St. Martin

19.00 Uhr Passionsandacht, St. Nikolaus (Jahn)

Freitag, 05.03.2021

18.00 Uhr Gottesdienst zum Weltgebetstag, Kath. Kirche Bräuningshof

19.30 Uhr Gottesdienst zum Weltgebetstag, Kath. Kirche St. Josef, Baiersdorf, Baiersdorf, Forchheimer Str. 25

Samstag, 06.03.2021

17.00 Uhr Mini-Gottesdienst, St. Nikolaus (Jahn+Team)

Sonntag, 07.03.2021

09.30 Uhr Gottesdienst, St. Nikolaus (Pfr. i. R. Joachim Funk)

11.00 Uhr Vorstellungsgottesdienst der Konfirmanden und Konfirmandinnen im 2. Sprengel, Stockflethhaus (Börstinghaus)

Dieser Gottesdienst kann auch zu Hause per Computer/Laptop/Smartphone gesehen oder am Telefon gehört werden. Wer gern den Gottesdienst mitfeiern möchte, aber nicht kommen mag, melde sich bitte bei Pfarrerin Börstinghaus. Sie schickt dann den Einladungslink per email oder gibt die Einwahldaten per Telefon durch.

Mittwoch, 10.03.2021

12.00 Uhr Mittagsgebet, St. Nikolaus

Donnerstag, 11.03.2021

19.00 Uhr Passionsandacht, St. Nikolaus (Börstinghaus)

Evang.-Luth. Kirchengemeinde St. Johannis Forchheim

Pfarramt: Zweibrückenstraße 38, 91301 Forchheim

Tel. 09191-72 79 17, FAX 72 79 19

E-Mail: pfarramt.stjohannis.fo@elkb.de

Internet: <http://www.forchheim-evangelisch.de>

Pfarrer für Effeltrich: Michael Krug, Tel. 09191- 9790545,

E-Mail: Michael.Krug@elkb.de

Gottesdienste und Veranstaltungen in St. Johannis (27.02. bis 12.03.2021)

Sonntag, 28.02.2021

09.30 Uhr Gottesdienst, St. Johannis-Kirche (mit Pfarrer Enno Weidt)

Mittwoch, 03.03.2021

19.00 Uhr Passionsandacht mit besonderer Musik, St. Johannis-Kirche
Musik: J. Augustat, B. Dehmel, H. Berghausen
Liturgin: Pfrin. Ute von Seggern

Freitag, 05.03.2021

11.00 Uhr Mittagsgebet, St. Johannis-Kirche (mit Diakonin Beate Wagner)

Sonntag, 07.03.2021

09.30 Uhr Gottesdienst (kein Familiengottesdienst!), St. Johannis-Kirche (mit Pfarrerin Ute von Seggern)

11.00 Uhr Gottesdienst in Effeltrich, Pfarrkirche St. Georg (mit Pfarrerin Ute von Seggern)

Mittwoch, 10.03.2021

19.00 Uhr Passionsandacht mit besonderer Musik, St. Johannis-Kirche
Musik: D. Braudo, Oboe, S. Spörl, Orgel
Liturg: Pfr. Michael Krug

Freitag, 12.03.2021

11.00 Uhr Mittagsgebet, St. Johannis-Kirche (mit Diakonin Beate Wagner)

Infolge der Hygieneauflagen ist das Tragen einer FFP-2 Maske für alle GottesdienstbesucherInnen erforderlich.

Herzliche Einladung ins virtuelle Gemeindehaus

Unsere Gebäude sind geschlossen – so öffnen wir für Sie virtuelle Räume und laden Sie herzlich zu folgenden Veranstaltungen und Angeboten ein:

1) Dem Lockdown trotzen, neue Gesichter sehen und sich mit anderen am Bildschirm über Gott und die Welt unterhalten.

Zielgruppe: Für Menschen jeden Alters

Verantwortlich: Pfarrerin Ute von Seggern (ute.seggern@elkb.de)

Termin: Jeden Dienstag von 17 Uhr bis 18 Uhr

2) Was können uns biblische Texte heute noch sagen? Grundlage des Gesprächs sind aktuelle Predigttexte.

Zielgruppe: alle, die sich gerne über Themen des Glaubens austauschen

Verantwortlich: Pfarrer Enno Weidt (enno.weidt@elkb.de)
Termin: Jeden Donnerstag von 17.30 bis 18.30 Uhr (ab dem 15.04., wird wegen der Exerzitien im Alltag bis nach Ostern ausgesetzt)

3) „Teatime“ – der digitale Treffpunkt für Frauen

Zielgruppe: alle Frauen, die eine Tasse Kaffee oder Tee genießen und zugleich mit anderen über Gott und die Welt plaudern möchten.

Verantwortlich: Diakonin Beate Wagner (beate.wagner@elkb.de)

Termin: jeden Mittwoch von 16 bis 17 Uhr

Und so geht es: einfach per Email beim Verantwortlichen anmelden. Wir verwenden die Plattform Zoom und schicken einen Link mit Erklärung, wie Zoom installiert werden kann. Benötigt wird ein PC incl. einer Kamera und eines Mikrofons. Das Pfarramt ist montags, dienstags und freitags von 9:00 – 11:30 und donnerstags von 14:00 – 17:00 Uhr geöffnet. Bitte beachten Sie die Hygieneauflagen.

Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Wahl von 3 Delegierten und 3 Ersatzdelegierten in die Kreisvertreterversammlung
 - 2.1. Bildung eines Wahlausschusses
 - 2.2. Wahl der 3 Delegierten und Ersatzdelegierten
3. Verschiedenes

Die **Neuwahl des Vorstandes** wird zu einer Zeit stattfinden, wo es die Möglichkeit gibt sich in unserem „Gasthaus „Zur Linde“ wieder zu treffen. Bis dahin bleibt die gewählte Vorstandschaft im Amt.

Zu Ihrer eigenen Sicherheit bitte ich um Beachtung der aufgrund der Corona-Pandemie geltenden Abstands- und Hygieneregeln. Für unsere Planung bitte ich Sie, sich vorab per E-Mail unter rcbertholdt@gmx.de oder telefonisch unter 09133/5667 anzumelden.

Ortsvorsitzende

Christine Bertholdt



DJK SpVgg Effeltrich

Neues von der DJK-SpVgg Effeltrich

Neues Angebot:

Der Verein hatte bereits vor dem 2. Lockdown ein weiteres Angebot geplant.

Es konnte dazu auch bereits ein Kursleiter gefunden werden.

Leider kam uns der 2. Lockdown dazwischen und wir mussten dies nach hinten schieben.

Trotzdem wollen wir schon einmal darauf hinweisen das **Tai Ji** als Einsteigerkurs geplant ist.

Dies ist eine Art innere Kampfkunst oder eine Art Meditation aus China.

Genau beschreiben kann dies auch nur unser „Profi“ auf diesem Gebiet.

Neugierig? Einfach beim Vorstand nachfragen, der Kontakt kann jetzt schon hergestellt werden.

Näheres demnächst hier auf diesem Weg oder über die Homepage.

Der Sport im Sportverein

Wir als Sportverein finden es momentan auch nicht gerade schön was uns diese Pandemie beschert. Alles ist heruntergefahren was das eigentliche Angebot eines Sportvereines betrifft. Niemand belebt unser Vereinsheim, unsere Sport- und Spielplätze; kein Saal, keine Halle darf und kann derzeit betreten werden um unserer eigentlichen Aufgabe nachzugehen, nämlich den Sport für alle zugänglich zu machen und eben auszuüben. Trotz allem arbeiten ganz viele Menschen im Hintergrund um auch nach dem derzeit geltenden Lockdown wieder entsprechend durchzustarten. Die Pläne liegen bereits in den Schubladen und wir alle hoffen das es bald auch wieder weitergeht. Haltet durch und freut euch auf eine hoffentlich gute Zeit die vor uns liegt.

Derzeit sind wir bereits mit folgenden Kursen Online

Der Sportverein Effeltrich ist endlich wieder für Euch da. Anders, ungewohnt und mit einem neuen Hilfsmittel - dem digitalen Medium. Unsere Übungsleiter haben ihre Kurse online gestellt.

Meldet Euch, macht mit, wir freuen uns ...

Folgende Kurse stehen derzeit zur Verfügung:

1) Coronafit

Im Fokus dieser Stunde steht die Wirbelsäule. Wir erhalten ihre Beweglichkeit, kräftigen und stabilisieren das System über eine Vielzahl an Übungen. Ein belastbarer Rücken, der dem Alltag Stand hält, ist unser Ziel!

ÜL: Stefanie Brechelmacher,

Montag 18.30 Uhr - 19.30 Uhr

Samstag 11.00 Uhr - 12.00 Uhr

BÜCHEREINACHRICHTEN



Katholische öffentliche Bücherei St. Georg Effeltrich

Öffnungszeiten

Sonntag 10:00 - 12:00 Uhr
Donnerstag 16:30 - 18:30 Uhr

Online-Katalog: www.bibkat.de/effeltrich

An den Öffnungszeiten sind wir unter Tel. 09133/605721 zu erreichen.



Katholische öffentliche Bücherei St. Anna Poxdorf

im Aibweg 1

Neue Öffnungszeiten:

Mittwoch **16.30 Uhr – 18.30 Uhr**
Sonntag **10.00 Uhr – 12.00 Uhr**

email: buecherei-poxdorf@gmx.de

Homepage: <https://kirche-poxdorf.de>

Während der Öffnungszeiten unter Tel.: **09133 – 768187** zu erreichen.

NEU Online-Katalog auf www.bitkat.de/Poxdorf NEU NEU NEU

VEREINE UND VERBÄNDE

Effeltrich

CSU Effeltrich–Gaiganz

CSU Delegierten Wahl

Es sind besondere Zeiten. Nachdem aber gewisse Formalitäten auch in der Politik erledigt werden müssen, lade ich Sie herzlich zu unserer nicht aufschiebbaren **CSU Ortshauptversammlung mit Wahl der 3 Delegierten für die Kreisvertreterversammlung** am **“Freitag, den 12. März 2021 um 18 Uhr“** am **Firmen Gelände vom Autohaus Bayer, Erlanger Str. 12, Effeltrich** ein.

Barbara Metzger ab 08.03.21 auch wieder Online!

Unsere Hockergymnastikgruppe haben wir über ein Übungsprogramm für Zuhause versorgt! Bleibt damit fit, bis wir uns Wiedersehen. Nächste Ausgabe in Planung.

2) Powerfit

Eine Kombination aus Ausdauer- und Kräftigungsübungen für den ganzen Körper. Kalorien werden verbrannt, die Arme, Beine und der Bauch werden gestrafft.

Abwechslungsreich und effektiv!

ÜL: Franziska Brechelmacher
Jeweils Dienstag 19.00 – 20.00 Uhr

3) Skigymnastik

Bei unserer Skigymnastik stärken wir gezielt, die beim Skifahren beanspruchten Muskeln und Gelenke. So werden vor allem Belastbarkeit, Ausdauer und Kraft erhöht, aber auch Flexibilität, Körperbeherrschung und Stabilität profitieren davon. Auf diese Weise schützt die Skigymnastik präventiv vor Überlastungen und Verletzungen. Hoffentlich für die Skisaison 2021/2022!

ÜL: Sebastian Steinert + Anna Rappl
Jeweils Mittwoch 19 Uhr - 20 Uhr

4) Kerstin tanzt - mit Euch!

Tanzzwerg, DanceMinis, DanceKids + DanceFit

ÜL: Kerstin Vierkant,

immer Mittwochs, Zeiten per Nachfrage: tanzen.effeltrich@gmx.com

5) Karate

Hallo liebe Karateka! Auch bei Karate wird während der Pandemie über Skype online trainiert. Wer Zugangsdaten benötigt, meldet sich einfach bei unserer Trainerin Marion Knörlein.

Bleibt gesund und haltet Euch fit!

Trainingszeiten: Mo + Di + Mi 17.15 Uhr - 18.30 Uhr

Do 16.45 Uhr - 18 Uhr

Fr 17.15 Uhr - 18.30 Uhr

6) Yoga

Yogaübungen trainieren jedes Körperteil, es dehnt unsere Muskeln, Bänder, die Wirbelsäule und das gesamte Knochengestüt. Körperliche und geistige Spannungen lösen sich, Energiepotential wird frei. Der Grundstein für unsere Gesundheit.

KL: Veronika Weinzierl, Dienstag 20 Uhr - 21 Uhr

bei Fragen erreichbar unter 09199/6956622

Haben wir Ihr Interesse geweckt, benötigen Sie die Zugangsdaten (Zoom) oder haben sie Fragen zu den Kursen?

Dann meldet Euch unter: h.brechelmacher@gmx.de

ALTMETALL-Sammlung**Der Frühling kommt, wir räumen auf!**

Wir planen in Kürze eine Sammlung von Altmetallen auf dem Gelände hinter dem Vereinsheim.

Die Firma ist bereit bestellt, es wird derzeit nach einem passenden Termin gesucht. Es würde uns sehr freuen wenn sie / ihr Alle die Aktion unterstützen würdet und bereits jetzt entsprechend euer angefallenes Altmetall sammeln könntet um es dann bei uns abzuliefern. Der genaue Termin wird wahrscheinlich in der nächsten Ausgabe veröffentlicht, aber auch auf anderen Kanälen entsprechend verbreitet.

Behindertengerechter Umbau des Vereinsheimes

Nachdem unser behindertengerechter Umbau des Vereinsheimes nahezu abgeschlossen ist steht uns nun noch ein letzter Meilenstein ins Haus ...

Der TÜV kommt zur Abnahme des Aufzuges.

Auch sagen wir nochmals allen Firmen, Helfern, Mitgliedern und Freunden die uns trotz der zwischenzeitlich Coronabedingt schwierigen Umbauphase immer unterstützt haben ein herzliches Dankeschön. Ohne euch alle hätten wir diesen immensen Kraftakt niemals stemmen können.

Wir laden Alle Mitglieder, Freunde, Gönner, aber auch alle anderen Interessierten Bürgerinnen und Bürger ein, sobald es die Situation wieder erlaubt, das nun komplett behindertengerecht umgebaute und in neuem Glanz erstrahlende Sportheim einmal zu besuchen und zu besichtigen.

Sportheim zum Abholen von Speisen weiterhin geöffnet

Unsere Gaststätte ist nach wie vor ganz normal zur Abholung von Speisen zu den bekannten Zeiten geöffnet. Es kann zum Abholden jetzt auch wieder der Aufgang im Treppenhaus benutzt werden, aber nach wie vor ist zum Abholen von Speisen auch die hintere Treppe über die Terrasse geöffnet.

Wir freuen uns wenn sie/ihr auch weiterhin eifrig davon Gebrauch macht.

*Eure Vorstandschaft und Alle Mitstreiter
der DJK-SpVgg Effeltrich 1924 e.V.*

Poxdorf

SV Poxdorf**Liebe Mitglieder,
liebe Nichtmitglieder!**

Corona macht uns nach wie vor das Leben schwer, weshalb wir Euch den Sport nach Hause auf den Bildschirm bringen! Aus diesem Grund baut der Sportverein Poxdorf sein Online Kursangebot weiter aus:

KARATE

Dieser Kurs wurde bereits während des ersten Lockdowns über SKYPE angeboten und ist nun auch für alle Poxdorfer Vereinsmitglieder verfügbar! Der Initiator der Veranstaltung ist Thorsten Lehmann.

Karate bietet eine sehr gute Möglichkeit, um gerade in dieser schwierigen Zeit fit zu bleiben.

Unsere Trainer sind nicht nur mit dem notwendigen Equipment, sondern auch mit dem entsprechenden Knowhow ausgestattet. Ihr habt die Möglichkeit euch telefonisch oder unter www.karatekampfkunst.de für das Online-Training anzumelden. Die Termine können ebenfalls auf der Homepage entnommen werden oder bei Abteilungsleiter Christian Mayr (karate@sv-poxdorf.de) angefragt werden.

ZUMBA

In diesem leichtverständlichen Dance-Fitness-Kurs könnt ihr dem Rhythmus der Musik folgen und dabei in einer motivierenden Gruppenatmosphäre eure Ausdauer verbessern und Kalorien verbrennen! Dieser Kurs ist auch für Männer geeignet! Natürlich habt ihr wahlweise die Möglichkeit eure Kameras einzuschalten, um so aktiv von der Trainerin mit hilfreichen Hinweisen unterstützt zu werden. Anfragen können gerne an zumba@sv-poxdorf.de geschickt werden.

Kursstart: Montags um 19.00 Uhr

Kursort: Online via Microsoft Teams (Login Daten müssen angefragt werden)

Kursdauer: 10 Einheiten à 60 Minuten

Kursleiterin: Karla

Kursgebühr: Abhängig von der Teilnehmerzahl

KINDERTANZEN

Liebe Kids und liebe Eltern!

Die erste Online-Tanzstunde am Montag, den 18. Januar war ein voller Erfolg!

Der Kurs wird jeden Montag und Freitag von 16.30 - 17.30 Uhr angeboten. Die Zugangsdaten für das Zoom Meeting können auf der Vereinshomepage entnommen werden. Anmeldungen und Rückfragen bitte an kindertanzen@sv-poxdorf.de oder telefonisch.

Für Anmeldungen und Fragen stehen wir euch sehr gerne zur Verfügung!

Silvia Debnar - 0176/74792429 - al-gymnastik@sv-poxdorf.de

Michael Hübschmann - 0160/90666333 -

vorsitzender@sv-poxdorf.de

Wir holen Ihr Altauto

Abmeldung gegen Gebühr. Seriös, mit Verwertungs-Nachweis.

Lorenz Recycling, Tel.: 09134/907334

Neue Storchen Apotheke

Sie erhalten bei uns

FFP2-Masken auf
Berechtigungsschein,
„Brief der Krankenkasse“
oder zum Kauf.



Wir haben zum Wohl und zur Sicherheit unserer Kunden nur **Qualitätsware** von **deutschen Premium-Herstellern**.

Ihr Apothekenteam

Neue Storchen Apotheke

Martin Straulino

Jahnstr. 12 * 91083 Baiersdorf

Tel. 09133/2308 * Fax 09133/789095

Mail: info@neue-storchen-apotheke.de



Traueranzeigen

Anzeige online buchen: anzeigen.wittich.de



DANKSAGUNG

Claudia Huppmann

†08.01.2021

Wir danken allen,
die unserer lieben Verstorbenen
im Leben Freundschaft und Achtung
schenkten,
sich mit uns in stiller Trauer verbunden
fühlten
und ihre Anteilnahme in so vielfältiger
Weise zum Ausdruck brachten.



Herrn Pfarrer Dellermann für seine tröstenden Worte. Dem Bestattungsunternehmen Marcus & Gabriele Sützen für die liebevolle Unterstützung und Gestaltung der Trauerfeier. Allen Verwandten, Nachbarn, Freunden und Bekannten, die meine liebe Frau, unsere herzengute Mutter, Tochter und Schwester auf ihrem letzten Weg begleitet haben und die uns in diesen schweren Stunden Trost und Kraft schenken.

Poxdorf, Februar 2021

**Peter Huppmann mit Familie
Familie Sedlmeier**

Es wird aussehen, als wäre ich tot,
und das wird nicht wahr sein...
Und wenn du dich getröstet hast,
wirst du froh sein, mich gekannt zu haben.
Du wirst Lust haben, mit mir zu lachen.
Und du wirst manchmal dein Fenster öffnen,
gerade so zum Vergnügen...
Und deine Freunde werden sehr erstaunt sein,
wenn sie sehen, dass du den Himmel anblickst
und lachst.

Antoine de Saint-Exupéry



Wagner
Natursteine

Grabmale

- Bei uns erhalten Sie eine individuelle und persönliche Beratung.
- Wir erstellen Einzel- Doppel- und Urnengrabmale.
- Bei uns kommen 3D-Gestaltungen und Fotogravuren zum Einsatz.
- Wir reparieren und beschriften auch Grabmale anderer Hersteller.



Im Gewerbepark 13 - 96155 Buttenheim - Tel.: +49 (0)9545 44 55 422
Email: info@natursteine-wagner.de - Web: www.natursteine-wagner.de





LINUS WITTICH

Lokal informiert. Druck. Internet. Mobil.



Ich bin für Sie da...

Claudia Schöfer

Ihre Gebietsverkaufsleiterin vor Ort

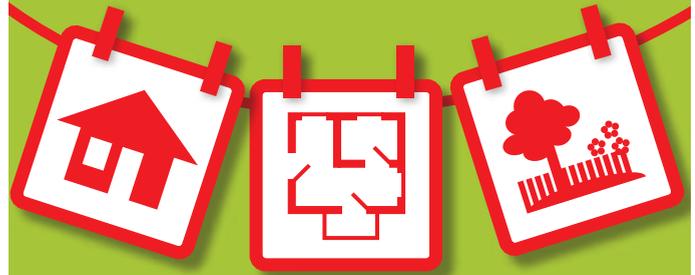
Wie kann ich Ihnen helfen?

Mobil: 0177 9159847

Tel: 09192 9943120 • Fax: 09192 9943121
c.schoefer@wittich-forchheim.de
www.wittich.de

Anzeigenwerbung | Beilagenverteilung | Drucksachen

Wir suchen Häuser, Wohnungen & Grundstücke



**Mehr Sicherheit ist einfach.
Wenn Sie Ihr Immobilien-Experte
begleitet.** Info: 09191 88-500

sparkasse-forchheim.de/immobilien



Sparkasse
Forchheim



in Vertretung der

VERMITTLUNGS

radio marsching tv
sat
elektrogeräte
service

Zur Zeile 6 • 91090 Effeltrich • Telefon (09133) 17 73

or
OLIVER RENNER
Transforming Excellence



Diplom-Psychologe
Diplom-Jurist

Psychotherapeutischer Heilpraktiker

Kontakt:

Oliver Renner
An den Eichen 11
91083 Baiersdorf
renner@organon-online.de
www.organon-online.de
Tel.: +49.(0)9133.78 89 167
Mobil: +49.(0)172.85 68 607



Beratung & Coaching in Krisensituationen

Sie stehen derzeit vor Herausforderungen im beruflichen wie privaten Bereich, für deren Bewältigung Sie eine qualifizierte Unterstützung in Anspruch nehmen möchten.

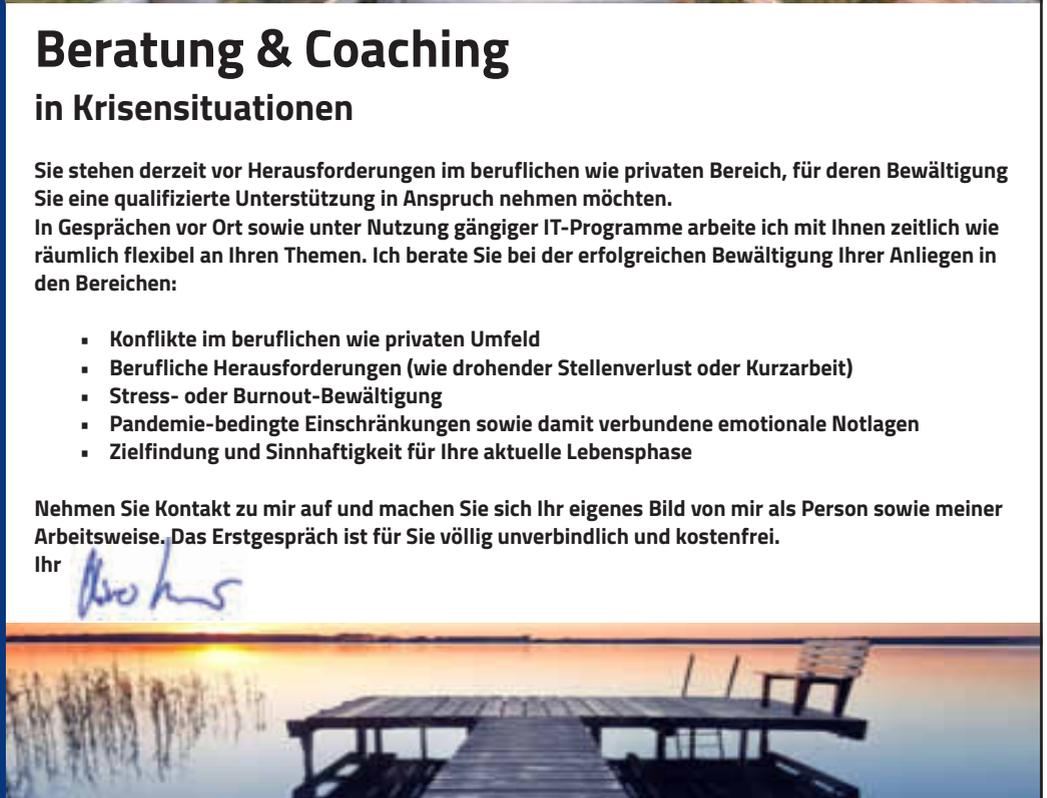
In Gesprächen vor Ort sowie unter Nutzung gängiger IT-Programme arbeite ich mit Ihnen zeitlich wie räumlich flexibel an Ihren Themen. Ich berate Sie bei der erfolgreichen Bewältigung Ihrer Anliegen in den Bereichen:

- Konflikte im beruflichen wie privaten Umfeld
- Berufliche Herausforderungen (wie drohender Stellenverlust oder Kurzarbeit)
- Stress- oder Burnout-Bewältigung
- Pandemie-bedingte Einschränkungen sowie damit verbundene emotionale Notlagen
- Zielfindung und Sinnhaftigkeit für Ihre aktuelle Lebensphase

Nehmen Sie Kontakt zu mir auf und machen Sie sich Ihr eigenes Bild von mir als Person sowie meiner Arbeitsweise. Das Erstgespräch ist für Sie völlig unverbindlich und kostenfrei.

Ihr

Oliver Renner

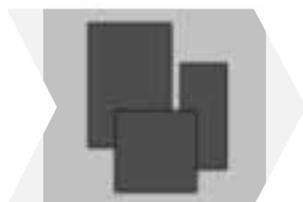


Flächendeckend in ganz Deutschland werben



Jetzt online bestellen unter www.LW-FLYERDRUCK.de

1



Produkt wählen

2



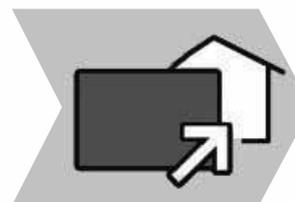
Gebiet festlegen

3



Druckproduktion

4



Verteilung

Alles aus einer Hand:

- ✓ Druck - Konfektionierung - Postauflieferung - Verteilung
- ✓ Keine Adressen notwendig
- ✓ Auswahl der Verteilgebiete nach PLZ oder Umkreis / Nachbarschaft
- ✓ Verteilung über das Mitteilungsblatt oder die Deutsche Post



LW-FLYERDRUCK.DE

Ihre Onlinedruckerei von LINUS WITTICH Medien

☎ 09191 72 32 88

🌐 www.LW-flyerdruck.de

Ein Partner von

Deutsche Post



Auf Wunsch
Klimaneutral
ClimatePartner



Aktuelles Rating

5 / 5 ★★★★★

VORFREUDE!
URLAUB IN
DER HEIMAT

LINUS WITTICH präsentiert

Treffpunkt Deutschland.de

Reiseführer. Reisemagazine. Freizeittipps.



NEU TREFFPUNKT DEUTSCHLAND APP

Ab sofort können Sie die TreffpunktDeutschland App in den App-Stores von Apple und Google kostenlos herunterladen. Sie brauchen danach die Links in unseren Artikeln nicht mehr mühsam abtippen. Klicken Sie in der App auf die Rubrik **UNSERE TIPPS**. Dort finden Sie alle Links. Einfach anklicken und schon sind Sie beim Artikel.

Aber es gibt noch mehr zu entdecken. Mehr als 200 Orte, 65 Regionen, 80 Reiseführer, 20 Reisemagazine, 10 Themen-Guides, 600 Events, 500 Sehenswürdigkeiten. Das Angebot wächst täglich. **Einfach QR-Code scannen. App installieren. Los gehts.**



treffpunktdeutschland.de/app

Freizeitparks & Zoos

treffpunktdeutschland.de/freizeitparks



Freizeitpark Ruhpolding
treffpunktdeutschland.de/ruhpolding



Schloss Thurn Erlebnispark
treffpunktdeutschland.de/heroldsbach

Wildpark Hundshaupten

Mitten in der Fränkischen Schweiz spaziert der Nandu umher, grasen das Wisent und Norwegische Fjordpferde. Aber auch anderen heimischen Wildtieren und alten Haustierrassen begegnet man im Wildpark Hundshaupten. Mehrere Rundwege führen durch das Gelände.



treffpunktdeutschland.de/egloffstein

Bildnachweis: © Ruhpolding Tourismus GmbH, Detlef Danitz, Landratsamt Forchheim / Wildpark Hundshaupten Fotograf: Amadeus Persicke, amse@live.de, Gemeinde Veitshöchheim Tourist-Information/Ronald Grunert-Held, Stadt Uffenheim, Wallfahrts- und Verkehrsbüro Altötting (c) H.Heine

Neue Online Reiseführer



Veitshöchheim So lässt sich leben

Ob mit dem Ausflugsschiff, Auto oder Reisebus, die meisten Besucher kommen in Veitshöchheim direkt an der Flusspromenade Mainlände an. Entlang der beliebten Flaniermeile reihen sich neben unterhaltsamen Spiel- und Sportmöglichkeiten Sitzgruppen und Ruhe-

bänke, Restaurants, Cafés und Biergärten aneinander, in denen man bei fast südfränkischem Flair regionale Schmankerln und Frankenwein genießen kann. Und mit einem Eis in der Hand durch „Eishöchheims“ idyllische Gässchen mit wunderschön hergerichteten Wohnhäusern zu flanieren, ist einfach ein „Muss“.

treffpunktdeutschland.de/veitshoechheim



Markgrafentadt Uffenheim

Uffenheim wird bereits im Jahr 1103 urkundlich erwähnt. Davon zeugen die noch gut erhaltenen Tortürme und die Stadtmauer. Durch die umliegenden Anbaugebiete für Frankenwein, die typischen Häckerwirtschaften und die Gastronomie.

treffpunktdeutschland.de/uffenheim



Altötting. Das Herz Bayerns

Im reizvollen oberbayerischen Alpenvorland liegt Altötting. Seit über 1250 Jahren ist die Stadt geistliches Zentrum Bayerns und über 500 Jahre der bedeutendste Marienwallfahrtsort im deutschsprachigen Raum. Historische Pilgerwege kreuzen die Region.“

treffpunktdeutschland.de/altoetting

Sind Sie als Tourismusbüro interessiert, auch einen kostenlosen Online-Reiseführer in TreffpunktDeutschland zu veröffentlichen, dann schreiben Sie uns: d.danitz@wittich-forchheim.de



NEU 2021 Reisejournal Sachsen

Wunderschöne Landschaften, erzebergische Volkskunst, alte Burgen, tolle Wintersportorte u.v.m. bietet Ihnen Sachsen.

treffpunktdeutschland.de/reisemagazine

Blümlein

- * Naturfarben und biologische Dämmstoffe
- * natürliche Bodenbeläge (Parkett, Kork, Linoleum, Sisal) und Verlegung

Hausen, Heroldsbacher Str. 11b
Tel./Fax: 09191/33683
mobil: 0175/9218051

Gesundes Wohnen

AURO
natürlicher Woll

- * Verleih von Bodenschleif- und Poliermaschinen
- * Restaurationsbedarf
- * Abbeizen und Holzwannebehandlung

Öffnungszeiten: Mo, 15 - 18 Uhr, Mi, 9 - 12 Uhr
Do, 9 - 12 und 15 - 18 Uhr, Fr, 15 - 18 Uhr, Sa, 9 - 13 Uhr

Sonntags geöffnet

Bäckerei Café Wirth im NETTO

Öffnungszeiten

Mo.-Fr.	07:00 – 19:00 Uhr
Sa.	07:00 – 18:00 Uhr
So.	08:00 – 11:00 Uhr

Bäckerei • Konditorei • Café
Baiersdorfer Str. 37 • 91090 Effeltrich • Tel: 09133/6052044
www.backhaus-wirth.de • info@backhaus-wirth.de

Tag und Nacht für Sie erreichbar
Telefon 0 91 94 / 264 20 87
Hauptstr. 14 - 91320 Ebermannstadt

Familie Haller

BESTATTUNGEN UND TRAUERHILFE

Jeder Mensch ist einzigartig und so sollte auch seine Bestattung sein.

Erd-, Feuer-, See-, Naturbestattungen

Partner von Friedwald
„Die Bestattung in der Natur“

Mehr Informationen erfahren Sie über:
www.hallerbestattungentrauerhilfe.de

Praxis für Physiotherapie

Saskia Wibiral

Physiotherapie • Sporttherapie • Prävention

Ab 08.03.2021 in neuen Räumen

Zum Berg 42 • 91094 Langensendelbach
Tel. 09133 - 767730 • www.physiotherapie-langensendelbach.de

Elektro MONSTADT

Oliver Monstadt - Elektromeister

Unsere Leistungen:

- Photovoltaik-Anlagen
- EIB/KNX Gebäudetechnik
- Wärmepumpen
- Beleuchtungstechnik
- Satelliten- & Antennentechnik
- Telefonanlagen
- Netzwerktechnik
- Elektroinstallation
- Hausgerätektechnik
- 24h Störungsdienst

Qualität ist unsere Stärke!

Unsere Adresse:

Zum Neuntagwerk 4
91077 Neunkirchen am Brand
E-Mail: info@elektro-monstadt.de
www.elektro-monstadt.de

☎ 0 91 34 / 90 73 67

ZIRM

GmbH & Co. KG

DACHDECKEREI

NEUEINDECKUNGEN • UMDECKUNGEN
FLACHDACHISOLIERUNGEN • BLECHARBEITEN AM DACH

Orchideenstraße 32 • 90542 Eckental-Brand
Tel. 0 91 26 / 99 11 • Fax 0 91 26 / 47 91
Mobil 01 73 / 2 00 51 00 • www.Dachdeckerei-Zirm.de
Inhaber: Roland Ruppert

BESTATTUNGEN SÜLZEN
MARCUS UND GABRIELE SÜLZEN

BESTATTUNGSVORSORGE
hilft Ihren Angehörigen
in den Tagen des Abschieds.

Sprechen Sie mit uns über
Bestattungsformen und Ihre ganz
persönlichen Vorstellungen.
Gerne beraten wir Sie hierzu ausführlich.

BAIERSDORF
Wellerstädter Hauptstr. 12
91083 Baiersdorf
Telefon 09133-47 94 44

ERLANGEN
Zimmermannsgasse 1a
91058 Erlangen/Bruck
Telefon 09131-28 28 0
www.bestattungen-suelzen.de

JOBS

IN IHRER REGION

Ein Produkt der
LINUS WITTICH Medien Gruppe

Praxis für Innere Medizin
und Pneumologie
Dr. med. Sabine Lampert

Engelstraße 10
91054 Erlangen
Tel. 09131 24420
lunge-im-zentrum.de

Du willst mehr vom Job?
Wir suchen eine/n

Auszubildende/n (w/m/d)

zur Medizinischen Fachangestellten

Freue Dich auf ein klasse Team, Wertschätzung
und einen modernen Arbeitsplatz in einer persönlich
geführten Facharztpraxis zentral in Erlangen.
Bewerbungen per Post oder E-Mail: praxis@lunge-im-zentrum.de